



सिम्पली जयपुर

# SIMPLY JAIPUR™

**DESTINATION FOR YOUR OWN BUSINESS & LIFESTYLE**

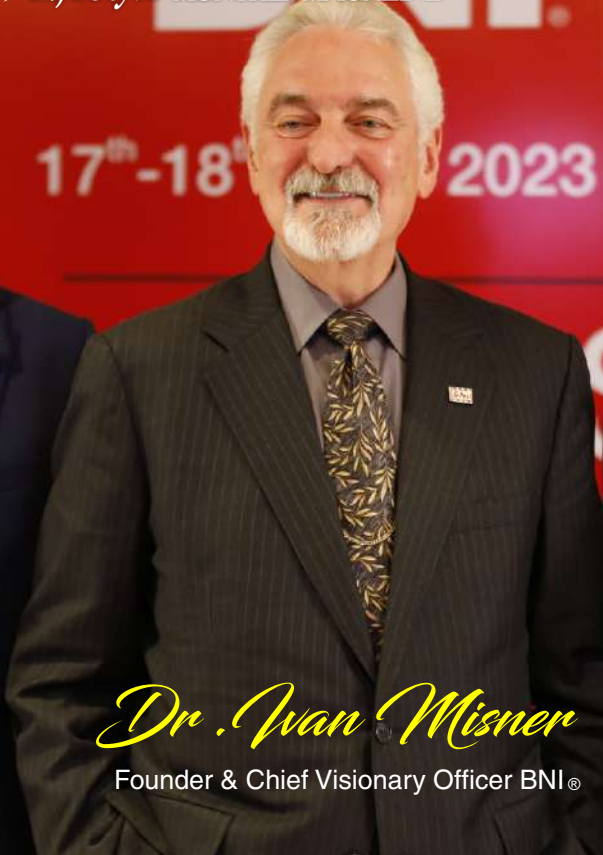
First Bi-Lingual (Hindi - English) *Lifestyle* MONTHLY MAGAZINE

e-magazine  
[www.simplyjaipur.com](http://www.simplyjaipur.com)



*Hemu Suvarna*

National Director BNI®



*Dr. Ivan Misner*

Founder & Chief Visionary Officer BNI®



*Mac Srinivasan*

Global Market President BNI®



**SIMPLY COVER STORY**

**BNI®** INDIA NATIONAL CONFERENCE 2023

**BNI celebrates its 50,000+ Members Milestone in India**



सिम्पली जयपुर

# SIMPLY JAIPUR™

**Destination for Your own Business & Life Style**

First Bi-Lingual (Hindi-English) Life Style Monthly Magazine

e-magazine  
www.simplyjaipur.com

**No. 1**  
**Life Style**  
Monthly Magazine

*...with a circulation of 1.2 lakh per annum and connect with 3.6 lakh readers. Reach some of the most influential industrialists, businessmen, finance professionals, doctors, lawyers and other high flyers.*

TARIFF (Monthly Edition)	
Cover Back Page	50,000
Cover Inner Page	40,000
<b>Single Premium Full Page</b>	30,000
<b>Double Spread Premium Page</b>	54,000
Single Section Full Page	20,000
<b>Double Spread Section Page</b>	36,000
Half Section Page	12,000
Vertical Strip	8,000
Quarter Page	7,000
Horizontal Strip	5,000
SPECIFICATIONS	
7.75 x 10 inches	Full page
7.75 x 5 inches	Half page
Advertisement in colour only.	



**For Advertisement or Subscription Call : +91-9414044548, 9413401555**

Registered Office : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER", C-43, Mahaveer Marg. C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Ph:- +91-141-4014474

E-mail:- info@simplyjaipur.in | Web : www.simplyjaipur.com, www.simplyjaipur.in





# इंटरनेशनल जैन एण्ड वैश्य ऑर्गनाइजेशन

समस्याओं के निदान का आखिरी पड़ाव



**पदम चंद्र जैन** संस्थापक सचिव

हमारी विशेषताएँ,  
जो बनाती हैं  
हमें सबसे अलग  
कुछ खास और  
विश्वसनीय

**7000**

से ऊपर रिश्ते  
कराने का कीर्तिमान

## जैन एवं वैश्य समाज के लिए मंगल परिणय की सौगात

**Founder Chief Patron (F.C.P.)**

Jain International TRADE  
Organisation (JITO)

**CMD :**

Manidhari Jain Jewellers

**CHAIRMAN :**

Oswal Matrimonial

International Jain & Vaishya

World Famous Marriage Consultant

हमारे यहाँ एम.बी.ए., सी.ए., इंजीनियरिंग एवं सभी तरह के प्रोफेशनल लड़के-लड़कियों के वैवाहिक बायोडेटा उपलब्ध हैं।  
अच्छे व्यापारिक घरानों के लड़के-लड़कियों के वैवाहिक डेटाबेस उपलब्ध हैं। 21 वर्ष से 50 वर्ष की उम्र तक के एवं तलाकशुदा-विधवा, युवक-युवतियों के डेटाबेस उपलब्ध हैं।

**Former Office Bearer :**

All India Vice President (Vaishya Maha Sammelan)  
Member Carpart (Rural Development Ministry of India)  
Member (Monitoring Vigilance Committee (RAJ))  
Member (Mahaveer International)  
Life Member (Cancer Relief Society, Jaipur)  
Executive Member (R.C.C.I.)  
Life Member (Bharat Jain Mahamandal)  
Ex-President (Lions Club Jaipur Diamond)  
Member (Jain Social Group)  
Member (JCF)

**Head Office :** 1662, B.A.P. Apt. Opp. Vaibhav Lawn,  
Kharbooja Mandi, Moti Dungari Road, Jaipur - 302004

Tel.: 0141 - 2602626, 4010196

**E-mail :** neerapadamjain@gmail.com

9602623456 , 9314510196 - पदम जी

7891029994 - शीबा | 7891000336 - संतोष

7891000449 - सोनु | 7891029993 - अनु

**प्रमुख नगर :**

मुम्बई, दिल्ली, जयपुर, जोधपुर, उदयपुर, चेन्नई, हैदराबाद, कोलकाता,  
नासिक, अहमदनगर, पुणे जलगांव,  
औरंगाबाद, बैंगलुरु, रायपुर, इंदौर, अहमदाबाद, नागपुर एवं सभी प्रमुख  
शहर

**विदेश में :**

बैकॉक, हॉंगकॉंग, सिंगापुर, दुबई, एंटवर्प, यूएसए, यूके नेपाल, जर्मनी,  
जापान, कुवैत

**सामाजिक सरोकार :**

रोजगार, स्वरोजगार, विधवा पेंशन, छात्रवृत्ति, चिकित्सा सहायता, जैन समाज  
की बेसहारा एवं गरीब लड़कियों के विवाह में यथा संभव सहायता दी जाती है।  
इसके अलावा राजनीतिक, प्रशासनिक, न्यायिक परामर्श नि: शुल्क किसी भी  
कार्य के लिए हमें ई-मेल से सूचना भेज सकते हैं।

## COVER PAGE

SIMPLY COVER STORY

# BNI

INDIA NATIONAL  
CONFERENCE 2023



Owner, Publisher,  
Printer & Editor in Chief  
**ANSHU HARSH**

Sub-Editor  
**RAJIV PUROHIT**

Graphic Designer  
**ESHAN HARSH  
AYUSHI KALA**

Photo Journalist  
**ESHAN HARSH**



CEO, Managing Editor  
& Founder  
**SOMENDRA HARSH**

Circulation Executive  
**MOHD. SHABBIR**

Contribution  
**MURLI SUNDARAM  
DT. KIRTI JAIN  
PT. VIJAY SHANKAR MEHTA  
DR. DURGA PRASAD  
AGARWAL  
N.D. PUROHIT**

### SIMPLY RAJASTHAN

> Simply JODHPUR Pages  
**PRADEEP JOSHI**

> Simply AJMER Pages  
**ANUJ SHARMA**

### SIMPLY NATIONAL

> Simply MUMBAI Pages  
**MR. KAILASH ADVANI**

> Simply HYDERABAD Pages  
**V. V. MAHESHWAR RAO**

> Simply CHENNAI Pages  
**SAURABH SIKCHI**

### SIMPLY INTERNATIONAL

> Simply NEW YORK Pages  
**ASHOK VYAS (N.Y., USA)**

> Simply CALIFORNIA Pages  
**KAPIL MOHAN**  
California (C.A., USA)



Registered Office :

**SIMPLY JAIPUR**

406, 4th Floor, Guru Kripa Tower, C-43, Mahaveer Marg  
C-Scheme, Jaipur - 01 (Raj.) INDIA. Ph.: 0141-4014474  
E-mail : info@simplyjaipur.in, Web : www.simplyjaipur.in

FOR ADVERTISEMENT AND SUBSCRIPTION

**CALL : 9414044548, 9413401555**

Re production in whole or part without written permission is strictly prohibited. The content which is contributed by the writers in the magazine SIMPLY JAIPUR is completely his/her responsibility. SIMPLY JAIPUR doesn't take any responsibility for their views and respectives. All disputes are subject to JAIPUR Jurisdiction Only.

## CONTENTS

e-magazine :  
www.simplyjaipur.com

# 2023 JUNE

### SIMPLY COVER STORY

## 8

**BNI** celebrates its 50,000+ Members Milestone in India

### SIMPLY CORPORATE

## 13

**Papered Solutions** - Creates a positive and lasting impression

### SIMPLY SOCIETY

## 14

Building Strong Communities: The Power of **BNI®** Foundation

### SIMPLY POSITIVITY

## 16

Simple, Easy & Easier way to Increase your **Happiness@Work**

### SIMPLY DIET MANTRA

## 17

**Millets** versus Wheat and Rice

### SIMPLY EVENTS

## 19

पुलिस अधिकारी **हिमांशु सिंह** राजावत ने बनाई फिल्म

## 20

अपनी आने वाली फिल्म **जरा हटके जरा बचके** का प्रमोशन करने जयपुर पहुंचे **विक्री और सारा**

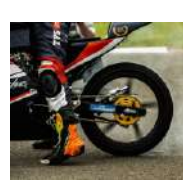




**26-27 SIMPLY LAUNCHING**



**28 SIMPLY SPEED**



**» REGULARS**

Subscription Form	FREE Home Delivery	31
Simply Readers ( Book Review)		33
Simply Astro		34

**» BRAND INSIDE**

Simply Jaipur Tariff	2
IJ&VO	3
Simply Jaipur Publication	15
Cinemasthan	18
Intern RIFF FILM CLUB	30
ASH Group	32
Thar Sarvoday Sansthan	36
P&T Awards 2023	37
Pink Square Mall	38
RIFF Film Club	39
RIFF 2024	40

# SIMPLY JAIPUR

A COMPLETE DIGITAL SOLUTIONS

Call : 9414044548, 9413401555

Email : info@simplyjaipur.in  
Web : www.simplyjaipur.in

promotions news destination wedding print media magazine

## public relations

internet product launching branding events content press conference sharing communication Advertising publicity





## EDITORIAL

# Attending business conferences can be extremely helpful in both personal and professional growth.

In the month of June I attended BNI National Conference in Chennai and last year in November I visited Singapore for BNI global conferences and after attending both the conferences I feel these are learning opportunities for all the business owners because business conferences often feature industry experts and thought leaders as speakers. They share their knowledge, insights, and experiences through presentations, workshops, and panel discussions. Attending these sessions can broaden your understanding of current trends, best practices, and emerging technologies in your field. You can learn valuable information that can enhance your professional skills and knowledge base.

These conferences bring together professionals from various backgrounds and industries. It provides a unique opportunity to network with the like-minded individuals along with the potential clients, mentors, and collaborators. Networking allows you to exchange ideas, build relationships, as well as in expanding your professional network.

These connections lead to new business opportunities, partnerships, as well as career advancements. When you are in an atmosphere of inspiration and motivation. Being surrounded by passionate individuals and hearing success stories you can ignite your own ambitions and aspirations. Attending conferences can give you a fresh perspective, boost your creativity, and re-energize you to achieve your goals. Attending conferences are not just about acquiring knowledge and making connections; they offer personal development opportunities.

Overall, business conferences offer a rich learning and networking environment that can significantly contribute to your personal and professional growth. By attending conferences, you can acquire new knowledge, build relationships, gain inspiration, and stay abreast of industry developments.

› Anshu Harsh

✉ ashharsh2000@gmail.com    🐦 ashharsh2000

📘 anshuharsh    📺 anshu\_harsh



We the team of Simply Jaipur, a unique destination for your own lifestyle magazine, welcome you. It is Rajasthan's first BI-LINGUAL monthly lifestyle magazine. As you are aware our current SJ June 2023 Edition is already on the stands. We Invite your presence in form of advertorial or advertisement in our coming July edition in which we cover top personalities of Jaipur who have contributed in any way to lifestyle, society or through their profession. Our upcoming editions will be based on the customs and traditions of the local area. As well we will be highly delighted if anybody send us Travelogues about different tourist destinations.

We also have our presence online among the readers of all ages through Digital magazine. Our targeted group of reader varies from proactive and dynamic adults to people with higher household incomes.

All editions of SIMPLY JAIPUR are available online also, you can visit our online digital brochure at [www.simplyjaipur.com](http://www.simplyjaipur.com). This 44 pages BI-LINGUAL publication features new trends of lifestyle in every edition.

In last four successful years, we have received great response from our readers not only from Rajasthan but also globally.

In our upcoming editions, we look forward to publish Life-style contents and for that we are providing advertising space for the local businesses. We also cater to your presence in form of Display Advertisement, Editorial, or Advertorial.



 [somendra.harsh@gmail.com](mailto:somendra.harsh@gmail.com)
 [somendra.harsh](https://www.facebook.com/somendra.harsh)
 [somendrarsh](https://www.instagram.com/somendrarsh)
 [somendrarsh](https://twitter.com/somendrarsh)

**SOMENDRA HARSH**  
 CEO/MANAGING EDITOR & BUSINESS HEAD  
 M : 9414044548 



Follow us :

 [simply jaipur](https://www.facebook.com/simplyjaipur)  
 [simplyjaipur](https://www.instagram.com/simplyjaipur)  
 [SIMPLYJAIPUR](https://twitter.com/SIMPLYJAIPUR)

Simply Catch All Editions in  
 For Advotorial or Advertisement  
**9414044548, 9413401555**  
**ONE CLICK**  
 catch your favorite magazine

Now on your mobile [www.simplyjaipur.com](http://www.simplyjaipur.com)







SIMPLY COVER STORY

> Anshu Harsh

**BNI**

**INDIA NATIONAL  
CONFERENCE 2023**

## BNI celebrates its 50,000+ Members Milestone in India

Business Network International (BNI), the world's largest referral marketing organisation, is proud to announce its momentous achievement of surpassing 50,000 members in India. This significant milestone comes alongside BNI's groundbreaking initiative to empower small businesses in Tier 3 and 4 cities nationwide. Dr Ivan Misner, BNI's Founder & Chief Visionary Officer, visited India to commemorate these achievements.

Despite the challenges posed by the global pandemic, BNI has continued to thrive and drive exceptional growth in India. With 50,830 members across 1080 chapters in 121 cities, BNI has firmly established its presence in the country. The power of BNI's referral-based network is evident in the staggering 31,93,874 referrals passed, contributing to an impressive business volume of 30,516 Crores in the last 12 months. The average value of the seat in BNI stands at an impressive 65.54 Lakh per annum.





With this milestone, BNI recognises the immense potential and entrepreneurial talent in Tier 3 and 4 cities. The ongoing initiative aims to unlock this potential by fostering collaboration and providing opportunities for exponential business growth in these cities along with tier 1 and tier 2 cities. BNI believes that empowering small businesses and promoting cooperation can contribute to the economic development of both local communities and the nation.

Expressing his pride and gratitude, 'The Father of Modern Networking,' Dr Ivan Misner, said, "I am truly humbled by what BNI has become. Its impact on the world of business and individual lives continues to spread. I feel great pride as the Givers Gains philosophy expands worldwide."

Emphasising what it takes to lead through the most complex and confounding problems, Dr Ivan said, Every economy goes **through**







cycles, and business slows down for some people. This is the time your network is your advantage. However, successful networking is about developing a network in the good times so you can reap its fruits **during the times you need it the most**. BNI **not only supports startup businesses, it also helps existing businesses scale their companies by maximizing relationships, to build a powerful personal network to generate referrals for life.**"

He further added, "BNI Members **worldwide** are **consistently making a remarkable** difference by engaging in effective **networking and word-of-mouth marketing**. I'm proud of **BNI India for scaling** the 50000 members' mark. What an **exceptional achievement and a testament** to the hard **work, dedication, and perseverance** of the National **Director, Hemu Suvarna**, and the entire BNI India team. The team is unstoppable in their quest to expand the BNI community."

Hemu Suvarna, BNI India National Director, expressed his enthusiasm for the organisation's remarkable growth and the prospect of an even more significant impact in the future. He said, "India is the most exciting growth story for BNI. Looking back over the past 12 months, BNI Members have generated an astounding Rs 30516 crores in business. Not only has the region witnessed tremendous growth in terms of members, but we also see Mumbai leading the world in the innovations it has brought forth. These

innovations will benefit the **MSME sector directly**, promoting collaboration and phenomenal business growth across geographies. The feat of impacting the lives of 50,830 Members, positively and being catalysts in fulfilling dreams that may have been elusive and for some, even impossible is highly rewarding. India is setting new standards of excellence to drive businesses to even greater success."

Mac Srinivasan, Global Markets President, emphasised BNI's crucial role in connecting entrepreneurs globally and facilitating business growth through referrals. He said, "From its humble beginnings with one chapter in the USA in 1985, BNI has grown into a global force, now comprising over 305,984 members across 77 countries. It means that we are touching the lives of over a quarter of **a million individuals** around the world, helping them to







build their businesses, expand their networks, and achieve their goals. The unique chapter structure ensures exclusivity for each profession or trade, **providing** members unparalleled networking opportunities. BNI's milestone celebration and bolstering of its empowering initiative for Tier 3 and 4 cities mark a transformative moment for India's business landscape. By unlocking the potential of small businesses and **promoting** collaboration, BNI aims to drive sustainable growth and transform the lives of countless entrepreneurs throughout the country.”

About Business Network International (BNI):

Business Network International (BNI) is the world's leading business referral organization supporting 305,984 Member businesses in over 77 countries worldwide. Founded in 1985 by Dr. Ivan Misner, in the last 12 months, BNI Members generated \$20.06 billion USD in revenue via more than 13.01 million referrals. Many BNI Chapters are currently meeting using BNI Online , a powerful and convenient platform that enables Members to continue sharing new client referrals. BNI Members are actively supported by Regional, National, and Global BNI staff that provide the training, structure, and technology needed to help them grow their businesses and exceed their goals.

BNI: Changing the Way the World Does Business





# Glimpses from the **BNI** India National Conference 2023 at Chennai





# Papered Solutions - Creates a positive and lasting impression



ALL PROMOTIONAL ITEMS ▾



Shop for new  
**BNI** merchandise.  
Get yours today!

Customizing corporate gifts has become a popular trend and is indeed in demand in the present time. Personalized corporate gifts offer several advantages for both the givers and the recipients. Pawan Kumar Founder and CEO and his son Tushar Verma is Operations Head of Papered Solutions is your last stop for gifting, stocking, and distribution needs. From managing production of a variety of products (curated welcome kits, lapel pins, branded apparels), sourcing the best quality goods from around the world, and taking care of the supply chain distribution to your clients across the globe is what Papered does best. Working with BNI and managing the production, stocking and distribution of over 150 unique products in over 50 countries is a testament to Papered's resolve to provide end to end gifting solutions for their clients. When recipients use or display these personalized items, it creates brand visibility and awareness among a wider audience. It also adds a personal touch, which



By tailoring the gift to the individual's preferences or achievements, you demonstrate that you really value their contributions, which can boost morale and foster loyalty. Customizing gifts allows you to align them with specific events or occasions such as holidays, conferences, trade shows, or employee milestones. This targeted approach enhances the relevance and impact of the gift, making it more meaningful and memorable. When customizing corporate gifts, it's essential to consider the recipient's preferences, your brand identity, and the occasion to ensure that the gift creates a positive and lasting impression.



helps build much stronger relationships with clients, employees, or business partners. For appreciation & recognition customized gifts are an excellent way to express gratitude and appreciation as well as recognition.





# Building Strong Communities: The Power of BNI® Foundation

In today's interconnected world, the significance of community support for educational empowerment cannot be overstated. Non-profit organizations play a crucial role in fostering positive change and creating opportunities for those in need. One such remarkable organization is the BNI® Foundation. Since its inception 25 years ago, the BNI Foundation has made a significant impact by leveraging the power of business networking to serve children in need and has given over \$3,500,000 USD to schools and organizations with the greatest needs. The mission of BNI® Foundation is to lead a global movement of businesspeople who fund educational programs and volunteer time to prepare children for a promising future. We will explore the inspiring work of the BNI Foundation and how it has been instrumental in building strong communities worldwide.

- **The Essence of BNI Foundation:** The BNI Foundation was established as the charitable arm of Business Networking International (BNI) in 1998. BNI, a renowned global networking organization, recognized the need to give back to communities and contribute to their development. The foundation's core belief is that building strong communities starts with investing in education, supporting children and youth, and promoting ethical business practices.
- **Supporting Education Initiatives:** Education is a vital pillar for the growth and progress of any society. The BNI Foundation acknowledges this and focuses on educational programs that empower young individuals. Through its flagship program, Givers Gain® Grants, the foundation provides financial support to schools and educational organizations. These grants enable the implementation of innovative projects and initiatives that enhance the learning experience and create a positive impact on students' lives.



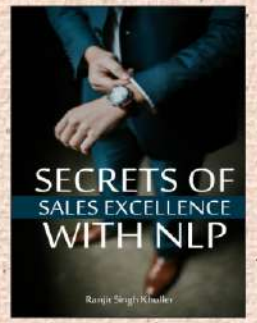
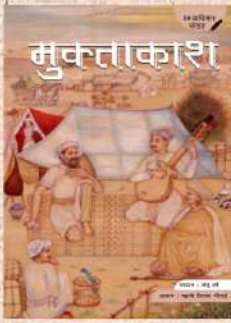
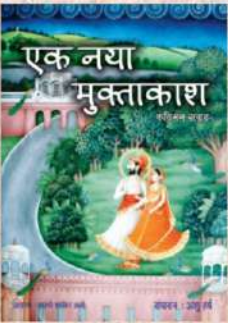
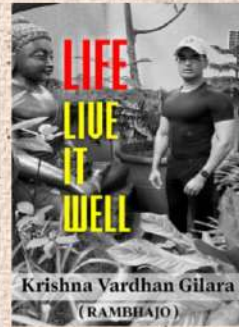
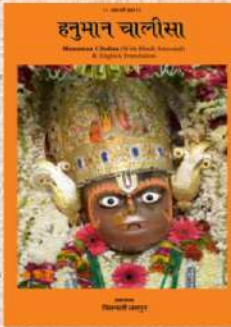
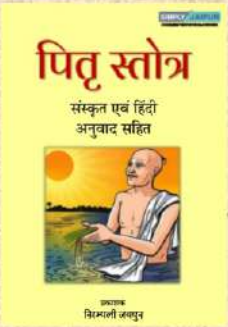
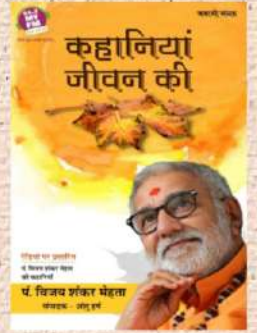
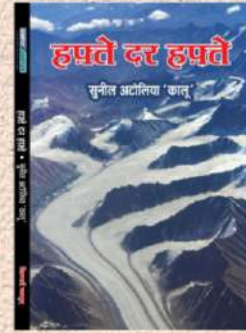
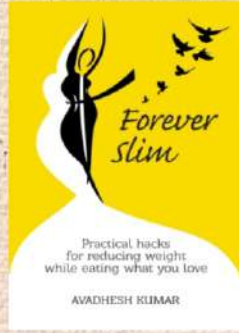
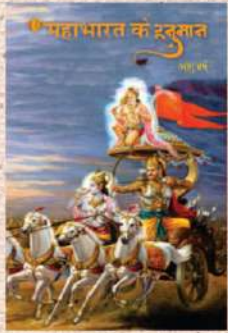
- **Business Voices™:** Business Voices™ is an inspiring program initiated by the BNI Foundation. It aims to connect businesses with local schools and educational institutions, encouraging corporate social responsibility and community engagement. By fostering partnerships between business leaders and educators, Business Voices™ helps bridge the gap between the classroom and the professional world. Through mentoring, volunteering, and resource sharing, this program empowers students. Last year over 8000 young children were positively impacted by the special Business Voices™ Future Leader's week program conducted in over 12 cities including in Goa and which plays key role in the spreading the work of the BNI® Foundation.



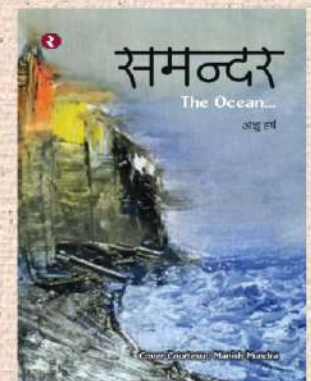
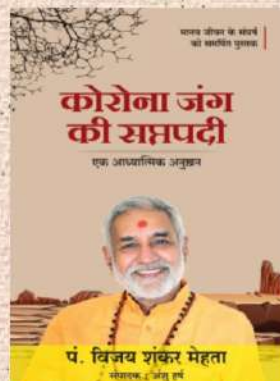


PROUD  
**BNI**  
MEMBER

**SIMPLY JAIPUR**  
A COMPLETE DIGITAL SOLUTIONS



## Books Written & Edited by Anshu Harsh



“ Choosing a book topic is tough, but it’s the first big decision of your book-writing journey ”

For Book Publishing , Contact Anshu Harsh ashharsh2000@gmail.com | +91- 9413401555



# Simple, Easy & Easier way to Increase your Happiness@Work



Imagine you are holding a glass of water. The absolute weight of the glass doesn't matter. It all depends on how long I hold it. If you hold it for a minute or two, it's fairly light. If you hold it for an hour straight, its weight might make your arm ache a little. If you hold it for a day straight, your arm will cramp up and feel completely numb and paralyzed, forcing you to drop the glass to the floor. In each case, the weight of the glass doesn't change, but the longer you hold it, the heavier it feels to you. Similarly your stresses and worries in life are very much like this glass of water. Think about them for a while and nothing happens. Think about them a bit longer and you begin to ache a little. Think about them all day long, and you will feel completely numb and paralyzed – incapable of doing anything else until you drop them.

In our daily busy lives, we tend to attract enough negative people, negative events and irritating moments, which we want to forget, but we don't. Sometimes, we just push our emotions under the carpet and act as if normal. We have learnt to bury our emotions within us in the name of survival. Success & Happiness begins when you learn how to let go of your stresses and worries.

The number 1 quality for success in life is "Relaxation". Your intensity of happiness is directly proportional to your degree of relaxation. No matter what happens during the day, you can put all your emotional burdens down by practicing simple techniques like deep breathing or psychic sleep. Many participants who learn & practice daily do not carry the worries & stresses through the night and into the next day with them. If you feel the weight of yesterday's stress, it's a strong sign that it's time to put the glass down. Allow me to share with you three techniques (simple, easy & easier) which you can apply in your work-spot. These techniques will increase your happiness and thereby your productivity & relationships with your peers, supervisor & colleagues. You can even apply the same in your personal life too.

Simple Technique 1:- Before you leave office, take a sheet of

paper (or even on your comp), list down 5-10 good things that happened on that day. Talking nice to your colleagues, had a healthy or sumptuous lunch, got a new sale, solved an issue, meeting a deadline, successful client servicing, able to inspire one colleague, appreciated somebody & felt happy etc. You can maintain this as a happiness log or happiness@work journal also. Since many of us have the tendency to remember the negative experience, it's better to remember the positive one by writing in this journal.



Writing at-least 1 positive experience per day means, 22 in a month & 250 plus positive experiences in one full year. This list will pep you up, motivate you and above all help you during your half-yearly or annual appraisals. Remember, the last 5 minutes of every single work day will determine your happiness at work. If this exercise sounds boring, then let me share with you an easy way & an easier way.

Easy Technique 2:- Can you invest just 8 seconds of this easy way. That's all I am going to ask you now. Bring your entire attention to the tip of your nose & take just one full deep breath mindfully. Feel the chillness of the air as your breathe in for 4 seconds & feel the hot air coming out as you breathe out for 4 seconds. You can mentally count 1-4 for inhale and 5-8 for exhale. Can you do this without getting distracted? One mindful breath & you are done with today's meditation. Nevertheless, One mindful breath a day, keeps your unhappiness away!

Easier Technique 3: - Everyday, when you enter your work-spot, at random look at any two people and mentally tell "I want this person to be happy". Start doing this exercise, you will suddenly find that you are filled with lots of happiness & good things happen in your life.

If you like any one of the above 3, then, pick that one & start the practice for the next 21 days till it becomes a habit for you. Practice promotes habits and habits deliver results. Happiness@work = Super charged, Exciting, Rewarding, Energizing, Fun.





# Millets versus Wheat and Rice

From ages wheat and Rice are Staple food of india, But why millets (MOTA ANAJ) suddenly getting recognition in our menus? Millets are identified as 'poor man's food' that the more affluent are reluctant to welcome on their plate. It is only with the proliferation of crippling lifestyle diseases that the world has started a reevaluation of these mighty midgets. Let me tell you how millets have changed the dining scenario..

Millets are riding high at the moment, thanks to the Indian Government Specially Mr.Narendra Modi Ji who has taken an initiative and brought MILLETS on an international platform by creating millet year 2023 and also exertions of nutritionists by vigorous promotion of MILLETS.

## How millets are grown:-

Millets are very hardy and grow quite well in arid, semi arid and drought-prone regions. They can tolerate extreme weather conditions and compare very well with major cereals - wheat and rice. It was millets - the small seeds of grasses growing wild- that sustained our ancestors before they had mastered agriculture. India is the largest producer of millets accounting for almost a third of the global output.

## Types of Millets and their health benefits

Here are the 3 major categories in millets

### Major Millets

- Pearl MILLET -BAJRA
- Sorghum MILLET -JOWAR

### Minor millets

- Ragi
- Kodo
- Sama( Little millet)
- Foxtail millet
- Banyard millet
- Broomcorn millet



**Millet vs Rice**

### Pseudo Millet

- Amaranth (rajgira)
- Kuttu

If we go by studies, millets have a low glycemic index and can play a significant role in the management of diabetes. The deoxidants present have been tested in laboratories and



displayed properties that retard the ageing process. Those suffering from gluten-related disorders and wheat allergies can substitute millets for wheat. They have more protein by weight and are a richer store of micronutrients than even fruits and green tea. This has earned them the sobriquet 'nutraceuticals' - almost a superfood.

Now we know the health benefits of Millets , So Dont wait, start Replacing your ONE MEAL with millets and be part of our Drive MILLET MAGIC by Dietitian Kirti jain and see the magic ..

**- Dt. Kirti Jain**  
**Founder & CEO of Nutrition Hai Zaruri Diet Clinic,**  
**Vaishali Nagar, Jaipur**



An Initiative by



**RIFF**<sup>TM</sup>  
FILM CLUB  
*A platform for film lovers*



# CINEMASTHAN<sup>TM</sup>

*The Real Cinema of Rajasthan*

## RAJASTHAN'S OWN OTT

[www.cinemasthan.com](http://www.cinemasthan.com)

Cinemasthan is an Online Over The Top (OTT) video streaming platform initiated by RIFF Film Club. Cinemasthan primarily focuses on the Rajasthani Language content and also offers Short Films, Music Video Albums, Feature films, Documentary Films, Animation Films & Regional Films from India and abroad. Cinemasthan is the first Rajasthan's own OTT Platform which has a highly evolved video streaming technology and high attention to the quality of experience across various devices and platforms.

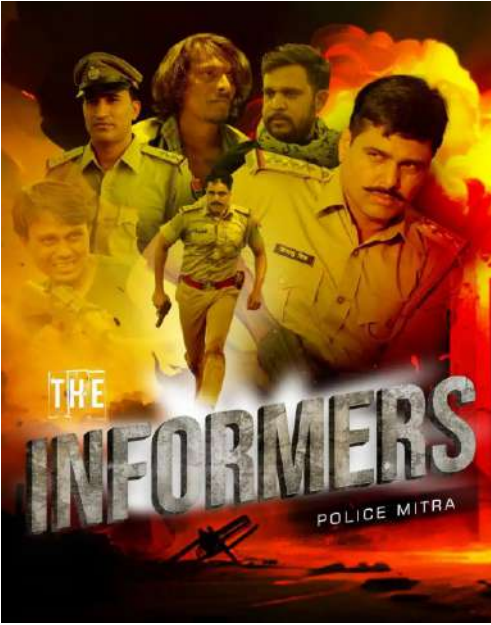
**Available on**

MOBILE **android**  iOS

TV **androidtv**  tv



# पुलिस अधिकारी हिमांशु सिंह राजावत ने बनाई फिल्म



राज्य में समुदाय आधारित पुलिसिंग को मजबूत करने और एक अपराध मुक्त समाज बनाने की दिशा में खुद एक पुलिस अधिकारी सागवाड़ा थानाधिकारी हिमांशु सिंह राजावत ने पहल की है और अपने स्तर पर संसाधन जुटाते हुए बॉलीवुड जैसी फिल्म 'द इंफॉर्मर: पुलिस मित्र' फिल्म का निर्माण किया है। इस फिल्म के निर्माण और इसके लिए किए गए प्रयासों के बारे में मंगलवार को सर्किट हाउस में मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत को भी जानकारी दी गई और बताया गया कि जल्द ही इस फिल्म की लांचिंग की जाएगी। इस मौके पर समाजसेवी दिनेश खोडगिया और फिल्म निर्माण से जुड़े लोग मौजूद रहे। उल्लेखनीय है कि कल्याण स्टूडियो कपासन के बैनर तले तैयार की गई इस फिल्म का निर्माण स्वयं हिमांशु सिंह राजावत द्वारा तथा निर्देशन प्रवीण वैद्य द्वारा किया गया है। फिल्म का टाइटल सोंग उदयपुर के शायर व गीतकार कपिल पालीवाल ने लिखा एवं संगीतबद्ध किया है। इसको आवाज उदयपुर के दिनेश वर्मा ने दी है। राजावत ने बताया कि फिल्म की विषयवस्तु राजस्थान सरकार की 'पुलिस मित्र' योजना पर आधारित है और इसमें बताया गया है कि किस तरह से पुलिस मित्र बनकर समाज से अपराध रोकने में सहयोग किया जा सकता है। स्थानीय लोगों के अभिनय ने फिल्म में जान डाली : राजावत बताते हैं कि स्थानीय संसाधनों का उपयोग करते हुए बहुत ही कम लागत से तैयार की गई इस फिल्म के कलाकार भी स्थानीय ही हैं और इसमें ऐसे लोगों ने अभिनय किया है जो पहली बार कैमरे के सामने आए हैं। स्थानीय परिस्थितियों से वाकफ कलाकारों के अभिनय ने फिल्म में जान डाल दी है। पूरी कुशलता से काम करते हुए और अपनी जन्मजात प्रतिभाओं से अनभिन्न समर्पित लोगों ने फिल्म को तैयार करने में बड़ा आधार प्रदान किया है। इसके साथ ही इन कलाकारों के अभिनय ने कानून और व्यवस्था बनाए रखने में सामुदायिक भागीदारी के महत्व पर भी प्रकाश डाला है। अनुभवों ने लिखी फिल्म की पटकथा : फिल्म के सफल निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करने वाली पटकथा हिमांशु सिंह राजावत ने अपने और अपने साथियों के अनुभवों पर लिखी है। राजस्थान पुलिस सिपाही के रूप में उनके अनुभव से प्रेरणा लेते हुए, वास्तविक जीवन की घटनाओं के साथ कथानक और संवादों को प्रभावित किया है। प्रवीण वैद्य द्वारा उत्कृष्ट रूप से तैयार की गई पटकथा

और एक्शन सीक्वेंस, कहानी में रोमांचकारी और यथार्थवादी स्पर्श जोड़ते हैं। इनका भी रहा महत्वपूर्ण योगदान : फिल्म के फोटोग्राफी निदेशक राज मालुसरे के अनुभवों ने राजस्थान के जीवंत परिदृश्य को संजोया है वहीं संदेश खंबे द्वारा किया गया मेकअप अभिनेताओं को विश्वसनीय पात्रों में बदलने में मदद करता है।

## साधारण महिला की असाधारण उड़ान को लेकर बनी रूमा देवी- द करूसेडर का हुआ प्रिमियर शो



राष्ट्रपति पुरस्कार से सम्मानित महिला सशक्तिकरण हेतु निरन्तर कार्य करने वाली विश्व विख्यात रूमा देवी पर बनी फिल्म "रूमा देवी-द करूसेडर का प्रिमियर शो राजीविका के सहयोग से जेएलएन मार्ग पर स्थित इन्दिरा गाँधी पंचायती राज संस्थान के सभागार में अयोजित हुआ। वर्तमान में रूमा देवी राजीविका की ब्रांड एम्बेसेडर हैं। इस अवसर पर रूमा देवी और राजीविका की प्रोजेक्ट मैनेजर नीरू नरुका की ओर से फिल्म की यूनिट को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। फिल्म्स डिवीजन ऑफ इन्डिया द्वारा बनवाई गई यह फिल्म सीनियर फिल्म मेकर वीपी धर के सम्पादन और निर्देशन में बनी है जिसका निर्माण कार्य डीवीपी फिल्मस द्वारा किया गया है। जिसमें रूमा देवी के बचपन के संघर्ष से लेकर राष्ट्रीय और अन्तरराष्ट्रीय उपलब्धियों को दर्शाया गया है। भारत सरकार के फिल्म प्रभाग द्वारा निर्मित इस डॉक्युमेंट्री फिल्म के प्रिमियर शो के आयोजन के अवसर पर फिल्म के संपादक व निर्देशक वीपी धर ने कहा कि इस फिल्म के निर्माण के लिए हमने रूमा देवी की जीवन यात्रा के बारे में जानना शुरू किया तो हमे अहसास होता गया कि वास्तव में इन पर फिल्म तो बननी चाहिए थी ताकि लोग एक ग्रामीण भारतीय नारी के संघर्ष को जान पाएं तथा उससे और महिलाएं प्रेरित हो पाएं। राजीविका की प्रोजेक्ट मैनेजर नीरू नरुका ने उपस्थित महिलाओं को संबोधित करते हुए कहा कि रूमा देवी की तरह आप

भी स्वयं को इतना सफल बनाएं कि आप पर भी फिल्म बनाई जा सके तथा प्रमोट किया जा सके। उन्होंने कहा की रूमा देवी राजीविका के ब्रांड एम्बेसेडर के तौर पर राजीविका की बहनों को आगे बढ़ाने का प्रशंसनीय कार्य कर रही हैं। इस अवसर पर डॉ. रूमा देवी ने फिल्म प्रभाग, राजीविका व डीवीपी फिल्मस को धन्यवाद देते हुए कहा की महिलाएं अपने हुनर को पहचाने तथा उस हुनर के जरिए आगे बढ़ें। मेहनत करते रहें, एक दिन मंजिल जरूर मिलेगी। शो देखकर अभिभूत हुई महिलायें इंदिरा गांधी पंचायतीराज भवन के ऑडिटोरियम में फिल्म को देखकर अलग अलग जिलों से आई महिलायें अभिभूत हो उठी कि कैसे एक महिला ने अपना सफर शुरू कर हजारों दूसरी महिलाओं को आत्मनिर्भर बनने की राह प्रदान की। उन्होंने फिल्म व रूमा देवी से जुड़ी घटनाओं से स्वयं के संघर्षों से जोड़ अनुभव साझा किये। इस फिल्म के सहायक निर्देशक डॉ. चंद्रदीप हाडा ने प्रिमियर शो के आयोजन के लिए राजीविका को धन्यवाद दिया। साथ ही उन्होंने बताया की डॉ. रूमा देवी पर डॉक्युमेंट्री फिल्म बनी है। इस फिल्म के निर्माण में रूमा देवी व उनकी टीम ने पश्चिमी राजस्थान की तेज गर्मी में भी फिल्म निर्माण में हमारा पूरा सहयोग किया है। इस अवसर पर ये रहे उपस्थित डॉ. रूमा देवी पर बनी डॉक्युमेंट्री फिल्म "रूमा देवी डू द करूसेडर" के प्रीमियर शो में डॉ. रूमा देवी, नीरू नरुका, प्रोजेक्ट मैनेजर राजीविका, फिल्म के संपादक व निर्देशक वीपी धर, फिल्म के सहायक निर्देशक चन्द्रदीप हाडा, राजेश मीणा ढुङ्गा, राजेन्द्र कुमार, रागिनी, लेखराज महेश्वरी, पूर्व अध्यक्ष हस्तशिल्प निर्यात संवर्धन परिषद( ईपीसीएच) तथा राजीविका से जुडी जयपुर, अजमेर, टोंक, दौसा की 250 से अधिक महिलाएं उपस्थित रही।



# अपनी आने वाली फिल्म **जरा हटके जरा बचके** का प्रमोशन करने जयपुर पहुंचे **विक्की और सारा**



सारा अली खान और विक्की कौशल की फिल्म 'जरा हटके जरा बचके' को रिलीज़ होने में अब कुछ ही दिन बाकी रह गए हैं। ऐसे में इसके प्रमोशन का सिलसिला रफतार पकड़ चुका है। जिसके लिए इन दिनों सारा अली खान और विक्की कौशल फिल्म 'जरा हटके जरा बचके' को प्रमोट करने जयपुर पहुंच गए हैं। फिल्म के प्रमोशन के दौरान विक्की और सारा जयपुर की गलियों में घूमते हुए जयपुर की संस्कृति और सभ्यता को नजदीक से देखा। सारा और विक्की शहर के सिनेमाघर राजमंदिर भी गए। अपनी फिल्म के गाने 'तेरे वास्ते' की रिलीज के दौरान दोनों ने डांस किया, जिससे जयपुर की जनता भी झूम उठी। यह फिल्म 2 जून को रिलीज होने वाली है इसमें विक्की कौशल, सारा अली खान, राकेश बेदी, अनुभा फतेहपुरिया, नीरज सूद, शारिब हाशमी और इनामुल हक भी मुख्य भूमिकाओं में हैं। फिल्म का निर्देशन लक्ष्मण उतेकर ने किया है। और प्रोड्यूसर दिनेश विजान हैं। फिल्म के ज्यादातर हिस्सों की शूटिंग इंदौर में हुई है। जिसमें मांडू का जहाज महल विशेष रूप से दिखाया गया है। इस फिल्म के बारे में बात करते हुए सारा ने कहा कि, "यह बहुत ही अच्छी फिल्म है, जो एक पारिवारिक माहौल के साथ आपका मनोरंजन भी करती है। फिल्म की कहानी कॉलेज के दो प्रेमी, कपिल और सौम्या (विक्की और सारा) की शादी के इर्द-गिर्द घूमती है। वे एक दूसरे से

बहुत प्यार करते थे, लेकिन बाद में वे एक दूसरे के दुश्मन बन जाते हैं।" विक्की कौशल ने कहा कि, "जयपुर मेरे लिए बहुत खास है यहाँ की संस्कृति ने हमेशा ही मुझे बहुत प्रभावित किया है और हम पंजाबियों को किसी भी जगह का भोजन बहुत आकर्षित करता है यहाँ के खाने का स्वाद ही है जो मुझे जयपुर आने के लिए बार-बार प्रोत्साहित करता है, वहीं तेरे वास्ते गाने के बारे में बात करते हुए विक्की ने कहा कि यह एक बहुत ही सिंपल गाना है जो आपके दिल को छू लेगा। बता दें कि इस गाने को वरुण जैन, सचिन-जिगर, शादाब फरीदी और अलतमश फरीदी चार लोगों ने मिलकर गाया है। वहीं अमिताभ भट्टाचार्य ने इसके बोल लिखे हैं।"

## **मैरिको** के निहार नैचुरल्स शांति आंवाला हेयर ऑइल ने राजस्थान में पिछले 5 सालों में काफी अच्छी तरक्की की है



मैरिको लिमिटेड के निहार नैचुरल्स शांति आंवाला ने लगभग दो दशक पहले अपना सफर शुरू किया था और तब से काफी तेजी से तरक्की करते हुए परिमाण के हिसाब से भारत का नंबर 1 हेयर ऑइल (नील्सन के अनुसार) बन गया। इस अग्रणी स्थिति का श्रेय न सिर्फ विगत वर्षों में ब्राण्ड के नवाचार और बाजार में हलचल मचाने को जाता है, बल्कि अपने उद्देश्य य को लेकर उसके विशुद्ध समर्पण को भी। एक नेक काम का समर्थन करते हुए, यह ब्राण्ड अपने मुनाफे का 5% बालिकाओं की शिक्षा के लिये देता रहा है और दे रहा है। इस प्रकार, निहार नैचुरल्स शांति आंवाला ने ऐसे उपभोक्ताओं के दिल को छूआ है, जो न सिर्फ खूबसूरत बाल चाहते हैं, बल्कि प्रगति और बदलाव की इच्छा भी रखते हैं। राजस्थान हमेशा से निहार शांति आंवाला हेयर ऑइल के लिये तरक्की का एक महत्वपूर्ण बाजार रहा है। इस बाजार में ब्राण्ड ने पिछले 5 वर्षों में खूब तरक्की की है। एक उद्देश्यपरक ब्राण्ड के तौर पर निहार शांति आंवाला ने 2012 में निहार शांति पाठशाला फनवाला को भी लॉन्च किया था। यह अनोखी पहल बच्चों की शिक्षा को बढ़ावा देती है, अब तक 4.17 लाख विद्यार्थियों को प्रभावित कर चुकी है और 2.89 लाख शिक्षकों तक पहुँच चुकी है। सुविधाहीन क्षेत्रों के विद्यार्थियों की पढ़ने और बोलने की योग्यता का स्तर सुधारना इस कार्यक्रम का उद्देश्य है। इसके द्वारा ग्रामीण क्षेत्रों में शिक्षकों को पढ़ाने की गुणवत्तापूर्ण सामग्री प्रदान करने के लिये विभिन्न राज्य सरकारों के साथ भागीदारी की गई है। इसके साथ ही मैरिको लिमिटेड का लक्ष्य है 2025 तक 10 लाख बच्चों को भाषा में साक्षर और निपुण बनाना। हम राजस्थान में 2019 से परिचालन कर रहे हैं, और निहार शांति पाठशाला फनवाला प्रोग्राम ने राज्य 100 से ज़्यादा सरकारी स्कूलों और 90 गांवों में 13,170 स्टूडेंट्स और 160 अध्यापकों को सकारात्मक रूप से प्रभावित किया है। समाज में योगदान देने के उद्देश्य से, निहार नैचुरल्स ने हाल ही में

आलिया भट्ट को अपने ब्राण्ड का चेहरा बनाया है और 'बाल बढ़ेंगे, बच्चे पढ़ेंगे' का नारा देकर एक नया टेलीविजन विज्ञापन लॉन्च किया है। यह कैम्पेन खूबसूरत बालों और बालिकाओं की शिक्षा के लिये ब्राण्ड की दोहरी प्रतिबद्धता का संदेश बड़ी सहजता से देता है। मैरिको लिमिटेड की चीफ मार्केटिंग ऑफिसर सोमाश्री बोस अवस्थी ने कहा, "निहार शांति आंवाला मूल रूप से उद्देश्य पर चलने वाला एक ब्राण्ड है, जो बच्चों की शिक्षा के माध्यम से प्रगति का समर्थन करता है। हमने हमेशा माना है कि जिस ब्राण्ड के दिल में एक उद्देश्य होता है और जो उपभोक्ताओं की जरूरत पूरी करता है, उसे भरोसा और प्यार मिलता है। राजस्थान हमेशा से हमारे लिये महत्वपूर्ण बाजारों में से एक रहा है और हम यहाँ हर साल बढ़ती अपनी वृद्धि को देखकर आभारी हैं। हम कज्यूमर एक्टिवेशन में अपना निवेश बढ़ाना चाहते हैं, ताकि राजस्थान में ग्राहकों से अपना जुड़ाव ज्यादा मजबूत कर सकें।"



# नीरू यादव, द "हॉकी वाली सरपंच": ग्रामीण राजस्थान में परिवर्तन और विकास को बढ़ावा देने वाली एक गतिशील सरपंच



राजस्थान लोक सेवा आयोग (आरपीएससी) ने हाल ही में नीरू यादव पर एक प्रश्न पूछ कर आरओ और ईओ राजपत्रित अधिकारी पद की परीक्षा में एक ग्रामीण नेता के सराहनीय प्रयासों को रेखांकित किया है। सुश्री नीरू यादव, जिन्हें 'हॉकी वाली सरपंच' के रूप में जाना जाता है, झुंझुनू जिले की बुहाना तहसील के लंबी अहीर की पंचायत की सरपंच हैं। अपने दो साल के वेतन का उपयोग करके महिला हॉकी टीम बनाने की अपनी बहुप्रचारित पहल के अलावा, सुश्री यादव ने कई विकास पहलों में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है, जिससे लंबी अहीर में जीवन की गुणवत्ता में काफी सुधार हुआ है। अपने समुदाय में खेती के महत्व को पहचानते हुए, उन्होंने यह सुनिश्चित करने के लिए किसान उत्पादक संगठन (एफपीओ) स्थापित करने के लिए अथक रूप से काम किया है कि किसानों को उनकी उपज का उचित मूल्य मिले। सुश्री यादव ने स्थानीय सरकारी स्कूल के नवीनीकरण और डिजिटलीकरण का भी नेतृत्व किया, जिससे गाँव में बच्चों के लिए एक आधुनिक, बेहतर सीखने का माहौल उपलब्ध हुआ। एक महत्वपूर्ण पहल में, उन्होंने ग्रामीणों के बीच वित्तीय समावेशन को बढ़ावा देने के लिए भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) के साथ भागीदारी की। इस पहल ने ग्रामीणों की विभिन्न वित्तीय सेवाओं तक पहुंच

का विस्तार किया है, जिससे उनका आर्थिक विकास सुनिश्चित हुआ है। सुश्री यादव की महिला सशक्तिकरण के प्रति अटूट प्रतिबद्धता उनकी कई पहलों में स्पष्ट है। वह नियमित रूप से कौशल निर्माण कार्यशालाओं और स्वयं सहायता समूहों का आयोजन करती हैं, जिससे महिलाओं को आत्मनिर्भर बनने के लिए आवश्यक संसाधन मिलते हैं। सामाजिक बाधाओं के बावजूद, सुश्री यादव ने एक सफल महिला हॉकी टीम बनाई, जो पंचायत और ब्लॉक स्तरों पर जीती और यहां तक कि जिला स्तर पर भी प्रतिस्पर्धा की। वह अपनी टीम को राष्ट्रीय स्तर पर ले जाने का सपना देखती हैं। सुश्री नीरू यादव प्रगतिशील जमीनी नेतृत्व की प्रतीक हैं। उनका दूरदर्शी नेतृत्व और सामुदायिक विकास और महिला सशक्तिकरण के प्रति दृढ़ प्रतिबद्धता पूरे राजस्थान में बदलाव की प्रेरणा दे रही है।

## ब्रिटेन के विदेशमंत्री ने डॉ. रूमा देवी को किया इंग्लैंड आने के लिए आमंत्रित



ब्रिटेन के राज्य मंत्री (विदेश, राष्ट्रमंडल और विकास मामले) तथा यौन हिंसा रोकथाम के लिए ब्रिटिश प्रधान मंत्री के विशेष प्रतिनिधि लार्ड तारिक अहमद से जोधपुर में अंतरराष्ट्रीय फैशन डिजाइनर व सामाजिक कार्यकर्ता डॉ. रूमा देवी ने महिला सशक्तिकरण व समानता के अवसरों पर विस्तृत वार्ता की। ब्रिटिश उच्चायोग के द्वारा मंत्री लार्ड तारिक अहमद के जोधपुर आगमन पर मेहरानगढ़ किले में वार्ता व डिनर कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें रूमा देवी को आमंत्रित किया गया। गौरतलब है कि ब्रिटिश मंत्री लार्ड तारिक अहमद अपनी 27 से 31 मई तक पांच दिन की भारत यात्रा पर हैं। इस दौरान वह जोधपुर, दिल्ली व हैदराबाद में ऐतिहासिक स्थलों और उच्च तकनीक अनुसंधान केंद्रों का दौरा कर उभरती महिला नेतृत्व से मुलाकात कर चर्चा कर रहे हैं। मुलाकात के दौरान रूमा देवी ने लार्ड तारिक अहमद को रूमादेवी फाउंडेशन द्वारा किए जा रहे महिला सशक्तिकरण व समानता के क्षेत्र में प्रयासों से अवगत करवाया। उन्होंने फाउंडेशन द्वारा बालिका संरक्षण व शिक्षा, महिलाओं को स्वरोजगार से जोड़ने, उनको जागरूक करने तथा आत्मनिर्भर बनाने के लिए चलाए जा रहे कार्यक्रमों की जानकारी दी। मंत्री लार्ड तारिक अहमद ने भारतीय महिलाओं के इस तरह आगे बढ़ते कदमों की सराहना की। उन्होंने महिलाओं द्वारा महिलाओं के उत्थान के लिए किए जा रहे कार्यों की प्रशंसा की। इंग्लैंड आने के लिए किया

आमंत्रित इस दौरान ब्रिटेन के विदेश मंत्री ने डॉ. रूमा देवी को इंग्लैंड आने के लिए आमंत्रित किया। कार्यक्रम में ब्रिटिश डिप्टी हाई कमिश्नर स्टीव हिकलिंग ने रूमा देवी के बालिका शिक्षा व महिलाओं के स्वरोजगार कार्यक्रमों को अनुकरणीय बताया। वार्ता व डिनर कार्यक्रम में ये रहे उपस्थित मेहरानगढ़ किले में आयोजित इस डिनर व वार्ता कार्यक्रम में ब्रिटेन के विदेश मंत्री लार्ड तारिक अहमद, जोधपुर महापौर कुंती देवडा, रूमादेवी फाउंडेशन की निर्देशिका डॉ. रूमा देवी व जयपुर की वरिष्ठ महिला पत्रकार हर्षा मौजूद रही।



## Piaggio Vehicles introduces two new CNG three-wheeler products in Rajasthan



Piaggio Vehicles Pvt Ltd (PVPL), a 100 % subsidiary of the Italian auto giant Piaggio Group and India's leading manufacturer of small commercial vehicles, announced the launch of the two new CNG three-wheeler products, Apé Xtra LDX (cargo vehicle) and Apé Metro (passenger vehicle) in the vibrant city of Jaipur. Both the vehicles are powered by the revolutionary

Piaggio-made 230cc CNG engine, which is an aluminum cast lightweight engine, powered by a 3-valve technology. It is air-cooled and naturally aspirated offering the best-in-class mileage, high efficiency, low cost of maintenance, high pulling power, and superior working efficiency. The all-new Apé Metro: 'Badi Gaadi Badi Kamaai'. Designed with comfort and convenience in mind, the Apé Metro offers a spacious and well-appointed passenger cabin that is 36% bigger than the existing small passenger 3-wheelers, ensuring a comfortable journey for all. Powered by the revolutionary Piaggio-made 3-valve technology 230cc engine. Made with a superior quality build and a stylish modern dashboard equipped with a dual USB charger, and a functional design. Offers a spacious driver cabin, dual-tone seats, tubeless tyres, and ample luggage space allowing for optimal load and passenger capacity. Offers best in class fuel efficiency of upto 45 km/kg of CNG. Equipped with a 40-litre CNG fuel tank, Apé Metro will be available in 2 fuel-compatible variants LPG and CNG making it ideal for last-mile passenger mobility. It also offers a high fuel efficiency leading to higher earnings, thus "Badi Kamai". The all-new Apé Xtra LDX: 'Mileage Ka Boss'.

## 41वें स्थापना दिवस के अवसर पर गुरुदेव रवीन्द्रनाथ एवं मूर्तिकार डॉ सुमहेन्द्र को याद किया



कलावृत्त संस्था ने रवीन्द्र मंच पर राजस्थान स्कूल ऑफ आर्ट के भूतपूर्व प्राचार्य, कलागुरु डॉ. महेन्द्र कुमार शर्मा "सुमहेन्द्र" द्वारा सृजित कर स्थापित की गई प्रतिमा का माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि देते हुए राष्ट्र गान गाया। उसके उपरांत राजस्थान स्कूल ऑफ आर्ट के 5 कला विद्यार्थियों ने दीपांजलि खंडेलवाल, मनीष पॉल, अमरजीत सिंह, अजित सिंह, अभिषेक के साथ सावित्री शर्मा, किरण राजे, रेखा अग्रवाल, संत कुमार, शीला पुरोहित, तृप्ति नीवान, ज्योति जैन आदि 16 चित्रकारों ने उत्साह के साथ ऑन द स्पॉट रवीन्द्र मंच और टैगोर की मूर्ति के साथ सुंदर लैंडस्केप का चित्रण किया। इस अवसर पर भारतीय जनता पार्टी के सांस्कृतिक एवं पर्यटन प्रकोष्ठ के प्रदेश संयोजक माननीय मनीष पारीक जी द्वारा कलाकारों और प्रबुद्ध जनों के साथ रवीन्द्र मंच परिसर में स्थित रवीन्द्रनाथ टैगोर के मूर्तिशिल्प पर माल्यार्पण कर पुष्पांजलि की गई। यह मूर्ति रवीन्द्र मंच परिसर में कलावृत्त और त्रिमूर्ति संस्थाओं के सौजन्य से 9 जून 1982 को लगवाई गई थी। तथा राज्य के तत्कालीन मुख्यमंत्री माननीय श्री शिवचरण माथुर जी ने इसका विधिवत लोकार्पण किया था। आयोजन में वरिष्ठ चित्रकार समंदर सिंह जी खांगारोत, रंगकर्मी राजीव आचार्य जी, संजय व्यास जी, योगेश माथुर, मनीष शर्मा, संगीतकार श्रीराम शर्मा और प्रकोष्ठ के प्रदेश सह संयोजक डॉ चंद्रदीप हाडा के साथ ही हमीर सिंह राठौड़, देवेन्द्र सिंह बैस, वीरेन्द्र बत्रू, राजकुमार चौहान, पूर्णिमा कौल, पंकज यादव, हरिशंकर बालोटिया, महेश स्वामी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में कलावृत्त के सचिव देवेन्द्र सिंह ने सभी अतिथियों और कलाकारों का धन्यवाद ज्ञापित किया।





## बालश्रम रोकथाम के लिए साझा प्रयास ज़रूरी - के. एल. जैन



राजस्थान को बालश्रम मुक्त बनाने के लिए आवश्यक है कि औद्योगिक और सामाजिक संगठन सरकार के साथ मिल कर साझा प्रयास करें। असंगठित उद्योगों जैसे-चूड़ी बनाने, आरी-तारी, नगीने घिसाई, गहने बनाना, कालीन बुनाई आदि काम घरों से संचालित होते हैं और यहां बालश्रम की संभावना सबसे ज्यादा होती है। इसलिए ऐसी जगहों को चिन्हित कर विशेष निगरानी कर बालश्रम को रोकना होगा। राजस्थान चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के अध्यक्ष डॉ. के.एल. जैन ने सेव द चिल्ड्रन, वर्क नो चाइल्ड्स बिजनेस और राजस्थान

मल्टीस्टेकहोल्डर्स की वार्षिक बैठक में सरकारी विभागों के अधिकारियों, सामाजिक और औद्योगिक संगठनों के प्रतिनिधियों की वार्षिक बैठक को संबोधित करते हुए कहा कि बड़ी इंडस्ट्रीज की सप्लाई चेन में भी कहीं बालश्रम ना हो यह सुनिश्चित करना होगा। राजस्थान में विधायकों का आमुखीकरण कर उन्हें आप के-अपने विधानसभा में बालश्रम की रोकथाम और बालश्रमिक पाए जाने पर नियोक्ता के खिलाफ उचित कारवाई सुनिश्चित करवानी होगी। उन्होंने बताया कि राजस्थान चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज, सेव द चिल्ड्रन के साथ मिल कर संभागीय स्तर पर 'बालश्रम मुक्त व्यवसाय' विषय पर औद्योगिक संगठनों से चर्चा करेगा। फैक्ट्रीज और सप्लाई 'चेन' में कहीं भी बालश्रमिक ना हो इसके लिए साझा प्रयास किए जायेंगे। राजस्थान राज्य बाल संरक्षण आयोग की पूर्व सदस्य नुसरत नकवी ने कहा कि ज़िला स्तर पर बाल कल्याण समितियों को सशक्त बनाया जाना चाहिए।

## Amrita AHEAD Signs MoU with the ACCA, UK to provide Integrated Online Programs



Amrita Vishwa Vidyapeetham, ranked 5th Best University by NIRF 2022 Rankings recently announced the signing of a (MoU) between its online arm Amrita AHEAD (www.onlineamrita.com) and the Association of Chartered Certified Accountants (ACCA, UK) at their Amritapuri campus; marking significant milestone in the field of accounting and finance education, bringing together the expertise and resources of both institutions.

## विदेशी धरा पर राजस्थान हाउसिंग बोर्ड को दो श्रेणियों में मिले 'द गोल्डन ग्लोब टाइगर अवार्ड्स'



राजस्थान हाउसिंग बोर्ड आयुक्त श्री पवन अरोड़ा को मलेशिया से 2 अंतर्राष्ट्रीय पुरस्कार प्राप्त कर आए अधिकारियों ने ट्रॉफी और प्रशस्ति पत्र भेंट कर शुभकामनाएं दी। आयुक्त श्री पवन अरोड़ा को आवासन मुख्यालय 'आवास भवन' के बोर्ड रूम में मलेशिया से लौटे मुख्य अभियंता प्रथम श्री केसी मीणा, अतिरिक्त मुख्य अभियंता श्री संजय पूनिया और श्री अमित अग्रवाल ने सचिव श्रीमती अल्पा चौधरी वित्तीय सलाहकार श्रीमती संजय शर्मा, संपदा प्रबंधक श्रीमती दीपाली भगोतिया, कानून निदेशक श्री लेखराज जागृत सहित अन्य अधिकारी एवं कार्मिकों की उपस्थिति में सम्मान में मिली ट्रॉफी और प्रशस्ति पत्र भेंट किए। उल्लेखनीय है कि 16 मई को मलेशिया में राजस्थान हाउसिंग बोर्ड को वर्ल्ड एचआरडी कार्डिसिल के निर्णायक मंडल ने 'बेस्ट एनवायरनमेंट फंडली प्रोजेक्ट्स' और 'बेस्ट इनोवेटिव प्रोजेक्ट ऑफ द ईयर' के लिए 'द गोल्डन ग्लोब अवार्ड्स फॉर एक्सिलेंस एंड लीडरशिप' से सम्मानित किया था। प्रशासनिक व्यस्तता के चलते आवासन आयुक्त ने स्वयं ना जाकर पुरस्कार ग्रहण करने के लिए इंजीनियर्स को मलेशिया भेजा था।

## जयपुर एबीसीडी वॉकिंग फेस्ट कल्चरल हेरिटेज वॉक का प्लोगिंग के साथ भव्य आयोजन



जयपुर एब्डोमिनल कैंसर डे (एबीसीडी) वॉकिंग फेस्ट के दूसरे दिन ऐतिहासिक जयपुर हेरिटेज सिटी के राजस्थान कल्चर की खुशबू को महसूस करते हुए हुई। एब्डोमिनल कैंसर ट्रस्ट के संस्थापक, डॉ. संदीप जैन और कार्यक्रम के मुख्य

संयोजक, मुकेश मिश्रा ने बताया कि 'एब्डोमिनल कैंसर ट्रस्ट' और आईआईएमआर के तत्वावधान तथा फोर्टिस हॉस्पिटल के सहयोग से एब्डोमिनल कैंसर डे के पांचवे संकरण का आयोजन किया जा रहा है जिसके अंतर्गत एबीसीडी वॉकिंग फेस्ट में कल्चरल हेरिटेज वॉक का आज आयोजन हुआ। सुबह 6 बजे तकरीबन 2000 से ज्यादा लोगो ने इस वॉक में हिस्सा लिया। जयपुर के जलेबी चौक से शुरू होकर हेरिटेज रूट, जंतर मंतर, सिटी पैलेस, आतिश मार्केट, त्रिपोलिया गेट, बड़ी चौपड़, हवामहल होती हुए डोल, शहनाई, खड़ताल और नोबत की लहरियों के बीच नाचते गाते, हेरिटेज को निहारते हुए साथ ही रास्ते में पड़े कचरे को साफ करते हुए जयपुरवासियों ने अपनी वॉक को प्लोगिंग करते हुए पूरा किया। वॉक में राजस्थान के फोक कलाकार, सोशल ग्रुप्स, केन्सर सर्वाइवरो ने भी शिरकत की। एबीसीडी वॉकिंग फेस्ट में कल्चरल हेरिटेज वॉक का फ्लैग ऑफ संस्कृति युवा संस्थान के अध्यक्ष, पंडित सुरेश मिश्रा; असिस्टेंट डायरेक्टर डीआईपीआर, गोविंद पारीक; डॉ. संदीप जैन; इनकम टैक्स कमिश्नर, सुशील कुल्हारी; आरपीएस, हरि शंकर शर्मा; नॉर्थ वेस्टर्न रेलवे के सीपीआरओ, शशि किरण; फोर्टिस अस्पताल की डायरेक्टर डॉ माला अरुण और एडवोकेट, कमलेश शर्मा द्वारा किया गया।



## एब्डोमिनल कैंसर डे मेगा शो में डॉ. संदीप जैन की टॉक और कबीर कैफे की जुगलबंदी



एब्डोमिनल कैंसर एक जानलेवा बीमारी है लेकिन इस बीमारी का पूर्ण इलाज संभव है, समय पर इलाज और अर्ली डायग्नोसिस से। एब्डोमिनल कैंसर का पता लगाने और रोकथाम पर जागरूकता पैदा करने की आवश्यकता महसूस हुआ जागरूकता फैलाने के लिए, इसलिए प्रतिवर्ष 19 मई को पूरे विश्व में 'एब्डोमिनल कैंसर डे' के रूप में इसे मनाया जाता है। एब्डोमिनल कैंसर ट्रस्ट के संस्थापक, डॉ. संदीप जैन और कार्यक्रम के मुख्य संयोजक, मुकेश मिश्रा ने बताया कि इस वर्ष 'एब्डोमिनल कैंसर ट्रस्ट' और आईआईईएमआर के तत्वाधान तथा फोर्टिस हॉस्पिटल के सहयोग से एब्डोमिनल कैंसर डे के पांचवे संकरण का आयोजन राजधानी जयपुर के बिड़ला ऑडिटोरियम में हुआ। कार्यक्रम की शुरुवात एब्डोमिनल कैंसर डे के फाउंडर, डॉ. संदीप जैन की टॉक और कबीर कैफे की शानदार जुगलबंदी के साथ हुई। गौतम बुद्ध ने कहा है हम अपने स्वयं के स्वास्थ्य और रोग के लेखक हैं आपका स्वास्थ्य आपकी जिम्मेदारी है और किसी की नहीं, प्रभार लें हम सभी एक दिन मरेंगे लेकिन हम इनमें से किसी एक को चुन सकते हैं कैंसर से मौत या कुछ और।

## मैनकाइंड फार्मा - चौथी तिमाही के वित्तीय परिणाम, राजस्व 19 प्रतिशत बढ़ा



मैनकाइंड फार्मा ने 31 मार्च, 2023 को समाप्त तिमाही के लिए समेकित शुद्ध लाभ में सालाना आधार पर 50 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की, यह राशि 285 करोड़ रुपए रही, जो सूचीबद्ध कंपनी के रूप में मैनफोर्स कंडोम-निर्माता की पहली कमाई थी। इसने एक साल पहले की अवधि में 190 करोड़ रुपए का समेकित शुद्ध लाभ दर्ज किया था। मार्च 2023 को समाप्त चौथी तिमाही के लिए मेन ऑपरेशंस से

मैनकाइंड का समेकित राजस्व 19 प्रतिशत बढ़कर 2,052 करोड़ रुपए हो गया, जबकि एक साल पहले यह 1,725 करोड़ रुपए था। हालांकि, कंपनी की अन्य आय एक साल पहले के 33 करोड़ रुपए के मुकाबले करीब 42 फीसदी बढ़कर 47 करोड़ रुपए हो गई। दूसरी ओर, कंपनी का खर्च भी एक साल पहले के 1,501 करोड़ रुपए के मुकाबले बढ़कर 1,725 करोड़ रुपए हो गया है। एफवाई23 के दौरान कंपनी के समेकित शुद्ध लाभ में 11 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई, यह राशि रही 1,282 करोड़ रुपए, जबकि कंपनी के राजस्व में 12 प्रतिशत की वृद्धि हुई और यह राशि 8,749 करोड़ रुपए रही। अधिक ग्राहकों को अपने साथ जोड़ने के लिए कंपनी कीमतों को कम रखती है, इस कारण कंपनी की इनपुट लागत में 23.4 प्रतिशत गिरावट रही। कंपनी ने 9 मई को 30 प्रतिशत से अधिक लाभ के साथ शेयर बाजार में शानदार शुरुआत की थी। मैनकाइंड फार्मा के वाइस चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर श्री राजीव जुनेजा ने कहा, "कंपनी ने वर्ष के दौरान अपनी मजबूत विकास यात्रा को जारी रखा।

## 'उड़ान पिटारा — आर्ट फॉर द चेंज' कार्यक्रम आयोजित



वर्ल्ड पीरियड्स डे (28 मई) पर शनिवार को वसुधा जन विकास संस्थान और राजस्थान ललित कला अकादमी की ओर से 'उड़ान पिटारा — आर्ट फॉर द चेंज' प्रोग्राम का आयोजन किया गया। ललित कला अकादमी सभागार में हुए इस

प्रोग्राम में राजस्थान के आर्टिस्ट ने सजेशन बॉक्स को पीरियड थीम पर पेंट किया। उड़ान पिटारा नाम से शुरू हुए इस प्रोजेक्ट में कलाकारों ने करीब 50 बॉक्स पर रंगों के जरिए पीरियड सब्जेक्ट पर अलग-अलग संदेश दिए। इस मौके पर राजस्थान ललित कला अकादमी के चेयरमैन लक्ष्मण व्यास मुख्य अतिथि थे। साथ ही इंटरनेशनल ब्यूटी पेजेंट विनर श्वेता मेहता मोदी और विशेष मुद्दों से जुड़े वरिष्ठ पत्रकार आनंद चौधरी भी उपस्थित थे। वसुधा जन विकास संस्थान की निदेशक मोना शर्मा ने बताया कि आगामी दिनों में ये बॉक्स राजस्थान के विभिन्न सरकारी बालिका स्कूलों में लगाए जाएंगे। एक हजार उड़ान पिटारा लगेंगे — मोना शर्मा ने बताया कि एक जून से स्कूलों में ये सजेशन बॉक्स बालिका स्कूलों में लगाने शुरू कर दिये जाएंगे। पहले चरण में 1000 बॉक्स लगाए जाएंगे। कुल 5 हजार सजेशन बॉक्स लगाने का लक्ष्य रखा गया है। इन सजेशन बॉक्स में बालिकाएं अपनी हाइजीन से जुड़ी प्रॉब्लम लिखकर डाल सकेंगी। पीरियड सखी इन सभी प्रॉब्लम को लाकर विशेषज्ञों से इनके समाधान करवाएंगी।

## The 76th Festival de Cannes winners' list out!



After 11 days of an exceptional edition, the Jury of the 76th Festival de Cannes, chaired by Swedish director Ruben Östlund, presented its winners' list among the 21 films presented in Competition this year. Feature Films : Palme d'or ,ANATOMIE D'UNE CHUTE (ANATOMY OF A FALL),Justine TRIET and Grand Prix THE ZONE OF INTEREST Jonathan GLAZER, Best Director TRAN ANH Hùng for LA PASSION DE DODIN BOUFFANT (THE POT-AU-FEU) and Jury Prize KUOLLEET LEHDET (FALLEN LEAVES).



## MANIPAL UNIVERSITY JAIPUR MARKS ITS STEPS IN THE IMPACT 2023 RANKINGS



Manipal University Jaipur has got its first international Ranking in the band of 601-800 Rank in THE Overall Impact Ranking 2023 (World) this year. It is a

matter of great celebration that Manipal University Jaipur has empowered its visibility in a decade to the global appearance. Professor G K Prabhu, President, of Manipal University Jaipur said this is our first small step of MUJ to international ranking but a giant endeavour to be among the world's educational leaders. He briefed that ranking in global platforms helps students turn into responsible citizens who care about global issues and tackle social, political, economic, and environmental challenges. He added that educating for global competence boosts the visibility of an academic institution. Professor Thammaiah CS, Pro President, MUJ said that this ranking shall place MUJ equal in Global institutes that increasingly seek to attract learners who easily adapt and can apply and transfer their skills and knowledge to new contexts concerning global issues.

## राजस्थान आवासन मंडल की झोली में आए 4 और प्रतिष्ठित अवार्ड



राजस्थान हाउसिंग बोर्ड के लिए शनिवार का दिन ऐतिहासिक रहा जब बोर्ड की झोली में 4 राष्ट्रीय स्तर के अवार्ड आए। शहरी विकास मंत्रालय, भारत सरकार की इकाई आईबीसी (इंडियन बिल्डिंग्स कांग्रेस) ने मंडल के 4 प्रोजेक्ट्स को एक्सिलेंस इन बिल्ट एनवायरनमेंट के लिए सम्मानित किया। दिल्ली के एपी शिंदे

सिंपोजियम में आयोजित भव्य समारोह में सीपीडब्ल्यूडी के पूर्व निदेशक श्री शैलेंद्र शर्मा, हुडको के पूर्व निदेशक श्री वी सुरेश, आईबीसी के चेयरमैन श्री विजय सिंह वर्मा और लेफ्टिनेंट जनरल श्री अरविंद वालिया उपस्थित रहे। मंडल की ओर से मुख्य अभियंता प्रथम श्री केसी मीणा, आवासन आयुक्त (मुख्यालय) श्री विजय अग्रवाल, आवासन आयुक्त (सिटी पार्क) श्री केके दीक्षित, श्री एच आर दुपका, आवासीय अभियंता श्री जीपी अग्रवाल और श्री रोहित सिंह ने हजारों लोगों की उपस्थिति में विभिन्न सम्मान ग्रहण किए। आवासन आयुक्त श्री पवन अरोड़ा ने कहा कि सम्मान अकेले अधिकारी का नहीं बल्कि पूरी टीम का होता है। विगत 4 वर्ष पूर्व आमजन का विश्वास आवासन मंडल से पूरी तरह उठ गया था, मंडल लगातार घाटे में जा रहा था लेकिन मंडल के अधिकारियों और कार्मिकों की ऊर्जा ने नामुमकिन को भी मुमकिन कर दिखाया। उन्होंने कहा कि मंडल की झोली में निरंतर पुरस्कारों का डलना मंडल की आमजन के प्रति प्रतिबद्धता व मेहनत को दर्शाता है। उन्होंने कहा कि पुरस्कारों का यह सिलसिला लगातार चलता रहेगा।

## Driving The Change, Honda Motorcycle & Scooter India celebrates World Environment Week 2023



With a strong dedication to promoting eco-friendly practices and reaffirming its commitment to environmental sustainability, Honda

Motorcycle & Scooter India (HMSI) today on the occasion of World Environment Day (5th June), kickstarted its week-long (5th-11th June) National Environment Campaign. The campaign was kicked-off at Pioneer One Honda, Noida (Uttar Pradesh) with sapling planting ceremony led by Mr. Yogesh Mathur, Director, Sales & Marketing, Honda Motorcycle & Scooter India, Mr. Takeshi Kobayashi – Director, Sales & Marketing, Honda Motorcycle & Scooter India along with other senior delegates from HMSI. The company also distributed saplings to its customers. The company is making dedicated efforts to make a significant impact on reducing plastic waste and promoting sustainable alternatives under the theme "Say No to Plastic".

## हरिदेव जोशी विश्वविद्यालय और संयुक्त राष्ट्र जनसंख्या कोष के बीच एमओयू



मीडिया के विभिन्न क्षेत्रों की पढ़ाई कर रहे विद्यार्थियों में स्वास्थ्य, जेंडर और सामाजिक सरोकारों से जुड़े मुद्दों की समझ बढ़ाने के लिए हरिदेव जोशी विश्वविद्यालय (एचजेयू) और संयुक्त राष्ट्र जनसंख्या कोष (यूएनएफपीए) ने एक

एमओयू किया है। एचजेयू के शिक्षा संकुल स्थित प्रशासनिक परिसर में सोमवार को आयोजित एक कार्यक्रम में यूएनएफपीए की कंट्री हेड एंड्रिया वोयनार और एचजेयू की कुलपति प्रो. सुधि राजीव ने एमओयू पर हस्ताक्षर किए। यूएनएफपीए संयुक्त राष्ट्र की एक संस्था है जो जेंडर, महिला एवं बाल अधिकारों और स्वास्थ्य के क्षेत्र में संयुक्त राष्ट्र के सतत विकास लक्ष्यों को हासिल करने की दिशा में काम करती है। यह बिहार, मध्य प्रदेश, ओडिशा और राजस्थान स्थित अपने मुख्यालयों के माध्यम से राष्ट्रों के विकास कार्यों में सहभागिता निभाती है। इस दौरान यूएनएफपीए की कंट्री हेड एंड्रिया वोयनार ने अपने संबोधन में कहा कि मीडिया का स्वरूप बदल रहा है और मीडिया के सहयोग के बिना सामाजिक बदलाव संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि मीडिया में महिला पत्रकारों की संख्या भी बढ़नी चाहिए। उन्होंने जोड़ा कि एचजेयू के साथ एमओयू से जेंडर संबंधी मुद्दों की समझ रखने वाले बेहतरीन पत्रकार तैयार करने में मदद मिलेगी।



## Famous artist of Rajasthan **Someshwar Mahadevan** is coming with his new love song titled – “Huzureya”



Even today many excellent songs are being written on the subject of love, being put to good music and sung very beautifully. Call it a good love song or love song, has been effective on every time and every mind. In this episode, famous artist of Rajasthan Someshwar Mahadevan is coming with his new love song titled –

“Huzureya“. Bollywood playback Singer and producer Someshwar Mahadevan, who is shooting in Banswara for the shoot, believes that no song has been made on this title yet and this is the unique selling proposition of this song. “Huzureya” where on the one hand the expression of love, introduction of love and dedication in love is taken, on the other hand it also shows the pain and agony of the soul arising out of separation. It also contains a plea for the beloved, a request and then in the end there is also a pleasant assurance of meeting the beloved again.

## 9 delightful short stories from **Rajesh Talwar**



A lawyer, best-selling author and writer of 37 books, Rajesh Talwar is back with his new collection of short stories and a play Trading Flesh in Tokyo: Nine Short Stories And A Play. The 9 delightful stories and a one-of-it’s-kind play deal with love, poverty, crime, passion and various troubling social issues. This modest anthology of stories explores many nations and cultures. Rajesh

Talwar whose The Judiciary on Trial was reviewed by Khushwant Singh and used as the lead story in his column ‘With Malice Towards One and All,’ where he praised it fulsomely and recommended that ‘it deserved to be widely read. More about the book Trading Flesh in Tokyo is a collection of nine delightful stories and a play. The stories deal with love, poverty, crime, passion and various troubling social issues.

## Stakeholder Consultation for enabling **EV Ecosystem**



To melt the “ICE” on the road to save the ICE on the glaciers, SIDBI has resolved to prioritize the national mission for the e-mobility, EV30@30 through its Mission EVOLVE with

support from NITI Aayog and financial assistance of The World Bank, Korea-World Bank Partnership Facility and Korean Economic Development Cooperation Fund (EDCF). SIDBI conceptualised EVOLVE (Electric Vehicle Operations and Lending for Vibrant Ecosystem) and shaped it with inputs from 550+ stakeholders covering all regions of the Nation. SIDBI has already launched two financing schemes viz. Direct lending to MSMEs and Scheme for lending to NBFCs. Addressing the challenges of high interest rates and limited availability of financing to the EV sector.

## **MAIRE GROUP** OPENS ITS FIFTH OFFICE IN INDIA TO SUPPORT ITS ENGINEERING GROWTH



MAIRE group announced the opening of its new Tecnimont Private Limited (TCMPL) office in Airoli, Navi Mumbai – the fourth one in the heart of the Mumbai Metropolitan

Region and the fifth in India – to enhance its ability to support its increasing global operations, and to serve the new industrial strategic plan of the Group, adding 1 million engineering manhours to its delivery capacity. After the recent opening of the Delhi office in November 2022, in fact, MAIRE is further expanding to its fourth location in Mumbai, where TCMPL can already boast a very significant presence with over 2,300 engineers and looking to attract talent in all key departments since the beginning of the year. The new office will enhance the capacity of MAIRE’s Indian engineering hub, providing the Group with a wide range of services for its clients across business units.



## TECNO CAMON 20 Pro 5G: A stylishly designed 5G-enabled camera-centric smartphone



India's most anticipated camera-centric smartphone TECNO CAMON 20 Pro 5G has finally been unveiled for the Indian markets. With the recent launch of the smartphone brand has profoundly embodied its "Keep Loving, Keep Living" philosophy. The photography inclined smartphone effortlessly combines innovative photography capabilities with a sleek design. Powered by advanced 5G connectivity, the CAMON 20 Pro 5G provides with lightning-fast speeds and empowering them to embrace every moment of their lives.

## Honda Motorcycle & Scooter India launches OBD2 compliant 2023 Unicorn



Delighting its customers, Honda Motorcycle & Scooter India launched the new OBD2 compliant 2023 Unicorn. Speaking on the launch of new OBD2 compliant 2023 Unicorn, Mr. Tsutsumu Otani – President, CEO & Managing Director, Honda Motorcycle & Scooter India said, "During its 2-decades existence, the Unicorn remains a preferred choice among Indian motorcyclists. This launch reinforces our commitment towards offering models that combine power, efficiency, comfort meeting the latest emission norms. We extend gratitude to our loyal customers for their support." Introducing the new OBD2 compliant 2023 Unicorn, Mr. Yogesh Mathur, Director, Sales & Marketing, Honda Motorcycle & Scooter India said, "Honda Unicorn has consistently set trends in its segment with its unparalleled style, design, power, and advanced ergonomics. The new OBD2 compliant PGM-FI engine takes it a step further, delivering heightened efficiency, seamless power delivery, and adhering to the latest standards.

## Purebred: The all-new BMW M2 launched in India



The all-new BMW M2 was launched in India. This compact two-door, four-seater high-performance sports car will be available in the country as a Completely Built-Up (CBU) model from today onwards. The all-new BMW M2 is the ultimate embodiment of driving pleasure for the purist. It excites and delights with the skillset of a classical high-performance sports car – reproduced in highly concentrated form, with fresh intensity and cutting-edge technology. A highly potent inline 6-cylinder engine works alongside superb Adaptive M Suspension that is designed to maximize road contact and traction in all driving situations. Mr. Vikram Pawah, President, BMW Group India said, "The all-new BMW M2 embodies an unadulterated racing passion that owners can enjoy day in, day out. It builds on the brand's tradition of ultra-sporty models with compact dimensions.

## Azzaro Introduces the New Range of Chrome Collection Celebrating the Unfailing Bond between Fathers and Sons



Azzaro, the renowned luxury fragrance brand, hosted an event that celebrated the timeless bond between fathers and sons, in partnership with the Global SS Beauty Brands Limited, a subsidiary of Shoppers Stop. This event aims to highlight the power of the present moment, the deep confidence in life, and Chrome's life philosophy: Smile At Life Together. Azzaro has long recognized that a father is not only a figure of authority but also a trusted life guide, shaping the journey of their sons. Azzaro pays tribute to this beautiful bond by encapsulating the wisdom, experience, and values that fathers impart to their sons. The event was graced by Dinesh Singh, Prabhat Chaudhary, Sanjay Keswani, Vaibhav Keswani, Kuku Tacker, Karan Tacker, Rahul Sharma and Umar Riaz. They had arrived with their fathers to commemorate the bond and the brand philosophy.



## जावा येज्डी के घुमकड़ों की आईबेक्स ट्रेल 2023 के लिए जांस्कर की तैयारी



दो सफल संस्करणों के बाद, जावा येज्डी मोटरसाइकिल को अपनी जावा येज्डी नोमाड्स पहल के तहत पहाड़ी क्षेत्रों के लिए ब्रांड की प्रतिष्ठित राइड, आईबेक्स ट्रेल के तीसरे संस्करण की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है। इस बार, यात्रा कार्यक्रम अधिक रोमांचक और साहसिक है। इसमें राइडर्स जांस्कर

की मनमोहक वादियों के लिए बीटेन पथ से जाएंगे। इस साल, इस शानदार एडवेंचर में 13 से 23 जुलाई तक की 11-दिन की राइड होगी। इसमें कुल 1,132 कि.मी. की दूरी तय की जाएगी। जांस्कर क्षेत्र के पहाड़ी दरों से गुजरने वाली सड़कों, पटरियों और ट्रेल्स की मांग के साथ, 17,480 फीट तक की ऊंचाई पर चढ़ते हुए, इस यात्रा में राइडर्स खूबसूरत मार्ग के साथ आकर्षक स्थानों से होकर गुजरेंगे- मनाली डू ज़िस्पा डू पूर्ण डू पदम डू पेंसी ला डू फोटोक्सर डू लेह डू सरचू डू मनाली। क्षेत्र के प्राकृतिक ताबे के भंडार (जैन) और इसकी घाटी (स्कार) के नाम पर इसका नाम जांस्कर रखा गया है। यह अपनी शानदार जांस्कर पर्वत श्रृंखला के लिए प्रसिद्ध है, जो लद्दाख को कश्मीर की सुरम्य घाटियों से अलग करती है। इस शानदार ट्रेल में राइडर्स जांस्कर के मशहूर स्थानों से होकर गुजरेंगे, जिसमें शिंकू ला (15,580 फीट) जैसे ऊँचे पहाड़ और पेन्सी ला (14,400 फीट), पवित्र गुंबो रंगजन पर्वत के दर्शन और ड्रैंग ड्रंग ग्लेशियर की झलक, नदी क्रॉसिंग, ऑफ डू रोड ट्रेल्स और आकर्षक उडेरतेली रेगिस्तान शामिल हैं।

## RENAULT INDIA ACHIEVES REMARKABLE MILESTONE OF 9 LAC SALES



Renault, the leading European brand in India, is proud to announce a remarkable achievement of surpassing 900,000 vehicles sales in the country. Renault India is one of the youngest and fastest carmakers to achieve this feat. Renault India has attained this significant milestone by offering innovative and disruptive product portfolio, persistent commitment towards customer satisfaction, network expansion, rural focussed strategy, and pioneering marketing initiatives. This accomplishment highlights the unwavering commitment of Renault India to deliver unique products, cutting-edge technology, and unparalleled customer experiences. With a strong emphasis on quality, safety and innovation, the company has captivated consumers sentiments and gained the trust of customers in India. Renault India in the past 11 years has consistently pushed limits and introduced some industry-first, advanced and enhanced safety features.

## Yokohama's First Women's Car Rally in Bengaluru Cruises to Success



Yokohama's much-anticipated first edition of WOW (Women on Wheels) Yokohama Car Rally was flagged off to a flying start today. The TSD (Time Speed Distance) Treasure Hunt

format Rally was open to all women who love driving and the event had as many as 50+ cars participating. The day-long rally featured a captivating treasure hunt element that tested both the participants and their cars. Harshawardhan Honmode, Director, Yokohama India said, "We are delighted with the overwhelming response to the WOW Yokohama car rally. Our core effort through the rally was to bring together women for whom driving is more than just commuting and this event was an accurate representation of our corporate philosophy of celebrating the motoring lifestyle." "The enthusiasm and skill demonstrated by the participants was truly inspiring."

## TVS Eurogrip Tyres is 'Technical Partner' for PETRONAS TVS One Make Championship 2023 for fifth year in a row



TVS Srichakra Ltd., one of India's leading manufacturers of 2 & 3-wheeler and off-highway tyres will power the PETRONAS TVS

One Make Championship as 'Technical Partner' for fifth year in a row. The partnership entails a strategic collaboration between Eurogrip and TVS Apache series. All motorcycles throughout the championship will race with custom designed TVS Eurogrip tyres. The first racing event of the year happened over the weekend (3rd-4th June) at Kari Motor Racetrack, Coimbatore. The 2023 edition of TVS One Make Championship will see TVS Eurogrip's flagship products Protorq Extreme (Zero Degree Steel Belt Radial tyres) and Remora performing on the TVS Apache RR 310 and TVS Apache RTR 200 motorcycles. TVS Racing pioneered the One Make Championship since 1994.



# संवेदना और भावना संतुलित हो जाएं तो अपनापन जागता है।



किष्किंधा कांड में श्री राम का पहला मिलन हनुमानजी से होता है। सुग्रीव से मित्रता होती है। इसमें बालि वध होता है, सुग्रीव राजा बनता है, वानर सीताजी की खोज में निकलते हैं, संपाती आगे का रास्ता बताता है, स्वयंप्रभा लंका जाने का मार्ग बताती है और इसके पश्चात सुंदरकांड आरंभ होता है। किष्किंधा कांड को तीन भागों में बांटते हैं - पहला- हनुमानजी का कथा में आना। दूसरा - रामजी का तारा को समझाना और तीसरा स्वयंप्रभा द्वारा वानरों को लंका का मार्ग बताना। यूं तो कथा क्रम बहुत बड़ा है, लेकिन संक्षेप में इस तरह इस घटनाक्रम को समझ सकते हैं। हम सभी ने ये शब्द सुने हैं। संवेदनाएं, भावना, अपनापन, करुणा ये सब मानवीय गुण हैं। इन सबका जीवन में एक क्रम होना चाहिए। संवेदनाएं बाहर प्रकट होती हैं। बाहर कोई घटना घटती है जैसे किसी को घायल देखा, बीमार देखा, किसी की मृत्यु हो गई या कोई पीडादायक घटना को देखकर संवेदनाएं जागती हैं। यूं कहें कि बाहरी क्षेत्र का ज्ञान। इसमें ज्ञानेन्द्रियों की सक्रियता होती है। अंग्रेजी में इसे कंडोलेंस, सिम्पथी, फिलिंग कह सकते हैं। कोई कष्ट में हो तो उसे धैर्य दिलाना कि हम भी इस कष्ट में, आपके कुछ सहायक हो सकते हैं। संवेदना यानी स्वयं भी वैसा अनुभव करना। संवेदना की स्थिति में हमारा विरोध भाव समाप्त हो जाता है।

बाहर वातावरण को देखकर मन ही मन सुनकर भीतर भावनाओं का जन्म होता है। भीतर ही भीतर भावनाएं हिलोरे लेती हैं तो पता नहीं आदमी क्या-क्या सोचता रहता है। भावनाएं यदि नकारात्मक हो जाए तो स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव पड़ता है। संवेदना और भावना संतुलित हो जाएं तो अपनापन जागता है। ये तीनों मिलकर प्रेम बन जाते हैं। लेकिन प्रेम को कब वासना का आवरण ओढ़ा दिया गया पता ही नहीं लगा। बहुत सारे लोगों के लिए तो वासना ही प्रेम है। यदि कोई प्रेम न कर सके, उसे समझ न सके तो आप करुणामयी हो जाइए।



यदि प्रेम नहीं कर सकते तो करुणा तो कर ही सकते हैं। दया तो दिखा सकते हैं, दान दे सकते हैं। आप समर्थ हैं तो दूसरों की सेवा कर सकते हैं। इस समय दुनिया को जरूरत है इन भावों की जो सेवा कर सके। अपने अपने हिस्से का जितना काम आए वो करते चलें। करुणा के बिना सेवा का भाव नहीं आता। यदि इन चारों का सही व्यवहार कर पाएं तो इसे कहेंगे इमोशनल वेल्थ।

**हमारे हनुमान..।**  
**पं. विजयशंकर मेहता**  
जीवन प्रबंधन गुरु, उज्जैन

---

# CALL FOR INTERNS

---



3 Months Unpaid

**FILM PRODUCTION INTERNSHIP**

---

OPEN FOR

---

**Jaipur based Film Enthusiasts looking forward to learn and have Practical Knowledge about the process of Film Making !**

If you are someone who has a zeal to explore the field of Film Making, here is an amazing opportunity for you ! Explore , Work and Learn with the industry experts...

Interested Applicants can Contact  
**Mr. Somendra Harsh**  
[somendra.harsh@gmail.com](mailto:somendra.harsh@gmail.com)  
+91-9414044548

HEAD OFFICE  
406, 4th Floor , C-43 , Guru Kripa Tower  
Mahaveer Marg , C-Scheme , Jaipur - 302001





# SUBSCRIPTION FORM

सिम्पली जयपुर

# SIMPLY JAIPUR™

Destination for Your Own Business & Life Style

First Bi-Lingual (Hindi-English) Life Style Monthly Magazine

e-magazine: www.simplyjaipur.com



No.:

Date \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

JAN

Company \_\_\_\_\_

FEB

Post \_\_\_\_\_

MARCH

Business Category \_\_\_\_\_

APRIL

Postal Address \_\_\_\_\_

MAY

JUNE

Ph. No. \_\_\_\_\_

Mobile \_\_\_\_\_

AUG

E-mail \_\_\_\_\_

SEP

Website \_\_\_\_\_

OCT

No. of Readers \_\_\_\_\_

Date of Birth \_\_\_\_\_

NOV

DEC

Cash \_\_\_\_\_

Cheque /DD.No. \_\_\_\_\_

Bank Name \_\_\_\_\_

City \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

\*Cheque must be draw in favour of "SIMPLY JAIPUR".

We will take utmost care to dispatch the copies safely.

SIMPLY JAIPUR magazine does not take the responsibility for postal delay and damaged.

Home delivery free only for Jaipur Destination.

All right of terms & condition of subscription is with us.

Through Direct Bank Transfer : (INDIAN Payments in INR)

Our Bank Details: ....

BANK : ICICI BANK LTD, JAIPUR  
BANK ADDRESS : ICICI Bank (Mahaveer Marg, C-Scheme Jaipur [Raj.] India)  
BANK ACCOUNT NAME : SIMPLY JAIPUR  
ACCOUNT TYPE : CURRENT ACCOUNT  
ACCOUNT NUMBER : 676705600021  
RTGS/NEFT/IFSC CODE : ICIC0006767

Member's Signature \_\_\_\_\_

Signature (Simply Jaipur) \_\_\_\_\_

SIMPLY JAIPUR OFFER FOR READERS

free!  
Delivery

11 YEARS CELEBRATION OFFER  
1 YEAR SUBSCRIPTION



Combo Offer

SIMPLY JAIPUR MAGAZINE + VOICE OF JAIPUR (WEEKLY NEWSPAPER)

FOR 1 YEAR SUBSCRIPTION

SIMPLY JAIPUR MAGAZINE VOICE OF JAIPUR (WEEKLY NEWSPAPER) FREE GFT MUCL

₹ 2400 + ₹ 260

= ₹ 2660

only ₹ 2000

SIMPLY JAIPUR | JUNE 2023 31

4 EASY WAYS TO SUBSCRIBE



online  
www.simplyjaipur.com  
www.simplyjaipur.in



e-mail  
info@simplyjaipur.in



post to : simply jaipur  
4th Floor, Guru Kripa Tower,  
C-43, Mahaveer Marg, C-Scheme,  
Jaipur - 3020 001 (Rajasthan) INDIA



call  
Ph. 0141 - 4014474  
M : 9414044548



# ASH GROUP

THE WORLD OF SOLUTIONS

Ash Group is proud to be named with Mr. Somendra Harsh and Mrs. Anshu Harsh, received **The BIZZ 2010 Award** and **Danik Bhaskar MSME Awards 2011 & Business & Service Excellence Award 2012**, **95 FM Tadka's Women Recognition Awards 2014** in the field of Managerial Excellence for Title of Corporate Diva. **Calgiri & Canada Rajasthan Association of North India (RANA) 2014 Award**, in 2015 received "Women of The Future Awards - 2015" By Rajasthan Cultural Awards (Human Care Society), **Pride of Jaipur from Bulletin Today- 2018**, "Constant Contributor Award " by L.M. Eshwar Foundation- 2018, **Award for Legendary - Media and Entertainment- 2018** by Forti Advaita (Forti Women's Wing), **Women Achievers Award 2019** by Arya Group of Colleges, **Mahila Shiromani Award 2019** (in the field of Literature) by Yuva Sanskrity and Raghu Sinha Mala Mathur Charity Trust.

We are highly appraised by our customers for the fast service that we provide to them. Its our strong goodwill that's attracting more and more people from all over the world to become the proud customer of Ash Group



THE BIZZ 2010



Danik Bhaskar MSME Awards 2011



Business & Service Excellence Award - 2012



Special Recognition Award on National PR Day - 2018



95 FM Tadka's Women Recognition Awards 2014



Calgiri & Canada Rajasthan Association of North India (RANA) 2014 Award



Women of The Future Awards - 2015



Pride of Jaipur from Bulletin Today - 2018



"Constant Contributor Award " by L.M. Eshwar Foundation- 2018



Award for Legendary - Media and Entertainment- 2018



Women Achievers Award 2019



महिला शिरोमणि सम्मान 2019



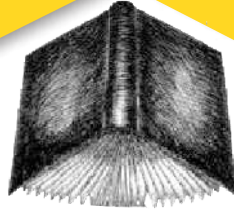
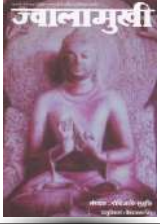
Reg. Office : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER", C-43, Mahaveer Marg C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone:- +91-141-4014474 | Mobile:- +91-94140-44548, 94134-01555  
E-mail : info@simplyjaipur.in | Website : www.simplyjaipur.com, www.simplyjaipur.in



# शब्दों की दुनिया से



» डॉ. दुर्गाप्रसाद अग्रवाल



## ज्वालामुखी

संपादक व प्रकाशक - योशिआकिसुजुकी | प्रस्तुतकर्ता - वेदप्रकाश सिंह |  
Powered by: pothi.com | पृ. 330

### जापानी लेखकों की कलम से लिखी गई हिंदी

जापान दुनिया के उन देशों में से एक है जहां बहुत बड़ी संख्या में हिंदी प्रेमी निवास करते हैं. इस शताब्दी के प्रारम्भ से जापान में हिंदी का शिक्षण आरम्भ हो गया था. एक जापानी हिंदी प्रेमी सज्जन योशिआकिसुजुकी ने सन 1980 से 1986 तक अपने खर्चें और अपने प्रयासों से एक हिंदी पत्रिका जापान से निकाली. 1984 को छोड़कर हर बरस इसका एक अंक प्रकाशित हुआ. इसकी विलक्षणता यह थी कि यह पूरी दुनिया में किसी भी ग़ौर भारतीय और अहिंदी भाषी द्वारा निकाली जाने वाली पहली पत्रिका थी और इसमें केवल जापानी लेखकों के हिंदी लेख सम्मिलित किए गए थे. हालांकि अब यह पत्रिका बंद हो चुकी है, ओसाका विश्वविद्यालय में विशेष रूप से नियुक्त असिस्टेंट प्रोफ़ेसर डॉ वेदप्रकाश सिंह ने पोथी संस्था के सहयोग से इस पत्रिका के सारे अंकों की सामग्री का एक पुस्तक संस्करण प्रकाशित किया है. पुस्तक की सामग्री चकित करती है. यहां प्रमुख हिंदी कृतियों, साहित्य की प्रवृत्तियों, भारतीय जीवन शैली के साथ-साथ जापानी साहित्य के बारे में भी विपुल सामग्री है. हमारे साहित्य की जापानी लोगों की समझ और हिंदी भाषा पर उनका अधिकार दोनों की जितनी तारीफ़ की जाए कम है. मुझे यह पुस्तक स्वयं डॉ वेदप्रकाश सिंह ने भेजी है।

## पक्षी, प्रकृति और पर्यावरण

डॉ कैलाश चंदसैनी | श्रीमती पुष्पा शर्मा द्वारा Panacea Research Foundation  
101 ईशान, विश्वेश्वरैया नगर, गोपालपुरा बाय पास, जयपुर-302018 के लिए  
प्रकाशित | प्रथम संस्करण, 2023 | पृ 208, पेपरबैक | मूल्य - 695.00

### प्रकृति के नज़दीक ले जाती है यह किताब!

बहुत कम किताबें ऐसी होती हैं जो अपनी सामग्री के साथ-साथ अपने प्रस्तुतिकरण से भी आपको मुग्ध कर ले. जाने-माने लेखक और घनघोर प्रकृति प्रेमी डॉ कैलाश चंदसैनी की हाल में प्रकाशित यह किताब ऐसी ही है. इस किताब के 24 लेख और कई परिशिष्ट तो प्रकृति और पर्यावरण के बारे में आपकी जानकारी को बढ़ाते ही हैं, पुस्तक हाथ में लेते ही महसूस होता है जैसे हम स्वयं प्रकृति की गोद में जा बैठे हैं. प्रकृति के और पक्षियों के उत्कृष्टतम छायाचित्र और उनके साथ सैनी जी की कलम का कमाल जो मणिकांचन संयोग रचते हैं उसकी प्रशंसा सम्भव ही नहीं है. आज के जीवन की भागदौड़ में जब हम प्रकृति से दूर होते जा रहे हैं ऐसी किताबें हमारी एक बड़ी ज़रूरत को पूरा करती हैं. लेखक की भाषा में मौजूद साहित्यिक पुट किताब के प्रभाव को कई गुना बढ़ा पाने में पूरी तरह सफल है. अगर आप इस किताब को पढ़ेंगे तो न केवल स्वयं को प्रकृति के अधिक निकट महसूस करेंगे, उसके संरक्षण के प्रति भी अधिक सजग हो जाएंगे. इस शानदार किताब के लिए लेखक को बधाई और प्रकाशक का आभार।



## स्वयंसेवक से मानववादी

मनोज मलिक | प्रकाशक - चण्डीगढ़ मानववादी एवं  
मुक्तचिंतक | द्वितीय संस्करण, सितम्बर 2021 | पृ 162,  
पेपरबैक | मूल्य - 260.00

### एक से दूसरी विचारधारा तक की यात्रा

पिछले कुछ बरसों में हमारे यहां राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ को लेकर उसके पक्ष और विपक्ष में काफी कुछ लिखा गया है. श्री मनोज मलिक ने अपनी इस किताब में पर्याप्त विस्तार से और प्रामाणिकता के साथ संघ की विचारधारा और उसकी कार्यप्रणाली का परिचय दिया है. यह किताब का एक पक्ष है. इसके बाद वे संघ से अपने मोहभंग का बड़ी बेबाकी से वर्णन करते हैं और फिर मानववादी विचारधारा से अपने जुड़ाव की कथा सुनाते हैं. इससे पहले वे मानववादी विचारधारा के सैद्धांतिक पक्ष पर भी प्रकाश डालते हैं. यहीं वे मानववाद और मानवतावाद का अंतर भी स्पष्ट कर देते हैं. मनोज मलिक के लेखन की विशेषता यह है कि संघ से अपने मोहभंग के बावजूद वे उसके प्रति कटु नहीं होते हैं. पुस्तक का समापन वे अपनी ही एक कविता 'कैसा लग रहा है अब ह्यूमनिस्ट बन कर यार?' से करते हैं. किताब का अतिरिक्त आकर्षण है सुप्रसिद्ध कवि और चिंतक डॉ रणजीत द्वारा लिखित भूमिका।



## द लाइफ़्रस्टाइल डाइट

डॉ रोहिणी पाटील | मंजुल पब्लिशिंग हाउस, द्वितीय तल, उषा  
प्रीत कॉम्प्लेक्स, 42, मालवीय नगर, भोपाल-462 003 | हिंदी  
संस्करण | 2023 | पेपरबैक, पृ. 320. मूल्य - 399.00

### जीवन शैली के अनुरूप डाइटप्लान

जैसे-जैसे लोग अपनी सेहत के प्रति जागरूक होते जा रहे हैं यह बताने वाली किताबों की भी बाढ़-सी आ गई है कि क्या खाएं और क्या न खाएं. डाइट और डाइटिंग को लेकर इतना कुछ लिखा जा चुका और लिखा जा रहा है कि किसी का भी दिग्भ्रमित हो जाना स्वाभाविक है. ऐसे में डॉ रोहिणी पाटील की यह किताब ताज़ा हवा के झोंके की तरह हमें सुकून देती प्रतीत होती है. वे खान-पान को हमारी जीवन शैली से जोड़ कर देखती हैं और समझाती हैं कि अलग-अलग जीवन शैलियों के लिए अलग-अलग डाइट्स की ज़रूरत है. इस किताब में उन्होंने कुल 101 डाइटप्लान्स दी हैं जो सभी प्रकार की जीवन शैलियों की ज़रूरतों को पूरा करती हैं. डॉ पाटील एक मित्र की तरह हमसे संवाद करती हैं और हर बात को तर्क पूर्वक समझाती हैं जिससे उनकी स्वीकार्यता बहुत बढ़ जाती है. यह किताब हरेक को पढ़नी ही चाहिए।





**मेष**  
13 अप्रैल से 14 मई

जल्दी लाभ कमाने के चक्कर में गलत योजना में निवेश करने की संभावना है, सावधानी से काम ले। आध्यात्मिकता व धार्मिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। घरेलू मामले बातचीत से सुलझेगे। दिनांक 15 से 17 दुर्घटना का भय है, सावधानी बरते। रात्रि में दूध पीना बंद करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 1 व शुभ रंग लाल**



**वृष**  
15 मई से 14 जून

अनजान लोगों पर भरोसा करने से मुश्किल में पड़ने के योग बन रहे हैं, सावधानी बरते। किसी महत्वपूर्ण योजना की शुरुआत हो सकती है। विरोधी आपको परास्त करने की योजनाएं बनायेंगे पर आपकी सूझ बूझ से काम बन जायेगा। दिनांक 10 से 12 सावधानी रखे, घनहानि हो सकती है। सांप को दूध पिलाने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 5 व शुभ रंग नीला**



**मिथुन**  
15 जून से 15 जुलाई

युवाओं को उच्च अध्ययन में सफलता मिलेगी। निर्धारित कार्यक्रम बदलना पड़ सकता है। व्यापारिक सौदे कारोबारी विस्तार में सहायक सिद्ध होंगे। कारोबारी विस्तार की रूपरेखा बनेगी। रिश्तों में मधुरता बढ़ेगी। दिनांक 3 से 5 व्यर्थ के विवाद में उलझने की संभावना है, सावधानी बरते। पत्नी का मान रखने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 6 व शुभ रंग सफेद**



**कर्क**  
16 जुलाई से 16 अगस्त

परिवारिक जरूरतें पूरी करना मुश्किल होगा। नया काम शुरू कर सकते हैं। बढ़ते खर्च के कारण कर्ज लेना पड़ सकता है। भावुकता में नुकसान होने की संभावना है अतः विवेकशीलता से काम ले। दिनांक 11 से 13 न्यायिक विवाद में पड़ने की संभावना है, सावधानी बरते व अपने क्रोध पर अंकुश रखे। लाल रंग के फूल जमीन में दबाने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 1 व शुभ रंग क्रीम**



**सिंह**  
17 अगस्त से 16 सितंबर

वैभव विलासिता पर खर्च बढ़ेगा। पारिवारिक रिश्ते ईमानदारी से निभायेंगे। जिसे चाहते हैं उसे दिल की बात कह दे, संबंध मजबूत होंगे। दिनांक 10 से 13 यात्रा होने की संभावना है जो सफल होगी। मंदिर में नारियल दान करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 3 व शुभ रंग लाल**



**कन्या**  
17 सितंबर से 16 अक्टूबर

अधीनस्थों से बनाकर चलने, उलझने का भय है। कारोबारी यात्रा से लाभ संभव है। चुनौतियों का डटकर सामना करेंगे। मधुर वाणी से सबका दिल जीत लेंगे। आय के स्रोत बढ़ेंगे। दिनांक 19 से 21 आकस्मिक धन लाभ हो सकता है। रसोई में बैठकर भोजन करने से शुभ फलों में वृद्धि की संभावना है। **शुभ अंक 6 व शुभ रंग हरा**



**तुला**  
17 अक्टूबर से 13 नवंबर

मेहमान के आगमन से घर का वातावरण खुशनुमा रहेगा। दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। कठोर रविवे से अपनों का दिल दुखा बढ़ेगा। स्वास्थ्य पर ध्यान देने की आवश्यकता है। दिनांक 20 से 22 शेरों में हानि होने की संभावना है, सावधानी बरते। चांदी की टोस गोली अपने पास रखने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 5 व शुभ रंग सफेद**



**वृश्चिक**  
14 नवंबर से 14 दिसंबर

नए संपर्कों का लाभ मिलेगा। विरोधी नुकसान पहुँचाने की कोशिश करेंगे। कार्यस्थल पर चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है। लेन देन में नुकसान होने की संभावना है सावधानी बरते। दिनांक 5 से 7 संतान पक्ष से लाभ हो सकता है। हल्दी का तिलक प्रतिदिन लगाने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 9 व शुभ रंग लाल**



**धनु**  
15 दिसंबर से 13 जनवर

आर्थिक स्थिति सुदृढ़ होने से भूमि भवन और वाहन खरीदने का योग बन रहे हैं। नए संपर्क बनेंगे जो भाग्योदय में सहायक होंगे। कारोबार में विस्तार की पूरी संभावना है। दिनांक 2 से 4 मानसिक चिंता रहेंगे एवं परिश्रमानुकूल फल प्राप्त नहीं होने से खिन्नता रहेगी। पीपल की सेवा करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 1 व शुभ रंग पीला**



**मकर**  
14 जनवरी से 13 फरवरी

समय पर वादा पूरा नहीं हो पाने से अपमान का भय है। सपनों को साकार करने का उचित समय है। राजकीय कार्य और पदोन्नति संभव है। विदेश यात्रा होने की संभावना है। दिनांक 20 से 22 सिर में चोट लगने की संभावना है, सावधानी बरते। शुद्ध सोने का छल्ल धारण करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 8 व शुभ रंग काला**



**कुंभ**  
14 फरवरी से 13 मार्च

मेहनत के बल पर महत्वपूर्ण सफलता मिलेगी। व्यक्तिगत मामलों में बाहरी दखल से बचे। लेखन कला में जुड़े लोगों को सम्मान मिलने की संभावना है। दिनांक 23 से 25 घड़यंत्र का शिकार होने की संभावना है, सावधानी रखे। काले उड़द का दान करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 4 व शुभ रंग हरा**



**मीन**  
14 मार्च से 12 अप्रैल

स्वास्थ्य की अनदेखी से पुरानी बीमारी के बढ़ने की संभावना है। ना चाहते हुए भी समझौता करना पड़ेगा। नौकरी में पदोन्नति के आसार हैं। विरोधी घेरने का प्रयास करेंगे वाणी पर नियंत्रण रखे। दिनांक 10 से 15 कोई अटका हुआ पुराना काम हो सकता है। 300 ग्राम चने की दाल 3 दिन बहते पानी में बहाने से विंगडे काम बनेंगे। **शुभ अंक 1 व शुभ रंग पीला**



## राशिफल



**एन.डी. पुरोहित**  
8107629864  
purohit@simpleastro.com

**SIMPLY ASTRO**

For Astro Consultancy, please fill this form and call 8107629864 for appointment

Name : \_\_\_\_\_  
Mobile : \_\_\_\_\_  
E-mail : \_\_\_\_\_

नोट : यह फलदेश स्थूल फलदेश मात्र है, सूक्ष्म फलदेश के लिए जन्म कुंडली से विचारना चाहिए।



# सफलता के 11 वर्ष में प्रवेश

No. **1** हिन्दी व अंग्रेजी में  
लाईफ स्टाईल अखबार



& many more you wants..



Now also available in audio and digital version  
in Hindi & English in WEB PORTAL

Web : [www.voiceofjaipur.com](http://www.voiceofjaipur.com)

E-paper : [www.voiceofjaipur.in](http://www.voiceofjaipur.in)

## June 2023

वाइस ऑफ़ जयपुर

POSTAL REG. NO. JAJPUNDT/11/2019-21

# VOICE OF JAIPUR

e-mail : [info@voiceofjaipur.com](mailto:info@voiceofjaipur.com)

हिन्दी व अंग्रेजी में लाइफस्टाइल अखबार - इलेक्ट्रॉनिक  
web : [www.voiceofjaipur.com](http://www.voiceofjaipur.com) | e-paper: [www.voiceofjaipur.in](http://www.voiceofjaipur.in)

Registered Office : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER"C-43, Mahaveer Marg,  
C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone:- +91-141-4014474

**free!**  
Delivery FOR ADVERTISE OR  
SUBSCRIPTION

CALL :  
94140 44548  
9413401555

Email is [info@voiceofjaipur.com](mailto:info@voiceofjaipur.com)  
Web [www.voiceofjaipur.in](http://www.voiceofjaipur.in)



It is a fundraising association that works globally to provide support in Literature, Art, Culture & Humanity via charity. Their members have spread worldwide to ensure that fundraising amount to delivering at the right place and for the right purposes.

The world's best fundraising NGO works outstandingly for Thar by raising money for ideal cause, including Art, Culture & Humanity, help and awesome donation causes.

We are a charity society that dedicatedly work for several cities of Rajasthan.

Become volunteer and start donating for those, who are unable to part in Art, Culture & Humanity, that they deserve. Give your full support to make their career.



### How we do

We are a charitable society that dedicatedly work for several cities of Rajasthan.



### Our Work

We help by raising money for ideal cause, including Literature, Art, Culture & Humanity.



### Help & Support

Become volunteer and start donating for those, who are unable to part in Literature, Art, Culture and Humanity, that they deserve



[www.tharsarvodayasansthan.org](http://www.tharsarvodayasansthan.org)



[info@tharsarvodayasansthan.org](mailto:info@tharsarvodayasansthan.org)

Jodhpur : 986, Kedar Bhawan, 5th Ummed Hospital Road, Sardarpura, Jodhpur - 342001 Rajasthan

Jaipur : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER", C-43, Mahaveer Marg. C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone:- +91-141-4014474,4034474

Mobile:- +91-9414044548,9413401555



PRESENTS



# 12<sup>th</sup> PRINCIPALS & TEACHERS award 2023



AWARDS FOR EXCELLENCE IN EDUCATION

## CATEGORIES OF AWARDS

- Pre Primary Schools  
(Play Group/Nursery/KG/Prep)
- Government Schools  
(Class - I to XII)
- Private Schools  
(Class - I to XII)
- Government & Private  
Colleges / Universities  
(Institute of Higher Education)
- Coaching Centers  
& Institutes
- Mala Mathur Memorial Life Time  
Achievement Award for School  
& College Education and Special  
Activities in Education

**2<sup>nd</sup> SEPTEMBER, 2023**

**TIME : 05:00 PM**

**RANGAYAN - JAWAHAR KALA KENDRA , JAIPUR**

For Sponsorships & Registrations , Please Contact

 **+91-9414044548, +91-9413401555**

for nomination online visit at [www.simplyjaipur.in/ptaward2023.php](http://www.simplyjaipur.in/ptaward2023.php)  
or e-mail : [info@simplyjaipur.in](mailto:info@simplyjaipur.in)





Pink Square

Pink Square Jaipur



*Most happening Shopping hub of Jaipur*



**Maniam Properties PVT. LTD.**

Pink Square, Plot No. 1 & 2, Janta Colony, Govind Marg,  
Raja Park, Jaipur-302004 | T: 0141-5119542-47





**RIFF**™

**FILM CLUB**

*A platform for film lovers*

**FIRST FILM CLUB OF RAJASTHAN**

**which bring film lovers &  
film makers together to enable  
exchange of information and  
single window solutions for film industry....**

**The club aims to do creativity through year round activities :**

**Film Festival**

**Film Screening**

**Workshop**

**Knowledge Series**

**Shooting Location and Equipments & Auditions**

**Master Classes**

**Film Bazar**

**Interaction with leading Film Makers, Technicians & Actors**

**Do registration at**

**[www.riffilmclub.org](http://www.riffilmclub.org)**

**✉ [info@riffilmclub.org](mailto:info@riffilmclub.org)**

HEAD OFFICE : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER", C-43, Mahaveer Marg, C-Scheme,  
JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone : +91-141-4014474 | M : 9414044548





Incredible India

SUPPORT BY



**NFDC**  
cinemas of india  
(Ministry of Information & Broadcasting  
Government of India)

**FFSI**  
Federation of Film  
Societies of India  
(North Region)

# 10<sup>th</sup> RAJASTHAN INTERNATIONAL FILM FESTIVAL - RIFF 2024

31st Jan - 4th Feb. 2024 | Jaipur , Rajasthan

SUBMIT YOUR

**FILMS**

Film Entry Submission

First Deadline : 31st October 23

Second Deadline : 30th November 23

Last Deadline : 31st December 23

- FILM SCREENING
- WORKSHOP
- AWARD NIGHT
- OPEN FORUM (TALK SHOW)
- INTERNATIONAL SEMINAR
- FILM BAZAR & EXHIBITION

Submit your Short / Documentary/ Animation Films  
Music-Song , Video Albums / Feature Films  
(Regional, National, International)  
of any theme !

Submit with FilmFreeway →

<https://filmfreeway.com/riff2024>

[www.riffjaipur.org](http://www.riffjaipur.org)

We Invite you to be a part of RIFF 2024 ! To be a Sponsor, Exhibitor, Delegate, Visitor do registration at

[www.riffjaipur.org](http://www.riffjaipur.org)

For Details : Contact +91-9414044548 , +91-9413401555 : riffjaipur

REGISTERED OFFICE : 406, 4th FLOOR , GURU KRIPA TOWER , C-43 , MAHAVEER MARG , C-SCHEME , JAIPUR - 302001 (RAJ.)