VOLUME 9 | ISSUE 4 | JUNE 2020 | MONTHLY | PAGES 44

PRICE ₹100

सिम्पली जयपुर

PUBLISHING DATE : 08/06/2020RNI NO.: RAJBIL/2012/44840
POSTAL REG. NO. JAIPURCITY/425/2019-21

SIMPLY JAIPUR™

DESTINATION FOR YOUR OWN BUSINESS & LIFE STYLE

Life-Style MONTHLY MAGAZINE

e-magazine
www.simplyjaipur.com

डॉ. अजय यादव
होम्योपैथी डॉक्टर

SIMPLY COVER STORY
भारतीय डॉक्टर की होम्योपैथी में कोरोना का इलाज खोजने की दिशा में एक पहल...

SIMPLY TRAVELOUGE
Tales from the Far East
TAWANG

सिम्पली जयपुर

SIMPLY JAIPUR™

Destination for Your own Business & Life Style

e-magazine
www.simplyjaipur.com

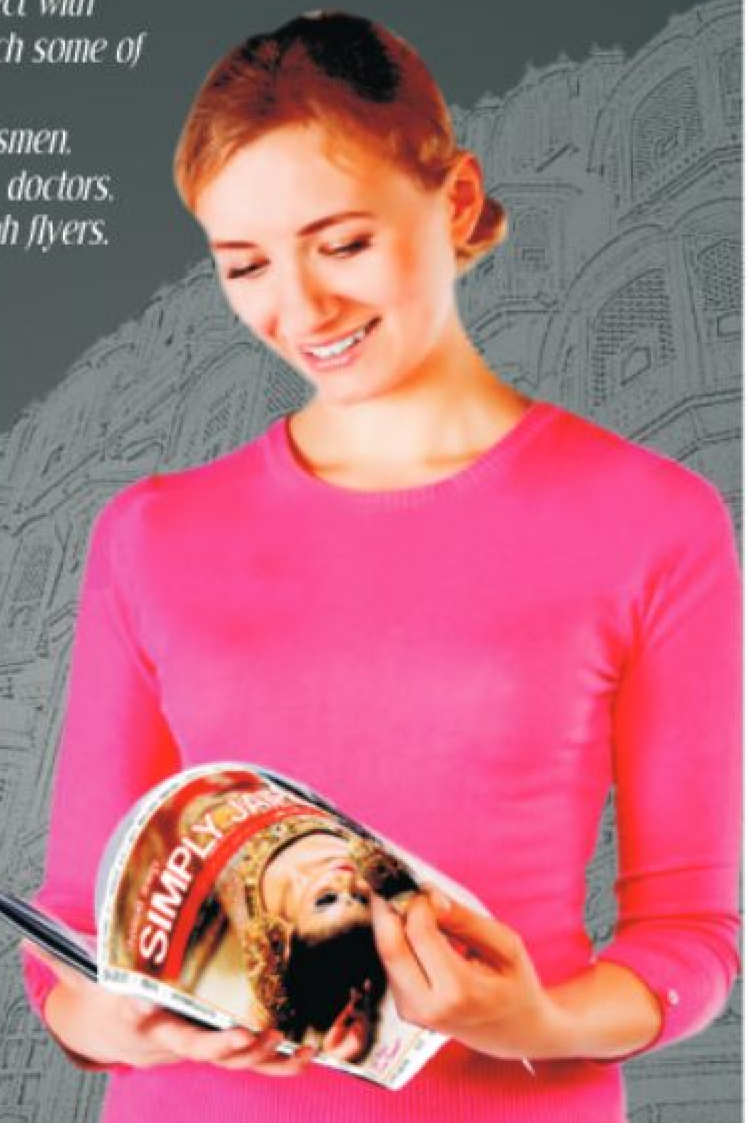
First Bi-Lingual (Hindi-English) Life Style Monthly Magazine

No. 1 Life Style Monthly Magazine

...with a circulation of 1.2 lakh per annum and connect with 3.6 lakh readers. Reach some of the most influential industrialists, businessmen, finance professionals, doctors, lawyers and other high flyers.

TARIFF (Monthly Edition)	
Cover Back Page	50,000
Cover Inner Page	40,000
Single Premium Full Page	30,000
Double Spread Premium Page	54,000
Single Section Full Page	20,000
Double Spread Section Page	36,000
Half Section Page	12,000
Vertical Strip	8,000
Quarter Page	7,000
Horizontal Strip	5,000

SPECIFICATIONS	
7.75 x 10 inches	Full page
7.75 x 5 inches	Half page
Advertisement in colour only.	



For Advertisement or Subscription **Call : +91-9414044548, 9413401555**

Registered Office : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER", C-43, Mahaveer Marg, C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Ph:- +91-141-4014474
E-mail:- info@simplyjaipur.in | Web : www.simplyjaipur.com, www.simplyjaipur.in

COMING SOON...

Knowledge Partner: the Quench

Performance Partner: ANGEL

thar SARVODAY SANSTHAN

present

thar SARVODAY SANSTHAN

Poetry Festival 2020

FESTIVAL OF POETRY & PERFORMANCE

National Poetry Day on 1 October 2020.

The theme for National Poetry Day 2020 is VISION, and the motto is 'see like a poet'.

Registration and Auditions & Pre Finale online at FB Live / Instagram Live page of Simply Jaipur

For more details Join WhatApp Group of "Thar Poetry Festival " @ 9414044548 / 9413401555

EVENT ASSOCIATE PARTNER: SIMPLY JAIPUR · RIFF FILM CLUB · Global Women Power

EVENT MANAGE BY: Trance Events

OUTDOOR MEDIA PARTNER: SGM Outdoors

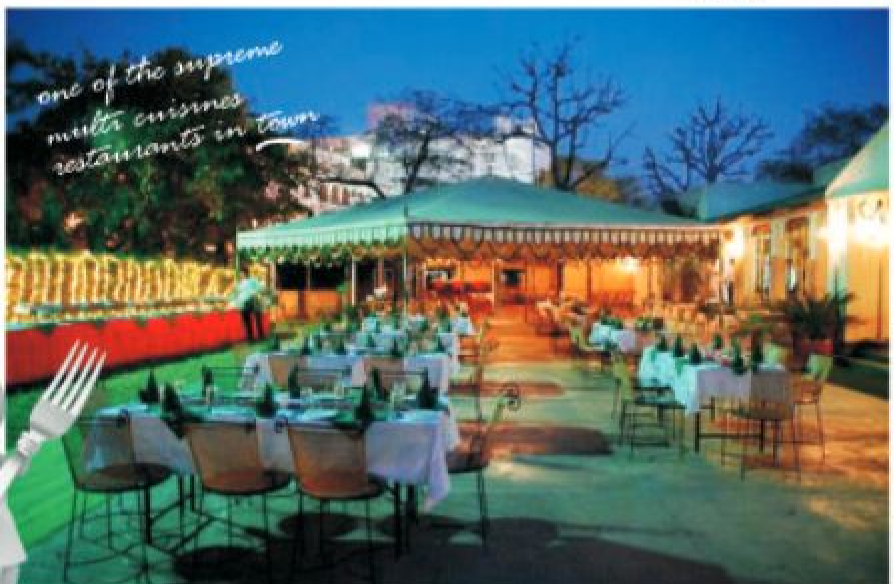
PRINT MEDIA PARTNER: VOICE OF JAIPUR

SPICE COURT

A Multi Cuisine Restaurant

DZURT
PATISSERIE & CAFÉ

"Spice Court at Civil Lines, is one of the supreme multi cuisines restaurants in town. Situated at a posh locality in the city, the joint offers the best in hospitality, ambience, and entertainment and of course food.



2012 **Most Promising Multi cuisine Restaurant** in Rajasthan (World Travel Brands NDTV PROFIT)

2012 **World Quality Commitment Award** Paris France (Gold Star)

2010 Selected **Most favourite Multi Cuisine Restaurant** in Jaipur by Danik Bhaskar

2006 Selected Among The **Top Ten Restaurants** of India by www.polyglott.de

JAIPUR

SPICE COURT : Anchrol House, Jacob Road, Opp. Rukhamani Designer, Civil Lines, Jaipur - 302 006 (Raj.) INDIA
M : +91 -141 -2220202, 4108252 | M : + 919571970005
spice@spicecourtjaipur.com | www.spicecourtjaipur.com
DZURT : JAIPUR : Anchrol House, Jacob Road, Opp. Rukhamani Designer, Civil Lines, Jaipur - 302 006 (Raj.) INDIA
Ph.: +91 -141-2222549 | dzurt@spicecourtjaipur.com

GURGAON

SPICE COURT JAIPUR : N6, Qutab Plaza Market, DLF Phase 1, Gurgaon | M : + 919958584438
DZURT : N5, Qutub Plaza Market, DLF Phase 1, Gurgaon | M : + 919958584438

RIFF™
FILM CLUB
A platform for film lovers

FIRST FILM CLUB OF RAJASTHAN

which bring film lovers & film makers together to enable exchange of information and single window solutions for film industry....

The club aims to do creativity through year round activities :

Film Festival	Film Screening	Workshop	Knowledge Series
Shooting Location and Equipments & Auditions	Master Classes	Film Bazar	
Interaction with leading Film Makers, Technicians & Actors			

Do registration at www.rifffilmclub.org

info@rifffilmclub.org

HEAD OFFICE : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER", C-43, Mahaveer Marg. C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone : +91-141-4014474 | M : 9414044548

e-magazine :
www.www.simplyjaipur.com

2020 JUNE

CONTENTS

SIMPLY COVER STORY

10 भारतीय डॉक्टर की होम्योपैथी में कोरोना का इलाज खोजने की दिशा में एक पहल...

12 Indian doctor, Ajay Yadav takes a leap towards finding the cure of covid-19 in Homeopathy

14 कोरोना संकट : वैकल्पिक चिकित्सा का एक अवसर

SIMPLY HEALTH

16 BUILDING OUR HEALTH
Pramila Mundra

SIMPLY MANAGEMENT

17 धन : नीति से कमाएं-रीति से खर्च करें.. पंडित विजय शंकर मेहता
जीवन प्रबंधन गुरु, उज्जैन

SIMPLY TRAVELOGUE

18 PART I
TALES FROM THE FAR EAST.
TAWANG

SIMPLY YOGA

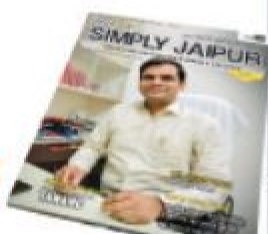
20 How to remove stress and anger through Yoga and Gayatri mantra

SIMPLY INTERVIEW

22 ज़िंदगी से हारना नहीं जीतना सीखिये - जितेंद्र सिंह

SIMPLY EVENTS

23 "An ode to frontline warriors"
online Exhibition from Paint Brush



COVER PAGE
डॉ. अजय यादव
होम्योपैथी डॉक्टर

Owner, Publisher, Printer & Editor in Chief
ANSHU HARSH

CEO, Managing Editor & Founder
SOMENDRA HARSH

Sub-Editor
RAJIV PUROHIT

Copy Editor
KIRTY HARIT

Graphic Designer
VIMAL CHANDRA

Photo Journalist
ESHAN HARSH

Circulation Executive
MOHD. SHABBIR

Contribution
DR. DURGA PRASAD AGARWAL
PT. VIJAY SHANKAR MEHTA
PRAMILA MUNDRA
JENNIFER VIEGO RODUE
HERMANN RODRIGUES
BATAR R.S.
K.D. PUROHIT

SIMPLY RAJASTHAN

Simply JODHPUR Pages
PRADEEP JOSHI

Simply AJMER Pages
ANUJ SHARMA

SIMPLY NATIONAL

Simply MUMBAI Pages
MR. KAILASH ADVANI

Simply HYDERABAD Pages
V. V. MAHESHWAR RDA

Simply CHENNAI Pages
SAURABH SINGHI

SIMPLY INTERNATIONAL

Simply DUBAI Pages
ROMIT PUROHIT

Simply NEW YORK Pages
ASHOK VYAS (N.Y., USA)

Simply CALIFORNIA Pages
KAPIL MOHAN
California (C.A., USA)

Simply NEPAL Pages
GANESH PANDEY

Registered Office :
SIMPLY JAIPUR
406, 4th Floor, Guru Kripa Tower, C-43, Mahaveer Marg C-Scheme, Jaipur - 01 (Raj) INDIA. Ph.: 0141-4014474
E-mail : info@simplyjaipur.in, Web : www.simplyjaipur.in

FOR ADVERTISEMENT AND SUBSCRIPTION
CALL : 9414044548, 9413401555

Reproduction in whole or part without written permission is strictly prohibited. The content which is contributed by the writers in the magazine SIMPLY JAIPUR is completely his/her responsibility. SIMPLY JAIPUR doesn't take any responsibility for their views and respectives. All disputes are subject to JAIPUR Jurisdiction Only.

SIMPLY LAUNCHING

35

ACER LAUNCHES THE ALL NEW AND POWERFUL SWIFT 3, INDIA'S FI

KALYAN JEWELLERS LAUNCHES MUHURAT AT HOME CAMPAIGN

KIA RIO

36 SIMPLY SPEED

KIA MOTORS

24 **Live Conversation with Rahul Rawail & Ananth Mahadevan**

जेनरेशन नेक्स्ट को फिल्मी डायरेक्शन सिखाना चाहते है राहुल रवैल

Once Upon a Prime Time with Ananth Mahadevan

24 **Voice of Jaipur goes digital**

is now available in audio version (Hindi & English) in **WEB PORTAL**

Log on

www.voiceofjaipur.com

26 गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में दर्ज हुए जीवन प्रबंधन गुरु पं. विजयशंकर मेहता

» REGULARS

Subscription Form FREE	31
Simply Readers (Book Review)	34
Simply Launching	35
Simply Speed	36
Simply Astro	37

» BRAND INSIDE

Simply Jaipur Tariff........2
Thar Poetry Festival 2020........3
Spice Court........4
RIFF Film Club........5
Ash Group........30
Shadi Vivah India.com........32
Trance Events........33
IJVO........38
9th Principals & Teachers Award 2020........39
Voice of Jaipur........40
Thar Sarvodaya Sansthan........41
Pink Square Mall........42
Golden Divine........43
Rajasthan International Film Festival 2021........44

Editorial

कोरोना के कठिन समय में राहत की गुंजाइश है होमियोपैथी की ये दवा

कोरोना काल ये मानव द्वारा की गयी क्रियाओं की प्रतिक्रिया है जो ये प्रकृति दे रही है - बस अब सहन करने की क्षमता खत्म हुई। एक अंधी दौड़ में मानव भाग रहा था किस और कोई नहीं जानता बस सबको सब हासिल करना था। इस वक्त को हम कह रहे है परिवार के साथ बिताने वाला वक्त तो सप्ताह के शनिवार और रविवार भी तो सदा रहे हमारे पास लेकिन हम रोज़ से ज्यादा व्यस्त हो जाते उनमें और गाड़ियाँ उठा कर चल देते कहीं। जबकि इन दो दिनों में पॉल्यूशन पर नियंत्रण कर सकते थे हम। प्रदूषण कोरोना का एक मुख्य कारण माना गया है

रिसर्च में सामने आया की जिन शहरों में प्रदूषण ज्यादा है, वहीं से कोरोना के मरीज अधिक सामने आ रहे हैं क्योंकि उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता प्रदूषण की वजह से कम हो जाती है और सांसों में पहले से ही जहर घुला हुआ है। अमेरिकी में हुए रिसर्च के अनुसार, वायु प्रदूषण की अधिकता वाले इलाकों में कोविड-19 के मरीजों की मौत के ज्यादा मामले सामने आए हैं।

शास्त्रों में एक कथन है यथा पिण्डे तथा ब्रह्माण्डे अर्थात् जो कुछ ब्रह्माण्ड या सृष्टि में हो रहा है, वैसा ही हमारे शरीर में होता है। डॉ अजय यादव की रिसर्च स्टडीज के अनुसार कोरोना एक घटना है जो सृष्टि में घटित हो रही है, जिससे पूरी दुनियाँ परेशान है वही घटना एक शरीर के अंदर घटित हो कर उसे परेशान करती है। ब्रोमिन क्लोरीन और ओजोनम पर स्टडीज पर कोविड 19 की ये दवाई खोजी गयी है। जिस तरह पृथ्वी की लाइफ लाइन ओज़ोन परत को कहते है, उसमें छेद होने से पृथ्वी की सेहत पर असर पड़ता है उसी तरह मनुष्य की लाइफ लाइन ऑक्सीजन है, उसके बिना मानव जीवन की कल्पना नहीं की जा सकती। कोरोना के यही लक्षण नज़र आते है जब क्लोरीन और ब्रोमीन शरीर पर हमला करती है तो ऑक्सीजन की कमी आती है।

इस कठिन समय में होमियोपैथी की ये दवाई मरीजों के लिए वरदान साबित। डॉक्टर अजय यादव का अनुभव है उन्होंने 84 कोरोना मरीजों को अपनी दवाई से ठीक किया है।

वो मरीज जो बहुत मुश्किलों से गुज़र रहे थे स्वास्थ सम्बन्धी दूसरी बीमारियों से तकलीफ में थे।

अपने कठिन परिश्रम और आध्यात्मिक अनुभव के आधार पर उनका यह कार्य सराहनीय है।

जिसे सरकारी तंत्र अगर ध्यान दे तो कम से कम जिस दौर से अभी हम गुज़र रहे है उसमें कुछ राहत की गुंजाइश दे सकती है ये दवा।

› अंशु हर्ष

ashharsh2000@gmail.com
anshuharsh
ashharsh2000
anshu_harsh

We the team of Simply Jaipur, a unique destination for your own lifestyle magazine, welcome you. It is Rajasthan's first BI-LINGUAL monthly lifestyle magazine. As you are aware our current June 2020 Edition is already on the stands. We invite your presence in form of advertorial or advertisement in our July 2020 Edition in which we cover top personalities of Jaipur who have contributed in any way to lifestyle, society or through their profession. Our upcoming editions will be based on the customs and traditions of the local area. As well we will be highly delighted if anybody send us Travelogues about different tourist destinations.

We also have our presence online among the readers of all ages through Digital magazine. Our targeted group of reader varies from proactive and dynamic adults to people with higher household incomes.

All editions of SIMPLY JAIPUR are available online also, you can visit our online digital brochure at www.simplyjaipur.in. This 44 pages BI-LINGUAL publication features new trends of lifestyle in every edition.

In last four successful years, we have received great response from our readers not only from Rajasthan but also globally.

In our upcoming editions, we look forward to publish Life-style contents and for that we are providing advertising space for the local businesses. We also cater to your presence in form of Display Advertisement, Editorial, or Advertorial.

Keep in touch.

Regards.

SOMENDRA HARSH
CEO/MANAGING EDITOR & BUSINESS HEAD
M : 9414044548

somendra.harsh@gmail.com somendra.harsh somendraharsh somendraharsh

Follow us : simply jaipur simply jaipur

For Advotorial or Advertisement
© 9414044548, 9413401555

Simply Catch All Editions in
ONE CLICK
catch your favorite magazine

Now on your mobile e-maagazine
www.simplyjaipur.com

भारतीय डॉक्टर की होम्योपैथी में कोरोना का इलाज खोजने की दिशा में एक पहल...

कोविड-19 का पहला मामला हिन्दुस्तान में 30 जनवरी 2020 को दर्ज किया गया था. इससे ठीक एक महीने पहले 31 दिसंबर 2019 को चीन के वुहान शहर में निमोनिया के कई मरीज़ सामने आये थे, जो बाद में कोविड-19 से संक्रमित पाए गए. संक्रमण के मरीज़ों की बढ़ती संख्या, ठीक होने वाले लोगों का प्रतिशत या फिर कोरोना की जंग में ज़िन्दगी हारते लोगों के आंकड़े इसने विश्व के सभी देशों को सोचने पर मजबूर कर दिया कि आखिर ग़लती कहाँ हुई और इस अनदेखे घातक शत्रु से कैसे निपटा जाए? विश्व के सभी देश कोविड-19 वायरस का ईलाज ढूंढने में जुटे है. कई बार खबर आती है कि किसी कौन में वैक्सीन बना ली गयी है, कुछ वैज्ञानिक दवाई ढूंढने के बेहद करीब है. ज़ाहिर है विश्व के सक्षम दिमाग़ अपनी पूरी क़ाबलियत के साथ इस महामारी से निपटने का रास्ता ढूंढ लेंगे। लेकिन हर आम आदमी के दिमाग़ में बड़ा सवाल एक ही है- कब तक?

शुरूआती दिनों में मलेरिया के ईलाज के लिए काम आने वाली हाइड्रोक्सी क्लोरोक्वीन को असरकारक माना जा रहा था, फिर चिकित्सा पद्धति के दूसरे रास्ते पर चलते हुए काली मिर्च, अदरक, गिलोय का काढ़ा राम बाण माना जाने लगा. फिर आर्सेनिक एल्बम-30 को कोविड-19 से बचाव की संजीवनी समझा गया. लेकिन ना मरीज़ों की बढ़ती संख्या के बाद एक ही चीज़ असरकारक दिखाई दी- लॉक डाउन और ज़रूरी होने पर चेहरे पर मास्क लगा कर, उचित दूरी बना कर लोगों से मिलना। लेकिन आज भी पूरे विश्व को इंतज़ार है इस महामारी को जन्म देने वाले वायरस कोविड-19 के ईलाज का.

बीमारी के कारण में छुपा है निवारण !

मनुष्य के शरीर में प्रवेश कर चुके कोविड-19 के वायरस से लड़ने में होमियोपैथी सक्षम है. पूर्णतः वैज्ञानिक और तार्किक बिंदुओं पर आधारित इस वैकल्पिक चिकित्सा पद्यति का सिद्धांत है- "Similia Similibus curenter अर्थात "Like Cure Like" जिस तरह से सांप के ज़हर का इलाज सांप का ज़हर ही होता है उसी तरह से होमियोपैथी के सिद्धांत कहते हैं कि जो भी पदार्थ, गैस या दूसरी चीज़ें बीमारी का कारण बनती हैं उन्हीं के सही मात्रा में प्रयोग से उस बिमारी का ईलाज भी हो सकता है. होमियोपैथी के सिद्धांतों और दवाई के प्रयोगों के लिए प्रसिद्ध डॉ सैमुएल हैनीमेन द्वारा लिखित "Organon of Medicine" का Aphorism-3 भी कहता है कि बीमारी के कारण में ही उसका निवारण छुपा है. होमियोपैथी की दवाईयां बीमारी पर नहीं बल्कि बीमारी व्यक्ति के लक्षणों के आधार पर निर्धारित की जाती है. मरीज़ के लक्षणों और हालात का सटीक निरीक्षण करने के बाद दी गयी दवाई बीमार के इम्यून सिस्टम को बढ़ा देती है बीमार व्यक्ति तो दुरुस्त हो ही जाता है, बल्कि बीमारी भी जड़ से ख़त्म हो जाती है.

कोविड-19 के ईलाज में होमियोपैथी है असरदार

महामारी के हिन्दुस्तान में बढ़ने के साथ ही हमने प्रभावित व्यक्तियों के लक्षणों का बारीकी के अध्ययन करना शुरू किया तो पाया कि ये लाईलाज वायरस मनुष्य के श्वसन तंत्र पर बहुत ही तेज़ी से हमला करता है, ओर विश्वव्याप्त हे संक्रमन तेज़ी से फ़ेलता हे इसके साथ ही अन्य दूसरे लक्षण भी सामने आने लगे जैसे लगातार बुखार आना, जुकाम हो जाना, खांसी आना आदि. होमियोपैथी के सिद्धांतों के अनुसार कोविड-19 को मिटाने के लिए दवाई भी वैसी ही होनी चाहिए जिसके मूल पदार्थों को अधिकता में लेने पर आने वाले लक्षण इस रोग के लक्षणों से मिलते हों.

होमियोपैथी की दवाईयां के मुख्यतः तीन स्त्रोत है- पेड़-पौधे, जानवर और प्रकृति की गोद से निकले मिनिरल्स। अपने अनुसंधान के दौरान हमारे सामने वनस्पति और जानवरों से प्राप्त दवाईयां सामने आयीं, लेकिन कोविड-19 के लक्षण और इसके विस्तार को देखे हुए हमने मिनिरल्स से बनने वाली दवाओं पर ध्यान लगाया क्युंकि वनस्पति और जानवर अलग-अलग स्थान पर अलग-अलग प्रकार के होते है. साथ ही इस वायरस पर तापमान और भौगोलिक परिस्थिति का कोई असर नहीं हो रहा था. जब हमने गहराई से अध्ययन किया तो पाया कि प्रकृति में पायी जानी वाली गैस ब्रोमीन (Br_2) और क्लोरीन (Cl_2)

का मनुष्य के श्वसन तंत्र पर ठीक वैसा ही असर पड़ता है जैसे कि कोविड-19 का वायरस डाल रहा है. होमियोपैथी में इन दोनो ही गैसो से दो दवाई बनती है। Cl_2 गैस से Chlorum और Br_2 गैस से Bromium दवा कोविड-19 वायरस से पैदा होने वाले लक्षणों पर असरकारक है.

हमारे अध्ययन के दौरान एक बात महत्वपूर्ण हो गयी थी कि कोरोना परिवार का वायरस पहले भी मनुष्य को प्रभावित कर रहा था और मरीज़ जल्दी ठीक भी हो जाता था लेकिन इस बार ऐसा क्या हुआ है कि कोविड-19 इतना घातक हो गया ! बहुत तेज़ी से लोगो को संक्रमित कर रहा है, मौसम के बदलने से उसका मिजाज़ भी बदल रहा है और कोई दवाई भी कारगर नही हो रही है. सीधे तौर पर कहें तो महामारी का रूप धर कर मनुष्य ज़ात के लिए काल बनता जा रहा है।

ओज़ोन की सतह में छेद कर रहा है वायरस को विकराल!

कोविड-19 वायरस के म्यूटेशन का मुख्य कारण है अल्ट्रा-वायलेट किरणें। यही किरणें मनुष्य की रोग प्रतिरोधक क्षमता को भी कम करती हैं. यानी कि एक साथ दो तरफ़ा मार. वायरस का बदलता रूप और मनुष्य की कमज़ोर पड़ती रोग प्रतिरोधक क्षमता। इन घातक अल्ट्रा-वायलेट किरणों को ओज़ोन की परत अवशोषित कर पृथ्वी को बचाती है. अध्ययनों से पहले ही स्पष्ट हो चुका है कि ओज़ोन की परत को नुकसान पहुंचाने वाले (ODS) प्रदूषक तत्व जब अल्ट्रा वायलेट किरणों के संपर्क में आते है तो ब्रोमीन (Br_2) और क्लोरीन (Cl_2) के अणुओ में टूट जाते है और फिर ब्रोमीन/क्लोरीन का एक अणु एक लाख ओज़ोन अणुओं को तोड़ता है जिसके चलते ओज़ोन की परत टूट रही है और अल्ट्रा वायलेट किरणें सीधे धरती पर आ रही है.

हमारे अध्ययन की परिणाम हमें सही दिशा में बढ़ा रहे थे. ये तय हो गया कि कोविड-19 के लक्षण ब्रोमीन और क्लोरीन गैसों के सूंघने पर आने वाले लक्षणों से मिलते है साथ ही इन दोनों ही गैसों का वायरस के म्यूटेशन में भी अहम् हिस्सेदारी है.अध्ययन के दौरान होमियोपैथी चिकित्सा प्रणाली पर विश्वास करने वाले कुछ मरीज़ों ने हमसे संपर्क किया जो की इस वायरस से संक्रमित हो गए थे. जब उन मरीज़ों को उनके लक्षणों के आधार पर दवाई दी गयी तो संतोषजनक परिणाम सामने आये. संक्रमित व्यकि तीन से पांच दिन में ही कोविड-19 संक्रमण से ठीक हो गए थे.

दो मामलों में तो अप्रत्याशित नतीजे सामने आये. एक महिला जो पहले से लकवे का शिकार थी और कोविड-19 के संक्रमण के चलते हस्पताल पहुंची थी, होमियोपैथी वो संक्रमण से मुक्त हो गयी बल्कि लकवाग्रस्त अंग में संवेदना भी लौटने लगी. वही दूसरे मामले में संक्रमित मरीज़ किडनी की बीमारी के चलते डायलिसिस पर था और होम्योपैथिक दवाई लेने के बाद संक्रमण मुक्त होने के साथ-साथ किडनी की बीमारी के लक्षणों में भी कमी आयी है.

मैंने अपने अध्ययन में ब्रोमियम और क्लोरोम के साथ एक और होम्योपैथीक मेडिसिन निकाली है। जिसका covid-19 के ट्रीटमेंट में अहम रोल है वह है "ozonum"। जब किसी पेशेंट में covid-19 का इन्फेक्शन बहुत ज्यादा हो जाता है जब वायरस उसके फेफड़ो को बहुत ज्यादा क्षति पहुँच चुका होता है वो इंफेक्शन फेफड़ो के साथ-साथ शरीर के अन्य हिस्सों पर भी असर करने लगता है। इस स्तिथि में जब डॉक्टर पेशेंट को वेंटिलेटर पर रखते है या उसे ऑक्सीजन की सप्लाई दी जाती है। इस स्थिति में हमारी दवाई "ozonum" बहुत अच्छा कार्य करती है। ये दवाई covid-19 के सभी सिम्पटम्स को कवर करती है। मैंने अपने अध्ययन में होमियोपैथी के अध्ययन के साथ-साथ आध्यात्मिक अध्ययन का भी सहारा लिया है। मैंने पाया की ब्रम्हांड में क्लोरीन और ब्रोमीन हमारी ओजोन परत को क्षति पहुँचा रही है, वैसे ही ये हमारे के अंदर हमारी लाइफ़ लाइन ऑक्सीजन को खत्म कर रहे है अर्थात जो बाहर ब्रम्हाण्ड में घटना घट रही है वैसी घटना हमारे शरीर के भीतर भी घट रही है।

वातावरण की ओज़ोन परत को हम सब पॉल्युशन कम करके हील कर सकते है वैसे ही हम हमारे शरीर के भीतर की ऑक्सिजन को हमारी होम्योपैथी दवाई ओजोनम द्वारा खत्म होने से बचा सकते है।

हमारे अध्ययन पर विश्वास करते हुए भारतीय प्रशासनिक सेवा के अधिकारी श्री प्रदीप बोरड़ और भारतीय पुलिस सेवा के अधिकारी श्री राहुल जैन ने जयपुर के सवाई मानसिंह हस्पताल में भर्ती 65 संक्रमितों से संपर्क करवाया जिनमे से 40 मरीज़ों को फोन पर संपर्क करने के पश्चात उनके लक्षणों के आधार पर दवाई दी गयी. नतीजे उत्साह बढ़ाने वाले थे. सभी मरीज़ तीन से सात दिन में संक्रमण मुक्त हो गए थे.

दो मामलों में तो अप्रत्याशित नतीजे सामने आये. एक महिला जो पहले से लकवे का शिकार थी और कोविड-19 के संक्रमण के चलते हस्पताल पहुंची थी, होमियोपैथी दवाइयों से संक्रमण से मुक्त हो गयी बल्कि लकवाग्रस्त अंग में संवेदना भी लौटने लगी. वहीँ दूसरे मामले में संक्रमित मरीज़ किडनी की बीमारी के चलते डायलिसिस पर था और होम्योपैथिक दवाई लेने के बाद संक्रमण मुक्त होने के साथ-साथ किडनी की बीमारी के लक्षणों में भी कमी आयी है. होम्योपैथिक इलाज से संक्रमण मुक्त हुए मरीज़ों की संख्या 120 पहुँच गयी है.

हमारे इस अध्ययन को एक पुस्तक का रूप दिया गया है जो "Mystry of Corona" को आम भाषा में समझाने का प्रयास है ताकि इस वायरस से बचा जा सके और लड़ कर जीता भी जा सके.

कोविड 19 एक ऐसी विकराल महामारी के रूप में पूरी दुनिया के सामने है जिससे जीत पाना हर देश के लिए बहुत मुश्किल होता जा रहा है। जहां इस अनदेखे खतरे से हर इंसान आतंकित है तो अपने अपने क्षेत्र के जानकार इससे पार पाने के लिए अपने स्तर पर हरसंभव प्रयास में जुटे है और ऐसे में डॉ अजय यादव का इस महामारी से निपटने में सहायक दवाईयों का सटीक और वैज्ञानिक आधार पर अध्ययन वाकई सराहनीय है और मुझे खुशी है कि इस पुनीत कार्य में मै उनकी सहयोगी बन पाई।

अनुजा गहलोत, उषा संस्थान की प्राथमिक सदस्य व समाज सेविका

Indian doctor, Ajay Yadav takes a leap towards finding the cure of covid-19 in Homeopathy

First COVID-19 case was detected in India on 30 January 2020. Just a month before this, on 31 December 2019, in the Wuhan City of China, several people were reported to be suffering from symptoms of pneumonia but were later found infected with COVID-19.

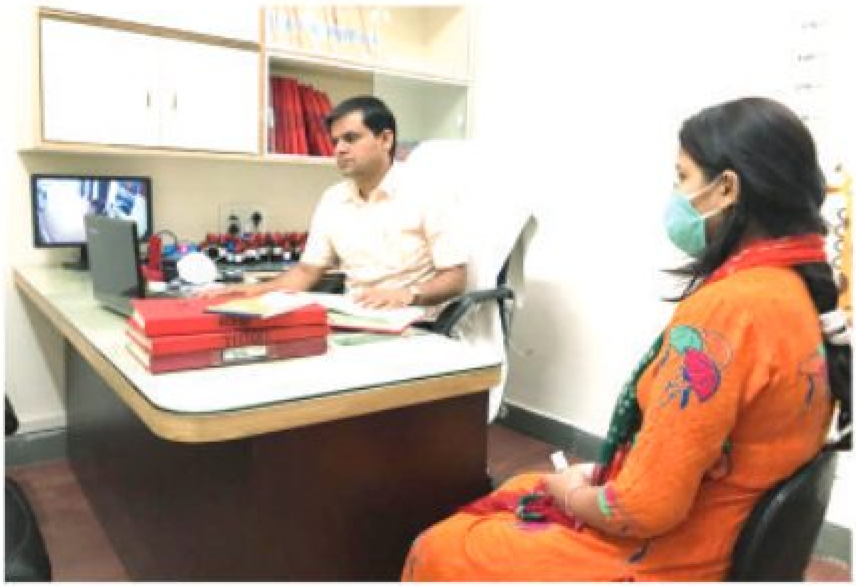
The increasing number of infected patients, the percentage of people recovering, the number of people who lost their lives in the Corona pandemic, made all the countries of the world think, "where did the mistake happen and how to deal with this unseen deadly enemy?"

All the countries of the world are busy in finding treatment for COVID-19 virus. Many times, we hear that some country is on the verge of developing a vaccine and some scientists are very close to finding medicines. It is obvious that the competent minds of the world will find a way to deal with this pandemic with all their ability. However, the big question in everyone's mind is – When and how much time is it going to take?

All the streams of Medical Sciences like Allopath, Ayurveda, Homeopathy etc. are trying their hands at finding out some remedy to contain one of the most infectious ailment mankind has ever encountered.

Initially, hydroxychloroquine meant to treat Malaria, was believed to be an effective COVID 19 treatment. On the other side Ayurveda's pepper, ginger, giloy's decoction was considered Ram Baan. The Homeopathy suggested arsenic album-30 to be a lifeline for rescue from COVID-19. However, with multi fold increase in number of patients worldwide, only thing presently effective is – lockdown, social distancing and wearing a mask.

A sigh of relief was taken by taken by the 82 families of Rajasthan, whose near ones were brought back healthy from the grip of corona by the state's very own Homeopathy doctor



Dr. Ajay Yadav. Who has recently, after rigorous research has come up with an effective solution.

"I carried out intensive research and have developed a homeopathic medicine with bromium and chlorome as its main component, which is going to play a very important role in covid-19 treatment and have named it "ozonum".

When the infection of covid-19 in a patient becomes too much when the virus has caused a lot of damage to his lungs, that infection starts affecting the lungs as well as other parts of the body. In this case, when the doctor puts the patient on ventilator or he is given oxygen supply. In this situation, our medicine "ozonum" works very well. This medicine covers all the symptoms of covid-19. I have resorted to the study of homeopathy as well as spiritual studies in my studies. I found that the chlorine and bromine in the universe is damaging our ozone layer, in the same way that we are dissipating oxygen inside our life line, that is, the phenomena happening in the universe outside is also happening inside our body.

We can heal the ozone layer of the environment by reducing all the pollution, in the same way, we can protect the oxygen inside our body from being destroyed by our homeopathy medicine ozonem," informed Dr. Ajay Yadav.

Further, he also explained in detail about the homeopathic way of curing!!

Homeopathy Says - Cure is hidden in the Cause of disease

The principle of this alternative medicine system is solely based on scientific and logical facts - "Similia similibus curantur" i.e. "Likes are cured by Likes." The way treatment of snake venom is snake venom itself, similarly the principle of homeopathy says that any drug capable of producing morbid symptoms in the healthy will remove similar symptoms occurring as an expression of disease. Aphorism 03 of the Book "Organon of Medicine" written by the

creator of Homeopathy Dr. Samuel Hahnemann also states that the Cure is hidden in the Cause of disease itself.

Selection of Homeopathy medicine is done based on the accurate identification of symptoms and not the disease; it boosts the immunity and ensures that the disease gets eradicated from its roots.

When we started our study on Indian COVID 19 patients, we observed that it attacks the respiratory system aggressively, accompanied by high fever, cold and dry cough. As per the principles of Homeopathy, the medicine must bring out COVID 19 symptoms, if given to an otherwise healthy person.

There are mainly 03 sources of Homeopathy medicines – Plants, Animals and Natural Minerals. During our study, we first focused on medicines extracted from Plants and Animals but because the COVID 19 Pandemic has covered entire geography, climates and demography of the whole world, we zeroed in on Mineral Based medicines.

Upon furthering our analysis, we found that 02 of the Natural Gases, Chlorine and Bromine have exactly the same effect on human respiratory system as that of COVID 19. In Homeopathy, we have 02 medicines based on these 02 Gases, which would be accurately effective in treatment of COVID 19 based on the principle of "Likes are cured by Likes".

Now the question arises, Corona Virus has been in existence since ages and was never a cause of worry for humankind. What has suddenly caused this virus to become so lethal, infective and adaptive to fast mutation.

The main reason according to us for fast mutation of COVID 19 is Ultra Violet Rays and the same Ultra Violet Rays adversely affects our immune system as well, which means a double blow in form of a favorable condition for the virus to spread and be lethal.

It has been established in earlier researches that the otherwise stable ODS in troposphere, degrades under intense ultraviolet light in the stratosphere. This degraded ODS results in breaking up into molecules of Bromine & Chlorine and One molecule of Bromine / Chlorine breaks One Lac molecules of Ozone. This phenomenon results into breaking up of Ozone layer and exposure of Ultra Violet Rays to the Earth.

Our study and analysis was heading in the right direction as it has been established that symptoms of COVID 19 matched with the symptoms arising out of inhaling Bromine / Chlorine gases and both these gases are playing vital role in mutation of the virus.

During this study some COVID 19 patients, who had faith in Homeopathy contacted us, we treated them with the medicines in line with our findings and their symptoms, and they all recovered in a span of 3 to 5 days.

Believing in our research, Indian Administrative Service officer Mr. Pradeep Borad and Indian Police Service officer Mr. Rahul Jain approached us with list of 65 infected people admitted to Sawai Mansingh Hospital in Jaipur for treatment of COVID 19, out of which 40 patients were given medicine based on symptomatic consultation over phone. The results were encouraging and all the patients recovered in three to seven days. The total number of patients treated for COVID 19 through homeopathy has reached 101.

Two of the patients showed remarkable recovery, and benefited beyond being treated for COVID 19.

One of the patients, who were suffering from paralysis, started getting sensation in her paralyzed leg and the other patient who was on dialysis treatment also showed improvement in creatinine levels.

We have captured details of our Study in a book named "Mystery of Corona" in simple language, which would be helpful in fighting this pandemic and win over the battle.

कोरोना संकट : वैकल्पिक चिकित्सा का एक अवसर

प्रदीप कुमार बोरड़
आयुक्त, कॉलेज शिक्षा, राजस्थान

जहां कोरोना संकट से आज पूरा विश्व मुश्किलों से जूझ रहा है, वहीं इस महामारी के चलते कई सकारात्मक पहलू भी सामने आ रहे है। मसलन विश्व में प्रदूषण का स्तर कम हुआ है, प्रकृति में भी एक तरह की नई ऊर्जा का संचार दिखाई देने लगा है, अपराधों में कमी आई है, देशों के बीच शीत युद्ध जैसी स्थितियां सामान्य हुई है, ओजोन परत में भी कुछ सुधार हुआ है इत्यादि। कोरोना ने लोगों को साथ रहना सिखाया है और इन्सान जिसके पास समय की कमी हो गई थी उसे खुद के बारे में सोचने हेतु एक तरह से बाध्य कर दिया है। कोविड-19 हमें एक अलग तरह से सोचने का अवसर भी देता है।

इस आलेख का उद्देश्य कुछ ऐसा ही है कि क्या हमें इस समय एलोपैथिक चिकित्सा पद्धति के विकल्प के रूप में अन्य बेहतर चिकित्सा पद्धतियों को विकसित करने के बारे में नहीं सोचना चाहिए ? इस रूप में होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति अपने आप को बेहतर स्थिति में प्रस्तुत करती दीखती है।

होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति लीक से हटकर एक तार्किक एवं वैज्ञानिक चिकित्सा पद्धति है, जो बेहद सरल, सहज और सस्ती है। यह चिकित्सा पद्धति ''समान से समान का इलाज'' सिद्धान्त पर कार्य करती है और शरीर, मन एवं भावनाओं को एक यूनिट मानते हुए समस्त लक्षणों के विश्लेषण के बाद रोग का नहीं बल्कि रोगी का इलाज करती है। इस पद्धति का ईजाद एलोपैथिक के एक चिकित्सक हैनीमैन ने किया।

होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति एक ऐसी चिकित्सा पद्धति है, जिसे वह स्थान नहीं मिला जो उसे मिलना चाहिए और उसके पीछे एक जो बड़ा कारण है वह यह है कि इस चिकित्सा पद्धति में दी जाने वाली दवा में उस पदार्थ का भौतिक स्वरूप नहीं होता बल्कि एक ऊर्जा होती है जो कार्य करती है। ऊर्जा के इस चिकित्सकीय स्वरूप को आज के वैज्ञानिक मानने को तैयार नहीं होते हालांकि वे अदृश्यगोचर गुरुत्वाकर्षण बल, चुम्बकीय बल और विद्युतीय बल आदि को मान लेते है।

कोरोना संकट को होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति एक तरह से वरदान के रूप में लेती है क्योंकि सर्वाधिक प्रचलित चिकित्सा पद्धति, एलोपैथी इस वैश्विक महामारी का इलाज नहीं ढूंढ़ पाई है और लोगों को वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों के बारे में सोचने को मजबूर होना पड़ा है।

यहां होम्योपैथी चिकित्सा पद्धतियों में एवं अन्य चिकित्सा पद्धतियों में क्या अन्तर है, इस संबंध में मैं इसे प्रासंगिक समझता हूं। एक व्यक्ति के बीमार पड़ने के कारण को लेकर एलोपैथी चिकित्सा की निम्नलिखित दो धारणायें है-

1. मनुष्य, अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता के कमजोर होने के कारण बीमार पड़ता है।

2. बैक्टीरिया, वायरस आदि रोग जीवाणु मनुष्य को बीमार करते है।

होम्योपैथी इन दोनों ही धारणाओं पर विश्वास नहीं करती। अगर यूं कहा जाए कि कोविड- 19 के वायरस से मनुष्य बीमार नहीं होता, तो यह कथन अविश्वसनीय प्रतीत होगा। इस संबंध में नीचे दी गई व्याख्या का अध्ययन काफी दिलचस्प रहेगा।

इस धरती पर कोई भी जीव बिना भोजन तथा अनुकूल वातावरण के न तो जीवित रह सकता है और ना ही फल-फूल सकता। अब वो चाहे मनुष्य हो, हाथी जैसा बड़ा जीव या फिर बैक्टीरिया वायरस जैसा सूक्ष्मतम् जीव। इस कथन को सिद्ध करने के लिए एक छोटा सा उदाहरण प्रस्तुत किया जा रहा है।

यदि किसी टेबिल पर चीनी के दाने पड़े है तो हम देखते है कि उन दानों को खाने तथा ले जाने के लिए के लिए चींटियों का आना शुरू हो जाता है। अगर हम उन चींटियों को मारेंगे तो भी चींटियों का आना नहीं रुकेगा मगर यदि टेबिल पर से चीनी के दाने हटा दिये जाते है तो थोड़ी देर में स्वतः ही चींटियों का आना बन्द हो जायेगा।

ऊपर के इस उदाहरण से यह बात सिद्ध की जा सकती है कि किसी भी बैक्टीरिया या वायरस को पनपने के लिए जब तक मनुष्य के शरीर में अनुकूल वातावरण तथा उसके लिए भोजन नहीं होगा तो तब तक वह मनुष्य के शरीर में नहीं पनपेगा।

यह उदाहरण एलोपैथी के बैक्टीरिया सिद्धांत को नकारता है, जबकि होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति की यह एक दृढ़ धारणा है कि मनुष्य के बीमार पड़ने की प्रक्रिया तो उसी समय प्रारम्भ हो जाती है, जब उसके शरीर में इन बैक्टीरिया या वायरस को पनपाने वाले अनुकूल वातावरण का विकास या फिर उनके लिए अनुकूल भोजन बनना प्रारम्भ हो जाता है।

हमारा शरीर सूक्ष्म अणुओं से मिलकर बना हुआ है। ये सभी अणु निरन्तर गतिमान रहते है। होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति शरीर, मन तथा भावना को एक इकाई मानती है। इन तीनों का सामान्य स्थिति से किसी भी तरह का विचलन इन अणुओं की गति को बाधित कर देता है, जिससे शरीर में विभिन्न ग्रन्थियों द्वारा हारमोन्स अथवा एन्जाइमस का स्राव प्रभावित हो जाता है। हारमोन्सङ्गएन्जाइमस यदि इस प्रकार के विचलन से ज्यादा या कम स्रावित होते है तो शरीर की संरचना तथा जरूरत के अनुसार काम आने से शेष रहे ऐसे रसायन या कम स्राव की वजह से शेष रहा पाच्य भोजन अवशिष्ट पदार्थ के रूप में जमा होते रहते है। इसी अवशिष्ट पदार्थ को

खाने वातावरण में घूम रहे बैक्टीरिया या वायरस शरीर में प्रविष्ट कर जाते है तथा अनुकूल वातावरण व भोजन की मौजूदगी मे वे पनपना प्रारम्भ कर देते है।

इस प्रकार बैक्टीरिया या वायरस की मौजूदगी तथा उनके बढ़ने की प्रक्रिया के दौरान शरीर में जो प्रतिक्रियायें होती है, उसकी वजह से मनुष्य बीमार पडता है।

एलोपैथी में विभिन्न दवायें देकर इन बैक्टीरिया या वायरस को बार-बार मारा जाता है। इस बात के लिए कोई प्रयास नही होता कि उन बैक्टीरिया या वायरस के लिए शरीर में जो अनुकूल वातावरण है या भोजन तैयार है उस प्रक्रिया को कैसे रोका जाए ताकि बैक्टीरिया या वायरस स्वत: ही शरीर में रहना तथा बढ़ना बन्द कर दें। इस प्रकार होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति इस सिद्धान्त पर आधारित है कि बीमारी का विकास तभी प्रारम्भ होता है, जब मनुष्य का शरीर इन वायरस और बैक्टीरिया के पनपने के लिए अनुकूल वातावरण बनाता है।

विश्व में अनेको वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियां है तथा सभी अपने- अपने सीमित क्षेत्र में प्रचलित भी है। कौन सी पद्धति कितनी कारगर या लोकप्रिय है, यह काफी कुछ मांग और पूर्ति के अर्थशास्त्रीय सिद्धांत पर निर्भर है। फिर भी ऐलोपैथी के लिए चुकाए जाने वाली कीमत को ध्यान में रख कर वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों को प्रोत्साहित किया जाना बुद्धिमानी होगी।

वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों में क्या इसका हल हो सकता है, इस विषय मे गंभीरता से नही सोचा जा रहा। वर्तमान मे चिकित्सा पद्धती के मापदण्ड ऐलोपथी द्वारा तय किये जाते है। चिकित्सा एवं स्वास्थ्य के संबंध में जागरूकता और ज्ञान ऐलोपैथी आधारित होता है। फलस्वरूप पूरे विश्व में धारणा यह हो गई है कि इलाज का प्रभावी तरीका ऐलोपैथी ही है। वर्तमान में अधिकतम निर्भरता की चिकित्सा पद्धति एलोपैथी चिकित्सा पद्धति ही है। यह एक तरह से राज्य आश्रय में पनप कर एक तरह से राजपैथी बन गई है या यह कहें कि यह विश्वपैथी हो गई है तो अतिश्योक्ति नही होगी।

यह एक रोचक अध्ययन का विषय हो सकता है कि वर्तमान में ऐलोपैथी सिस्टम का ढांचा अन्य चिकित्सा पद्धतियों के ढांचे से कितना बडा है। इस ढांचे का अध्ययन राजकीय क्षेत्र में संस्थानों, मानव संसाधन और दवाओं पर होने वाले खर्च के आधार पर हो सकता है और इसी प्रकार निजी क्षेत्र में होने वाले खर्च को भी इस तुलना में यदि शामिल किया जाता है तो ऐलोपैथी ढांचे का स्वरूप एक पहाड जैसा और अन्य चिकित्सा पद्धतियों का स्वरूप बेहद छोटा सामने आऐगा। इस तुलना में होम्योपैथी ऐलोपैथी की तुलना में पहाड के मुकाबले राई जैसी लगेगी।

आवश्यकता इस बात की है कि ग्रासरूट लेवल पर जो तंत्र ऐलोपैथी सिस्टम के लिए काम करता है व सिस्टम वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतियों के लिए भी उसी प्रकार प्राथमिक उपचार देने में और उनकी जानकारी देने में काम करें तो निश्चित रूप से आम जन इससे लाभान्वित होगा।

इसी प्रकार होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति को भी एक सही भूमिका दिये जाने की आवश्यकता है ताकि इस समय त्रस्त मानवता को राहत मिले।

इस अवसर पर मै श्री गंगानगर के कृषि पंडित सरदार श्री बलवंत सिंह को श्रद्धा भाव से याद करना चाहूंगा, जिन्होंने होम्योपैथी को एक धर्म की तरह पूजा और उसकी उसी भाव से उपासना की। कृषि पंडित ने लगभग अपने जीवन के पचास साल इस चिकित्सा पद्धति की सेवा में लगाये।

निरन्तर प्रेरणा स्त्रोत

कृषि पण्डित सरदार श्री बलवन्त सिंह जी श्री गंगानगर

कृषि पंडित श्री बलवंत सिंह की वजह से ही मैं इस चिकित्सा पद्धति के बारे में न केवल ज्ञान पाया बल्कि इस चिकित्सा पद्धति के उचित प्रचार-प्रसार के लिए निरन्तर प्रयासरत हूं। झुन्झुनूं जिला कलक्टर के रूप में कार्यरत रहते हुए मैंने होम्योपैथी के सार्वजनिकीकरण के विचार को मूर्त रूप देने का प्रयास किया। मैंने और डॉ. रमेश यादव ने ना सिर्फ एएए (आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, आशा और ए.एन.एम.) कार्यकर्ताओं को प्रशिक्षित किया बल्कि उन्हें प्राथमिक उपचार के लिए 15 होम्योपैथिक दवाइयों के उपयोग के लिए प्रेरित भी किया। जिसके फलस्वरूप राज्य सरकार ने अक्टूबर 2019 में 24 होम्योपैथी दवाइयों को प्राथमिक उपचार के लिए एएए (आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, आशा और ए.एन.एम.) कार्यकर्ताओं को अधिकृत किया।

राजस्थान सरकार इस संबंध में अच्छे प्रयास कर रही है। इस साल के बजट में दो होम्योपैथी मेडिकल कॉलेज खोले जाने की घोषणा की गई है। इसके अलावा 'निरोगी राजस्थान' अभियान के अन्तर्गत होम्योपैथी के सार्वजनिकीकरण की मुहिम भी चलाई जा रही है, जिसका बेड़ा उषा संस्थान, जयपुर ने उठाया है। होम्योपैथी को उचित स्थान मिले इस हेतु होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति का कैचमेंट एरिया बढ़ाने की दृष्टि से USHA (Upliftment of Society with Holistic and Homeopathic Approach) नाम से एक स्वयंसेवी संगठन बनाया जाकर राज्य में जनसहयोग से एएए को प्रशिक्षण का कार्यक्रम प्रारम्भ किया है। इस दृष्टि से पाली, चिड़ावा और झुन्झुनूं पंचायत समिति ब्लॉक्स में लॉकडाउन से पूर्व प्रशिक्षण दिया जा चुका है। होम्योपैथी चिकित्सा पद्धति को उचित स्थान मिले इसके लिए उषा संस्थान सतत प्रयासरत है।

Pramila Mundra
Nutritionist, Bangalore
@pramilamundra
nutricircle

BUILDING OUR HEALTH

In our journey through the pandemic, we have had a drastic shift in our lifestyles, social interactions and most importantly ourselves.

We have had more time to ourselves and many of us have picked up new skills and definitely grown to be more mindful of our habits. This applies to our eating and health habits too. The most important realization that our minds are constantly on the move while our bodies are not.

The most important learning in this phase is to not get lost in the unending slew of finishing deadlines but to prioritize the important tasks and to always reflect what matters and what does not, at the end of the day.

If we are mentally and physically fit, our lives become enriching and happier. Hence we need to organize our routines in such a way that we get time to work on our body and health. Some of the powerful tools we can adopt to keep us healthy and strong, are as follows.

YOGA: Yoga is a practice which helps you to achieve your fitness goals as well as nurtures your mind. Its an amazing stress buster and more than being a mere workout regime. Yoga poses are designed to relieve the body of any negative energies without exhausting it. It will not fatigue you to sleep, instead it will bring balance to your sleeping pattern and sleep quality. It also improves strength and flexibility of the body.

FOOD: A meal which is rich in nutrition will help your body and mind to have good energy levels without craving for unwanted food. Try to include more of natural farm grown foods like grains, vegetables and fruits as they are rich in most of the nutrients needed by the body. Avoid processed and packaged food as much as possible, as they are loaded with salt or sugar or butter to make it tastier. They also have preservatives, colors and additives to keep it tastier and appealing.

STRESS BUSTERS: Identify the activities which make you happy. It can be reading, listening to music, talking to your best friend, cooking, walking or journaling. We need to find time for these regularly. These are great stress busters and help us to release our negative energies and channelize our thoughts in a positive manner.

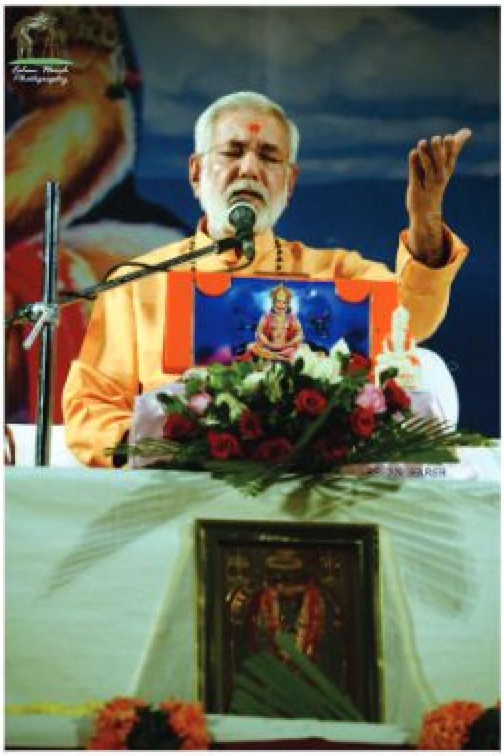
COMMUNITY LIVING: We need to connect with our nearby communities or families to make groups and share our lives. It builds a sense of belonging and also helps us to bond better at various levels. This enriches our lives positively, gives us a sense of worth and helps to stay away from loneliness and depression.

QUALITY SLEEP: Deep quality sleep is a must for the body. Apart from resting the body, it is the time for body to detox and produce lot of positive hormones which are needed for proper metabolic functioning of the body. A sleep deprived body will be stressful, irritable and more prone to make unhealthy food choices.

MEDITATION: meditation or just sitting in stillness makes the body very calm and relaxed. It is a great stress buster and helps us become more patient and grounded. It helps promote emotional health and lengthens our attention span. It makes us self aware and know ourselves better which helps in every area of our life.

धन : नीति से कमाएं-रीति से खर्च करें..

इस समय अकेला हमारा देश ही नहीं, पूरी दुनिया कोरोनारूपी बड़ी बुराई से लड़ रही है। पूरे ढाई महीने का लॉकडाउन और उसके बाद अनलॉक की स्थिति ने लोगों को बेचैन-सा कर दिया। कोरोना कब जाएगा, कैसे जाएगा, मनुष्यता को और कितनी त्रासदी देगा..? अब इन सब बातों पर ऊर्जा व्यर्थ न गंवाते हुए अपना ध्यान हटा लेना ही बेहतर है। सच तो यह है कि बुराइयां कभी खत्म नहीं होंगीं। एक को भगाएंगे, दूसरी आ खड़ी होगी। महत्वपूर्ण यह है कि आप उससे किस योग्यता और ताकत से निपटते हैं। यह समय हर मनुष्य को अपनी अतिरिक्त योग्यता सिद्ध करने का है। अब कोरोना से डरने या भागने से अ%छा है इसके बीच रहकर ही जीने की आदत बना ली जाए।



महामारी के इस दौर में बहुत से लोगों को बहुत कुछ खोना पड़ा है। कई की रोजी चली गई। व्यापार का नुकसान बड़ी समस्या बनकर कई के सामने खड़ा है। कुल मिलाकर आज हर कोई 'आगे क्या होगा.? की चिंता में डूबा दिख रहा है। लेकिन केवल चिंता पालकर बैठ जाने से भी काम नहीं चलने वाला। अब एक नई ऊर्जा, नए लक्ष्य और नवपुरुषार्थ के साथ धन कमाते हुए अपने स्वयं के साथ-साथ देश को भी धनवान-आत्मनिर्भर बनाने के लिए मैदान में उतरने का समय है।

धन हम सबकी पहली जरूरत है। रोटी-कपड़ा-मकान जैसी बाकी सब जरूरतें उसी पर निर्भर हैं। इसलिए पैसा तो खूब कमाना ही है। संसार का कोई धर्म या कानून यह नहीं कहता कि धन मत कमाओ। ईश्वर को भी निर्धनता से अधिक हमारी वैराग्य वृत्ति प्रिय है। इसलिए धन कमाना बुरा नहीं है, ध्यान देने की बात यह है कि धनार्जन के लिए आप किन तरीकों और साधनों का उपयोग कर रहे हैं।

धन हमेशा सुख ही दे, बिलकुल जरूरी नहीं। गलत व अनुचित साधनों से कमाया गया धन अपने साथ दुख और संताप भी लेकर आता है। सारा खेल कमाने के साधन और तरीके का है। इसलिए धन के मामले में 'नीति से कमाएं और रीति से खर्च करें' का सिद्धांत अपनाना होगा। यहां नीति का मतलब है परिश्रम, ईमानदारी तथा रीति से आशय है सही जगह उपयोग। जिस प्रकार मन की शुद्धि ध्यान से, तन की शुद्धि स्नान से उसी प्रकार धन की शुद्धि होती है दान से। नए लक्ष्यों के साथ मैदान में उतरें, खूब धन कमाएं, लेकिन उसका कुछ अंश सदकार्यों में दान भी अवश्य करें। इसी में आपका पुरुषार्थ है..।

पंडित विजय शंकर मेहता
जीवन प्रबंधन गुरु, उज्जैन

NORTH EAST DIARY »

PART I

TALES FROM THE FAR EAST. TAWANG

Jennifer Viego Rocque
Contributor

Photos by Hermann Rodrigues

Even though I was "Inducted" into the Indian Army at Agartala by virtue of it being our first place of posting after marriage, the North-Eastern part of our country remained a largely unexplored a mystery for me. For a long time, I believed that I wasn't missing much but slowly curiosity got the better of me and I wanted to explore the geography and culture of the North-Eastern part of our beautiful country.

We headed from Guwahati at 3.30 am. The morning was cool and the roads blissfully empty of noisy traffic. Our Taxi driver Noorul knew the roads well and before long we crossed over from Assam into Tezpur at Bhalukpong. We saw the Bhutan border just before we started climbing up to the Tenga Valley. The road was pretty rough in patches and after a bone-shaking drive we reached our destination at by noon. We forgot our aches and pains as we took in the beauty of

our location which was at an altitude of 7000 ft. The air was fresh and crisp and the flowing river was our constant companion. We decided to head for Tawang the next day. We planned to stop at a few places enroute.

The next day started early at 5 am. After a hot breakfast, we were off to Bomdila viewpoint and war memorial. On reaching there we were warmly welcomed with hot tea and pakoras and given a briefing about the battle of Bomdila by the smart young NCOs. A visit to the war memorial reminded us of the supreme sacrifice made by our soldiers of 1 SIKHLI during the Indo China war of 1962. So far the weather was fabulously sunny and clear but as we climbed higher and reached the SELA Pass at 13700 ft the temperature dropped to 12 deg and it started to rain. Not cold enough to dampen our enthusiasm we simply pulled out our jackets and warmers and got cozy again. We were super excited to catch the first glimpse of snow on the higher slopes. We suddenly noticed the most beautiful wildflowers that looked much like buttercups and were a brilliant yellow in color. We were lucky to have Sonam Tsering of Arunachal Scouts as our guide who also turned out to be an avid photographer. Thanks to Sonam we have some lovely memories of our visit to Tawang and also some plant seeds that I am hoping to cultivate.

Unbelievable grandeur of the force of nature makes one look with fresh respect at God's creation. The waterfall can be heard long before you actually see it. In fact the mighty roar of the force of the water pounding through the rocks hardly prepares you for the magnificent sight of water gushing out of the mountain from more than 100 ft high. Local myth has it that this waterfall is named after a local Monpa girl called Nura who helped our Indian soldiers against the Chinese intruders. There is a small hydel plant that generates electricity for local consumption. Tawang town was just about 40 km away and we were soon cozily ensconced in Bumla Hut, a really beautiful guest room in the Officers' mess. An early night was imperative for we had a lot of activities planned for the next day.

Another early sunrise made me wonder why a huge country like India does not have two time zones? We set off for BUMLA well equipped with heavy jackets and caps all ready to take on the final frontier. The road started to get rough after about 20 km and soon it became NON-EXISTENT little more than a mule track at places. We encountered many huge army trucks on the way and were left awestruck at the dexterity with which the drivers maneuvered these monsters on such treacherous roads. Leaving all apprehensions about high altitude behind we started our descent to 'Shungestar Lake' more popularly called 'Madhuri Point'. Apparently the ravishing actress Madhuri Dixit and Superstar Shahrukh Khan shot a song for the film Koyla here. The place has been called 'Madhuri Point' affectionately. The fluttering prayer flags added a third dimension to the entire scene, their cheerful colors representing the myriad prayers we send up to the Lord every day. After soaking in the breathtaking scenery to our heart's content we started back to Tawang town.

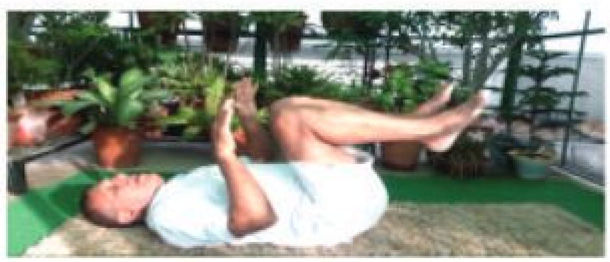
Logically we should have been exhausted by now but our energy levels were still not depleted enough. We reached Tawang at about 3 pm and at 4 pm we set off to visit the Tawang Monastery. The cluster of yellow roofs that is the landmark of the Tawang monastery is visible from afar. Known to be the biggest monastery in Asia that our expectations were sky-high. Although tired, by now somehow we found the energy to go for the sound and light show at the Tawang War memorial. Another must-do for all visitors, it is organized by the army to highlight the history of Tawang and the many sacrifices made by our troops to keep the enemy at bay. The sound and light show left us with a warm feeling of patriotism as we retired for the night filled with memories of the wonderful day.

How to remove stress and anger through Yoga and Gayatri mantra

> Batar R.S.
(St. Xavier's School, Nevta, Jaipur)

Nowadays stress and anger is very common in all the age groups and especially in young children. In yoga there are few yoga poses [yogaasanas] and breathing exercise [pranayama] which are very much beneficial to cure stress and anger problem. Here I am going to demonstrate three very simple asanas which have a great impact on our endocrine system in the body. Let us know how these three asanas will affect our endocrine system. By doing these asanas the pituitary gland is activated. Pituitary gland is known as master gland and it is located in the brain though it is a pea sized gland but plays a major role in controlling the other glands such as penial, thyroid, pancreas, adrenal, ovaries tastes etc. These asanas will activate pituitary gland to secrete endorphins ,dopamine and serotonin, they are called happiness hormones. Cortisol is a stress hormone released by the adrenal glands if its levels are too high for long time than it can hurt you more than it helps. These asanas will balance the cortisol. Therefore three yogaasanas which are :

1.Rabbit pose [shaskaasana]



are recommended to practise daily for five minutes and maximum upto ten minutes to be free from stress and anger.DO'S AND DON'TS - Yoga asanas are done empty stomach. These should be done in open area and early in the morning. These asanas can be practiced by anybody from the age group of five and above. Yoga should be practiced regularly by people from 10 years of age to their last breath. Asanas should be practised on the yoga mat and never to be done directly on the ground. Asanas can also be done in the evening but five hours after lunch. Last but not the least while performing asana natural breathing to be followed.

Om Bhur Bhuva Swaha Tat Savitur Varenyam Bhargo Devasya Dheemahi Dhiyo Yo Naha Prachodayat. On this mantra a research has been going on by AIIMS doctors since 1998. Doctors experimented on people in the age group between 25 to 30 years for 9 months and a research was carried out on the datas for 5 years.They found out that one group which chanted Gayatri mantra for 3 months everyday for more than 100 times .Doctors found out that this group had more secretion of GABA chemical which helped to release more dopamine,serotonin and endorphins hormones which create happiness and calmness in the body and also controlled the stress hormone cortisol. Doctors found out through MRI that in the front portion of the brain that is prefrontal cortex there was a tremendous change. This pre frontal cortex does planning work,solves the problems and creates awareness and alertness in the brain. And the second group which did not chant mantra there was no change in the prefrontal cortex and there was less release of GABA chemical and because of this the second group had the insomnia and if level of this chemical is very low than there are chances of depression problem also. Therefore in YOGA it is always recommended that before starting Yogsadhana Gayatri mantra is to be chanted to make the mind and body calm.

If a sadhak [yoga practitioner] wants to achieve a complete calmness in the mind and body than he or she should practise for atleast 10 to 15 minutes the chanting of Gayatri mantra everyday early in the morning. This mantra should be practised in a particular asana which I am going to demonstrate here.

1. PADMASANA

Sit in this asana by keeping your spine and neck straight . Make a

dhyan or gyan MUDRA by your hands as shown in the picture and then close your eyes and start chanting the Mantra .

2. SIDDHASANA :

This is the second best pose after Padmasana . Follow as above.

The scientific research done on Gayatri mantra not only in India but also in USA hence any sadhak[yog practitioner] can practise it and do the experiment . As found in research that with in 3 months you can see and feel the calmness in the body. Though in Patanjali's yogsutra is already mentioned the benefit of Gayatri mantra but still one is free to do experiment as yoga is a science.

ज़िंदगी से हारना नहीं जीतना सीखिये - जितेंद्र सिंह

(फेसबुक ऑनलाइन सेशन में राइटर -एडिटर -पब्लिशर अंशु हर्ष से हुई बातचीत के अंश)

जितेंद्र सिंह राठौड़ माणक चौक थाने के थानाधिकारी है, वो थाना जो जयपुर का हॉट स्पॉट बना हुआ है। रामगंज इलाका, जहाँ से शुरूआती दिनो में अधिकतम कोरोना पॉसिटिव केस आये। ऐसे में अपनी कुशल प्रशासनिक कार्य प्रणाली से जितेंद्र सिंह ने अभूतपूर्व कार्य किया। राजस्थान पुलिस ना केवल सड़क पर कोरोना से लड़ रही थी बल्कि अपने लहू का एक एक कतरा आम जन के जीवन को बचाने में लगा रही थी। ये सिलसिला आज भी कायम है। जीतेन्द्र सिंह का मानना है आज का नौजवान इस पीढ़ी का जिम्मेदार नागरिक है, वो अपनी एक स्वतंत्र सोच रखता है और समाज की सेवा के प्रति उसका एक अलग दृष्टिकोण है। बीते दिनों जब शहर जब पूरी तरह लॉक डाउन था तो जितेंद्र सिंह की आम जन से अपील थी कि वो मानवता की रक्षा के लिए घर से बाहर ना निकले।

आज का युवा एक जिम्मेदार नागरिक है

डॉक्टर, पुलिस, आपदा प्रबंधन, सफाई कर्मी, मीडिया सब इस कोरोना की लड़ाई लड़े या आपसे लड़े। एक बार घर के आइने में खुद से नज़र मिला कर बात कर ले की मैं क्या कर रहा हूँ ? मैं इस युद्ध में इनकी मदद कर रहा हूँ या इनकी लड़ाई में इनके खिलाफ लड़ रहा हूँ। आपकी और आपके परिवार की सलामती के लिए हम सब इस निर्णायक लड़ाई को लड़ रहे है। उनकी इस मुहीम ने युवा वर्ग ने पुलिस मित्र बन उनका सहयोग किया icdi help Jaipur ने अपनी सेवाए इस मुहीम में दी। दिहाड़ी मजदूरों को, विकलांगो को, मंदिर के बाहर बैठे लोगो को लॉक डाउन के दौरान स्वयं अपने घर से भी खाने के पैकेट बनवाकर बांटे। पूरे क्षेत्र में जिसे दवाई की जरूरत पड़ी वो उपलब्ध हो जाती, राशन, भोजन हर व्यवस्था में सहयोग किया। व्हाट्स एप ग्रुप के जरिये पुलिस मित्र और दुकानदार के बीच समन्वय बनाकर रखा और होम डिलीवरी की सुविधा को बनाये रखा। देखने में भी आता है कि भारत के बाहर गया युवा वर्ग भी बड़ी मल्टीनेशनल कंपनी के जॉब छोड़ कर देश सेवा और समाज सेवा का जज़्बा ले कर वापिस भारत आ रहा है।

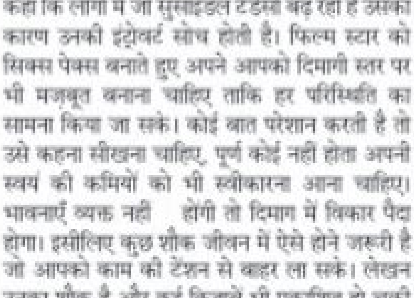
जीतेन्द्र सिंह ने मानव को मानव का सेवक बनना सिखाया। जो साधारण तौर पर एक आम जन पुलिस से उम्मीद नहीं करता वो छवि माणक चौक थानाधिकारी के नेतृत्व में देखने को मिली। वो शायद इसीलिए की एक पुलिस की सख्त सोच के साथ कोमल कवि हृदय है। माणक चौक थाना में दो कांस्टेबल भी कोरोना पॉसिटिव आये लेकिन उनकी हौसला अफजाई के साथ बाकी सभी स्टाफ की भी हिम्मत को बनाये रखा। जितेंद्र सिंह ने इस कठिन समय में ना केवल इंसानों की सेवा की बल्कि मूक पशुओं के देखरेख का कार्य भी उन्होंने बखूबी किया। बहुत ही सरलता से मन से कवि हृदय ये सब के होने में उस परम शक्ति का आशीर्वाद मानते है जो प्राणी मात्रा के होने की वजह है।

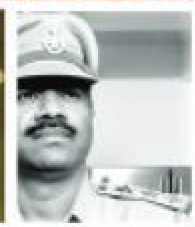
जिंदगी से हारना नहीं जीतना सीखना और सिखाना है

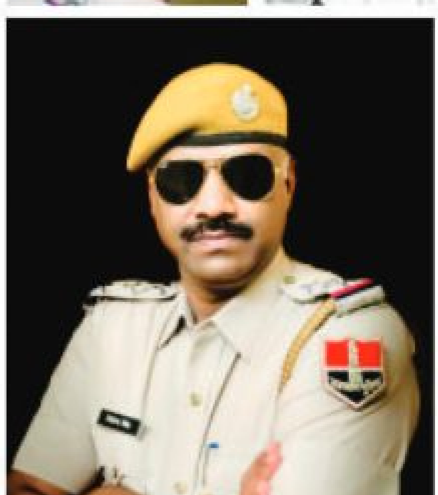
कविमन जितेंद्र सिंह जीत उपनाम से कवितायें लिखते है , हाल ही की दो घटनाओं का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि लोगो में जो सुसाइडल टेंडेंसी बढ़ रही है उसका कारण उनकी इंट्रोवर्ट सोच होती है। फिल्म स्टार को सिक्स पेक्स बनाते हुए अपने आपको दिमागी स्तर पर भी मज़बूत बनाना चाहिए ताकि हर परिस्थिति का सामना किया जा सके। कोई बात परेशान करती है तो उसे कहना सीखना चाहिए, पूर्ण कोई नही होता अपनी स्वयं की कमियों को भी स्वीकारना आना चाहिए। भावनाएँ व्यक्त नहीं होंगी तो दिमाग में विकार पैदा होगा। इसीलिए कुछ शौक जीवन में ऐसे होने जरूरी है जो आपको काम की टेंशन से बाहर ला सके। लेखन उनका शौक है और कई किताबे भी प्रकाशित हो चुकी है।

कोरोना काल का मार्मिक दृश्य

ऐसे तो छोटी बड़ी कई घटनाएं हुई इसमें लेकिन एक घटना जो किसी कोरोना पीड़ित व्यक्ति की मौत थी, उसके अंतिम संस्कार में उसके परिवार का कोई भी सदस्य नहीं आया। पुलिस ने विडिओ और तस्वीरों के माध्यम से परिवार को वो दृश्य दिखाया। मन को द्रवित करने वाली घटना थी। एक इंसान जो पूरी जिंदगी परिवार के पालन पोषण के लिए जीता है। उसको अंत में परिवार की सुखद विदाई भी नसीब नहीं हुई।







"An ode to frontline warriors" online Exhibition from Paint Brush

MEDIA PARTNER

VOICE OF JAIPUR

The paint Brush art community once again brought up a beautifully curated online art exhibition called COGNIZANCE COVID 19 on 19th June.

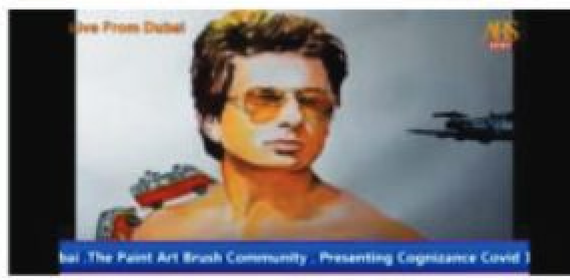
The event was brilliantly designed by Sameer kapoor productions. Founder Sonal Purohit, is a known artist and curator conceptualized the online exhibition in a unique way.

Brilliantly hosted by Dr Romit who thanked the frontline warriors from fields of medicine, paramedics, therapists, hospitality and student volunteers under the auspices of HE Yasser Al Gargawi – Director of Partnerships & Events, Ministry of Tolerance; Ace Artist Anjini Prakash Laitu; Kesar Kothari and G R Mehta of RBPG; Roxana Jaffer of Holiday Inn Bursa, Sarim Hamdani – 9 year old environmental speaker along with Emarati Artist Rukni.

The event was garnished with further unique additions of Live Art which were based on a story telling called "Raconteur by Sugat Priydarshi" who showcases 30 renditions of art dedicated to frontline warriors.

The highlights were the Chalchitra Concept that showed paintings as a story board with theme of Bahubali and James Bond.

The event had a feathered cap when ace Rajasthani Pride Raja Hassan Sagar performed his songs through out in support of the warriors with "Haji Ali" song as a finale. Audiences were interacting along with DJ Scorpio of Asia Cup & IPL Fame who played his famous remixes. It also

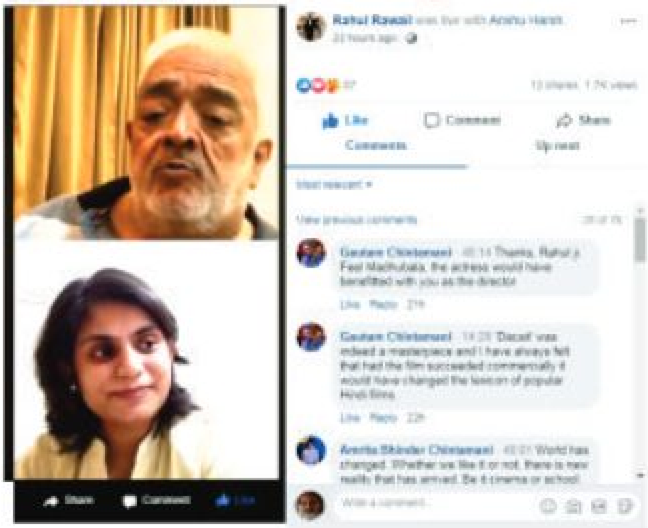


had a midway learned session with Yoga Expert Kavita Vaya and motivational Survivor Amardeep Sharma from Dubai. The event was seen by 11,322 people online as a live event on 3 platforms FB, You Tube and ABS News.

The Media partners for the event were ABS News Live, Voice of Jaipur, That Place, Sara Advisory and Al Mas Capital.

LIVE Live Conversation with Rahul Rawail & Ananth Mahadevan

जेनरेशन नेक्स्ट को फ़िल्मी डायरेक्शन सिखाना चाहते है राहुल रवैल



फेसबुक लाइव सेशन में राइटर और एडिटर अंशु हर्ष की हुई इंडियन सिनेमा के डाइरेक्टर व् चैयरमेन ज्यूरी नेशनल फिल्म अवार्ड्स राहुल रवैल से। बातचीत में राहुल ने अपनी फिल्मों की मेकिंग के बारे में बात की और अपने अनुभव बांटे. बेताब, और प्यार हो गया, डकैत, अर्जुन, लव स्टोरी, बेखुदी जैसी कई हिट फिल्मों की बातें हुई। नेशनल अवार्ड्स के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा की चैयरमेन के तौर पर वे इस बात से बहुत संतुष्ट है कि फिल्मों के चयन में सरकारी हस्तक्षेप नहीं होता है सारा काम ज्यूरी का होता है और इस बात के लिए वे सरकार के प्रतिनिधियों का धन्यवाद कहना चाहते है। फिल्म इंडस्ट्री में उतार चढ़ाव को लेकर उन्होंने कहा कि यह सब चलता रहता है और जरूरी भी है वो पिछले 40 सालों से सुन रहे है कि बस अब ये साल इंडस्ट्री का आखिरी साल है। राज कपूर साहब पर एक किताब लिख रहे है , उनका कहना है कि वो खतम ही नहीं हो पा रही इतने अनुभव इतनी बातें है और अपने आपको बहुत सौभाग्यशाली मानते है की राज साहब जैसे कलाकार के साथ काम करने का मौका मिला। राहुल ने नए यंग डाइरेक्टर्स को टिप्स देते हुए कहा की हार्ड वर्क डेडिकेशन बहुत जरूरी है और वो नयी जेनरेशन के साथ अपने अनुभव बाँटना चाहते है।

Once Upon a Prime Time with Ananth Mahadevan

Recently a face book live session was organized By Simply Jaipur with Anant Mahadevan, who is a screenwriter, actor, and director of Hindi and Marathi films and television serials in India. Having been an integral part of the Indian television serials and Hindi movies since the 1980s, he is also involved in the professional English and Hindi theatre.

Ananth has received the National Award (2010) for the Best Screenplay and Dialogues for the successful Marathi movie Me Sindhutai Sapkal. The film also fetched him the special jury award at the National Film awards 2010.

Anshu Harsh, Editor simply Jaipur was live in conversation with the extremely talented actor and Director where he talked about his recently released book "once upon a prime time" and his journey in this Industry.

In the heart- to- heart, he shared that his book is a tribute to those who nurtured the growth of Indian television from its cradle. The book reads like an autobiography but covers every major player in the last 35 years who was responsible for the nostalgia that Indian television now evokes. The book incorporates exclusive moments with many stalwarts like Amitabh bachchan,Hrishikesh Mukherjee, Farouque Shaikh, Kundan Shah, Ravi Chaopra, Aziz Mirza and Govind Nehlani among others.

Anant Mahadevan said-"Written in an autobiographical style, the book is the first ever story of Indian television".

Voice of Jaipur goes digital

Get ready to explore the web portal of Voice of Jaipur, where you can digitally skim through the latest news, photos and thought provoking articles. Its going to offer everything from politics and sports to entertainment, much like a newspaper or news channel but without the added frills. So, sit back and enjoy every bit of the important news, lifestyle articles, spiritual bytes and a lot more, from your city and across the nation just on the swipe of your finger with *Voice of Jaipur*. The newspaper earlier also had a loyal readership number which is now expected to increase manifolds with its global presence and easy accessability. The web portal has been developed with a savvy interface that would help the readers reach out to any news of their concern on the go. The portal also supports the Audio Format of news which would Facilitate the readers to listen to the News even while driving or multitasking. Levelling up the infotainment factor, the News paper has introduced a wide array of news segments for the readers to choose from. Going Digital was the need of the hour, and the team is super excited to reach out to the world with a positive journalism," said Somendra Harsh, the CEO of the Media House.

is now available in audio version (Hindi & English) in WEB PORTAL

Log on www.voiceofjaipur.com

First Online Workshop of "Sanskar Shivir" conducted on Zoom

A two day parenting workshop on "How to raise cultured and intelligent children" was organized on zoom by Simply Jaipur and Enhaance Institute for communication skills. The workshop was divided into two segments which were conducted on 4th and 5th of June respectively.

Many parents enrolled for the workshop to grab some effective take away on parenting skills.

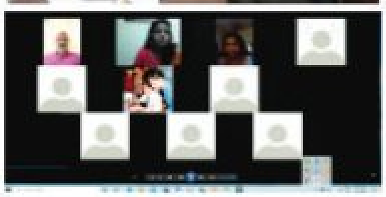
The workshop was conducted by Kirty A Harit, Writer and founder, Enhaance Institute.

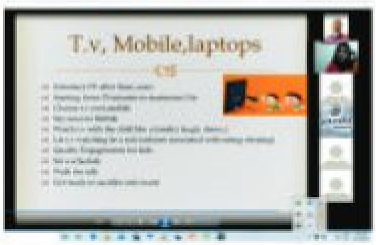
"Parenting workshops are not just for young or inexperienced parents; they're for everyone who wants to be a better parent. The workshop model is built on the principles of active learning. The workshop had an instructional approach with an active learning model that utilizes current research based on best practices of parenting education", told Kirty Harit

The topics covered in the Workshop were Knowing Yourself as a Parent, Tuning in to Your Child, Fostering Self - esteem, Helping Your Child to Cope, Setting Limits,Building Independence, Weaning children away from Mobile /T.V, Establishing Routines, Learning through Play, How to handle public tantrums etc.

Around twenty parents of kids from age group 2yrs to 16yrs,joined the session and lauded the efforts made by the organizers.

The workshop ended with a question answer session where in the counselor shared her personal mail ID and phone number, making it easy for the participants to reach out for their exclusive child related query.

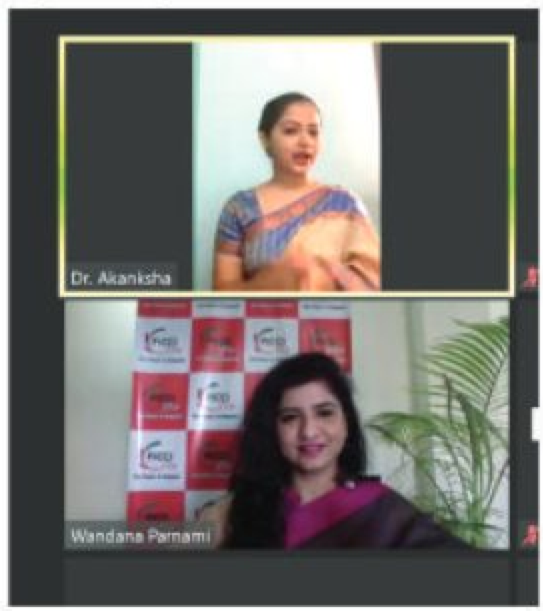




मंत्रज्ञ निर्मला सेवानी द्वारा ऑनलाइन मेडिटेशन का आयोजन

ज्येष्ठ पूर्णिमा के अवसर पर मन्त्रज्ञ निर्मला सेवानी द्वारा ऑनलाइन मेडिटेशन सेशन का आयोजन किया गया, जिसे सभी लोगो ने अपने अपने घरों की छत पर और गार्डन में बैठ कर फेसबुक लाइव के माध्यम से ज्वाइन किया। मंत्रोच्चारण विशेष प्रकार की ध्वनि तरंगें निकलती है और उनका प्रभाव प्रकृति पर, सूक्ष्म जगत् पर तथा प्राणियों के स्थूल तथा सूक्ष्म शरीरें पर पड़ता है। जिस तरह राग रागिनियाँ बजती है और उनका प्रभाव सुनने वालो पर पड़ता है उसी प्रकार मंत्रो के उच्चारण का प्रभाव वातावरण में प्रतिष्ठित ऊर्जा से केन्द्रीभूत हो कर वापिस हम तक पहुँचते है और जिस कामना के लिए मंत्र पढ़ा जाता है उसके पूर्ण होने में सहायता मिलती है।

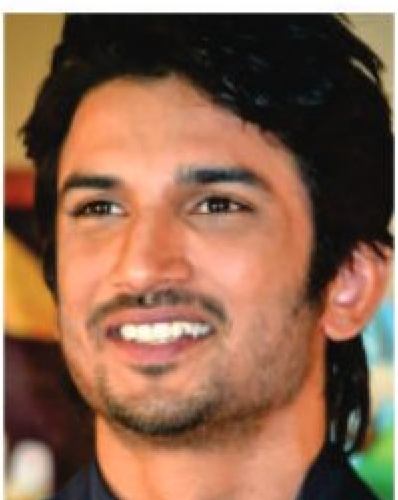
"Be Your own kind of Beautiful", a session with Ayurveda expert Dr. Akanksha Kotibhaskar



"Be Your own kind of Beautiful", a session with Ayurveda expert Dr. Akanksha Kotibhaskar from Forest Essentials was hosted by the FLO Jaipur Chapters Chairperson Ms Wandana Parnami and attended by members in an online session over Zoom. Dr Akanksha gave various Skin and Hair care tips to the members of FLO. She extensively talked on various aspects of our health and how they affect our skin and hair. According to Ayurveda our skin and hair lie between three doshas: Vaad, Pitta, Kafa.

We should take care according to these doshas. For the hair it should be cleaned properly with a no chemical shampoo, proper conditioning and oiling in clean hair. Honey, mulethi, bhringraz, almond oil, black sesame oil are some good products for healthy hair.

बॉलीवुड एक्टर सुशांत सिंह राजपूत ने मुंबई में अपने घर में फांसी लगाकर आत्महत्या की



बॉलीवुड एक्टर सुशांत सिंह राजपूत ने मुंबई में अपने घर में फांसी लगाकर आत्महत्या की. वे 34 साल के थे. सुशांत बॉलीवुड के सफल व् लोकप्रिय एक्टर थे। पुलिस की रिपोर्ट के अनुसार, वे पिछले कुछ महीनों से डिप्रेशन से गुजर रहे थे।

सुशांत सिंह राजपूत ने काई पो छे, शुद्ध देसी रोमांस, पीके, एम एस धोनी, केदारनाथ और छिछोरे जैसी फिल्मों में अभिनय किया था। सुशांत ने अपने अभिनय की शुरुवात छोटे पर्दे पर पवित्र रिश्ता सीरियल से की थी।

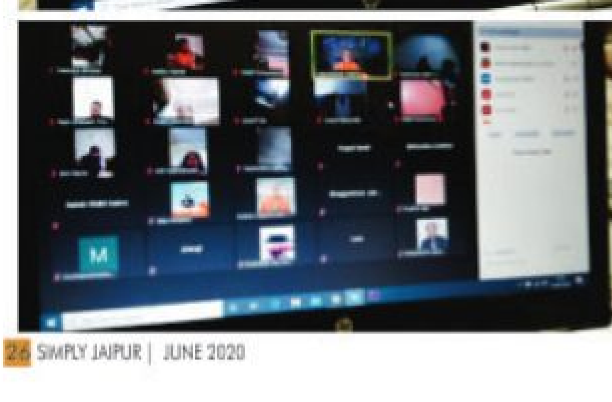
उनकी फिल्म शुद्ध देसी रोमांस गुलाबी नगरी जयपुर में शूट हुई थी। उस फिल्म का गीत शहर गुलाबी, ये शाम गुलाबी आज भी शहर के निवासियों के कानों में गूँजता है।

गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में दर्ज हुए जीवन प्रबंधन गुरु पं. विजयशंकर मेहता

- 69 दिनो में 17 विषय पर दिए 73 डिजिटल व्याख्यान

जीवन प्रबंधन गुरु पं. विजयशंकर मेहता द्वारा लॉकडाउन अवधि में दिए गए डिजिटल व्याख्यान गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में दर्ज हुए हैं। 24 मार्च से 31 मई तक 69 दिनों में पं. मेहता द्वारा सत्संग के रूप में 17 विषयों पर 73 व्याख्यान दिए गए। फेसबुक, इंस्टाग्राम लाइव सहित अन्य सोशल मीडिया माध्यमों से देशभर सहित 25 अन्य देशों में रह रहे पं. मेहता के प्रशंसकों-भक्तों ने इन व्याख्यानों का लाभ लिया। मप्र के उज्जैन में बने विश्व के पहले हनुमान चालीसा से ध्यान के केंद्र शान्तम् से रामकथा, भागवत, शिवपुराण सहित अन्य कई विषयों पर प्रसारित हुए पं. मेहता के मोटिवेशनल वेबिनार भी खूब सुने व सराहे गए। सभी व्याख्यान का केंद्रीय भाव था कोरोना महामारी के दौर में किस प्रकार पॉजिटिविटी के साथ खुश रहते हुए इससे जीता जाए।गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स संस्था की ओर से डॉ. मनीष बिश्नोई ने जानकारी दी है कि पं. मेहता को मोस्ट ऑनलाइन सेशन्स ऑन लॉकडाउन लाइफ मैनेजमेंट के लिए वर्ल्ड रिकॉर्ड में दर्ज किया गया है। उल्लेखनीय है कि हनुमान भक्त पं. मेहता पिछले 12 वर्षों में 130 विषयों पर करीब4500 व्याख्यान दे चुके है।अद्भुत शांति का केंद्र है शान्तम् पं. मेहता की प्रेरणा से उज्जैन में शिप्रा किनारे अत्यंत सुरम्य वातावरण में बनाया गया विश्व का पहला हनुमान चालीसा से ध्यान का केंद्र शान्तम् अद्भुत शांति का केंद्र है। पं. मेहता द्वारा प्रति माह एक निश्चित अवधि में यहां चार घंटे का विशेष ध्यान कोर्स करवाया जाता है। श्री हनुमान चालीसा सेध्यान के अलावा यहां गो-ध्यान, शिप्रा आरती, विशेष हनुमत हवन, यज्ञ आदि अनुष्ठान भी करवाए जाते है। इस संबंध में विस्तृत जानकारी के लिए जीवन प्रबंधन समूह की को-ऑर्डिनेटर स्नेहा राय62642 34216 तथा श्री सार्थक 91111 66881 से संपर्क किया जा सकता है।

शांतम उज्जैन से जूम पर आयोजित हुई आर्ट ऑफ पैरेंटिंग वर्कशॉप



जीवन में ये बात महत्वपूर्ण है कि हम बच्चों में क्या जोड़ते है, आर्ट ऑफ पैरेंटिंग एक चुनौती है आज के दौर में और इस चुनौती को सरल बनाता है पंडित विजय शंकर मेहता द्वारा बनाया गया हनुमान चालीसा पर आधारित आर्ट ऑफ पैरेंटिंग का कोर्स।

इन दिनों पंडित मेहता ऑनलाइन जूम के माध्यम से सेशन ले रहे है। साइंस और टेक्नोलॉजी के दौर में दूरियां मायने नहीं रखती । देश और दुनियाँ के कोने कोने से लोग इस सेशन का हिस्सा बने और बच्चों के लालन पालन की आध्यात्मिक सोच को विस्तृत जानकारी हासिल की ।

पंडित मेहता उज्जैन में स्थित विश्व के पहले हनुमान चालीसा केंद्र शांतम से सेशन लाइव करते है ।

1988 बैच के बी एल सोनी को डीजी पद पर पदोन्नत

राज्य सरकार ने भारतीय पुलिस सेवा के 3 अफसरों को पुलिस महानिदेशक पद पर पदोन्नत कर दिया। इस संबंध में कार्मिक विभाग ने शुक्रवार को आदेश जारी कर दिए। फिलहाल तीनों को उन्हीं विभागों में लगाया गया है, जिनमें वे अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक पद पर तैनात थे। उनकी पदोन्नति के लिए शुक्रवार को ही छानबीन समिति की बैठक हुई थी। इनके पदोन्नत होने के बाद प्रदेश में सात डीजी हो गए। कार्मिक विभाग के आदेशानुसार 1988 बैच के बीएल सोनी, उत्कल रंजन साहू और नरसिम्हा राव को डीजी पद पर पदोन्नत किया गया है। इनमें से सोनी अजाब्यू, साहू आयोजना और आधुनिकीकरण तथा नरसिम्हा राव पुनर्गठन एवं नियम के पद पर तैनात है। इन तीनों अधिकारियों की पदोन्नति के बाद प्रदेश में अब सात डीजी हो गए है। पहले से ही चार पुलिस महानिदेशक है। इनमें से दो वर्ष 1986 तथा दो वर्ष 1987 बैच के है। वर्ष 1986 बैच के सबसे वरिष्ठ अधिकारी डॉ. आलोक त्रिपाठी भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो के डीजी पद पर तैनात है। दूसरे नंबर के अधिकारी डॉ. भूपेन्द्र सिंह पुलिस महानिदेशक राजस्थान के पद पर है। वर्ष 1987 बैच के राजीव दासोत पुलिस महानिदेशक होमगार्ड तथा मोहनलाल लाठर पुलिस महानिदेशक प्रशासन एवं कानून-व्यवस्था के पद पर तैनात है।

RITU SINGH IS RAJASTHAN GOVERNMENT NOMINEE ON COUNCIL OF ARCHITECTURE

Ritu Singh, Principal Architect at her Jaipur based firm Design Architects has been appointed as a member of Council of Architecture, the statutory body of Government of India regulating architecture profession and education in India.

She has been included as the nominee of Rajasthan government and her current tenure will be up to June 2023.

An architect of repute, she has designed over a hundred institutional buildings in Rajasthan which has benefited millions of people. Her firms undertake all kind of architectural works and services but designing institutional buildings such as universities, medical colleges, hospitals, engineering colleges are core to her passion.

PROMOTING ART WITH SOCIAL DISTANCING : GUHA

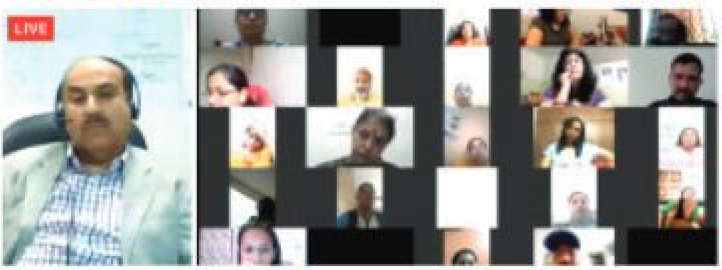
Joint Webinar organised by UNESCO India and Banglantak.com

A joint webinar (online seminar) of UNESCO India and Banglantak.com was organized . It was aimed at developing an enabling community in the arts sector in South Asia. Keynote speaker and Principal Secretary, Department of Tourism, Art and Culture, Government of Rajasthan, Ms. Sreya Guha said that new ways of working will have to be developed while constructively combating the challenges posed by a disaster like Corona. Due to lockdown and social distancing, events may not be possible till the end of the year, but digital events and concerts can be organized. During these times, schemes like the Chief Minister's 'Folk Artiste Promotion Scheme' for traditional folk artistes of Rajasthan was implemented. In this, the artistes sent their best performances on video emails, which were broadcast on the Department's YouTube channel. This helped provide financial assistance to many folk artistes.

Apart from this, online concerts were also organized in the field of music. To promote the art of artistes on the digital platform. An online exhibition of artifacts was also organized with a 15-day art camp.

Efforts are being made to promote tourism in the Tourism sector by following the rules of lockdown. Ms. Guha informed that in addition to this, local tourism was encouraged by allowing free entry to forts and monuments in the beginning of June. Awareness and trust is being created in people who are observing popular celebrities who are travelling.

ACER JOIN HANDS WITH IPN



Acer has recently joined hands with Indian Principal's Network (IPN) to help schools improve e-learning in schools in India. Mr. Kohli and Mr. Gourava Yadav, Founder & Moderator, IPN India addressed the webinar on how technology can be used to make our education and learning system better.

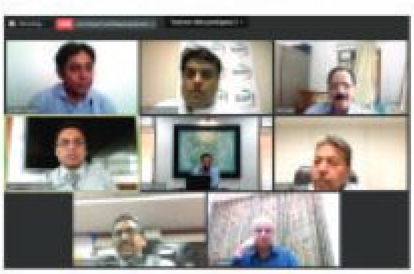
The key points that were discussed in the webinar revolved largely around the questions like How will this association help schooling community at large?

And How the deal has been customized for IPN members?

And also How to retrieve the benefits of the deal ?

Among the take away was also the information about an excesive help desk established by IPN & Acer to work jointly.

FICCI organised Webinar on Atmanirbhar Rajasthan – Decoding the Central Stimulus Package



Addressing at FICCI Webinar on Atmanirbhar Rajasthan – Decoding the Central Stimulus Package, Mr Ashutosh AT Pednekar, Managing Director, RIICO informed that the State Stimulus Package would come once all the guidelines regarding the Central Stimulus Package are issued. He shared that a task force has been formed with twin objectives of ensuring that the benefits of the central stimulus package reaches to all the eligible beneficiaries and to come out with a stimulus package of the state.

COLLAGE of KILKAARI is a prime children's theatre workshop of Jaipur, Rajasthan has officially begun with 50 students

COLLAGE of KILKAARI, a prime children's theatre workshop of Jaipur, Rajasthan has officially begun with 50 students from 7 June 2020 via ONLINE medium. We are glad to state that students from all over India has participated in this workshop (mainly from Mumbai & Delhi). For this enthusiasm & great support we are thankful to our Jaipur & Rajasthan theatre. It's a blessing to teach new minds with endless dreams & aspirations! Once again thanks to all from- CURIO & Rajasthan Lalit Kala Academy, Jaipur

PROTECTING THE ENVIRONMENT IS PROTECTING THE WORLD" - Chief Minister Rajasthan

On the occasion of 'World Environment Day' (5 June), the Rajasthan Chief Minister, Shri Ashok Gehlot gave a message to the common man to join hands with nature. This will not only protect the environment but also protect the world. The environment is the basis of all life, which we have the responsibility to conserve. Also on the occasion, a webinar was organized by the Rajasthan Forest Department in which more than 65 officials of Forest Department and Environment Department along with Rajasthan Minister for Forest & Environment, Mr. Sukhram Vishnoi and Principal Secretary, Forest & Environment, Ms. Sreya Guha participated.

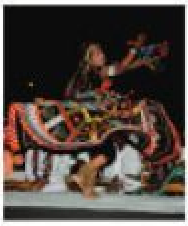
प्रवासी एवं अन्य विषेष श्रेणी के परिवारों को खाद्यान्न सहायता योजना के लिए किए जा रहे सर्वे में कोई पात्र व्यक्ति नहीं छूटे -जिला कलक्टर

जिला कलक्टर डॉ.जोगाराम ने जिले के सभी उपखण्ड अधिकारियों को 37 श्रेणियों में शामिल, फुटकर, लघु व्यवसायी, स्वरोजगारी एवं लॉकडाउन के कारण दूसरे राज्यों से लौटे प्रदेष के प्रवासियों एवं दूसरे राज्यों के यहां कार्यरत प्रवासी परिवारों को खाद्यान्न सहायता योजना का लाभ देने की योजान्तर्गत सर्वे पूरा कर डेटा ईमित्र साइट पर अपलोड करने के निर्देष दिए हैं। उन्होंने बाहर से आए सभी लोगों के एसएसओ आईडी पर अपलोड किए गए डेटा में जनाधार नम्बर की एंट्री भी करने के निर्देश दिए हैं।

DIYA KUMARI SPEAKS TO FINANCE MINISTER FOR A SPECIAL PACKAGE FOR MARBLE INDUSTRY

Jaipur, 7 June: Rajsamand MP, Diya Kumari, urged the Union Finance Minister, Ms. Nirmala Sitharaman that if employment along with the marble industry is to be brought back on track, it is important to give concession in tax slab. The marble industry has been in recession for a long time and the lockdown has left the sector completely broken. Diya Kumari suggested that the tax on marble should be reduced to 5% like 'Kota Stone' to set the marble business back on track and stand at par with 'Ceramic Tiles'. Marble is no longer a luxury item to be charged 18% tax.

Rajasthan Folk Music and Dance: Famous for Its Tradition & Rich Culture showcased through live performance for MEDIA NEXT Event



Jodhpur, June 6,2020 : The amazing Rajasthani Folk music and Dance live performances under" MARU MANI"- social Media Campaign through Zoom Webinar for MEDIA NEXT EVENT was organized from Jodhpur on June 6,2020. Lok Samvad Sansthan with support from The Rupayan Sansthan (Rajasthan institute of folklore) organized its first national performance through zoom webinar (digital platform) due to covid-19 with the group of 14 artists. School of Media Communication and Fashion, Adamas University,Kolkata along with well known media institutions and Universities are organising 10 days Media Next Event -a University Certified Webinar from Kolkata.

05 का दम, सोशियल मीडिया,जोधपुर के यूजर्स की सकारात्मक पहल

जोधपुर, आज से लगभग 08 वर्ष पूर्व सोशियल मीडिया से जुड़े कुछ यूजर्स ने फेस बुक को सशक्त माध्यम बना कर प्रतिदिन पांच पांच रुपये इकट्ठे करके उन संकलित राशि से प्रतिमाह धन पर नेक कार्य करने की एक शुरुआत की, जिससे इस टीम ने भी सेवा को विशेष महत्व दिया। इस टीम के सदस्यों ने अपने हर कार्य को पारदर्शिता के साथ पूर्ण किया जिससे समाज के हर तबके ने इनका सहयोग किया। अब तक इस टीम से हजारो लोग जुड़ कर इन्हें पाँच-2 रुपए दिए, जिससे इस टीम ने अब तक लाखों रुपये का कार्य धन पर किया।

नारायण सेवा संस्थान ने जरूरतमंदों में बांटे निःशुल्क 90650 से अधिक भोजन पैकेट

कोविड-19 की लड़ाई मे अब तक नारायण सेवा संस्थान नेजरूरत मंदों को निःशुल्क 90650 से अधिक भोजन पैकेट, 49325 मास्क और 4515 परिवारों को राशन सामग्री वितरित कीहै। उदयपुर स्थित नारायण सेवा संस्थान ने कोरोना महामारी से निपटने के लिए, जरूरतमंदों को भोजन, मास्क, सेनिटाइजर और परिवारों को राशन सामग्री देने का काम रहे है।

माहवारी के दौरान किशोरियों को दे भावनात्मक सहयोग : स्वरूप संपत

महिलाओं और किशोरियों में माहवारी एक सामान्य प्रक्रिया हैं और इसे झिझक और शर्म के रूप में नहीं देखना चाहिए। माहवारी एक जीवन उत्सव है और इसे खुशी से स्वीकार करना चाहिए। परिवार के सदस्य महिलाओं और किशोरियो को माहवारी के दौरान भावनात्मक सहयोग प्रदान करें। प्रसिद्ध अभिनेत्री, पूर्व मिस इंडिया, शिक्षाविद डॉ स्वरूप संपत रावल ने सेव द चिल्ड्रन द्वारा माहवारी स्वच्छता दिवस पर आयोजित वेबिनार में राजस्थान, महाराष्ट्र और मध्यप्रदेश राज्य के किशोर किशोरियों और स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा कि स्कूली शिक्षा के साथ-साथ जीवन कौशल शिक्षा बेहद आवश्यक है। यह न केवल बच्चों को सशक्त बनाती है बल्कि उन्हें आत्म विश्वास से जीना और विकट परिस्थितियों में बेहतर विकल्प चुनने की क्षमता प्रदान करती है। स्वरूप संपत ने परिवार और समाज को माहवारी के प्रति सोच बदलने पर जोर देते हुए कहा कि बेटियों के मानसिक विकास स्वास्थ्य के लिए उन्हें स्नेहपूर्ण वातावरण प्रदान करें। उन्होंने स्कूलों में स्वच्छ शौचालय और पानी के प्रबंधन को महत्वपूर्ण बताते हुए कहा कि माहवारी के दौरान किशोरियो का स्कूल नहीं आने का कारण वहां स्वच्छ शौचालय का न होना है।

राज्यपाल ने कोविड-19 में सहयोग के लिए पेटीएम को दिया साधुवाद

राज्यपाल श्री कलराज मिश्र ने कोरोना वायरस जनित कोविड-19 की राष्ट्रव्यापी आपदा में जन सेवा के लिए पेटीएम को साधुवाद देते हुए उनके कार्यों की प्रशंसा की है। राज्यपाल श्री मिश्र ने पेटीएम के उपाध्यक्ष श्री सिद्धार्थ पाण्डेय को इस कार्य के लिए प्रशंसा पत्र भी दिया।

5 दिव्यांगों की एक टीम ने 40000 से अधिक फेस मास्क और 525 पीपीई किट बनाई

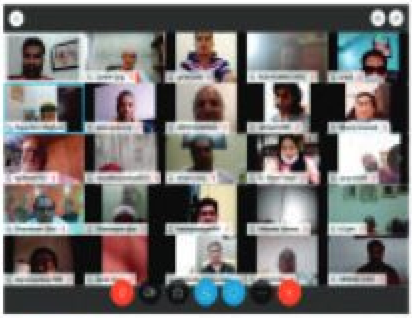
महात्मा गांधी ने चरखे के जरिए भारतीय स्वतंत्रता की कहानी लिखी। यह सिद्धांत आज भी प्रासंगिक है जब भारत आत्मनिर्भर बनने की दिशा में काम कर रहा है। राष्ट्रीय सिलाई मशीन दिवस पर वैश्विक कोविड-19 महामारी के रूप में, बैकलाइन कार्यकर्ताओं के रूप में कई पुरुषों और महिलाओं ने बच्चों, गरीबों और जरूरतमंदों के लिए पीपीई किट, फेस मास्क की सिलाई शुरू की है। ऐसे कठिन समय के दौरान, नारायण सेवा संस्थान के 5 दिव्यांगो की एक टीम ने 40000 से अधिक फेस मास्क और 525 पीपीई किट जरूरतमंदों, रेलवे कर्मचारियों, पुलिस, वंचितों और पिछड़ों की सेवा कर रहे है।

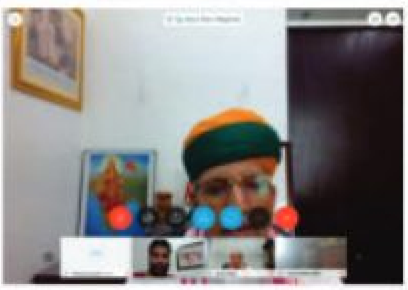
Here's how you can buy Coronavirus insurance only for Rs. 225 on Paytm app

The outbreak of COVID-19 has perhaps taken an unprecedented toll on our lives. It has become difficult to predict when this pandemic will come to an end or the situation will stabilize. In turn, it is really important we stay prepared to tackle these tough times in the best way possible and ensure the safety and wellbeing of our loved ones. Paytm, India's leading financial services platform offers a dedicated COVID-19 Benefit Insurance Policy with maximum sum assured of Rs. 2 lakhs with premium as low as Rs. 225. The policy, in collaboration with Reliance General Insurance, will cover you against positive diagnosis and 14-days quarantine. This affordable insurance plan provides 100% sum-insured in on being tested positive for the virus and the patient does not need to wait for the entire treatment to get completed to receive the financial help. This policy covers individuals between the ages of 3 months to 60 years, with a wide range of sum-insured options ranging from Rs. 25,000 to Rs. 2 lakhs.

मोदी सरकार 2.0 एवं आत्मनिर्भर भारत विषय पर वेबिनार का आयोजन

जयपुर, 24 जून 2020, भारतीय जनता पार्टी, राजस्थान प्रदेश ने वेबिनार का आयोजन किया जिसका विषय मोदी सरकार 2.0 एवं आत्मनिर्भर भारत रहा। इस वेबिनार में वक्ता बी जे पी प्रदेश अध्यक्ष सतीश पुनियाँ व अर्जुन राम मेघवाल राज्य मंत्री भारत सरकार रहे। पूर्व महापौर जोधपुर घनश्याम ओझा ने कार्यक्रम की प्रस्तावना दी उन्होंने कहा आज देश में आत्मनिर्भरता की ओर काम करने की जरूरत है। अब तक क्या अर्जित किया, कहाँ तक चले ? कहाँ तक पहुँचना है। इन सभी बातों पर विचार विमर्श किया गया।





वेबिनार में अर्जुन राम मेघवाल ने नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में जो ऐतिहासिक और साहसिक कदम उठे है उनका जिक्र करते हुए अपनी बात कही। अपने सम्बोधन में उन्होंने कहा कि महात्मा गाँधी ने ग्राम स्वराज की स्थापना की ही और वो चाहते थे वो आगे बढ़े, जवाहरलाल नेहरू के नेतृत्व में इंडस्ट्रियल डवलपमेंट हुआ। शास्त्री जी ने नारा दिया था जय जवान जय किसान और किसानों की आत्मनिर्भरता पर जोर दिया था। अटल बिहारी वाजपेयी ने इसके साथ एक नारा और जोड़ा था जो जय विज्ञान का नारा था। इस वेबिनार में राजस्थान प्रदेश के प्रबुद्ध उद्योग, लघु उद्योग भारती के सदस्य एवं विभिन्न [illegible] शामिल हुए। आत्मनिर्भरता की ओर कदम बढ़ाने को लेकर स्वतन्त्रता - समानता और भाईचारे के सिद्धांत पर चलने की बात हुई जो हमारा अपना और पुराना सिद्धांत है। सोच में आत्मनिर्भर होना जरूरी है। साफ सफाई की बात पहले भी की जाती थी लेकिन जिस दिन प्रधानमंत्री मोदी ने वाल्मीकि मंदिर से झाड़ू ले कर निकले और स्वच्छता अभियान का नारा दिया उस दिन से बच्चा बच्चा जागरूक हो गया। एक बदलाव आप जिसे सामान्य बोलचाल की भाषा में गाइड मेर होना कह सकते है। आत्मनिर्भरता के लिए अहम है लैंड, लेबर, लिक्विडिटी और लॉ। इ गवर्नेंस से करप्शन खत्म होगा और भाई भतीजावाद भी समाप्त होगा। कुछ सवालों के जवाब देते हुए अर्जुन राम मेघवाल ने कहा की इस कठिन कोरोना के समय में भी बैंक से लोन लेना सहज हुआ है हाँ कुछ प्राइवेट बैंक अभी हिचकिचाहट लेने में वक्त लगा रहे है लेकिन अगले चार पाँच दिन में इस पर भी कोई निर्णय आ जाएगा। भावनात्मक राजनीति अब तक चलती आयी है व्यवहारिक राजनीति अटल जी ने शुरू की और मोदी जी उसे आगे बढ़ा रहे है। बी जे पी प्रदेश अध्यक्ष सतीश पुनियाँ ने कहा कि इस कोरोना काल में पहले सुरक्षा का सूत्र था की घर में रहे सुरक्षित रहे लेकिन अब सतर्क रहे और सुरक्षित रहे. कोरोना से सभी क्षेत्र प्रभावित हुए है किसान, मजदूर से ले कर नौकरीपेशा छोटे बड़े सब व्यापारी यहाँ तक की राजनेता भी। अर्थव्यवस्था की मार सब पर पड़ी है। एक फाइनेंशल स्पोर्ट खत्म सा हो गया क्योंकि एक दूसरे व्यापार को प्रभावित करता है। इस वक्त जरूरत है लोकल को सपोर्ट करने की और आत्मनिर्भर बनने और बनाने की। वेबिनार सत्र में राजस्थान चैंबर ऑफ कॉमर्स से सेक्रेटरी के एल जैन, फोर्टी के अरुण अग्रवाल, विश्वकर्मा इंडस्ट्रियल एरिया के जगदीश सोमानी सहित कई गणमान्य व्यापारी उपस्थित रहे। वेबिनार में एक संकल्प पत्र पढ़ा गया जिसमें भारत को आत्मनिर्भर बनाने का लक्ष्य संकल्प किया गया। राष्ट्रीय एकता की भावना एवं स्थानीय उत्पादों को प्रोत्साहन देने के लिए एक मिशन के रूप में कार्य करने का संकल्प लिया गया। वेबिनार के अंत में श्री एस. डी. श्याम अग्रवाल ने धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कहा कि ये कोरोना का समय कठिन जरूर है लेकिन इसे भी सौभाग्य समझते हुए आगे बढ़ना है। भारत को विश्व गुरु बनाने का सपना पूरा करना है।

Zindagi Gulzar Hai a beautiful talk session by Anupam Kher was witnessed by the members of FLO Jaipur Chapter June 19, 2020

"Zindagi Gulzar Hai" a beautiful talk session by Anupam Kher was witnessed by the members of FLO Jaipur Chapter. The session was organised and moderated by Chairperson Ms Wandana Parnami. Though the conversation was virtual, it seemed that Anupam Kher was talking live amongst us. He was perfectly composed and natural. He is a recipient of many awards, national and international including Padma shree, Padma bhushan, 2 national awards and several Filmfare awards. The conversation with Anupam Kher was a mix of comedy, music and learning. Anupam Kher, an eternal optimist finds happiness in small things and with what one has. We need to practice happiness. Professional success and personal success according to him is different. For an actor playing different characters are difficult unless n until you feel that character from within. He said, "An event fails not a person." Failure should be celebrated as it is multidimensional and progressing. Meditation is to look inside you. He felt believes that a good evening spent with friends is better than a party full of noises.

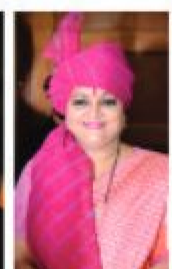
RAJASTHAN TOURISM MINISTER PROMOTES STATE TOURISM WITH #SAFAWITHTWITTER TREND

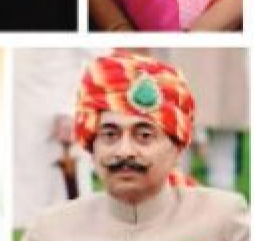
In a unique initiative to promote State tourism, Rajasthan Tourism Minister, Shri Vishvendra Singh Bharatpur has started a twitter hashtag – #SafaWithTwitter to encourage others to share their 'Safa Experience' on social media. Many State Ministers and Congress MLAs have responded to the trend and jumped on the bandwagon.

Talking about the campaign, the Tourism Minister said that history shows that the 'Safa' (turban) has played an invaluable role in preserving the old heritage and honour of Rajasthan. Even today, its tradition has been kept intact as part and parcel of the dress code. The campaign is a unique initiative to not only promote the tourism of Rajasthan but also a pledge to preserve the State's heritage through its people for times to come.

The trend began with the Tourism Minister sharing a photo of himself wearing a colourful 'Safa'. Soon, the campaign received overwhelming response, cutting across party lines with Rajasamand MP, Diya Kumari and State President, BJP, Dr. Satish Poonia and BJP leader, Abhimanyu Singh Rajvi, grandson of former Vice President of India, Bhairon Singh Shekhawat joining the campaign.

Following in the footsteps, Rajasthan Deputy Chief Minister, Sachin Pilot; Minister for Transport and Soldiers Welfare Department, Pratap Singh Khachariyawas; Minister for Sports and Youth Affairs, Ashok Chandna; Minister for Mining and GauPalan, Pramod Jain Bhaya; Minister for Higher Education (Independent Charge), Bhanwar Singh Bhati, among





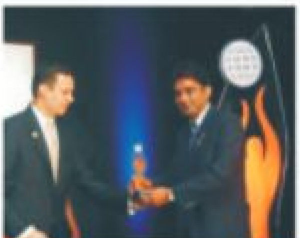
others also shared their photos of donning a 'Safa'. Apart from politicians, Rajasthani folk singer, Rajnigandha Shekhawat; Indian film director, Vivek Agnihotri; author, Anuradha Goyal as well as several civil servants, bloggers, journalists, anchors and the general public have also joined the campaign with the numbers growing each day.

ASH GROUP

THE WORLD OF SOLUTIONS

Ash Group is proud to be named with Mr. Somendra Harsh and Mrs. Anshu Harsh, received **The BIZZ 2010 Award** and **Danik Bhaskar MSME Awards 2011 & Business & Service Excellence Award 2012, 95 FM Tadka's Women Recognition Awards 2014 in the field of Managerial Excellence for Title of Corporate Diva. Calgiri & Canada Rajasthan Association of North India (RANA) 2014 Award, in 2015 received "Women of The Future Awards - 2015" By Rajasthan Cultural Awards (Human Care Society), Pride of Jaipur from Bulletin Today- 2018, "Constant Contributor Award " by L.M. Eshwar Foundation- 2018, Award for Legendary - Media and Entertainment- 2018 by Forti Advaivta (Forti Women's Wing), Women Achievers Award 2019 by Arya Group of Colleges, Mahila Shiromani Award 2019 (in the field of Literature) by Yuva Sanskrity and Raghu Sinha Mala Mathur Charity Trust.**

We are highly appraised by our customers for the fast service that we provide to them. Its our strong goodwill that's attracting more and more people from all over the world to become the proud customer of Ash Group


THE BIZZ 2010

Danik Bhaskar MSME Awards 2011

Business & Service Excellence Award - 2012

Special Recognition Award on National PR Day - 2018

95 FM Tadka's Women Recognition Awards 2014

Calgiri & Canada Rajasthan Association of North India (RANA) 2014 Award

Women of The Future Awards – 2015

Pride of Jaipur from Bulletin Today - 2018

"Constant Contributor Award " by L.M. Eshwar Foundation- 2018

Award for Legendary - Media and Entertainment- 2018

Women Achivers Award 2019

महिला शिरोमणि सम्मान 2019

SIMPLY JAIPUR | VOICE OF JAIPUR | riff | RIFF FILM CLUB | thar

Reg. Office : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER" , C-43, Mahaveer Marg C-Scheme,
JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone:- +91-141-4014474 | Mobile:- +91-94140-44548, 94134-01555
E-mail : info@simplyjaipur.in | Website : www.simplyjaipur.com, www.simplyjaipur.in

सिम्पली जयपुर

SIMPLY JAIPUR™

Destination for Your Own Business & Life Style

First Bi-Lingual (Hindi-English) Life Style Monthly Magazine

e-magazine: www.simplyjaipur.com

SUBSCRIPTION FORM

No.:

Date ____________

Name ____________________

Company ____________________

Post ____________________

Business Category ____________________

Postal Address ____________________

____

Ph. No. ____________ Mobile ____________

E-mail ____________________

Website ____________________

No. of Readers ____________ Date of Birth ____________

Cash ____________

Cheque /DD.No. ____________

Bank Name ____________

City ____________

Date ____________

JAN ☐
FEB ☐
MARCH ☐
APRIL ☐
MAY ☐
JUNE ☐
JULY ☐
AUG ☐
SEP ☐
OCT ☐
NOV ☐
DEC ☐

*Cheque must be draw in favour of "SIMPLY JAIPUR".
We will take utmost care to dispatch the copies safely.
SIMPLY JAIPUR magazine does note take the responsibility for postal delay and damaged.
Home delivery free only for Jaipur Destination.
All right of terms & condition of subscription is with us.

Through Direct Bank Transfer : (INDIAN Payments in INR)

Our Bank Details: ... ICICI Bank

BANK	: ICICI BANK LTD, JAIPUR
BANK ADDRESS	: ICICI Bank [illegible]
BANK ACCOUNT NAME	: SIMPLY JAIPUR
ACCOUNT TYPE	: CURRENT ACCOUNT
ACCOUNT NUMBER	: [illegible]
RTGS/NEFT/IFSC CODE	: [illegible]

Member's Signature

Signature (Simply Jaipur)

SIMPLY JAIPUR OFFER FOR READERS

8 year celebration offer

free! Delivery

Combo Offer

SIMPLY JAIPUR MAGAZINE
+
VOICE OF JAIPUR
(WEEKLY NEWSPAPER)

for 1 year Subscription

₹ 1,200 + ₹ 260
= ~~₹ 1,460/-~~
only ₹ 1,000/-

easy ways to subscribe

online

e-mail

post to : simply jaipur

call

Shaadi Vivah India .com

Benefits of www.ShaadiVivahIndia.com

Free Registrations !! Simple and Easy Registration form !!

Saves Time and Money !! More Privacy, Authenticity, Secure Platform !!

Search as per your Partner Preferences !! Personalized Matchmaking

Service on Request !! Send And Receive Personalized Messages !!

No need to Compromise - Find Your Perfect Life Partner !!

Quick and Refined search - Caste, Location and Profession etc. !!

www.ShaadiVivahIndia.com

Looking For A FRANCHISE

Earn Monthly Rs. 20,000/- to 40,000/-

Invest only Rs. 10,500/-

Mobile No. : 78913 63000

E-Mail ID - info@ShaadiVivahIndia.com

Trance Events
Ensured Excellence For Events
Events | Entertainment | Wedding Planner
TRANCE EVENT BY KOMAL CHOUHAN
Capture Your
Dreams
WE REALLY CAN DO WHATEVER YOU WANT
WEDDING PLANNER | THEME SANGEET | CORPORATE EVENTS
CELEBRATE MANAGEMENT | CREW MANAGEMENT | SCHOOL/ COLLEGE ACTIVITYS
SOCIAL EVENTS | BRAND LAUNCHING | ARTIST MANAGEMENT
LIVE SHOWS | PRINTING & BRANDING SOLUTION
Trance Events
E-mail: tranceventsjpr@gmail.com | Web: www.trancevents.com
Call for Enquiry
+91-8094786100
+91-9982229770

शब्दों की दुनिया से

» डॉ. दुर्गाप्रसाद अग्रवाल

डेमोक्रेसी स्वाहा (व्यंग्य संग्रह)

सौरभ जैन

भावना प्रकाशन, 109 ए, पटपड़गंज,
दिल्ली-110 091. प्रकाशन वर्ष 2020, मूल्य ₹ 195.00

व्यंग्य की दुनिया में नई आवाज़ का स्वागत

अपने वन लाइनर्स के लिए खूब सराहे जा रहे युवा व्यंग्यकार सौरभ जैन, जो एक पत्रकार भी हैं, के इस पहले व्यंग्य संग्रह में उनके 52 लेख संकलित हैं जिनसे उनकी व्यंग्य सामर्थ्य का बहुत उम्दा परिचय मिलता है. सौरभ के व्यंग्य लेखन की बड़ी खासियत यह है कि वह किसी एक या कुछ विषयों तक सीमित न रहकर समाज और समकाल के हरेक पहलू पर नज़र डालता और उनकी विसंगतियों को उधेड़ता है. दफ्तर के बड़े साहब, सरकार के विकास का क्रम, कामचोरी का राष्ट्रवाद, जेलतंत्र पर टिका लोकतंत्र, फुटबाल-सा सरकारी कर्मचारी, मच्छर बिजली और सरकार, और विकास का लापता होना जैसे लेखों में जहां वे नौकरशाही की विसंगतियों से हमें रूबरू करवाते हैं वहीं जूते आज फिर शर्मिंदा हैं जैसे लेख के माध्यम से अपनी कलम के चाबुक से एक ही साथ बहुतों को लहू लुहान कर देते हैं. उनकी नज़र से साहित्य भी नहीं बचा है. साहित्य के व्हाट्सएप समूह, ऑनलाइन फूड में रुचि लेने वाले कौवे, डिजिटल युग में भगवान, सोशल मीडिया पर बेबी ब्यूटीफुल, लाइक कमेंट और मैं, व्हाट्सएप के रूठे फूफा, और संवेदनाओं का डिजिटलाईजेशन जैसे लेखों के माध्यम से उन्होंने साहित्य और तकनीक के गठजोड़ तथा इस गठजोड़ से उपजी विकृतियों की खूब अच्छी तरह से खबर ली है. सौरभ का लेखन समकालीन परिदृश्य और मनःस्थितियों से जुड़ा रहने के कारण नई पीढ़ी को भी अपनी तरफ खींचने में समर्थ है. उनके लेखन की एक और विशेषता यह है कि वे शब्दों को बहुत कृपणता से बरतते हैं, इसलिए बहुत कम शब्दों में काफी कुछ कह जाते हैं. इस पहले संकलन के लिए सौरभ को बधाई.

साहित्य समर्था

(त्रैमासिक साहित्यिक पत्रिका)

जनवरी-मार्च 2020. सम्पादक **नीलिमा टिक्कू**
ई-311, लालकोठी स्कीम, जयपुर-302 015
वार्षिक शुल्क ₹ 200.00, यह अंक 50.00

स्व. तारा लक्ष्मण गहलोत का पावन स्मरण

सुपरिचित कथाकार श्रीमती नीलिमा टिक्कू के सम्पादन में विगत तीन वर्षों से निकल रही साहित्यिक त्रैमासिकी साहित्य समर्था का दसवां अंक हमेशा की तरह एक स्त्री रचनाकार के साहित्यिक अवदान पर केंद्रित है. यह अंक समर्पित है राजस्थानी और हिंदी की वरिष्ठ रचनाकार एवम समाज सेविका डॉ तारा लक्ष्मण गहलोत को. 26 नवम्बर 2018 को दिवंगत हुई तारा लक्ष्मण गहलोत जी ने रचना कर्म और समाज सेवा दोनों ही क्षेत्रों में अनमोल योग दिया है. इस अंक में प्रकाशित आत्मकथ्य में उन्होंने उस परिवेश का जिससे वे निकल कर आई तथा अपने ऊपर पड़े विभिन्न प्रभावों का जिक्र किया है, एक अन्य संस्मरण लेख में उन्होंने विस्तार से अपनी प्रारम्भिक शिक्षा की रूपरेखा दी है, तो उनकी बेटी डॉ निधि गहलोत ने अपनी मां को स्मरणांजलि दी है. तारा जी के लेख, उनकी कविताएं और उनका परिचय ये सब मिलाकर एक ऐसे व्यक्तित्व की छवि हमारे मन पर अंकित कर पाते हैं, जिसका हमारे समय में होना हम सबके लिए गर्व की बात है. साहित्य समर्था अपना प्रत्येक अंक किसी एक स्त्री रचनाकार पर केंद्रित कर अपनी तरह से स्त्री विमर्श को सुदृढ़ करती है, इस बात को रेखांकित किया जाना जरूरी है और इसके लिए नीलिमा जी बधाई और आभार की पात्र हैं. इस अंक में डॉ कुमुद टिक्कू कहानी प्रतियोगिता-2019 के परिणाम भी प्रकाशित हुए हैं और साथ ही हैं पांच महत्वपूर्ण पुस्तकों की जीवन्त समीक्षाएं. इनके अलावा भी इस अंक में हमेशा की तरह खूब सारी पठनीय सामग्री है.

अनुकृति

(साहित्यिक त्रैमासिक पत्रिका)

अंक- जनवरी-मार्च 2020.
सम्पादक- **डॉ जयश्री शर्मा**
31-ए, जानकी एन्क्लेव, कांगकावास,
राजकमल पैलेस के निकट, खातीपुरा,
जयपुर-302 020.
वार्षिक शुल्क ₹ 100.00,
यह अंक ₹ 25.00

डॉ सुदेश बत्रा के अवदान का आकलन

बीस वर्षों से अनवरत प्रकाशित हो रही साहित्यिक त्रैमासिकी अनुकृति अब नए और अधिक आकर्षक कलेवर में आने लगी है. इसका 76 वां अंक हाल ही में आया है. यह अंक बहुमुखी प्रतिभा की धनी विदुषी रचनाकार डॉ सुदेश बत्रा के सृजन पर केंद्रित है. लगभग बीस पुस्तकों की लेखिका सुदेश जी ने कहानी, कविता, गीत, यात्रा वृत्तांत, संस्मरण, डायरी आदि अनेक विधाओं में रचा है और इनके अतिरिक्त एक समादृत आलोचक तो वे हैं ही. डॉ जयश्री शर्मा ने मात्र 48 पन्नों की इस पत्रिका में डॉ सुदेश बत्रा का परिचय, उनसे साक्षात्कार और उनकी कुछ चुनिंदा रचनाएं सब कुछ समेट लेने का स्तुत्य कार्य किया है और जैसे इतना ही पर्याप्त न हो, उन्होंने इस अंक में हमेशा की तरह अन्य रचनाकारों को भी पर्याप्त स्थान दिया है. वेद व्यास ने अपने वस्तुपरक लिखे लेख में राजस्थान में 2019 में रचे गए साहित्य का बेबाक आकलन किया है, तो कई कवियों और कथाकारों की रचनाओं से यह अंक और अधिक समृद्ध हुआ है. आवरण पृष्ठ पर डॉ सुदेश बत्रा की सौम्य छवि इस अंक को और अधिक आकर्षक बनाती है, तीसरे आवरण पृष्ठ पर सरला माहेश्वरी की चर्चित कविता 'शाहीन बाग की औरतें' है और भीतर डॉ देवेंद्र इंद्रेश का तीखा व्यंग्य. ये सब इस अंक को और आयाम भी प्रदान करते हैं. कुल मिलाकर यह अंक न केवल सराहनीय अपितु संग्रहणीय भी है. सम्पादक डॉ जयश्री शर्मा और सह सम्पादक श्री बाबू खाण्डा इस अंक के लिए हमारी बधाई के हकदार हैं.

गुल्ली-डण्डा

(बाल नाटक)

उमेश कुमार चौरसिया

बोधि-अभिलेख पब्लिकेशंस, धामाणी मार्केट की गली,
चौड़ा रास्ता, जयपुर-302 003.
संस्करण 2019, पृ 119, सजिल्द, मूल्य ₹ 200.00

बच्चों के लिए प्रेमचंद

सुपरिचित रंगकर्मी तथा शैक्षिक व बाल रंगमंच विशेषज्ञ उमेश कुमार चौरसिया ने अपनी इस किताब में मुंशी प्रेमचंद की पांच बहु पठित कहानियों से प्रेरित बाल नाट्य रूपांतर प्रस्तुत किए हैं. इनके शीर्षक हैं नादानी, गुल्ली-डण्डा, घर वापसी, ईद का मेला, बड़े भाई साहब. ये सभी रूपांतर बाल रंगमंच की जरूरतों को भली भांति पूरा करते हैं और इसी के साथ इनमें प्रेमचंद की रचनाशीलता के प्रति भी पूरी वफादारी निबाही गई है. संवाद रचना में बालकों की क्षमताओं का पूरा ध्यान रखा गया है और रूपांतरण में इस बात की भी खूब चिंता की गई है कि हमारे यहां बाल रंगमंच की दृष्टि से सुविधाओं का कितना अभाव है. ये नाटक बहुत कम साजो-सामान के साथ आसानी से मंचित किये जा सकते हैं. उमेश जी का यह काम हिंदी के साहित्यिक रचनाकर्म को बालकों के नजदीक लाने की दिशा में एक सराहनीय प्रयास है. उम्मीद करता हूं कि वे इसी तरह का काम अन्य रचनाकारों के सृजन को लेकर भी करेंगे.

Acer launches the all New and Powerful Swift 3, India's first laptop with AMD Ryzen™ 4000 Series Mobile Processor

Acer India, the global PC brand, announced the latest addition to its thin and light notebook series with the arrival of new Acer Swift 3, which is now available up to AMD Ryzen™ 5 4500U Processor with Radeon™ Graphics. Acer Swift 3 is India's first AMD Ryzen™ 4000 series mobile processor-powered laptop in the market for mobile computing needs.

Acer India expands another winner in the gaming portfolio with Aspire 7 Gaming laptop

Acer India, the global PC brand, today announced the expansion of its gaming portfolio in India with the launch of powerful Aspire 7 gaming laptop on Flipkart that comes in 4 new variants to cater to gamer's demand. Acer's new Aspire 7 gaming laptop hides a powerful processor and graphics which will help gamers get the most of the 15.6" screen with a large screen-to-body ratio and weigh only 2.15 Kg, fairly lightweight for a gaming PC. The laptop can be equipped with up to 9th-gen Intel Core i7 processor or AMD Ryzen™ 3000 along with latest NVIDIA graphics to keep everything running at its optimum speed. Enabling smooth multi-tasking and productivity, it has the latest USB- C connectivity, TrueHarmony™ audio technology, and Multi User – Multi Input Multi Output (MU-MIMO) which handle multiple wireless devices at once with faster speeds and is 2x faster than single-user MIMO.

FOR 1ST TIME IN INDIA PORTABLE UV STERILIZER CREATED BY ENTREPRENEURS OF JAIPUR

The fear of virus infection has increased significantly due to corona epidemic. While everyone is taking necessary precautionary measures against the COVID-19 pandemic, self-quarantining, washing hands repeatedly and keeping surroundings clean has become vital. Habits such as wearing masks while going out have become a part of life, but still the risk of virus infection has not reduced. In such a situation, a portable UV sterilizer to disinfect has been created by three entrepreneurs of Jaipur. This device can be used to sterilize our daily consumption items like mobiles, keys, pens, glasses, earpods and personal accessories from which we are at great risk. This device has been created for the 1st time in India. According to studies, germs and bacteria usually live on the surfaces in our surroundings. Therefore, wiping down the tech gadgets and accessories with an alcohol-based sanitizer might not kill the germs. Disinfecting can help in destroying 99.9% of all viruses that accumulate on the surface of the products. This product does not use any additional chemicals or cause any harm to the accessories and gadgets, thus making it a safe way to disinfect. It can be used to disinfect rings, face masks, spectacles, watches, cash, wallets and jewellery.

Kalyan Jewellers launches #MuhuratAtHome campaign celebrating intimate lockdown weddings

The usual fervor of Big Fat Indian Summer weddings, have given way to downsized mini-monies (miniature ceremonies) this season. With restrictions on the number of wedding attendees continuing to be in place, intimate weddings are expected to be the new normal. Keeping this changing trend in mind, Kalyan Jewellers announced the launch of a new campaign #MuhuratAtHome, focusing on lockdown weddings.

Amid COVID-19 pandemic: Paytm expands 'Postpaid' services to Kiranas & other internet apps; enhances credit limit up to Rs. 100,000

India's leading financial services firm Paytm has today announced a significant expansion of 'Paytm Postpaid' to a large set of payment use-cases. This service can now be availed to buy groceries, milk, and other home essentials from neighbourhood Kirana stores and also at popular retail destinations such as Reliance Fresh, Haldiram, Apollo Pharmacy, Croma, Shoppers Stop among others. Additionally, it has also been extended to various bill payments facilities available on Paytm, shopping on Paytm Mall, and online payments at internet apps such as Domino's, Tata Sky, Pepperfry, HungerBox, Patanjali, Spencer's among others. This service comes as a great relief to Paytm users during the ongoing lockdown, as the increased credit limit & a large set of use-cases will eliminate the need to withdraw cash for meeting monthly household expenses.

Shoppers Stop recognised and honoured at the VMRD Retail Design Awards Bestowed with 5 prestigious awards across multiple categories

Shoppers Stop, India's premier fashion retailer has been strategically reinventing itself as a brand and its store formats to ensure a personalised and customised shopping experience for its customers.Shoppers Stop identified the Bridge to Luxury as a strategic foray for the brand and launched its flagship store, Tapasya on Golf Course Road, Gurugram last year. The four-storey, multi-brand, premium, high street store is sprawled over 50,000-sq.ft. and is aimed to 'Elevate Everyday Life' to offer a premium retail experience to customers. Dalziel & Pow, a leading London based creative agency was commissioned to create this experiential bridge-to-luxury, multi-brand fashion store. To redefine the shopping experience, the store has a Personal Shopper Lounge where trained Personal Shoppers help customers explore multiple product range with comfort and discover their personal style with expert team of stylists.

The Beast: The all-new BMW X6 launched in India.

BMW Group India launched the third generation BMW X6 in India. The all-new BMW X6 blends agile and versatile driving dynamics with a crisply expressive design language, enduring the extrovert presence of an edgy Sports Activity Coupe (SAC). Available as completely built-up units (CBU) the all-new BMW X6 can be booked at all BMW dealerships. Mr. Arlindo Teixeira, acting President, BMW Group India said, "BMW established the SAC segment with the introduction of the BMW X6 and still continues its remarkable success story. The uniqueness of the third generation BMW X6 is born from its modern expressive design which combines athletic and elegant coupe lines with the dynamism of a BMW X model. This vehicle is like no other, to the very last detail, the all-new BMW X6 offers a unique synthesis of luxury, sporting dynamics and powerful style creating an excitingly different driving experience for our customers. From the coupe-like roofline to the chiseled profile, this Sports Activity Coupe is marked by extraordinary craftsmanship and sends a message of power and prestige. The extrovert design, impressive dynamism and agility makes the all-new BMW X6 the most attractive and distinctive car in its segment."

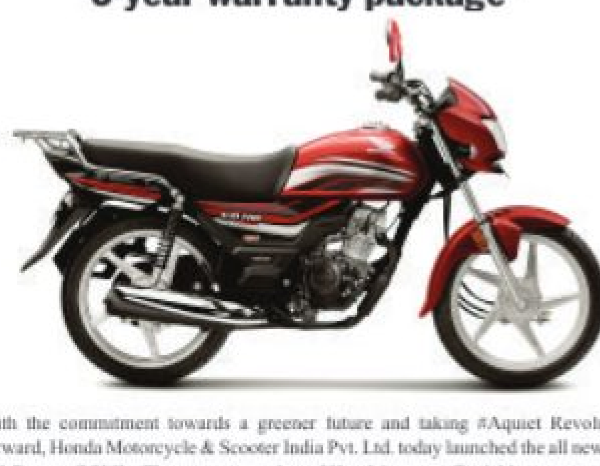
Electrified power, 'big car' technology, and refreshed design for upgraded Kia Rio

Kia Motors has announced a significant upgrade to the fourth-generation Kia Rio. The upgraded model features a range of enhancements to reinvigorate the car's position within the highly competitive B-segment. The upgraded Rio pairs an updated exterior and interior design with 'big car' safety and infotainment technologies. The new model also offers drivers efficient new powertrains – including Kia's first gasoline 48V mild-hybrid system, equipped with one of the first applications of the company's new 'clutch-by-wire' intelligent manual transmission.

Kia Motors India introduces the refreshed Seltos - India's favourite SUV is now loaded with 10 compelling new features

Kia Motors India, a wholly owned subsidiary of Kia Motors Corporation, today introduced the refreshed Seltos at an attractive price starting at INR 9.89 lakhs (ex-showroom, Delhi). After the tremendous success of Kia's debut product in India, the company has launched the newer and advanced version of the Seltos with additional features to further strengthen its position as India's most popular mid-SUV. The refreshed Seltos now comes equipped with 10 novel and exciting features, encompassing the facets of safety, convenience, connectivity and design, over and above other key enhancements. In addition to this, many existing features in the higher variants of the successful SUV like the sunroof are now available in lower variants too; setting new segment benchmarks and enhancing its class-leading performance. Further, based on market research and customer preference, the company has also decided to discontinue its two variants of – Smartstream Petrol 1.4T-GDI GTK and GTX 7DCT.

Honda Launches "CD 110 Dream BSVI" Announces Inaugural limited period 6-year warranty package*



With the commitment towards a greener future and taking #Aquiet Revolution forward, Honda Motorcycle & Scooter India Pvt. Ltd. today launched the all new **CD 110 Dream BSVI.** The next generation of Honda's most affordable motorcycle in India is attractively priced starting from - **Rs. 62,729** (ex-showroom Ahmedabad, Gujarat).

BMW Group India recommences operations with JOY and complete peace of mind

BMW Group India has restarted operations on 1 June 2020 in accordance with government guidelines. Consumers can once again safely explore and experience the complete range of BMW, MINI and BMW Motorrad products at BMW Group India dealerships. Local production at Plant Chennai has resumed with less than 50% of the regular workforce catering to the production demand in the country.

मेष

13 अप्रैल से 14 मई

युवाओं को उच्च अध्ययन में सफलता मिलेगी। निर्धारित कार्यक्रम बदलना पड़ सकता है। व्यापारिक सौदे कारोबारी विस्तार में सहायक सिद्ध होंगे। कारोबारी विस्तार की रूपरेखा बनेगी। रिश्तों में मधुरता बढ़ेगी। दिनांक 3 से 5 व्यर्थ के विवाद में उलझने की संभावना है, सावधानी बरतें। पत्नी का मान रखने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 1 व शुभ रंग लाल**

वृष

15 मई से 14 जून

पारिवारिक जरूरतें पूरी करना मुश्किल होगा। नया काम शुरू कर सकते है। बढ़ते खर्च के कारण कर्ज लेना पड़ सकता है। भावुकता में नुकसान होने की संभावना है अतः विवेकशीलता से काम लें। दिनांक 11 से 13 न्यायिक विवाद में पड़ने की संभावना है, सावधानी बरतें व अपने क्रोध पर अंकुश रखें। लाल रंग के फूल जमीन में दबाने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 5 व शुभ रंग नीला।**

मिथुन

15 जून से 15 जुलाई

जल्दी लाभ कमाने के चक्कर में गलत योजना में निवेश करने की संभावना है, सावधानी से काम लें। आध्यात्मिकता व धार्मिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। परेलू मामले बातचीत से सुलझेंगे। दिनांक 15 से 17 दुर्घटना का भय है, सावधानी बरतें। रात्रि में दूध पीना बंद करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 6 व शुभ रंग सफेद**

कर्क

16 जुलाई से 16 अगस्त

अनजान लोगों पर भरोसा करने से मुश्किल में पड़ने के योग बन रहे है, सावधानी बरतें। किसी महत्वपूर्ण योजना की शुरुआत हो सकती है। विरोधी आपको परास्त करने की योजनाएं बनायेंगे पर आपकी सूझ बूझ से काम बन जायेगा। दिनांक 10 से 12 सावधानी रखें, धनहानि हो सकती है। सांप को दूध पिलाने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 1 व शुभ रंग क्रीम**

सिंह

17 अगस्त से 16 सितंबर

मेहमान के आगमन से घर का वातावरण खुशनुमा रहेगा। दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। कठोर रवैये से अपनों का दिल दुखा बढ़ेंगे। स्वास्थ्य पर ध्यान देने की आवश्यकता है। दिनांक 20 से 22 शेयरों में हानि होने की संभावना है, सावधानी बरतें। चांदी की ठोस गोली अपने पास रखने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 3 व शुभ रंग लाल**

कन्या

17 सितंबर से 16 अक्टूबर

अधीनस्थों से बनाकर चलने, उलझने का भय है। कारोबारी यात्रा से लाभ संभव है। चुनौतियों का डटकर सामना करेंगे। मधुर वाणी से सबका दिल जीत लेंगे। आय के स्रोत बढ़ेंगे। दिनांक 19 से 21 आकस्मिक धन लाभ हो सकता है। रसोई में बैठकर भोजन करने से शुभ फलों में वृद्धि की संभावना है। **शुभ अंक 6 व शुभ रंग हरा।**

तुला

17 अक्टूबर से 13 नवंबर

वैभव विलासिता पर खर्च बढ़ेगा। पारिवारिक रिश्ते ईमानदारी से निभायेंगे। जिसे चाहते है उसे दिल की बात कह दें, संबंध मजबूत होंगे। दिनांक 10 से 13 यात्रा होने की संभावना है जो सफल होगी। मंदिर में नारियल दान करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 5 व शुभ रंग सफेद**

वृश्चिक

14 नवंबर से 14 दिसंबर

नए संपर्कों का लाभ मिलेगा। विरोधी नुकसान पहुँचाने की कोशिश करेंगे। कार्यस्थल पर चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है। लेन देन में नुकसान होने की संभावना है सावधानी बरतें। दिनांक 5 से 7 संतान पक्ष से लाभ हो सकता है। हल्दी का तिलक प्रतिदिन लगाने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 9 व शुभ रंग लाल**

धनु

15 दिसंबर से 13 जनवरी

आर्थिक स्थिति सुदृढ़ होने से भूमि भवन और वाहन खरीदने का योग बन रहे है। नए संपर्क बनेंगे जो भाग्योदय में सहायक होंगे। कारोबार में विस्तार की पूरी संभावना है। दिनांक 2 से 4 मानसिक चिंता रहेगी एवं परिश्रमानुकूल फल प्राप्त नहीं होने से खिन्नता होगी। पीपल की सेवा करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 1 व शुभ रंग पीला**

मकर

14 जनवरी से 13 फरवरी

समय पर वादा पूरा नहीं हो पाने से अपमान का भय है। सपनों को साकार करने का उचित समय है। राजकीय कार्य और पदोन्नति संभव है। विदेश यात्रा होने की संभावना है। दिनांक 20 से 22 सिर में चोट लगने की संभावना है, सावधानी बरतें। शुद्ध सोने का छल्ला धारण करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 8 व शुभ रंग काला**

कुंभ

14 फरवरी से 13 मार्च

मेहनत के बल पर महत्वपूर्ण सफलता मिलेगी। व्यक्तिगत मामलों में बाहरी दखल से बचें। लेखन कला में जुड़े लोगों को सम्मान मिलने की संभावना है। दिनांक 23 से 25 षड्यंत्र का शिकार होने की संभावना है, सावधानी रखें। काले उड़द का दान करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। **शुभ अंक 4 व शुभ रंग हरा।**

मीन

14 मार्च से 12 अप्रैल

स्वास्थ्य की अनदेखी से पुरानी बीमारी के बढ़ने की संभावना है। न चाहते हुए भी समझौता करना पड़ेगा। नौकरी में पदोन्नति के आसार है। विरोधी घेरने का प्रयास करेंगे वाणी पर नियंत्रण रखें। दिनांक 10 से 15 कोई अटका हुआ पुराना काम हो सकता है। 300 ग्राम चने की दाल 3 दिन बहते पानी में बहाने से बिगड़े काम बनेंगे। **शुभ अंक 1 व शुभ रंग पीला**

राशिफल

जून 2020

एन.डी. पुरोहित

SIMPLY ASTRO

For Astro Consultancy, please fill this form and call 8107629864 for appointment

Name :

Mobile :

E-mail :

नोट : यह फलादेश स्थूल फलादेश मात्र है, सूक्ष्म फलादेश के लिए जन्म कुंडली से विचार करना चाहिए।

इंटरनेशनल जैन एण्ड वैश्य ऑर्गनाइज़ेशन

समस्याओं के निदान का आखिरी पड़ाव

पदम चंद जैन *संस्थापक सचिव*

हमारी विशेषताएँ, जो बनाती हैं हमें सबसे अलग कुछ खास और विश्वसनीय

7000 से ऊपर रिश्ते कराने का कीर्तिमान

जैन एवं वैश्य समाज के लिए मंगल परिणय की सौगात

Founder Chief Patron (F.C.P.)
Jain International TRADE Organisation (JITO)
CMD :
Manidhari Jain Jewellers
CHAIRMAN :
Oswal Matrimonial
International Jain & Vaishya
World Famous Marriage Consultant

हमारे यहाँ एम.बी.ए., सी.ए., इंजीनियरिंग एवं सभी तरह के प्रोफेशनल लड़के-लड़कियों के वैवाहिक बायोडेटा उपलब्ध हैं। अच्छे व्यापारिक घरानों के लड़के-लड़कियों के वैवाहिक डेटाबेस उपलब्ध हैं। 21 वर्ष से 50 वर्ष की उम्र तक के एवं तलाकशुदा-विधवा, युवक-युवतियों के डेटाबेस उपलब्ध हैं।

Former Office Bearer :
All India Vice President (Vaishya Maha Sammelan)
Member Carpart (Rural Development Ministry of India)
Member (Monitoring Vigilence Committee (RAJ))
Member (Mahaveer International)
Life Member (Cancer Relief Society, Jaipur)
Executive Member (R.C.C.I.)
Life Member (Bharat Jain Mahamandal)
Ex-President (Lions Club Jaipur Diamond)
Member (Jain Social Group)
Member (JCF)

Head Office : 1662, B.A.P. Apt. Opp. Vaibhav Lawn, Kharbooja Mandi, Moti Dungari Road, Jaipur - 302004
Tel.: 0141 - 2602626, 4010196
E-mail : neerapadamjain@gmail.com
ijvo@live.in

Residence : 8-B, Shyam Vihar, Near Nandpuri, Jagatpura Road, Jaipur - 302017
Tel.: 0141- 2751794

प्रमुख नगर :
मुम्बई, दिल्ली, जयपुर, जोधपुर, उदयपुर, चेन्नई, हैदराबाद, कोलकाता, नासिक, अहमदनगर, पुणे जलगांव, औरंगाबाद, बैंगलुरू, रायपुर, इंदौर, अहमदाबाद, नागपुर एवं सभी प्रमुख शहर

विदेश में :
बैंकॉक, हॉंगकॉंग, सिंगापुर, दुबई, एंटवर्प, यूएसए, यूके नेपाल, जर्मनी, जापान, कुवैत

सामाजिक सरोकार :
रोजगार, स्वरोजगार, विधवा पेंशन, छात्रवृत्ति, चिकित्सा सहायता, जैन समाज की बेसहारा एवं गरीब लड़कियों के विवाह में यथा संभव सहायता दी जाती है। इसके अलावा राजनीतिक, प्रशासनिक, न्यायिक परामर्श निः शुल्क किसी भी कार्य के लिए हमें ई- मेल से सूचना भेज सकते है।

thar SARVODAY SANSTHAN

PRESENTS

IN ASSOCIATION WITH

RAGHU SINHA MALA MATHUR CHARITY TRUST

TROPHY PARTNER

Golden Divine

व्याख्यान :
शिक्षा-संस्कार त्रिकोण

9th PRINCIPALS & TEACHERS award 2020

Awards for Excellence in Education

CATEGORIES OF AWARDS

- BEST PRE PRIMARY SCHOOLS (PLAY GROUP/NURSERY/KG/PREP)
- BEST GOVERNMENT SCHOOLS (CLASS - I TO XII)
- BEST PRIVATE SCHOOLS (CLASS - I TO XII)
- BEST GOVERNMENT COLLEGES (INSTITUTE OF HIGHER EDUCATION)
- BEST PRIVATE COLLEGES (INSTITUTE OF HIGHER EDUCATION)
- BEST COACHING CENTERS OR INSTITUTES
- MALA MATHUR MEMORIAL LIFE TIME ACHIEVEMENT AWARD FOR SCHOOL & COLLEGE EDUCATION
- LIFE TIME ACHIEVEMENT AWARD FOR SPECIAL ACTIVITIES IN EDUCATION

पं. विजय शंकर मेहता
जीवन प्रबंधन गुरू
GUEST OF HONUR

5 SEPETEMBER, 2020 | TIME 11:00 AM LIVE AT LIVE YouTube Live

registration online at www.simplyjaipur.in/ptaward2020 or email at info@simplyjaipur.in

for sponsorships & registration please contact
0141-4014474, 9414044548, 9413401555
for nomination please e-mail : info@simplyjaipur.in

EVENT ASSOCIATE PARTNER: SIMPLY JAIPUR | RIFF FILM CLUB | Global Women Power

EVENT MANAGE BY: Trance Events

OUTDOOR MEDIA PARTNER: SGM Outdoors

PRINT MEDIA PARTNER: VOICE OF JAIPUR

e-paper
www.voiceofjaipur.in

सफलता के 8 वर्ष में प्रवेश

No. 1 हिन्दी व अंग्रेजी में लाईफ स्टाईल अखबार

night parties
gadgets
shows
special report
events
branding promotions
sports
recipe
special guest

& many more you wants..

is now also available in audio and digital version (Hindi & English) in WEB PORTAL

Web : www.voiceofjaipur.com

E-paper :www.voiceofjaipur.in

JUNE 2020

वाईस ऑफ़ जयपुर

VOICE OF JAIPUR™

POSTAL REG. NO. JAIPUR/CITY/111/2019-21

e-mail : info@voiceofjaipur.com

हिन्दी व अंग्रेजी में साप्ताहिक लाइफ - स्टाइल अखबार

web : www.voiceofjaipur.com | e-paper: www.voiceofjaipur.in

Registered Office : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER"C-43, Mahaveer Marg, C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone:- +91-141-4014474

free! Delivery

FOR ADVERTISE OR SUBSCRIPTION

CALL :

94140 44548

9413401555

Email is info@voiceofjaipur.com

Web : www.voiceofjaipur.in

Registration no : 156/jodhpur/96-97

thar®

SARVODAY SANSTHAN

NOURISH ROOTS OF ART, CULTURE & HUMANITY

It is a fundraising association that works globally to provide support in Literature, Art, Culture & Humanity via charity. Their members have spread worldwide to ensure that fundraising amount to delivering at the right place and for the right purposes.

The world's best fundraising NGO works outstandingly for Thar by raising money for ideal cause, including Art, Culture & Humanity, help and awesome donation causes.

We are a charity society that dedicatedly work for several cities of Rajasthan.

Become volunteer and start donating for those, who are unable to part in Art, Culture & Humanity, that they deserve. Give your full support to make their career.

How we do

We are a charitable society that dedicatedly work for several cities of Rajasthan.

Our Work

We help by raising money for ideal cause, including Literature, Art, Culture & Humanity.

Help & Support

Become volunteer and start donating for those, who are unable to part in Literature, Art, Culture and Humanity, that they deserve

www.tharsarvodaysansthan.org info@tharsarvodaysansthan.org

Jodhpur : 986, Kedar Bhawan, 5th Ummed Hospital Road,Sardarpura, Jodhpur - 342001 Rajasthan

Jaipur : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER" , C-43, Mahaveer Marg. C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone:- +91-141-4014474,4034474

Mobile:- +91-9414044548,9413401555

Pink Square

Pink Square Jaipur

CENTRAL | WESTSIDE | BIG BAZAAR | INOX | ICONIC | NEXUS | max | CHATORI FOOD COURT | firstcry

Maniam Properties PVT. LTD.
Pink Square, Plot No. 1 & 2, Janta Colony, Govind Marg,
Raja Park, Jaipur-302004 | **T:** 0141-5119542-47

CREATIVE
GIFTS
www.jaipurgifts.co.in
www.jaipurtrophy.com
CORPORATE
GIFTS
CUSTOMIZED LOGO
T-SHIRT & CAP
INDIA
EXCLUSIVE
COLLECTION
WOODEN MARBLE METAL
HANDCRAFTED
Golden Divine
Creations Pvt. Ltd.
H.O. - 11/8, 1st floor, Opp. Veer Chatrasal Park,
Govind Marg, Rajapark, Jaipur
Factory- J 1101, Sitapura Industrial Area,
phase - 3, Jaipur
TROPHIES &
MEMENTOES
LOGO
LOGO
LOGO
SALES ENQUIRY
9785912345
8239712340
9982412340
AVAILABLE ON

RIFF FILM CLUB

Presents

riff™

Rajasthan International Film Festival

SUPPORT BY

Incredible India

7th RAJASTHAN INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2021

Theme : Music in Cinema

20th to 24th January, 2021 @ JODHPUR (RAJASTHAN)

- FILM SCREENING
- WORKSHOP
- AWARD NIGHT
- KNOWLEDGE SERIES (TALK SHOW)
- INTERNATIONAL SEMINAR
- FILM BAZAR & EXHIBITION

SUBMIT YOUR FILMS

Submit your Shor/Documentary/Animation/Fature (Regional, National, International) Films/Music-Song Video Album @

Submit with FilmFreeway →

https://filmfreeway.com/riffjaipur2020

www.riffjaipur.org

Film entry Submission last Date : 31st December, 2020

We Invite you to be a part of RIFF 2021 to be a sponsor, Exhibitor, Delegate, Visitor do registration at www.riffjaipur.org

For Detail : 94140-44548, 94134-01555 / / / : riff jaipur

REGISTERED OFFICE - RIFF : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER" , C-43, Mahaveer Marg, C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone:- +91-141-4014474, E-mail : info@riffjaipur.org

Owned and Published & Printed by **Anshu Harsh** and Printed at Popular Printers, Fateh Tiba Marg, Moti Doongri Road, Jaipur and Published from 406, 4th Floor, Guru Kripa Tower, C-43, Mahaveer Marg, C-Scheme, Jaipur. Editor-in-chief : **Anshu Harsh**