



सिम्पली जयपुर

PUBLISHING DATE : 08/04/2020RNI NO.: RAJBI/2012/44840
POSTAL REG. NO. JAIPURCITY/425/2019-21

SIMPLY JAIPUR™

DESTINATION FOR YOUR OWN BUSINESS & LIFE STYLE

First Bi-Lingual (Hindi - English) *Life-Style* MONTHLY MAGAZINE

e-magazine
www.simplyjaipur.com
www.simplyjaipur.in

SOCIAL
DISTANCING

SIMPLY COVER STORY

**Once upon a time
during Corona
(Covid -19 pandemic)**



सिम्पली जयपुर

SIMPLY JAIPUR™

Destination for Your own Business & Life Style

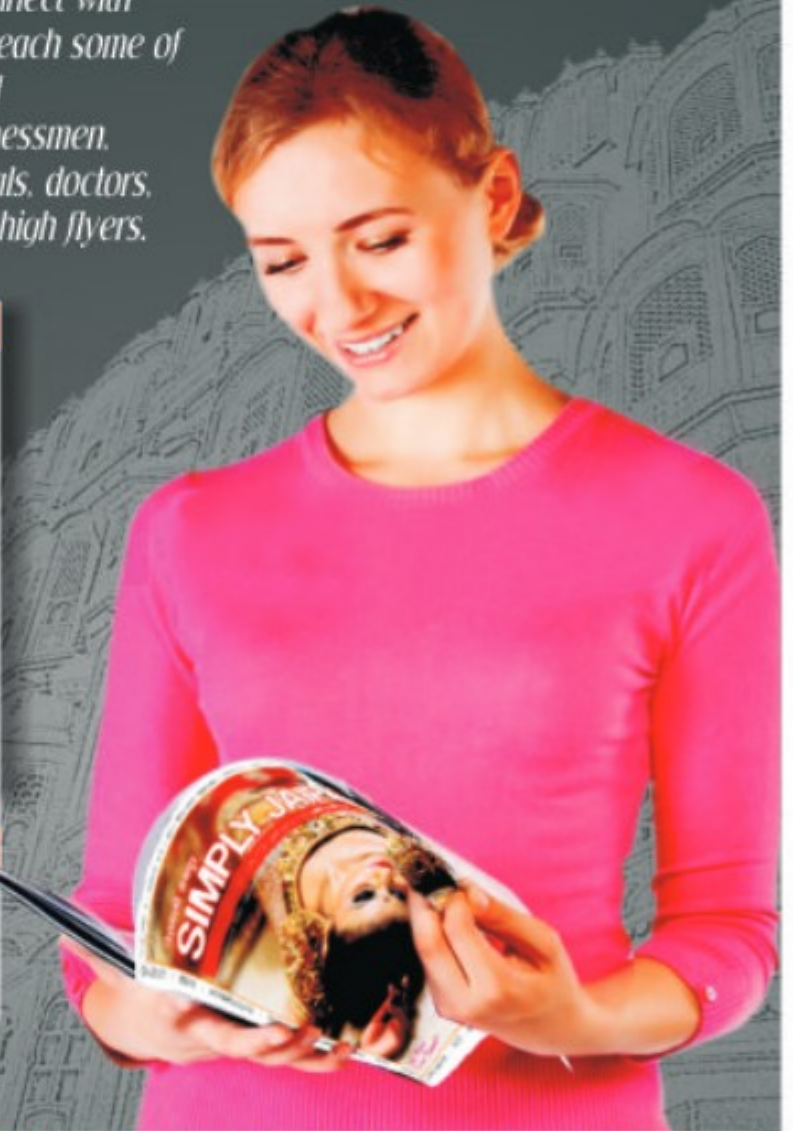
First Bi-Lingual (Hindi-English) Life Style Monthly Magazine

e-magazine
www.simplyjaipur.com

No. 1
Life Style
Monthly Magazine

...with a circulation of 1.2 lakh per annum and connect with 3.6 lakh readers. Reach some of the most influential industrialists, businessmen, finance professionals, doctors, lawyers and other high flyers.

TARIFF (Monthly Edition)	
Cover Back Page	50,000
Cover Inner Page	40,000
Single Premium Full Page	30,000
Double Spread Premium Page	54,000
Single Section Full Page	20,000
Double Spread Section Page	36,000
Half Section Page	12,000
Vertical Strip	8,000
Quarter Page	7,000
Horizontal Strip	5,000
SPECIFICATIONS	
7.75 x 10 inches	Full page
7.75 x 5 inches	Half page
Advertisement in colour only.	



For Advertisement or Subscription Call : +91-9414044548, 9413401555

Registered Office : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER", C-43, Mahaveer Marg. C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Ph:- +91-141-4014474
E-mail:- info@simplyjaipur.in | Web : www.simplyjaipur.com, www.simplyjaipur.in

COMING SOON...



present

Thar Poetry Festival 2020

FESTIVAL OF
POETRY & PERFORMANCE

For more details, please contact
9413401555, 9414044548



A Multi Cuisine Restaurant

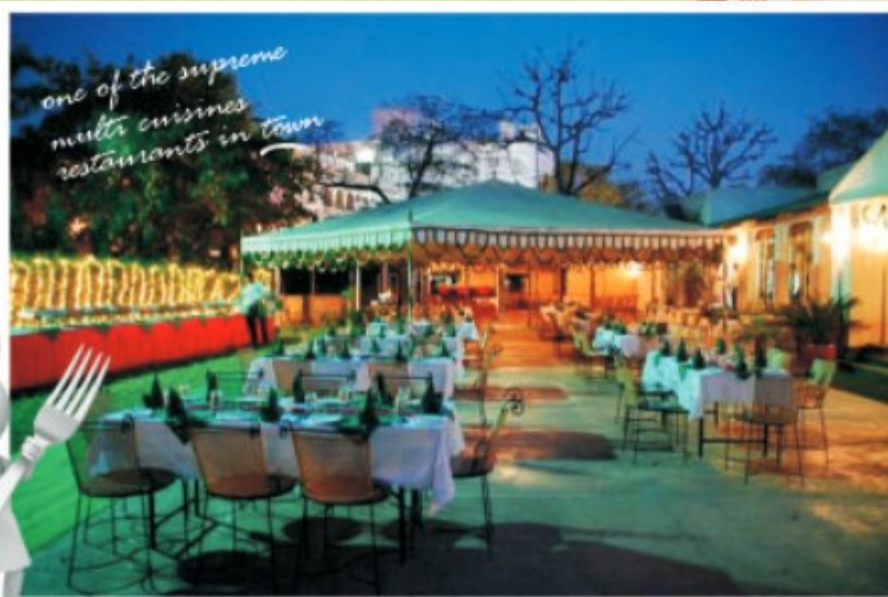


“ Spice Court at Civil Lines, is one of the supreme multi cuisines restaurants in town. Situated at a posh locality in the city, the joint offers the best in hospitality, ambience, and entertainment and of course food.



Banquets
Ceremonies
B' Day Parties
Kitty Parties
Outdoor Catering

SPECIALTIES



one of the supreme multi cuisines restaurants in town



- 2012 **Most Promising Multi cuisine Restaurant** in Rajasthan (World Travel Brands NDTV PROFIT)
- 2012 **World Quality Commitment Award** Paris France (Gold Star)
- 2010 Selected **Most favourite Multi Cuisine Restaurant** in Jaipur by Danik Bhaskar
- 2006 Selected Among The **Top Ten Restaurants** of India by www.polyglott.de



JAIPUR

SPICE COURT : Anchrol House, Jacob Road, Opp. Rukhamani Designer, Civil Lines, Jaipur - 302 006 (Raj.) INDIA
M : + 91 -141 -2220202, 4108252 | M : + 919571970005
spice@spicecourtjaipur.com | www.spicecourtjaipur.com

DZURT : JAIPUR : Anchrol House, Jacob Road, Opp. Rukhamani Designer, Civil Lines, Jaipur - 302 006 (Raj.) INDIA
Ph.: +91 -141-2222549 | dzurt@spicecourtjaipur.com

GURGAON

SPICE COURT JAIPUR : N6, Qutab Plaza Market, DLF Phase 1, Gurgaon | M : + 919958584438

DZURT : N5, Qutab Plaza Market, DLF Phase 1, Gurgaon | M : + 919958584438



FIRST FILM CLUB OF RAJASTHAN

which bring film lovers & film makers together to enable exchange of information and single window solutions for film industry....

The club aims to do creativity through year round activities :

Film Festival	Film Screening	Workshop	Knowledge Series
Shooting Location and Equipments & Auditions		Master Classes	Film Bazar
Interaction with leading Film Makers, Technicians & Actors			

Do registration at

www.riffilmclub.org

✉ info@riffilmclub.org

APRIL 2020 | SIMPLY JAIPUR **5**

HEAD OFFICE : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER", C-43, Mahaveer Marg. C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone : +91-141-4014474 | M : 9414044548

COVER PAGE
**Social
 Distancing
 (Covid 19)**



Owner, Publisher,
 Printer & Editor in Chief
ANSHU HARSH

Sub-Editor
RAJIV PUROHIT

Graphic Designer
VIMAL CHANDRA

Photo Journalist
ESHAN HARSH

Circulation Executive
MOHD. SHABBIH



CEO, Managing Editor
 & Founder
SOMENDRA HARSH

Contribution
**DR. DURGA
 PRASAD AGARWAL**

N.D. PUROHIT

SIMPLY RAJASTHAN

Simply JODHPUR Pages
PRADEEP JOSHI

Simply AMER Pages
ANUJ SHARMA

SIMPLY NATIONAL

Simply MUMBAI Pages
MR. KAILASH ADVANI

Simply HYDERABAD Pages
V. V. NAHESHWAR RAO

Simply CHENNAI Pages
SAURABH SINGH

SIMPLY INTERNATIONAL

Simply DUBAI Pages
ROMIT PUROHIT

Simply NEW YORK Pages
ASHOK VYAS (N.Y., USA)

Simply CALIFORNIA Pages
**KAPIL MOHAN
 California (C.A., USA)**

Simply NEPAL Pages
GANESH PANDEY



Registered Office :

SIMPLY JAIPUR

406, 4th Floor, Guru Kripa Tower, C-45, Mohanwar Marg
 D-Scheme, Jaipur - 01 (Pin) INDIA, Ph.: 0141-4014474
 E-mail : info@simplyjaipur.in, Web : www.simplyjaipur.in

**FOR ADVERTISEMENT AND SUBSCRIPTION
 CALL : 9414044548, 9413401555**

Reproduction in whole or part without written permission is strictly prohibited. The content which is contributed by the writers in the magazine SIMPLY JAIPUR is completely his/her responsibility. SIMPLY JAIPUR doesn't take any responsibility for their views and respects. All disputes are subject to JAIPUR Jurisdiction Only.

e-magazine :
 www.simplyjaipur.com, www.simplyjaipur.in

**2020
 APRIL**

SIMPLY COVER STORY

**Once upon a time
 during Corona**

(Covid -19 pandemic)... Corona TIME LINE

10

SIMPLY MANAGEMENT

चार कदम शांति की ओर

पहला चरण : हनुमान चालीसा और ध्यान

पंडित विजय शंकर मेहता जीवन प्रबंधन गुरु, उज्जैन

16

SIMPLY TRAVELLOGUE

Thalassery

the city of three Cs-Cake, Cricket and Circus

18

SIMPLY TRAVELLOGUE

**New Trends in PR (Public Relations)
 after COVID-19**

18

SIMPLY HEALTH

**NUTRITION AND FOOD
 IN TIMES OF CORONA**

Pramila Mundra

22

SIMPLY FASHION

**HOW TO WEAR ALL-BLACK
 BLOG OF STYLE**

23

SIMPLY LEARN

**HUMAN RESOURCE
 AND LESSONS FROM
 BHAGWAT GITA**

24

HUAWEI P40 Series Marks the Age of Visionary Photography



Aloe Vera Infused Products

BOROPLUS ADVANCED ANTI-GERM HAND SANITIZER



22 जयपुर के ईशान हर्ष की फिल्म **जयपुर मेरा शहर** यूके में व **जयपुर एक्टिविस्ट्स** कैलिफोर्निया में चयनित

22 प्रधानमंत्री और खिलाड़ियों की वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग में जयपुर की अपूर्वी चंदेला भी हुई शामिल

29 **शांतम** का निर्माण एक बड़ी आध्यात्मिक उपलब्धि है उज्जैन की धरा पर

19 अप्रैल को शांतम के पहले जन्मदिन पर विशेष



Margo Hand Sanitizer

India Circus's Lifestyle Accessories



» REGULARS

Subscription Form FREE	33
Simply Readers (Book Review)	36
Simply Launching	37
Simply Speed	38
Simply Astro	40

» BRAND INSIDE

Simply Jaipur Tarrif.....	2
Thar Poetry Festival 2020.....	3
Spice Court.....	4
RIFF Film Club.....	5
Ash Group.....	30
Shadi Vivah India.com.....	32
Trance Events.....	33
IJVO.....	38
Principal & Teacher Award 2020.....	39
Voice of Jaipur.....	40
Thar Sarvodaya Sanathan.....	41
Pink Square Mall.....	42
Golden Divine.....	43
Rajasthan International Film Festival 2021.....	44



“ If I was down to my last dollar, I would spend it on public relations ”
Bill Gates

SIMPLY JAIPUR

www.simplyjaipur.in

A COMPLETE DIGITAL SOLUTIONS

Call : 9414044548, 9413401555

premium destinationwedding
news print media
public relations magazine
internet product launching
digital marketing
content press conference
sharing sponsorship
Advertising publicity

9414044548, 9413401555, 1-43, Wazirpur Reg. Complex, AP-2, 30201, Jaipur, India | P: +91 9414044548 | M: +91 9413401555 | E: info@simplyjaipur.in



Editorial

आँखों का काम है रोना लेकिन दर्द ऐसा कि दिल भी रोता है

कोरोना एक वैश्विक महामारी के रूप में हमारे सामने है जिसकी तुलना हम दूसरे विषय युद्ध से कर सकते हैं। जिस तरह की परिस्थितियों को आज हम जी रहे हैं वो किसी युद्ध से कम नहीं है अपने अपने घरों में कैद रहना और सीमित साधनों से अपने दिन गुजार रहे हैं और ये एक अदृश्य वाइरस की वजह से जिसकी शुरुआत चाइना के युहान सिटी से हुई नवम्बर 2019 में। इसलिए इसे COVID 19 का नाम दिया गया है। COVID का पूरा अर्थ कोरोनावाइरस डिजीज है और 19 का अर्थ 2019 से है।

पूरी दुनियाँ में उबाही मचा देने वाले इस वाइरस ने साधारण इंसान की जिन्दगी को हिला कर रख दिया है। इतना दर्द, इतनी तकलीफ कि अगर उन घटनाओं का वर्णन यहाँ हो तो जगह कम पड़ जाये। कोरोना वाइरस, का एक पहलू ये देखे की पूरी जिन्दगी जिन लोगों के लिए जी जान लग कर प्रेम, मोहब्बत की जाती है कोरोना पॉजिटिव होते ही वो अपने ही इतने दूर हो जाते हैं की सेवा तो बहुत दूर की बात है अंत समय में भी चेहरा देखना और अंतिम संस्कार में शामिल होने में डर लगता है कि उड़ते घुँरे से हम संक्रमित ना हो जाएँ। एक अदृश्य वाइरस ने मानव जाती से मानव होने का एक छीन लिया है। पूरी दुनियाँ के कोने कोने से अन्विनत मार्मिक घटनाएँ सामने आ रही हैं कि जिन्हें सुन कर सिर्फ आँखे ही नहीं भर आती बल्कि ऐसा महसूस होता है इन अनजान लोगों के लिए दिल भी रो रहा है। मानवता का विनाश देख कर डर मिश्रित आँसु आँखों के किनारे पर होते हैं। ये सोच कर की आगे क्या होगा आगे ?

जिन्दगी एक उखल चाहती हो जैसे, सब कुछ थम गया। कम से कम में गुजारा हो रहा है। सोच कर देखिये किस अंधी दीड़ में दीड़ते जा रहे थे हम, अब सोच रहे हैं क्या चाहिए था हमें।

जिन्दगी की रेस जब तेज गति चाहती है तो एक कदम पीछे लेना पड़ता है सुनकर हीरानी तो होती है लेकिन सोच कर देखें क्यो एक बार श्रीकृष्ण ने अपने शत्रु का मुकाबला ना कर मैदान छोड़ने में ही भलाई समझी? और कहाँ उनका नाम पड़ रण छोड़। कृष्ण उस वकत जानते थे कि उस समय उनके शत्रु यानि जयसंघ की ताकत उनसे कहीं ज्यादा थी। रणछोड़कर ये यह संदेश देना चाह रहे थे कि दुश्मन का सामना तभी करना चाहिए जब आपको अपने बल पर पूरा यकीन हो। कोरोना के डर से रण छोड़ देने में भलाई है।

यानी अब सोशल डिस्टेंसिंग को आदत बनाना होगा, जब तक कोरोना से निपटने के लिए कोई टीका या दवा नहीं आ जाती तब तक बचाव ही उपचार के फॉर्मूले को अपनाना होगा।

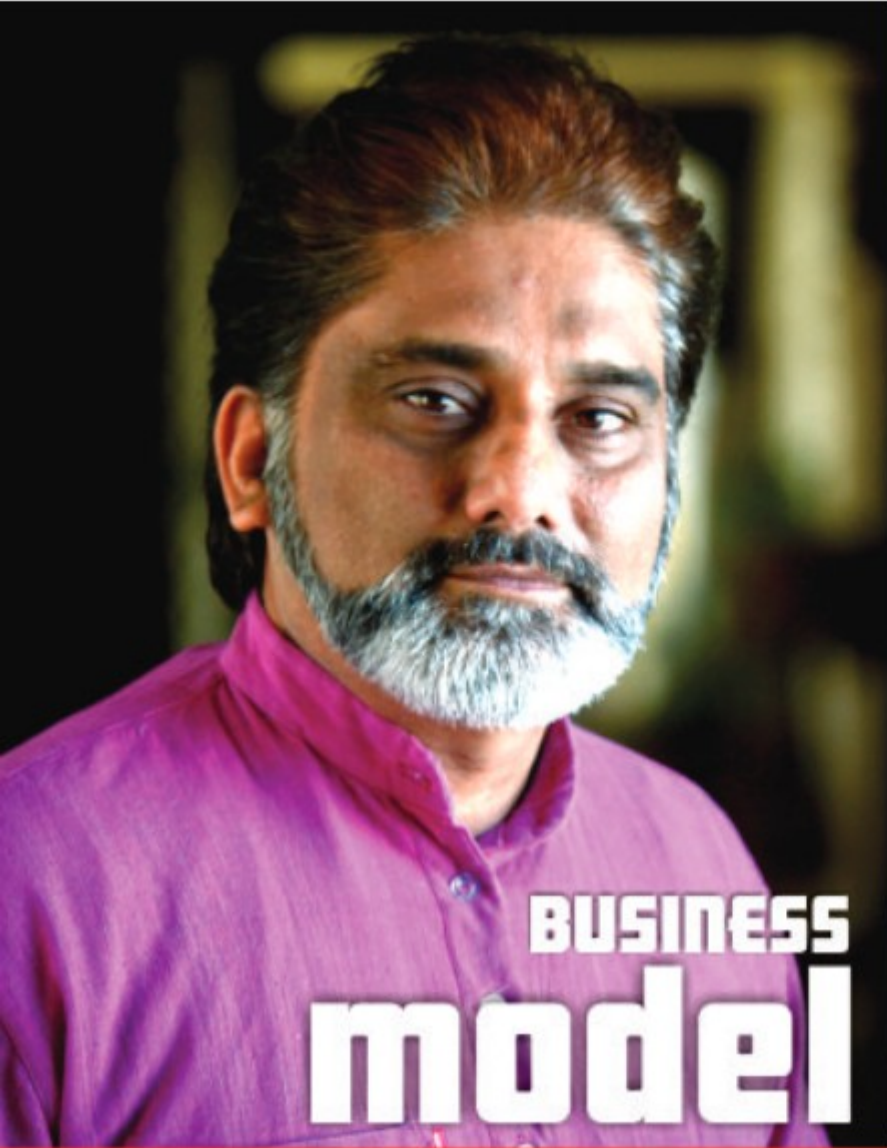
> अंशु हर्ष

✉ ashharsh2000@gmail.com

✉ anshuharsh

✉ ashharsh2000

✉ anshu_harsh



BUSINESS model

We the team of Simply Jaipur, a unique destination for your own lifestyle magazine, welcome you. It is Rajasthan's first BI-LINGUAL monthly lifestyle magazine. As you are aware our current April 2020 Edition is already on the stands. We invite your presence in form of advertorial or advertisement in our May 2020 Edition in which we cover top personalities of Jaipur who have contributed in any way to lifestyle, society or through their profession. Our upcoming editions will be based on the customs and traditions of the local area. As well we will be highly delighted if anybody send us Travelogues about different tourist destinations.

We also have our presence online among the readers of all ages through Digital magazine. Our targeted group of reader varies from proactive and dynamic adults to people with higher household incomes.

All editions of SIMPLY JAIPUR are available online also, you can visit our online digital brochure at www.simplyjaipur.in. This 44 pages BI-LINGUAL publication features new trends of lifestyle in every edition.

In last four successful years, we have received great response from our readers not only from Rajasthan but also globally.

In our upcoming editions, we look forward to publish Life-style contents and for that we are providing advertising space for the local businesses. We also cater to your presence in form of Display Advertisement, Editorial, or Advertorial.

Keep in touch.

Regards,



SOMENDRA HARSH
CEO/MANAGING EDITOR & BUSINESS HEAD
M: 9414044548

somendra.harsh@gmail.com [somendra.harsh](https://www.facebook.com/somendra.harsh) [somendrahars](https://www.instagram.com/somendrahars) [somendrahars](https://twitter.com/somendrahars)



Follow us: [simply jaipur](https://www.facebook.com/simplyjaipur) [simply jaipur](https://twitter.com/simplyjaipur)

For Advotorial or Advertisement

© 9414044548, 9413401555

Simply Catch All Editions in
ONE CLICK
catch your favorite magazine

online at

www.simplyjaipur.in
For Digital Marketing

Now on your mobile e-magazine

www.simplyjaipur.com



Once upon a time during Corona

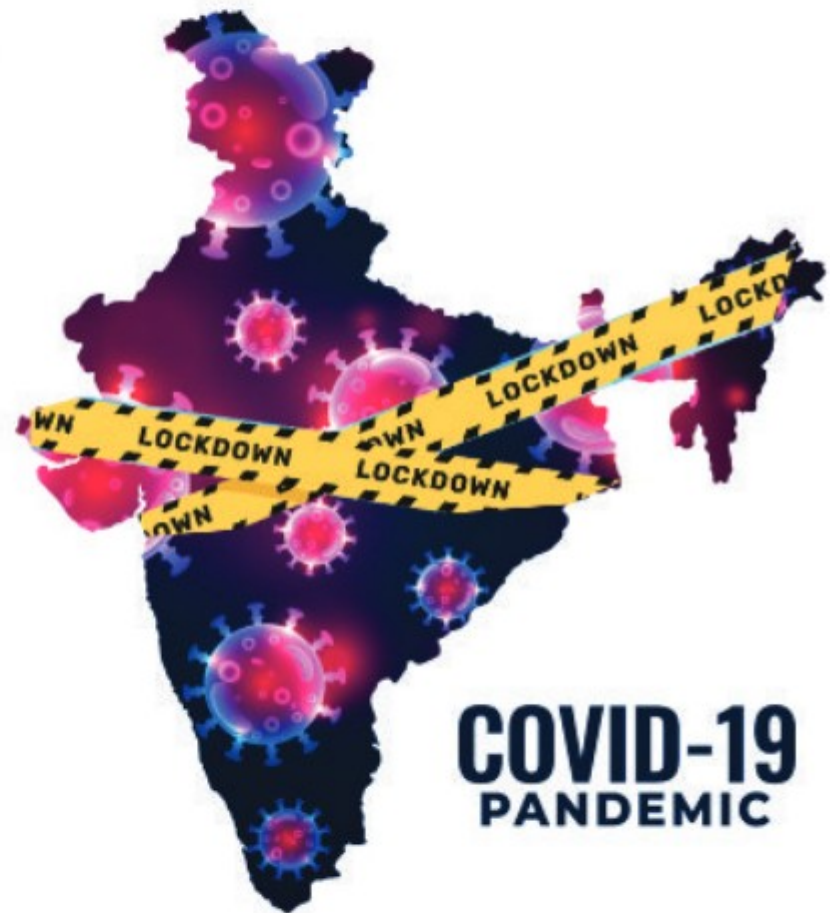
(Covid -19 pandemic)... Corona TIME LINE

Written by : *Kirti Harit*

The first case of the 2019–20 coronavirus pandemic in India was reported on 30 January 2020, originating from China. As of 27 April 2020, the Ministry of Health and Family Welfare confirmed a total of 28,380 cases, 6,362 recoveries (including 1 migration) and 886 deaths in the country.

On 22 March 2020, India observed a 14-hour voluntary public curfew at the instance of the Prime Minister Narendra Modi. The government followed it up with lockdowns in 75 districts where COVID cases had occurred as well as all major cities. Further, on 24 March, the prime minister ordered a nationwide lockdown for 21 days, affecting the entire 1.3 billion population of India. On 14 April, the prime minister extended the ongoing nationwide lockdown till 3 May.

The outbreak has been declared an epidemic in more than a dozen states and union territories, where provisions of the Epidemic Diseases Act, 1897 have been invoked, and



educational institutions and many commercial establishments have been shut down.

India has been showing "tremendous capacity" to deal with the coronavirus outbreak and, as the second most populous country. Though worried about the economic devastation caused by the lockdown, which has huge effects on informal workers, micro and small enterprises, farmers and the self-employed, who are left with no

livelihood in the absence of transportation and access to market, India is still walking its way down the "Lockdown".

Away of life, we never thought of

So, it has been now over a month, the conventional life of the people has been on a standstill. The Nation has been practicing social distancing. Social distancing, also called physical distancing, is a interventions or measures taken to prevent the spread of a contagious disease by maintaining a physical distance between people and reducing the number of times people come into close contact with each other.

Social distancing means not going out unless it is necessary. Necessary reasons to go out include buying food, getting medical care, or going for a walk or a bike ride alone or with members of the household. It has led to closing schools, restaurants, shops, movie theaters, and other places where people gather, not getting together in person with friends, working from home ,not taking public transportation, including buses, subways, taxis, and rideshares. In one line – *"it is a way of life, we never thought of"*.

We have been keeping indoors for quite some time now and still there are chances that the situations continue to be the same for coming months. To stop coronavirus radically changed almost everything we do: how we work, exercise, socialize, shop, manage our health, educate our kids, and take care of family members. We all want things to go back to normal quickly. But what most of us have probably not yet realized—yet will soon—is that things won't go back to normal after a few weeks, or even a few months. Some things never will.

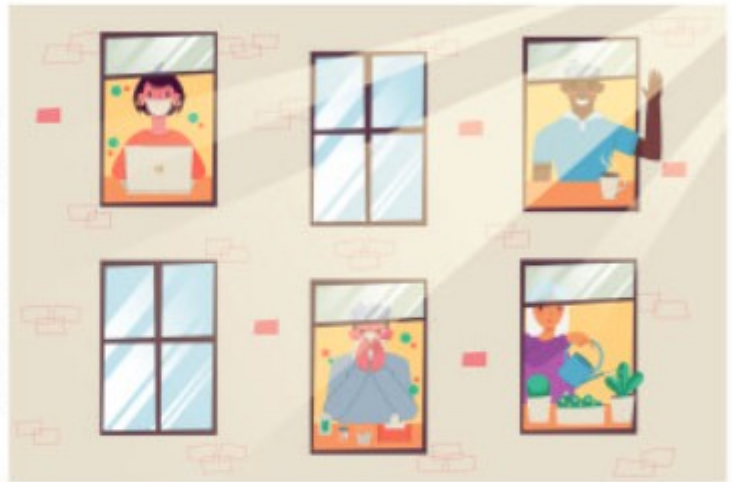
Nature 's response to the lockdown

This period of social distancing and lockdown has another side of the picture too. And that is the blissful effect that this lockdown period had on our mother earth, our nature and environment. It revived and started breathing once again. The empty streets and the empty skies, has made the birds heard and the animals freely roam around. Mornings can hear the chirping of Birds and nights can end with the buzz of little insects. The noise created by Human's concrete establishment has minimized, providing us the opportunity to hear the nature's call.

With the absence of traffic on our roads, nitrogen dioxide levels (exhaust fumes) have dropped by more than 50% in some areas. You may have noticed the absence of contrails in the sky as fewer people are flying and with the recent fine weather it may seem the sky is bluer. Less light pollution at night also makes the night sky appear clearer and full of stars.

In some ways the urban cities are starting to mimic the country side.

People are noticing the bird song which may have been hidden before due to general noise and traffic. The birds have less to compete with now and the dawn chorus can go on way past dawn. Townies are noticing more bees, birds, squirrels, foxes, even badgers, not just on walks but in gardens too.



Taking some time out from the mad rush

Suddenly, all the rats have stepped out of the race (or have been forced out). The masses who were often cribbing about lack of time, has been bestowed with ample time to sit back, relax, spend quality time with family, children or even look after home or the long ignored passion that you could not take time out for.



Now, is the time for practicing the ideal time-table we all have formed once in our life-time as part of a complete personality development?

No night outs, no eating out, no nothing. So how do we connect with other human beings and spend all of the extra time we have been given. Where on the one hand there are people who are cursing the present situation, of being confined in their homes, there is another lot, mostly we Indians, who have happily accepted it as a blessing from god, the time to slow down and reflect on ourselves and on what we have done to Mother Earth. After the lockdown, the internet was flooded with Memes to sum up how this pandemic has changed our everyday lives, and it proves that we maintain our sense of humor, no matter what. Families are spending time meaningfully together; the happiness quotient has increased, if survey may do, even with the corona virus hovering over our head. Also the health quotient has increased with the subsequent decrease in work related stress and unhealthy eating habits.

Families are experiencing the bar of mutual respect, care and gender equity, gradually rise. People have become more independent in terms of their dependence on house maids and restaurants. We surveyed around thirty homes in a locality, to find the outstanding rise in the way male of the house are contributing in the household chores. Hoping that people continue to understand that how much relevant it is to step out of the rat race once in a while to progress as community, even after we are over with the Covid-19 danger.

Fighting it together

The fear of death is the highest order of fear in mankind. Getting over this fear every minute and risking their own lives for the safety and sanity of the countrymen, is what the frontline corona warriors are doing selflessly for their countrymen.

The vulnerable doctors, policeman, health and hygiene personnel, social activists, nurses, are all putting up their country before their family and personal safety. The organizations and volunteers are coming forward to make sure that nobody goes hungry on the streets... but the highest order of service is given by our front liners across the globe. They stand their tall for protecting us. The actual mess is dealt by them who have forsaken their sleeps, food and families. At the time of the crisis, the Humanity is best tested. And people are coming together strong to fight against the hard time which has taken the world over.



It's not normal, to be in lockdown for over a month and still not being sure when it is all going to be normal. The times are challenging. Hearing everyday about hundreds of people dying is not easy. Everyday living with the fear of being infected is definitely not normal. If we run through the History, the circumstances are nothing less than a war situation. The difference is just that the fight is to be fought without ammunitions. As we go further in lockdown, the restlessness and anxiety level of people will increase. The time that initially looked enjoyable like a



vacation or break will eventually start feeling like a loss of identity function. People also may start feeling depressed. It's very important to keep up with the mental well being of the people at this point of time. People are not keeping idle, they at their own level ,trying to cheer up the friends and family by arranging online games like Tambola, quiz, Treasure hunt, Antakshri and what not. The creative lot is trying to keep the positivity of people high. Making sure, that too much of health news doesn't affect them negatively.

Recovery and Resilience high

Even in the most extreme form of stress, there is scope for resilience and growth. We can build resilience in how we cope up and turn the moments of despair into strength and hope. By restoring the values that we have always sworn by and also developing new habits that can lead to gain the momentum of life after things get back in flow.



Voicing out their opinion on the century's biggest medical emergency! **COVID-19**



K.L.Jain
Hon Sec. General
Rajasthan Chamber
of Commerce

RBI has done well given relief now upto banks. How quickly they start. Besides various Govt decision to help needies are also welcome like PF contribution of both will be paid by Govt for three months Women will get 500 for three months in jandhan account 3 cylenders free in ujwala yojna Farmers to get 2000 directly in. Their account each month for 3 months Mahanarega wage increase of 20/- rupees Many more RCCI hails for all above even for RBI relief



Suresh Rathi
Chairman of Suresh Rathi
Securities Pvt Ltd, Jodhpur

This is time of crisis for the nation and we should abide by every law and instruction given to us by the government and authorities. The lock down is a must required step for the well being of the citizens. The media is playing a very important and positive role in these hard times. But there is one concern, why the share market is not being yet locked down? Doctors, police are the requisites but why can't the share market breather for some days.



Anup sonii
Actor

I know that everybody is going through this rough phase and are anxious about the current scenerio as it is the first time for many of us to be in a lock down . We all are aware about the precautions which needs to be taken care of but, I thing I would like to Spread the word that "Please don't complain about this Quarantine situation. We are under house arrest because this is the only way to keep ourselves and our near ones safe. This is the only solution of this problem . We should be grateful that at least we are at our own houses where all the amenities like electricity, water, TV, internet etc. are available. Just think about those people who are away from their homes and people who are poor, they don't have all these comforts at their disposal, we are much fortunate then many of them out there. Please think just once about these people and then I am sure you will not complain about staying back comfortably at home. Have some

Quarantine period at Malarpan is about being busy learning & enjoying things which probably I could have not done otherwise. Cooking is one of them, spending more time in the garden trimming the plants & watering them every morning is another favourite of mine. I am giving ample time to my three pets poly, Lisa & Laila by giving them a bath & brushing them, It gives me immense pleasure. I am also looking after my cars regularly, besides these I have enough time left to watch some good old Hindi movies & also listen to religious songs. Corona news on the TV keeps me thinking of the days ahead of me. At this moment I pray to my almighty God who is taking care of everyone during such difficult times. I am not neglecting my health at this time, doing my regular exercises & brisk walking every evening on my terrace & also feeding birds peacock squirrels & pigeons every day.



Sudhir Mathur
Socialist



Fr. John Ravi
SJ Principal
St. Xavier's School
Nexta, Jaipur

The lockdown period due to Covid - 19 has become a blessing in disguise to me as a person. The last few years have been very hectic in my life due to various responsibilities and other engagements. I have been working round the clock. I needed more time to spend with myself and be at home with myself. And thus I have spent the last 20 days in prayer & meditation, reading & reflection, watching the news in TV & analysing, listening to music & the chirping of birds, going for daily walk in our lush green campus, sleeping for longer hours, etc. Now I feel that I am slowly re-establishing my broken relationship with me, others, cosmos and finally with God. Since I enjoy interior and exterior silence, the lockdown days have helped me to enter into the core of my being in solitude and to listen to the silent steps of God coming into my life. He comes... He comes... At the same time I am well aware and concerned of the poor lamenting section of our society, the poor and the migrants due to lack of basic amenities during this lockdown period. This saddens me. I wish and pray that God may forgive our sins and help us to rebuild a new world order based on justice, love, hope and joy.

I have increased my Prayers and Meditation. Also did collective meditation with all of you on Fb live on Ram Navmi and Chaitr Purnima. During these days, I returned back to my' passion of gardening, cooking n reading. Catced up with my old friends on telephone sharing gossips. Feeling Rejuvenated and I believe that god has given us these days with some hidden purpose..I am sure these difficult times will be a passe soon and we will all return back to our works feeling refreshed and positively motivated.



Nirmala Sewani
Vastuvigya

With the outbreak of covid-19 we've all been hearing the term social distancing. But what exactly is social distance? Is it just staying home or is it a part of something much more bigger? Admst the haze we often forget to practice and preach. The situation is changing every day, so how do we prevent the spread. We should indulge in work from home if possible, avoid social gatherings. Social distancing aims to combact the global crisis. It's time we refrain or this may as well be the end of the world. Come let's break the chain by strengthening the bonds of social distancing.



Dr. Jitendra Makker,
Frontline Warrior,
Jaipur

We have come up with "break the chain-COVID 19" testing booths. They are very compact air tight testing booths which can be set up in different areas of the city. They can be also put on wheels for convenient door to door examination of suspects in redzone areas like Ramganz and others. This would help to keep the health care workers safe from the infection. Another vital advantage of this is that the health care workers will not have to wear the PPE(it is a personal protective equipment which costs a lot). As the examiner will be inside the airtight cabin, there are almost negligible chances for the infection to commute from the patient to the doctor. Since the cabins are air tight, they are equipped with microphones for the patients and examiner to interact. I express my Gratitude to Mr. KapilTaneja, who has volunteered to sponsor the testing booths.The cost of one booth is around 20k and we are planning to donate about 100 of them. Still,the fight is only half won if the citizens do not cooperate with us, they have to get out of their comfort zones , get themselves tested if there is even slightest symptom. This would help in breaking the chain spread of the deadly virus. This would help us (the doctors and nursing staff) to keep safe.



Tina Kapoor Business Woman, Jaipur



पंडित विजय शंकर मेहता
जीवन प्रबंधन गुरु, उज्जैन

जैसे तो हर मनुष्य कहीं न कहीं अशांत है, जबकि खुश रहना हमारा जन्मसिद्ध अधिकार है। इस लॉकडाउन के दौर में और इसके बाद अशांति नए रूप में अलग-अलग ढंग से आएगी। * *



जानिए प्रातः उठें कैसे (छ: मिनट का कोर्स)

चार कदम शांति की ओर

पहला चरण : हनुमान चालीसा और ध्यान

ऐसे में क्या किया जाए? हनुमान चालीसा ध्यान...। इसका 24 मिनट का एक छोटा सा बोझ है। इसे और सरल बनाने के लिए छ-छ: मिनट के चार कैम्पल बनाए गए हैं, जिन्हें 4 चरण कहा जा सकता है। आज से चार दिनों तक एक-एक चरण दिख जाएगा।

1. सुबह उठना कैसे?
2. दोपहर को क्या किया जाए?
3. शाम कैसे बिताई जाए?
4. रात को सोवें कैसे जाए?

चार लेवल ऊर्जा के- शरीर में ऊर्जा का लेवल चार चरण बढ़ता है। सूर्योदय से एक घंटे पूर्व और एक घंटे बाद हमारी सवसारात्मक ऊर्जा 100 प्रतिशत और निगेटिव जैसी रहती है। दोपहर को 12-2 बजे के बीच 50 प्रतिशत पॉजिटिव हो जाती है और 50 प्रश निगेटिव। शाम को 5-7 बजे के बीच निगेटिव एनर्जी 100 और पॉजिटिव 0 प्रतिशत। रात को 9-11 के बीच शाम की 100 प्रतिशत निगेटिव एनर्जी को नीचे गिरा देता है और जैसी प्रश पॉजिटिव एनर्जी को ऊपर उठाने रहता है।

जैसे तो सूर्योदय के साथ उठना सबसे अच्छा है। लेकिन यदि ऐसा न हो सके तो आप जब भी उठें तब ये किया करें। सुबह अपने शयन कमरे में चार चरण में इस क्रिया को कीजिए।

1. श्रेया ध्यान : यह क्या है- शैवा (पारंग) छोड़ने के बाद हम अपने बाहरी शरीर को पानी से नहलाएंगे। इससे हम तरोताजा हो जाते हैं, पर शांत नहीं हो पाते। क्योंकि हमारे इस बहार दिख रहे एक शरीर के भीतर सात शरीर हैं। भीतर के शरीर पानी से नहीं प्राण वायु से खुलते, इसे ही शैवा (पारंग) ध्यान कहेंगे।

क्रिया- नींद खुलने पर कभी भी अचानक न उठें। पीठ के बल लेटें रहें। शवासन की मुद्रा में। अब गहरी सांस खींचिए, कल्पना कीजिए की ये केवल सांस नहीं ली जा रही, आप प्राण वायु खींच रहे हैं।

ध्यान दें, योग में कल्पना का बहुत महत्व होता है। ये खींचे गए प्राण वायु आपके मस्तक के बीचों-बीच से भीतर आते। फिर भीतर ही भीतर यह प्राण वायु आंखों में होकर, भीतर ही भीतर होत से गुजरकर, बंद, छतरी से होकर नाभि पर आ गई। कल्पना करिए ये नाभी से नीचे, पैर, जाघ, घुटने से होकर पंजों से बाहर निकल गई। इस क्रिया को तीन-चार बार करें। इसके बाद इसकी उल्टी क्रिया की जाएगी। इसमें कल्पना करिए कि प्राण वायु को खींचेंगे, लेकिन इस बार ये वायु मस्तक से नहीं पंजों से भीतर आएगी और नाभि पर एक दें। इसे भी तीन-चार बार करें।

ऐसा करते समय हनुमान चालीसा की 37वीं चौपाई-

जै जै जै हनुमान गोसाईं।

कृपा करहु गुरुदेव की नाईं।

का मानसिक जाप भी कर सकते हैं। इसे ही शैवा ध्यान कहेंगे।

2. नवजात हो जाएं : कल पड़े दूसरा चरण। इस लिंक पर भी विजिट कर सकते हैं।

यह कुछ है? नवजात पानी जिस तित्तु का अभी-अभी जन्म हुआ हो। एक नवजात को दो बाजों का सहाय होता है मां की गोद, मां का आँवल इस समय न हम नवजात हैं न हमारे पास मां है। लेकिन धरती मां तो है ही हमारे पास। हमें धरती मां से अब ये आगे, पॉजिटिव एनर्जी के रूप में शरण करनी है।

क्रिया- आठ पलंग पर बैठे हुए हैं पैर लटककर। दोनों पंजे धरती पर टिके हैं। कृपा धरती पर गंगे पैर न रखें कोई कण्डा बिछ लें। दोनों हाथ घुटने पर रखिए, कमर सीधी और आंखें बंद। गहरी सांस खींचना है। इस कल्पना के साथ कि ये स्वंस धरती से उसका ओज लेकर पंजे से प्रवेश कर घुटने जाय पैर से होकर भीतर ही भीतर नाभि पर आ गई इसे यहां रोक लें। अब आपकी नाभि पॉजिटिव स्टेशन होगी। इस वायु को पूरे शरीर में नाभि से पंज कीजिए। चार-पांच बार इस क्रिया को करने के बाद रुकें हो जाएं। अब आप तैयार हो एक नवजात की तरह सुदृढ निकफट, निबल धाम से।

3. चलना और जघना : यह क्या है- सामान्य रूप से सभी लोग अपने पलंग से उठते होकर। वॉल रुम वायु रुम एक जाते हैं। पारंग से आपके बाधरुम की दूरी 5-10 या 15 कदम होगी। खान टैरिए क्या करना है।

क्रिया- जैसे ही आप पारंग से उठते होंगे आरका शरीर धरती की खींच में होगा। सुबह पहली बार जब धरती पर उठकर चलना कदम आगे की ओर रखें, परमात्मा का जो भी नाम आपको ठीक लगे अवश्य लें। फिर दूसरे कदम उठने के साथ नाम पुनः लीजिए। जितने कदम लेकर आप अपने बाधरुम तक जाएं, बिना परमात्मा का नाम लिए कदम न उठाएं।

4. स्वयं का परिचय : वॉल रुम में पहले अर्धिन में चेहरा देखें। गहराई से अपनी ही आंखों में डूबें। इस समय विचार घुंटा रहे। चाहे तो इस समय हनुमान चालीसा या अन्य किसी मंत्र का मानसिक जाप चलता रहे। दो-तीन दिन में ही आप पाएंगे कि देखने वाला कोई और है, तब जो अर्धिन में दिखा रहा है, खे कोई और है। ये हैं वो पॉजिटिव क्रियाएं जो एक इंसान के रूप में आपको दैनिक पॉजिटिविटीय जेड दे गई हैं।

कोई दूसरा न तो हम शांत कर सकता है और न ही अशांत दूसरा चरण : दोपहर को क्या किया जाय ?

यह न का यहकोर्स 24 मिनट का है, जिसे छह-छह मिनट के चार चरणों में बांटा है। इस दूसरे चरण में हम सूर्योदय दोपहर के समय किस प्रकार ऊर्जा चक्रों पर ऊपर उठाए जाएं। जिन्हें शांति की तरफ हो, वे एक शर्त मान लें- 'हमारे अल्लाह न तो कोई दूसरा हमें शांत कर सकता है, न ही अशांत।

पहले स्वयं को समझ लें : हमारा व्यक्तिगत तीन बातों से बन है- शरीर, मन और आत्मा। शरीर - फिजिकल बॉडी, मन - साइंट और आत्मा - मेटल बॉडी। हमारे शरीर और आत्मा को मन ने एक सेतु के रूप में जोड़ रखा है।

शरीर और आत्मा में कितना गैर कम होय, हम उतने अधिक अशांत होंगे। यह गैर जितना बड़ेय, हम उतने ही शांत होंगे। इसलिए मन रूपी सेतु को तोड़ना पड़ेगा, तबिक गैर बंद जाए और हमें शांति प्राप्त हो सके।

मन और मेडिटेशन (ध्यान) : ध्यान का संक्षेप सांस से है। हमारा मन सांस के माध्यम से विचारों का भोजन प्राप्त करता है। मन को यह भोजन देना बंद कर दें तो वह निश्चिंत हो जाएगा और हम शांत हो जाएंगे। बर्षिक- मन सज्जिण कि हम अशांत। इसके लिए विचाररुज्य सांस लेने का अभ्यास किया जाए। चूंकि हम विचाररुज्य सांस नहीं ले पाते, इसलिए हर आठ- जादी सांस को हनुमान चालीसा की चौपाइयों से जोड़ दिया जाए।

चक्रों से ऊर्जा ऊपर उठाना (6 मिनट) : बहर एक चिज है हमारे इस शरीर में भीतर सात शरीर हैं, जिन्हें चक्र कहा गया है। दो चक्र नाभि के नीचे हैं और चार ऊपर। जीवन ऊर्जा यदि नाभि के नीचे



के चक्रों पर खेरी तो हम अशांत रहेंगे। जैसे-जैसे ऊर्जा नाभि के ऊपर के चक्रों पर आएगी, अशांत की अनुभूति होगी और हम शांत होने जाएंगे। तीन चक्रों से ऊर्जा ऊपर उठती है। यह तीन बातें हैं चक्र, सांस और मन। मंत्र कोई भी हो सकता है, लेकिन यहां हमारा मंत्र हनुमान चालीसा रहेगा। हनुमान चालीसा में 43 चौपाई हैं। दो दोहरे आरंभ में, मध्य में चालीसा चौपाइयां और एक दोहरे अंत में।

क्रिया : कमर सीधी रखें, आंखें बंद। सर ध्यान शरीर के सबसे नीचे

वाले चक्र मूलाधार जो कि मेरूदंड (स्पइनल कॉर्ड की बोटम) पर होता है, इस पर लपटें। गहरी सांस लें और इस सांस में पालक दोहरे (श्री गुरु ध्यान मंत्रोत्तर ख...) मानसिक जाप के साथ घोल लें तब सांस को मूलाधार चक्र पर ले जाकर वहां यह दोहरे रख दें।

फिर, इसी प्रकार से हनुमान चालीसा का ये दूसरा दोहरे (बुद्धिबैतन तनु जर्निके...) सांस के माध्यम से इसी चक्र पर रख दें।

कोई दूसरा न तो...

अब 40 चौपाइयों को पांच भागों में बांटकर (अठ-अठ चौपाई) हर चक्र (दूसरे में छोड़ें) सांस के साथ मानसिक जाप करते हुए रखना है। ध्यान टैरिए- आरका की कमर सीधी रखें, आंखें और होत बंद रहेंगे। (कृपा चर्च देखें)

हमारा स्लाब चक्र सहस्रार जो कि मस्तक के बीचोंबीच में होता है।

चक्र	सांस	शरीर/मिथुन
1. मूलाधार	श्री गुरु ध्यान मंत्रोत्तर ख...	अर्धिन से - कमर तक तक...
2. स्वच्छ	श्री गुरु ध्यान मंत्रोत्तर ख...	श्री -23 गुणों पर...
3. मणिपूर	श्री गुरु ध्यान मंत्रोत्तर ख...	श्री -21 गुणों पर...
4. अनाहात	श्री गुरु ध्यान मंत्रोत्तर ख...	श्री -17 गुणों पर...
5. अनाहात	श्री गुरु ध्यान मंत्रोत्तर ख...	श्री -14 गुणों पर...
6. स्वाधिपूर	श्री गुरु ध्यान मंत्रोत्तर ख...	श्री -10 गुणों पर...
7. सुहृण	श्री गुरु ध्यान मंत्रोत्तर ख...	श्री -8 गुणों पर...

इसे देखने का एक ढंग है। आपकी पलकें बंद रहेंगे, भीतर फुलियों को उठाए। मस्तक के भीतर बंद में देखें, जैसे छतरी खोलकर अंदर से ऊपर देखा जा रहा हो। अंतिम दोहरे (ध्यान तनुय संकेत हय...) इसी चक्र पर रखना है।

इस प्रकार कल्पना कीजिए कि हमारी ऊर्जा नीचे के चक्र से ऊपर उठती है। ध्यान टैरिए, यह कल्पना से उठती ही है। ऊर्जा कितनी ऊपर के चक्रों पर खेरी, हम उतनेही ओज-तेज और प्रसन्नता से भरें हुए रहेंगे। यह ध्यान रखना है।

ऊर्जा ऊपर उठे है, आप दुनिष के शत व्यक्तिगों में हैं। छोड़ें देर आंखें बंद ही रखें। धीरे-धीरे पलकों को खोलें। ये जो ऊर्जा ऊपर उठे है, इसे हिले-डोलें पूरे शरीर में बरसे दें। इस क्रिया को आठ बार में, अर्धिम में या जो भी अपना कार्यकाल हो, कहीं पर भी कर सकते हैं। भोजन से पहले करें तो बहुत अच्छा है।

एक सुझाव : चूंकि अर्धिसांख लेगों को हनुमान चालीसा रीती हुई है। इसलिए मानसिक जाप करते समय क्रम यह नहीं रहेय कि बीच-सी चौपाई किस चक्र पर रखना है। अतः अपने मोबाइल फोन में अपनी ही अशांत में मुक्त से पढ़कर चालीसा देव कर लें। इसमें आपको लिए सुविधा हो जाएगी।



उत्तर से मैडिटेशन-सी अनुभूति होगी।

यदि माय अलस न हो तो अपने स्थान पर एक प्रयोग करें। माय के गोबर के कटि के छोटे-छोटे टुकड़े लें, एक छोटा-सा हवनकुंड या हैडल वाला मिट्टी का बर्तन ले लें। दीप में कटि रखें, उसके ऊपर कपूर रख अग्नि प्रज्वलित करें। माय के घी से हनुमान चालीसा बोलते हुए 43 पीछों की 43 आहुतियां (स्वाहा... के साथ) दें। कुछ देर बाद, जब वह ज्वाला शंत हो जाए तो उससे निकलने वाली धुंध (धुआं) अपने घर या स्थान पर घुसा दें। वह विज्ञान समत है कि इस धुंध में 200 प्रतिशत पॉजिटिव ऊर्जा रहती है, जिसकी हमें घरों में, हमारे स्थान पर बहुत जरूरत है।

आज जिनपर, शाम कैसे बितारें :- (छ. मिन्ट का कोर्स)

ध्यान, यानी अकेले होने का आनंद। ध्यान का गहरा संबंध सांस से है। मन की सभी दशाएं, सांस से जुड़ी हैं। ये हैं इसके 2 चरण...

पहला चरण : होड़ा जगाएँ (अवेयरनेस) : कमर सीधे व सुधासन में बैठें, गहरी सांस लें और छोड़ें। घेठव सांस पर ध्यान दें। देखें सांस भीतर आती व बाहर जाती है। स्वयं भी भीतर आएँ, बाहर जाएँ। बीच में विचार आएँ, तो आने दें। भीतर आते सांस के साथ स्वयं को आने में और बाहर जाती सांस के साथ स्वयं को जाने। पूर्ण विचाररहित सांस लें। जितना सांस के प्रति जागरूक होंगे, उतना होश जागेगा।

दूसरा चरण : सहमत हो जाएँ : ध्यान में जब हम सांस ले रहे हों, छोड़ रहे हों, अनेक बाहरी परिघटनाएं घूमने देंगी। गिरा बर्तन, गाड़ी का हॉर्न, फ़ी की आवाज। इन्हें ध्यान न मानें। सबको ध्यान की सीढ़ी बना लें। धीरे-धीरे आपके भीतर एक भावदशा जागेगी।

तीसरा चरण : शाम कैसे बितारें ?

बाहर के हर व्यवधान को इस भावदशा में सह्यकर बना लें। कुल मिलाकर हर बात से रागी हो जाएँ। इस बीच ध्यान की प्रक्रिया का पहला चरण जारी रहेगा। सांस लेना, सांस छोड़ना और उसके साथ स्वयं की घेठव बाहर जाएगी, भीतर आएगी। अब दोनों चरण एकसाथ रहेंगे।

मां और गो-माता... तीसरा चरण : 'मैं' गिरा दें

सबतार पहली दो क्रियाएँ करते रहें। अब इसमें वह तीसरी भावदशा जुड़ेगी। अपने 'मैं' होने को धीरे-धीरे समाप्त करना है। 'मैं' सांस ले रहा हूँ' यह बोध तब समाप्त होने लगेगा। बोड़ी देर के लिए भूल जाएँ कि आप कौन हैं। अपना चम, पहचान, स्थिते सब विस्मृत कर दें। सिर्फ ईश्वर के अंश बन जाएँ। अब दोनों चरण एक साथ करें। करते रहें तीन से पांच मिन्ट तक। अपनी सुकिया अनुसार समय बढ़ा लें तो और अच्छा होगा।

चौथा चरण : साक्षी हो जाएँ

जैसे-जैसे ये तीन क्रियाएँ करते जाएँ, शरीर और आत्मा का नेप बड़ा जाएगा, क्योंकि इन दोनों को सांस ने जोड़ रखा है। सांस इन दोनों के बीच का सेतु है। अधिक सांस लें, कि अधिक नेप हुआ और आप परमात्मा के अधिक निकट हुए। यही है स्वयं का साक्षी हो जाना। यहां स्वयं को देखना सीख गए तो 24 घंटे संसार के काम करते हुए स्वयं को देखने लेंगे। वह घेठव से जुड़ा अलगव (कॉन्कम अटैच-डिअट) है। अपने ही भीतर से निकलकर अपने आप को देखें। अब चरण चरण एक साथ करिए। यहां से ध्यान घटना शुरू होगा। हम राय की सारी निमित्तिकी को पॉजिटिव बना चुके होंगे।

शाम के समय हमारी ऊर्जा से प्रतिकृत निर्यतिव और शून्य पॉजिटिव होती है। दुनिया में डिस्ट्रेंशन के सर्वाधिक मामले इसी समय होते हैं। इस चरण को तीन भाग में करेंगे। संस्तर में दो प्राणी ऐसे हैं, जिनके शरीर से 24 घंटे पॉजिटिव एनर्जी निकलती है। एक हमें जन्म देने वाली मां और दूसरी गौ-माता।

पहली क्रिया : कमर सीधे, आंखें बंद, सदा ध्यान देने की भीतों के बीच लगा लें। यहां हमारा छत्र यानी आज्ञापक होल है। मां जॉजित हो या दिवंगत, उनका चेहरा यहां पर देखें। गहरी सांस लेकर नभ तक लाएं और वहीं से छोड़ें। आधुनिक विज्ञान आज भी इस बारे में बहुत अधिक शोध कर रहा है कि अस्थिर मां की छवि को आज्ञापक पर देखने से कोई शांत क्यों हो जाता है? इसमें माय से जुड़ें। अक्सर मिले ले माय की आंखों में आंखें डालकर देखिए। बहुत गहरी होती है माय की आंखें। आपको इस

नींद कम आए या ज्यादा, यह अनियमितता एक बीमारी है

चौथा चरण : रात को सोना कैसे है ?



24 मिन्ट के ध्यान के इस कोर्स को छह-छह मिन्ट के चार भागों में बांटा है।

1. सुबह उठनाकैसे
2. दोपहरको क्याकरें
3. शाम कैसे बितारें
4. रात को सोनाकैसे।

नींद कम आए या अधिक, जब आना हो तब न आर ले यह बीमारी ही है। आज सत चरण (छह मिन्ट) में तैयार हो जाएँ गहरी नींद में उतरने के लिए।

1. कांम मिटाया:

सीधे छोड़ें। दोनों पैर नीचे से थपका लें। हाथ बोड़े, आंखें बंद, गहरी सांस लें और ध्यान अपने मूलस्थान चक्र पर रखें। एक टंग पर भी छोड़े रह सकते हैं। शरीर बाहर से कांम करेगा इसे देखें। बाहर का कांम रहेगा तो हम भीतर से भी शांत होंगे। इस समय हनुमान चालीसा की चौपाई 'जै जै जै हनुमान गेसाई...' का मन्त्रिक जप करते रहें।

2. निश्चल होना :

अपने आप को हलका कर लें। पृथ्वी के गुरुत्वाकर्षण के विकटन रहे। सांस के माध्यम से पृथ्वी से जुड़ जाएँ। शरीर को देखा कैला छोड़ दें जैसे हैजर पर गैला कपड़ लटकाया जाता है। दिनभर हमने बहुत काम किया, बहुत लोगों से मिले। इस निश्चल होने में सबकुछ बंद करने दें। ऐसा महसूस करते रहें।

3. गुंजन करें :

दूसरे चरण में हमने सुद को हलका किया और पृथ्वी से जुड़े, अब हम तीसरे चरण में गुंजन करिए। अब कमर सीधे, आंखें बंद और जं... का गुंजन करें। फिर इसी ध्वनि को हृदय में सुनें।

4. आज्ञापक पर देखें :

कमर सीधे, आंखें बंद ध्यान दोनों भीतों के बीच अज्ञापक पर लगा दें ध्यान से वहीं देखें। अपने हृद, गुरु या मला-मिह की छवि भी यहां देखें। फिर शरीर को अज्ञा दें कि अब शांति से सोना है।

5. प्राणवायु रोम-रोम में :

गहरी सांस लें और प्राणवायु को नभ पर लहरा दें। फिर नभ को पॉजिटिव स्टेशन बनाकर सबसे पहले भीतर ही भीतर पैर के पंजों पर फा करें। नीचे से ऊपर तक प्रत्येक अंग में भीतर ही भीतर इस प्राणवायु से फा कर रोम-रोम छो दें, साथ कर दें। एक तरह से जूरे हृदय में प्राणवायु भर दें और महसूस करें कि भीतर गहरी वायु सत तक में फैल जाए। इस समय हनुमान चालीसा की 37-वीं चौपाई- 'जै जै हनुमान गेसाई...' का मन्त्रिक जप करते रहें।

विशेष - ये तीन क्रियाएँ छोड़े छोड़कर करना है। इसके बाद अपनी सुकिया अनुसार फलंग या किसी अन्य स्थान पर बैठ जाएँ।

6. औकारनाद :

इसमें एक निश्चित टिल में जं... का गुंजन करना है। कमर सीधे, आंखें बंद। गहरी सांस भरें और फिर अ... उ... बोलते हुए 20 प्रतिशतसमय लगभग 80 प्रतिशत समय 'म' बोलते हुए गुंजन करें। यह होत बंद हो जाएगी। इससमय ध्यान नभपर रखें। 5-7 बार इस क्रिया को कराएं है। महसूस करें कि इस क्रिया के बाद अपनी अक्षय के साथ सोने को तैयार है। अपने और दूसरे के शरीर के साथ ले सोते ही हैं, इस क्रिया से आत्मा के साथ सोने की अनुभूति होगी।

7. विचाररहित सांस के साथ सो जाएँ :

इन छह चरणों के बाद अंतिम चरण में बिस्तर पर कुछ देर काठी करवा से लेट जाएँ। इसके बाद पैरों के काल लेटते हुए नाक से सांस लें व मुंह से निकालें। ऐसा कम से कम सत बार करें। फिर विचाररहित सांस लेते हुए शांति से सो जाएँ। ध्यान रचित, हम मजबूत हैं। शांत रहना हमारा जन्मसिद्ध अधिकार है।



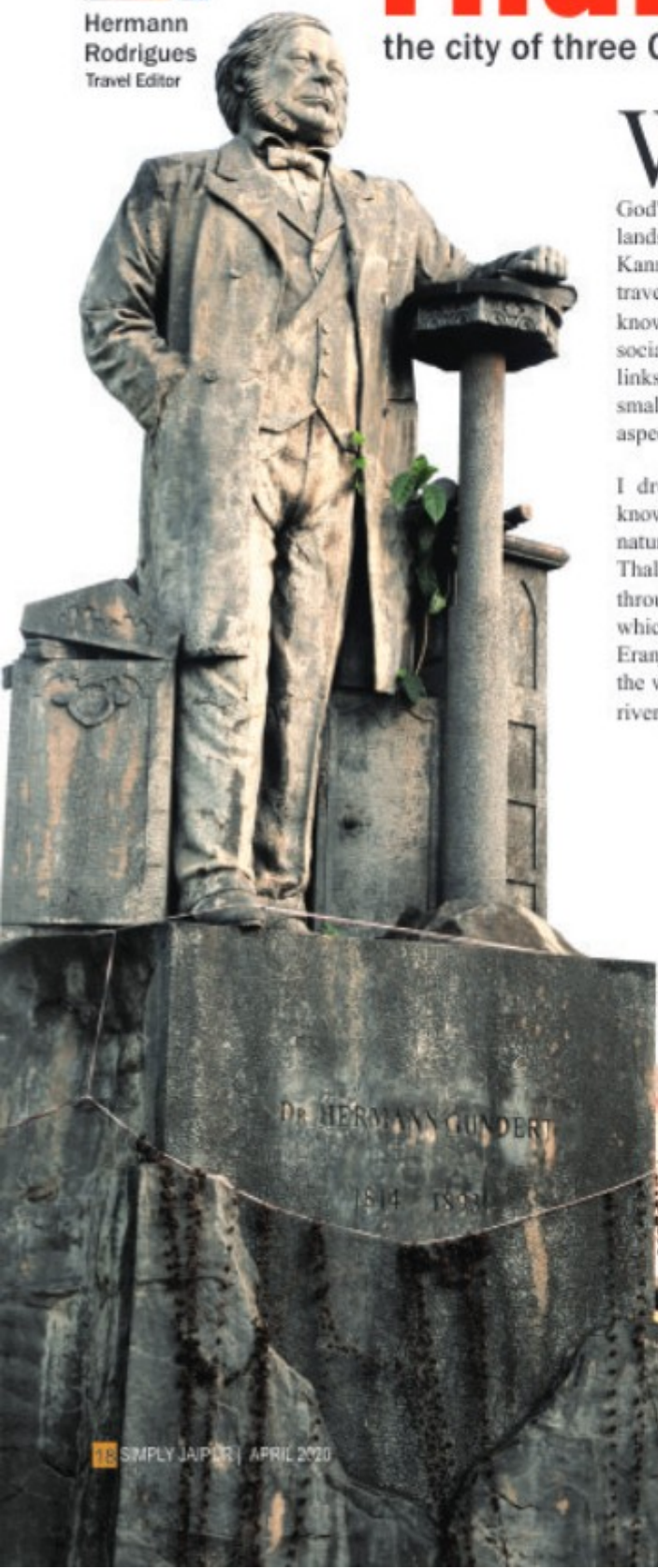
Hermann
Rodrigues
Travel Editor

Thalassery

the city of three Cs-Cake, Cricket and Circus

While considering a visit to Kerala it is worth looking at some towns in the north of the lush green State that are steeped in trading and colonial history. The State rightly earns its title of God's own country because of its image of a lush green palm tree-filled landscapes with rivers and canals crisscrossing. With a new airport built in Kannur, but this region has also become easily accessible to many discerning travellers. Last year in September I decided to visit Thalassery formerly known as Tellicherry in Kannur district, a northern district, which had its social, political, and cultural life shaped up by the local rulers, foreign trade links as well imperial powers like the Portuguese and the British. It may be a small town, but it is a place where one can see and feel many interesting aspects of life, which few other towns in Kerala possess.

I drove around the region for two continuous days along with a knowledgeable local guide called Basheer. The region has some amazing natural beauty. My first reaction was to note that unlike southern Kerala, Thalassery region does not have lagoons (Kayal), although many rivers flow through the region. Thalassery, however, has a large area of mangroves, which is now being protected. The town has rivers Dharmadam in the north, Eranjoli and Kodiyeeri in the east, Mahé in the south, and the Arabian Sea on the west. The palm-fringed terrain has a scenic coastline and features four rivers, canals, and hills with orange-hued rock.





One of the four rivers is the Mahé River (Mayyazhi river). It is interesting to note that during the British Raj, the Mahé River was nicknamed the English Channel because it separated British-ruled Thalassery from French-ruled Mahé. Muzhappilangad Beach, the sole beach where driving is possible in Kerala (with a 4 km long drivable area), is located within 6 km from the town centre. This beach gets listed as the top ten drive-in beaches in the world.



Thalassery is also known as the city of three Cs—Cake, Cricket and Circus as the first bakery in Kerala were established in the town and cricket was first played in India here. No wonder the town has several bakeries that put up an ornate display of cakes and pastries. You just cannot stop admiring their displays and the fragrance that emanates from these shops.

A walk around the old town reveals the sights and smells of large, dark walled warehouses that once shipped world class black pepper and other exotic spices around the world.

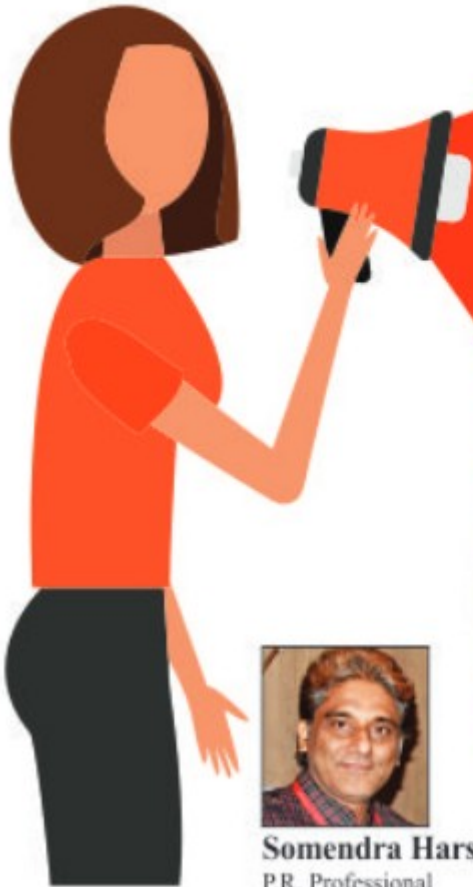
The Government of Kerala has included this town in its heritage city project. The project includes the preservation of historical structures, Thalassery biryani is popular as an ethnic brand. Thalassery Cuisine is popular around the world as a blend of Arabian, Persian, Indian and European styles of cooking.

It is an important center of Kalari payattu and health tourism. Other visitors come to experience Theyyam and explore the area's history, such as Tellicherry Fort.

Thalassery Pier (Kadalpaalam), Overbury's Folly, Pazhassi Dam and Reservoir garden and Malayala Kala Gramam, New Mahe, are other attractions.

For those keen to explore the region, its role as an old trading post, and its sheer natural beauty, it has something to offer everyone. It has a large selection of hotels of various price ranges. Although I could only spend a couple of days I left with the desire to be back for a longer trip.





Somendra Harsh
P.R. Professional

New Trends in PR (Public Relations) after COVID-19

COVID-19 Coronavirus pandemic will change the PR & communications industry forever as we know it. The Industry is signaling a 'new normal' that is likely to continue even after the pandemic passes. In Social Media Marketing, Traditional PR will be replaced with digital PR through social media, blogging, e-brochures, video conferencing platforms & digital PR kits etc.

Social Media and digital marketing is playing a big role in the times of lockdown during COVID-19 pandemic :

Digital Marketing in social media is a tool which is becoming increasingly important day by day. It will even become more important

now. A single tweet by a celebrity or a politician can make big news or even start a Twitter war. Instagram posts and stories by celebrities are filling the Page 3 of newspapers. Facebook Live, Instagram Live are being used to make announcements. The trend has already started some time back but it has made its presence felt very strongly in these times of quarantine, especially in a developing country like India where the traditional ways of PR were doing a good job.

New advancements in traditional PR & communications industry :

Arranging physical conferences are soon



going to be a passé. The online platforms are equally efficient and also has the capacity to reach out to more people beyond the geographic boundaries. It can be done online through Skype, Zoom and other such platforms with select newspapers or channels. In no time traditional PR Kits will be replaced with digital PR kits in the form of USBs and e-mails.

Hard copies of newsletters will give way to e-brochures.

NEWS can be created for clients by organizing virtual events for them or placing articles and Q&As on their behalf in newspapers, Social Media Marketing like Content writing, Content Marketing, Press Release Submission, Video Submission, Social Media Post and WhatsApp Marketing are aiding clients to increase up their sales. Clients not only entrust with their Digital Needs but also trust for building up reputation.

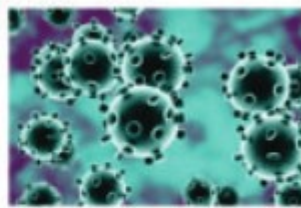
The change is there to stay and its better we gear up and prepare ourselves to embrace

this change and learn the new way. But still there are some people who belong to the old school of thoughts and are not very positive about the change, which is inevitable.

PR is often misunderstood, by both individuals and businesses, who don't necessarily see what the benefits of undertaking public relations activity are, or what they could be. Traditionally, public relations have been the discipline of promoting your product, service, brand or business by using methods of mass communication, such as newspapers or magazines. In the modern era, many people talk about 'Digital PR', which again relates to building a presence, but using online channels to do so. The issue here is that the line between 'traditional' and 'digital' PR has become so blurred, they are now one in the same.



NUTRITION AND FOOD IN TIMES OF CORONA



Pramila Mundra
Nutritionist, Bangalore

@pramilamundra

nutricircle

PLAN AHEAD

Minimize your trips to supermarket by planning your meals ahead. Involve your family members to plan out a mealplanner for 5 days and make a list of food items

needed. Consider the foods your family likes and their skills and the time and energy needed for preparing these meals.

STICK TO THE LIST

Stick to the list made and resist your temptation to over shop OR to stock up more of processed or junk food. Keep more of natural foods in the list like grains, fruits and vegetables and nuts. Keeping the stock of healthy foods helps greatly to eat healthy and the make right choices.

DO BATCH COOKING

Most of us being in a triggered or high stress levels, with no house helps, it is easier to resort to batch cooking of gravies and sauces. Make versatile onion tomato gravies or yoghurt gravies which can be used for different curries. You can cook them well till dry and store easily for a week. Dilute it with warm water and simmer while wanting to cook again. Similarly, you can make multipurpose tomato garlic sauce which can be used for pasta, pizza, roti wraps and sandwiches.

ROASTED HOMEMADE SNACKS

As all of us are more at home and the urge to eat or much is more for sure. Make few roasted handy snacks like roasted Makhana, Roasted Poha and chana mixture or Roasted peanuts with chanadal. You can also make traditional besanladoo, suji or dry fruit laddoos which are quite nutritious.



ONE POT MEALS

It is a great idea to adopt recipes which are complete in itself and do not require a side dish or accompaniment. Such meals which are self-sufficient and balanced in its own self are much easier to cook and saves us lot of energy and time. Examples are Vegetable Masala Rice, Egg or Tofu fried rice, Roti wrap, veg sandwiches, Pongal or Veg Khichidi, soupy noodles.

IMMUNITY DRINKS

It is very important to keep yourself well hydrated. When our body is less hydrated, we feel fatigue, irritated and tend to eat more due to

cravings. A well hydrated body works at full efficiency and all the internal organs are taken care of. It is important to start your day with immunity drinks like Ginger lemon tea, Ginger tulsi honey tea, spiced herbal tea sattu drink (roasted black chana powdered). You can also hydrate with butter milk, kokum water, thin mango lassi, almond cardmom milk with very less sweet, turmeric jaggery water, lemon mint with rock salt or any infused water.



PRANAYAMA/BREATHING EXERCISE

Prana means Life. Pranayama helps us to inhale lots of oxygen while deep breathing and exhale toxins from our body, which is a great immunity booster. It is a wonderful exercise for our respiratory system and protects us from many diseases.

QUALITY SLEEP

Sleep is an important factor of our health. A sleep deprived body will have suppressed immunity and we will tend to fall sick easily. We will also crave for more stimulating foods like sweets or spicy food, as a coping mechanism for lack of sleep. Hence it is important to have good quality undisturbed sleep to keep healthy.



HOW TO WEAR ALL-BLACK BLOG OF STYLE

In Frame – **Rahul Bishnoi** | Outfit by– **Zara**
 Blog written by – **Vikas Premchandani**

Due to the very nature of the shade, black has a whiff of villainy about it. Wear an all-black look and chances are you'll instantly feel a little cooler than you did a moment ago. All-black is cool. And it's surprisingly easy to pull off.

Looking cool is no easy task. There are so many things one has to be careful about. From the matching of your outfit to picking the right clothes, everything needs to be on point to look your best.

What If I tell you, there's a shortcut to looking cool! You would love it, right? Well, the beauty of this outfit formula lies in the simplicity of the concept. It's so simple that it's a no-brainer. Still, I see a lot of guys hesitate to wear this outfit for various reasons. Some find it too monotonous; some think it is risky to wear something like this. But guess what, it's none of that.

It's the best outfit recipe you can pull off this to look instantly dapper. The outfit recipe I am talking about here is

ALLBLACK OUTFIT!

Simple, right?

But how is it done in everyday wear? Unlike other colors, there's



no chance of clashing by choosing two garments that are similar in tone – there's no such thing as different shades of black. Instead, all-black mastery comes in pairing contrasting fabrics, which subtly breaks up a look while adding a welcome dash of texture.

Once you've got this simple rule down, all-black is a walk in the park, which is part of the appeal in the first place. Not only is it easy to combine garments, investing in black clothing could actually save you money since everything together. And not only that, your colorful bomber jacket can be worn with virtually everything else in your wardrobe – there's not a color that black doesn't suit.

When it comes to trying your own all-black look then, be aware of fabric choice. And in terms of black I would say ZARA is the best. Look at the picture – man wearing ZARA black ribbed high neck, designer jacket with denim This'll give a bit of life to what you're wearing and will prevent things from looking too flat.

And I personally believe it's the simplest (& quickest) way to look cool...!!

HUMAN RESOURCE AND LESSONS FROM BHAGVAD GITA

> C.S. Sharma

Man is a social animal and needs a society around him to live a purposeful life. The relationship could be engagement, involvement and evolutionary in nature and practice. The purpose comes after existence since his survival depends upon fulfillment of basic needs. Maslows have described hierarchy of needs for a normal human being which are common, ever existing but keep on changing with respect to his age and are situation in nature and the world. We intend to provide a linkage with longevity of life divided in to Ashrams as per Hindu Vedic Scriptures.

Level	Type of Need
1	Basic Needs: Food, Water, Shelter, Air and Sex, Education, Works and Religion
2	Emotional Needs
3	Family and Social Needs
4	Social Security
5	Self Esteem
6	Self-Actualization

The above six tier system explains how human beings live and pursue needs in said classifications.

1. There are people who live under below poverty line (BPL) or Lower Middle Class conditions and strive for the basic needs throughout their lives depending upon their conditions at the time of birth and financial status of parents.
2. The basic needs make him to look for emotional needs such as institution of marriage, friends colleagues, peers and superiors. These relationships provide happiness, love, behavior and anger including stable body language. A man learns to manage his emotions as per people surrounding him and related circumstances. The shocks of life matures him to face challenges of life without side effects as per teachings of Lord Krishna.
3. Family Organisation needs a meaningful and peaceful life, cohesiveness, unit Individual value, unit family value and compatibility with the successful man under discussion which can be extended further to other connected organisations, families and individuals.
4. Social Security comes from family, community, related societies, state and the country of their birth. The shocks are absorbed by society such as force majeure, floods, landslides or epidemic. The on going crises is COVID-19 where the help has come from doctors, social workers, researchers and employees from government. There are securities against attacks, war, medical or political differences. There are associations of like minded people (Coffee Clubs), religious organisations, orphanages or old age homes, Red Cross, Rotary or Lion Clubs.
5. There are needs of social esteem where the human being surpasses above tiers of needs to reach a level where he needs recognition for self in the form of satisfaction or motivation to do still better. The recognition in the form of status for self and family, friends extended to society at large. Leaders, Film Celebrities, Engineers and Medical Professions come in the category of specialization of leadership more conceptual than functional to give directions and make trends. Money is abundant with these leaders and therefore prior levels of basic needs do not matter.
6. The last stage of need is Self Actualization where a man is always working for his ultimate purpose of life and linkage with almighty. The purpose if

filtered out of his life long experience will consists of experiences full of sins, miseries and achievements, divinity and material happiness. The man rises from material consciousness to super consciousness with respect to time.

In business parlance, the need of all levels of business associates start from tier-I and go on to higher levels where a CEO amalgamates his business objectives with his self actualization needs.

From Hindu Vedic system, we have learnt existence of four ashrams in real life:

1. **Brahmacharya** : Celebacy, learning, acquisition of knowledge and skills for meeting out the basic needs.
2. **Grahashtya** : Raising a family, care for parents, children and their fulfillment of needs
3. **Vanprastha (retired)** : Fullment of social needs, practice of detachment and winding up activities
4. **Sanyas Ashram (renunciation)** : Living in isolation with the wife, work for self actualization and live in a community who takes care of their financial and physical needs. They have full time for establishment of connection with Lord.



The younger generation needs their proximity for love, affection and teachings. The four permissible goals in Hinduism are Kama, Arth, Dharm and Moksh.

The idea of having Old Age Homes with Orphanage is to get love and affection for children and old persons and they don't feel the necessity of their own children. They also have time for their self-actualization needs.

Bhagvad Gita teaches us clarity in decision making without attachment and management of emotions. We have to do our duties without negative emotions at the same time remain happy in all pervading conditions.

Role of epic is to help us in shifting from 1st tier to another without side effects and pain. There is a total transformation from material consciousness to pure consciousness for self actualization. Sahaj yoga links us all the ashrams using maslows hierarchy of needs with different stages of life without getting affected from negativities and outburst of emotions.

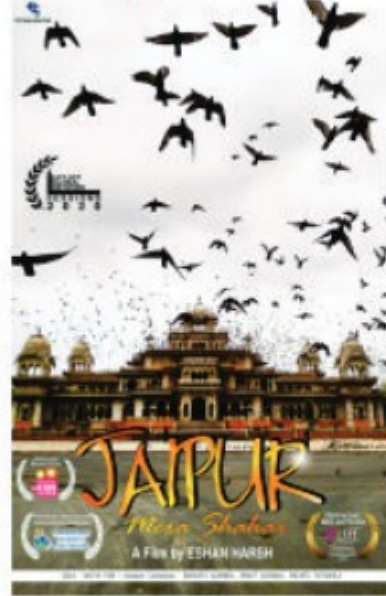
Business performance also improves if the above transformation is used with great care without losing sight of objectives and maintaining harmony between all the team members with sufficient level of motivation and zest for action. The spiritual happiness or enchantment lies in the quest for the ultimate truth, introspection and analysis. The basic question of who am I and what is the purpose of my life, from where I have come and where I have to go.

The conclusion is to enlighten the reader with thought provoking ideas and manage the changes in life which are permanent in nature properly without attachment. In real life situation, the mind set will be conglomerative, we have to therefore decipher the inputs, analyse, introspect and achieve self actualization and spiritual happiness.

जयपुर के ईशान हर्ष की फिल्म **जयपुर मेरा शहर** यूके में व **जयपुर एक्टिविस्ट्स** कैलिफोर्निया में चयनित



जयपुर के 18 वर्षीय ईशान हर्ष की शार्ट फिल्म **जयपुर मेरा शहर** यूके में होने वाले लिफ्ट ऑफ स्कोल सेरंस 2020 के अप्रैल एडिशन में चयनित हुई है। ये सेरंस यूके के पाइनवुड स्टूडियोज और हॉलीवुड के रॉलिंग स्टूडियोज में आयोजित होगा। ईशान की फिल्म **जयपुर मेरा शहर**, फिल्म टेलीविजन इंस्टिट्यूट ऑफ इंडिया (एफटीआईआई) पुणे की दिशा निर्देशों में बनी है। इस से पहले फिल्म का चयन राजस्थान इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल, इंटरनेशनल किड्स फिल्म फेस्टिवल, बेंगलुरु और इंटरनेशनल विल्डेन्स फिल्म फेस्टिवल, लखनऊ में हुआ था जहां इसकी सराहना की गयी। ये फिल्म पिंक सिटी जयपुर की खूबसूरती दर्शाती है। ईशान इस के अलावा 3 शार्ट फिल्म ब्रोकन एम्बीशन, मालण और **जयपुर एक्टिविस्ट्स** बना चुके हैं जो की दुनिया में हो रहे कहीं फिल्म फेस्टिवलों में चयनित हो चुकी है और सम्मानित की गयी है। ईशान हर्ष को कनाडा में हुए आयोजित रील युथ फिल्म फेस्टिवल की युथ जूरी भी बनना जा चुका है।



जयपुर, 24 अप्रैल 2020 : जयपुर के 18 वर्षीय ईशान हर्ष की शार्ट फिल्म **जयपुर एक्टिविस्ट्स** कैलिफोर्निया अमेरिका में आयोजित हुए ब्लाडमेट चेंजमेकर टीन फिल्म फेस्टिवल में फाइनलिस्ट रही।

इस फिल्म फेस्टिवल में 23 फिल्में फाइनल राउंड में रही जिसमें ईशान हर्ष द्वारा बनाई गयी ये फिल्म एक अकेली भारतीय फिल्म थी।

ईशान की फिल्म **जयपुर एक्टिविस्ट्स**, फिल्म टेलीविजन इंस्टिट्यूट ऑफ इंडिया (एफटीआईआई) पुणे की दिशा निर्देशों में बनी है। इस से पहले फिल्म का जल्द प्रीमियर जनवरी में आयोजित 6th राजस्थान इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल में हुआ था जहां इसकी सराहना की गयी। इसके अलावा ये फिल्म यूके में हुए आयोजित लिफ्ट ऑफ स्कोल नेटवर्क सेरंस में भी चयनित हुई थी।

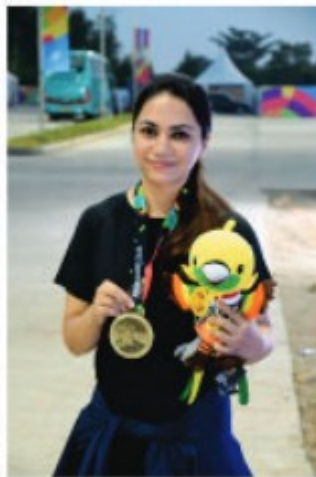
ये फिल्म को जागरूकता लाने के लिए बनाया गया है कि सिर्फ कुछ पोस्ट और स्टोरीज को ऑनलाइन खतने से और शहर को साफ करने के लिए ऑनलाइन जागरूकता पैदा करना पर्याप्त नहीं है। इसके लिए आपको खुद ही अपने शहर को साफ करने के लिए पहल करने की जरूरत है।



ईशान इस से पहले 3 शार्ट फिल्म ब्रोकन एम्बीशन, मालण और **जयपुर मेरा शहर** बना चुके हैं जो की दुनिया में हो रहे कहीं फिल्म फेस्टिवलों में चयनित हो चुकी है और सम्मानित की गयी है। ईशान हर्ष को कनाडा में हुए आयोजित रील युथ फिल्म फेस्टिवल की युथ जूरी भी बनना जा चुका है।

3 लाख रुपए पीएम केयर फंड में और 2 लाख रुपए राजस्थान सीएम रिलीफ फंड में दिए जयपुर की अपूर्वी चंदेला ने कोरोनावायरस से लड़ने के लिए डोनेट किए 5 लाख रुपए

जयपुर की 10 एम एवर सफल महिला शूटर, अपूर्वी चंदेला ने कोरोनावायरस के प्रकोप से लड़ने के लिए 5 लाख रुपए डोनेट किए हैं। अपूर्वी ने 3 लाख रुपए पीएम केयर फंड में और 2 लाख रुपए राजस्थान सीएम रिलीफ फंड में डोनेट किए हैं। लॉकडाउन के दौरान, सरकार के दिशा निर्देशों की पालना करते हुए अपूर्वी ने अपने व्यक्तिगत वचन से ऑनलाइन फंड ट्रांसफर किया है। भारत के प्रधानमंत्री, राजस्थान के मुख्यमंत्री सहित चिकित्सा टीमों, पुलिस बलों और सामाजिक कार्यकर्ताओं द्वारा किए जा रहे कार्यों से प्रेरित होकर अपूर्वी ने यह दान किया है। कोविड-19 से लड़ने के लिए अपूर्वी सामाजिक कार्य भी कर रही हैं। उन्होंने लोगों से घर में रहने और सरकार के दिशा निर्देशों की पालना करने का अनुरोध किया है। अपूर्वी ने कहा कि कोरोनावायरस पर धैर्य से जीत हासिल की जा सकती है और इस पर विजय हासिल करने के लिए सबका एकसाथ मिलकर लड़ना वर्तमान समय की मांग है। वर्तमान स्थिति में, सागर में प्रत्येक बूंद मापने रखती है। आइए हम सब एक साथ आएँ और हमारे प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री की अपील सुनें। वर्तमान में अपूर्वी ओएनजीसी में पीआरओ पर कार्यरत हैं।



प्रधानमंत्री और खिलाड़ियों की वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग में जयपुर की अपूर्वी चंदेला भी हुई शामिल

जयपुर की ओलंपियन महिला शूटर अपूर्वी चंदेलाए उन खिलाड़ियों में शामिल थीं जिनसे भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से चर्चा की थी। उल्लेखनीय है कि अपूर्वी राजस्थान से एकमात्र खिलाड़ी थीं। इसके बाद प्रधानमंत्री ने अपने ट्वीट के जरिए अपूर्वी को कोविड-19 से लड़ने के लिए दिए गए योगदान के लिए धन्यवाद दिया। उन्होंने अपूर्वी से सुझाव भी मांगे और आने वाले समय के लिए लोगों में स्वस्थ और फिट रहने के महत्व के बारे में जागरूकता फैलाने का अनुरोध किया। अपूर्वी ने ट्वीट का जवाब देते हुए प्रधानमंत्री को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए खिलाड़ियों से बात करने के लिए धन्यवाद दिया। उन्होंने यह आश्चर्य किया कि कोविड-19 के खिलाफ लड़ाई में देश उनके साथ खड़ा है और खेल जगत से जुड़े सभी लोग देश के नागरिकों को सभी सुरक्षा नियमों का पालन करने के लिए प्रोत्साहित करने की पूरी कोशिश करेंगे।



लॉकडाउन की सख्ती से पालना के निर्देश आमजन के लिए ऐसा प्रबंध हो कि राजस्थान मिसाल बने - मुख्यमंत्री

मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत ने अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि कोरोना संक्रमण रोकने के लिए पूरे प्रदेश में लॉकडाउन का सख्ती से पालन किया जाए। साथ ही, सभी जरूरतमंदों और आम लोगों तक आवश्यक सामग्री की आपूर्ति का ऐसा प्रबंध सुनिश्चित करें कि राजस्थान देश में एक मिसाल बने। उन्होंने प्रामाण्य और सहरी धेरो में डिम्बे भी खाति को भोजन को कमी नहीं होने देने के राज्य सरकार के संकल्प में सभी लोगों को भागीदारी निभाने का आह्वान किया।

श्री गहलोत मुख्यमंत्री निवास पर लॉकडाउन के दौरान राज्य सरकार द्वारा जारी दिशा-निर्देशों की अनुपालना के लिए अतिरिक्त मुख्य सचिव गृह श्री राजीव स्वरूप की अध्यक्षता में मंडल कोर ग्रुप के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंस कर रहे थे।

लोग संक्रमण की गंभीरता को समझें, घरों में रहें

मुख्यमंत्री ने कहा कि लोग इस बात को समझें कि कोरोना एक खतरनाक संक्रमण है और केवल घरों में रहकर सामाजिक दूरी बनाकर ही इस संक्रमण को रोका जा सकता है। अब तक राजस्थान में 43 लोग इस बीमारी से पीड़ित हो चुके हैं। एचआई लोगों की जिनगी को संक्रमण और इससे संभावित जीवन की हानि से बचाने के लिए ही लॉकडाउन किया गया है। उन्होंने कहा कि इसकी पूरी तरह से पालना नहीं होने पर प्रदेश की बड़ी जनसंख्या को खतरा बीमारी से संक्रमित होने से रोकने का जोखिम पुरा नहीं हो पाएगा। इसलिए उन्होंने अधिकारियों को आवश्यकता होने पर सख्ती करने के निर्देश दिए।

संकटकाल में लोगों की भूख मिटाने में भागीदार बनें

श्री गहलोत ने कहा कि हर परिवार को स्पेसिफिक से दो अधिकारों का अतिरिक्त खाना बनाकर उपलब्ध कराना चाहिए। ऐसा करने हम इस संकटकाल में लोगों की भूख मिटाने में भागीदार बन सकते हैं। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार भी लॉकडाउन के दौरान गांवों में हर घर तक राशन और भोजन सामग्री पहुंचाने के लिए समुचित व्यवस्था करने की जिम्मेदारी को वास्तविकी निभाएगी। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि सहरी धेरो में भी केसों, मजदूरों, यही-डेले पर सामान बेचने वाली और निराश्रितों को भोजन सामग्री का खाना मिलाने में कोई दिक्कत नहीं होनी चाहिए, तब आवश्यकता को इन वस्तुओं के लिए अपने घर से नहीं निकलना पड़े।

एक-दो दिन में पूरी तैयारी कर व्यवस्था सुचारु करें



मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि रसद विभाग के अधिकारियों, स्वामीय राशन तथा थरेफू सामग्री विक्रेताओं और होम डिलीवरी सेवा देने वाली कम्पनियों के साथ समय-समय पर सखी आवश्यक वस्तुओं की सुरक्षित आपूर्ति सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि यह व्यवस्था सुचारु रूप से स्थापित करने के लिए एक-दो दिन का समय लग सकता है, जिसके लिए पूरी तैयारी की जाए और यदि आवश्यकता हो, तो इसमें जुड़े लोगों को प्रशिक्षण भी दिया जाए।

प्रवासी राजस्थानियों के लिए गुजरात के मुख्यमंत्री से संपर्क किया

मुख्यमंत्री श्री गहलोत ने गुजरात के मुख्यमंत्री श्री विजय रावणी से संपर्क कर प्रवासी राजस्थानियों के लिए आवश्यक वस्तुओं की उपलब्धता सुनिश्चित करने का आग्रह किया है। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार के कैबिनेट स्तर पर लॉकडाउन के चलते विभिन्न राज्यों के बीच रहे रहे प्रवासी को अत्यागमन की पूरी तरह रोकने के निर्देश दिए हैं। से में, राजस्थान, गुजरात, मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, बिहार, दिल्ली आदि राज्यों के बीच गरीब और मजदूर तकके के उन लोगों का

आवागमन रुक जाएगा, जो अपने घर जाना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि संक्रमण की स्थिति में यह आवश्यकता उचित भी नहीं है। इसलिए जो खाति जहां है, वहां पर संभावित राज्य सरकार उसके लिए भोजन-पानी तथा चिकित्सा सुविधा की उपलब्धता सुनिश्चित करें। वीडियो कॉन्फ्रेंस के दौरान चिकित्सा एवं स्वास्थ्य मंत्री डॉ. रघु शर्मा, मुख्य सचिव श्री डीबी गुहा, अतिरिक्त मुख्य सचिव गृह श्री राजीव स्वरूप, पुलिस महानिदेशक डॉ. पुष्पेन्द्र सिंह, अतिरिक्त मुख्य सचिव चिकित्सा एवं स्वास्थ्य डॉ. वीरेंद्र कुमार सिंह, अतिरिक्त मुख्य सचिव ग्रामीण विकास श्री राजेश्वर सिंह, प्रमुख सामन सचिव सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता श्री अरिंदम अरोरा, राशन सचिव नागरिक आपूर्ति एवं आपदा राहत श्री सिद्धार्थ महाजन तथा मुख्य एवं जनसम्पर्क आयुक्त श्री मलेन्द्र मोदी सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।

राज्यपाल ने स्वयं के लिए भी कर्फ्यू लगाया

राज्यपाल श्री कलराज मिश्र ने कहा है कि राजस्थान में कोरोना के प्रभाव को रोकने के लिए प्रधानमंत्री के आह्वान पर लॉक डाउन किया गया है, तब से राज्य सरकार के प्रयासों में लोगों ने बहुत सहयोग किया है। इसके लिए प्रदेशवासी सायुज्य के पात्र हैं। राज्यपाल श्री मिश्र ने कहा कि राज्य में कोरोना को हटाने के लिए चिकित्सकों ने प्रभावी कदम उठाए हैं। सर्वांग मानसिंह चिकित्सालय में रोबोट से कोरोना के मरीजों को दवाई देने की नई पहल काई प्रदर्शनीय है। मुझे विश्वास है कि प्रदेश के चिकित्सक कोरोना के मरीजों को चुस्त-दुरुस्त करके ही उनके घर भेजेंगे।



राज्यपाल ने नवीनीकृत कार्यालय का शुभारंभ किया



राज्यपाल श्री कलराज मिश्र ने राजभवन में अपने नवीनीकृत (रिनवोटेड) कार्यालय का शुभारंभ किया। राज्यपाल श्री मिश्र ने विधि विधान से पूजा अर्चना कर नवीनीकृत कार्यालय का उद्घाटन किया। इस मौके पर राज्यपाल की सुप्रीमिया सुश्री आशी व अमिषी मौजूद थीं।

लोग घरों से बाहर न निकले, कोरोना वायरस से लड़ने में मदद करें अन्यथा कठोरता अपनानी होगी - राज्यपाल

राज्यपाल श्री कलराज मिश्र ने कहा है कि " इस समय पूरे प्रदेश भर में लॉक डाउन है। इसका तात्पर्य है कि कोई अपने स्थान से, घर से बाहर नहीं जाएगा। जहां है, वही रहे। तब ही कोरोना जैसी महामारी से विजय प्राप्त कर सकते हैं। लेकिन दो दिन से मैं मीडिया पर देख रहा हूँ कि कई स्थानों, कई शहरों में लोगों ने लापरवाही की है। घर से बाहर निकले हैं। मजा करने के बाद भी नहीं मान रहे हैं। यह दुःख है।" राज्यपाल ने



कहा है कि " आप घर पर रहें तो कोरोना से मुक्त रहेंगे। प्रदेश को भी कोरोना से मुक्त रखने में अपनी भूमिका निभायें। बाहर जाकर एक तरफ से आप कोरोना को आमंत्रित कर रहे हैं। कोरोना आप के लिए खतरनाक है। प्रदेश के लिए खतरनाक है।" श्री मिश्र ने कहा कि " मेरा आप सभी से कहना है कि जो जहां है, वही रहे। 14 अप्रैल तक घर पर रहने के लिए कहा गया है, तो इसका अतिव्यापन से पालन करें। सुविधाओं की सूचना आपको मिल रही है। उसका उपयोग करें लेकिन अपने घर से बाहर कदम न जायें।" राज्यपाल ने कहा कि " इस समय कर्फ्यू की स्थिति है। इसलिए बाहर न निकलें। यदि आप लोग स्वयं नियंत्रण नहीं करेंगे तो कठोरता अपनानी होगी। मैं इस सम्बन्ध में मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत से वार्ता की। नव संवत्सर, नवरात्र और चैतीचण्ड महल्लपूर्ण लौट रहे हैं। घर पर ही रह कर अवकाश करें। घर से बाहर न निकलें। प्रदेश को इस महामारी से उबारने में सहयोग करें।" प्रदेश के उप मुख्यमंत्री श्री सचिन पावलेट ने राज्यपाल श्री कलराज मिश्र को दूरभाष पर राज्य के विभिन्न जिलों के हालत के बारे में बताया। नव संवत्सर और चैतीचण्ड के अवसर पर प्रदेशवासियों को काई और शुभकामनाएं दी हैं। राज्यपाल ने लोगों का आह्वान किया है कि नव संवत्सर और चैतीचण्ड पर घर से बाहर नहीं निकलने के लिए सभी संकल्प लें ताकि हम सभी एकजुट होकर कोरोना वायरस से लड़ सकें। राज्यपाल श्री मिश्र ने प्रदेश, देश व दुनिया को कोरोना वायरस से मुक्त करने के लिए पूजा अर्चना कर ईश्वर से प्रार्थना की है।

जलदाय एवं ऊर्जा मंत्री ने जरूरतमंदों के लिए दिए भोजन पैकेट्स

जलदाय एवं ऊर्जा मंत्री डॉ. बी. डी. काब्र ने जयपुर में अपने निवास स्थान पर कोरोना महामारी के कारण परेशानियों का सामना कर रहे जरूरतमंद, गरीब, बेघर एवं दिहाड़ी मजदूरों को स्थिरित करने के लिए भोजन के पैकेट प्रदान किए। डॉ. काब्र ने इस अवसर पर कहा कि विपदा की इस घड़ी में पूरे प्रदेश में कोई भी व्यक्ति भूखा नहीं सोए इसके लिए मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत ने सभी लोगों से बड़ चढ़कर योगदान करने की अपील की है। उनके आह्वान पर पूरे प्रदेश में ऐसे वीरता एवं कमजोर तबकों के लोगों की सहायता के लिए प्रशासनिक मशीनरी, पुलिस के जवान, सामाजिक संगठन, सरकारी कार्मिक, राजनीतिक कार्यकर्ता, स्वयंसेवी संस्थाएं, दानवीर, भामाशाह और अलग-अलग वर्गों के लोग अनुभूति पहल के साथ अपने-अपने स्तर पर मुहिम चला रहे हैं। मानवता की सेवा में वक्त की फुहार पर जुटे ऐसे सभी व्यक्ति साधुवाद के पात्र हैं।



लॉक डाउन में नियमित विद्युत एवं पेयजल आपूर्ति पर विशेष फोकस: जलदाय एवं ऊर्जा मंत्री

कोरोना वायरस की रोकथाम एवं नियंत्रण के लिए घोषित 'लॉकडाउन' की अवधि में प्रदेश की जनता को पेयजल और विद्युत की निरंतर आपूर्ति के लिए जलदाय और ऊर्जा विभाग के स्तर पर व्यापक व्यवस्थाएं की गई हैं। जलदाय एवं ऊर्जा मंत्री डॉ. बी. डी. काब्र ने बताया कि पूरे प्रदेश में नियमित पेयजल एवं विद्युत आपूर्ति व्यवस्था की उच्च स्तर से मॉनिटरिंग के लिए सभी जिलों से दैनिक रिपोर्ट ली जा रही है तथा इसकी समीक्षा करते हुए आवश्यक निर्देश जारी किए जा रहे हैं। डॉ. काब्र ने प्रदेश में बिजली और पानी की आपूर्ति को बनाए रखने के लिए फोल्ड में कार्य कर रहे जलदाय विभाग और विद्युत कम्पनियों के अधिकारियों, कर्मचारियों और सभी तकनीकी एवं सहायक कार्मिकों के जल्दी की सरहना की है। साथ ही आमजन से अप्रार्थ किया है कि लॉकडाउन के सम्बंध में जारी सरकार के सभी निर्देशों का पूर्णतः पालन



RUFIL INITIATES HOME DELIVERY OF DAIRY PRODUCTS DURING COVID 19 SITUATION



Every Indian citizen is doing a little extra effort to meet out the challenge posed by COVID 19 pandemic and so are we at RUFIL. We have decided to take the step, walk another mile and reach out to the citizens who are preventing the infection through home confinement. RUFIL has initiated door-to-door delivery of dairy products in Jaipur in areas of Shyam Nagar, Vaishali Nagar, Jagatpura, C-Scheme, Bhankrota etc and very soon we will be doing home deliveries across Jaipur.

जिला कलक्टर ने किया शहर का दौरा, 144 की अनुपालना समेत जरूरतमंदों को भोजन वितरण की देखी व्यवस्थाएं

जिला कलक्टर डॉ. जोगेंद्र ने गुरुवार को जयपुर के विभिन्न इलाकों का दौरा कर 144 की पालना, जरूरतमंदों को नि:शुल्क भोजन की आपूर्ति एवं किराना दुकानों पर आवश्यक सामान की आपूर्ति का जयजा लिया। जिला कलक्टर ने अपने दौर में खाड़ीपुरा, 200 पीट बहायम, वैशाली, न्यू सागुनेर रोड, सागुनेर, टोक रोड, जवाहर लाल नेहरू मर्ग, परकोटे का बाहरी क्षेत्र, शास्त्रकोठी क्षेत्र का निरीक्षण किया। इस दौरान इलेक्ट्रिकल शास्त्रीपुरा में दुकानदार द्वारा अटे एवं कुछ सामग्री की कमी की शिकायत पर मौके पर ही आपूर्तिकर्ता फर्म को पाबन्द कर आपूर्ति सुनिश्चित कराया गया। यहां ग्रहकों के लिए उचित दूरी पर मकिन एवं व्यवस्थाएं की गई थीं। छात्रावास में रहने वाले छात्रों से भोजन के बारे में पूछने पर उन्होंने बताया कि जिला प्रशासन से खाना मिल गया था। खाना बनाने की व्यवस्था होने के कारण जिला कलक्टर ने इन परिवारों को सूझी खाद्य सामग्री उपलब्ध बनाने के साथ चल रहे अधिकारियों को निदेश दिए। एक बार सामग्री देने के बाद 10 दिन बाद फिर सामग्री देने के लिए भी निर्देशित किया। यह राई पर्व के सुले मंडन में कई लक्ष्मणों में निवास कर रहे लोगों से भी खाने के बारे में पूछने पर उन्होंने भी सूझ राशन लेने की इच्छा जताई। पत्नी जिले से मजदूरी के लिए वे लोग खाद्य खाद्य दालों से रह रहे हैं। जिला कलक्टर ने इनको एक दुसरे से और दूसरे लोगों से दूरी बनाए रखने को कहा। उन्होंने जेकेएलएम अस्पताल के बाहर बने टेन कम्पे के समीप रिश्ता संचालकों एवं सुले में रहने वालों से भी बातचीत और भोजन के बारे में पूछा जिन्होंने भोजन को लेकर कोई समस्या नहीं होने की बात कही। जिला कलक्टर के साथ इस दौरान प्रिंसिपल अहमदस की उमर शर्मा, शिल्प सिंह, अतिरिक्त जिला कलक्टर द्विवेद श्री पुरुषोत्तम शर्मा, चतुर्थ श्री अशोक कुमार, एसडीएम श्री पुष्पेन्द्र शर्मा एवं अन्य अधिकारी मौजूद थे।



कोरोना पीड़ितों की सहायता हेतु राधागोविंद पब्लिक चैरिटेबल ट्रस्ट, जयपुर द्वारा 5.70 लाख रुपये का सहयोग



जयपुर की कृष्ण जी महाशय की प्रचरिका सुखी श्रीधरी जी द्वारा संचालित राधागोविंद पब्लिक चैरिटेबल ट्रस्ट, जयपुर द्वारा वर्तमान कोरोना संकट के इस विकट समय में अपनी सामाजिक जिम्मेदारी निभाते हुए कोविड-19 से लड़ने के लिए राजस्थान मुख्यमंत्री सहयोग कोष कोविड-19 राहत कोष में 5 लाख रुपये की सहायता राशि प्रदान की गई। साथ ही दूरत की अथवा सुखी श्रीधरी जी ने अन्य सभी से भी अधिक से अधिक दान करने की प्रार्थना की है। उनका कहना है इस विकट स्थिति में पूरे देश को एकजुट होकर हर प्रकार का सहयोग करना चाहिए। ट्रस्ट के मुख्य सचिव शरद गुप्ता ने आभार व्यक्त किया कि समाज की भलाई के लिए और ऐसे विकट संकटों से लड़ने के लिए आगे भी ट्रस्ट द्वारा पारस्परिक सहायता प्रदान की जाती रहेगी।

Narayan SevaSansthan undertakes a host of initiatives to protect people from COVID 19 during this nationwide lockdown



As the Prime Minister announced a complete nationwide lockdown for 21 days, starting 12 AM, March 25, Narayan SevaSansthan, a charitable organization that works toward inclusive welfare of differently-abled individuals, undertook a number of initiatives to help people sail through these testing times.

आर्य कृष्ण ऑफ कॉलेजोस के

डॉ अरविन्द अग्रवाल (प्रेसिडेंट, आर्य कॉलेज)
और डॉ पूजा अग्रवाल (वाइस प्रेसिडेंट, आर्य कॉलेज) ने
देहात में लगे है उन सभी को दिल से धन्यवाद दिया



देशभर में चल रही कोरोना वायरस की महामारी के चलते देश के लिए अपनी जान की जोखिम में डाल कर अपनी सेवाएं देशहित में दे रहे सभी लोगों को आर्य ग्रुप ऑफ कॉलेजोस के डॉ अरविन्द अग्रवाल (प्रेसिडेंट, आर्य कॉलेज) और डॉ पूजा अग्रवाल (वाइस प्रेसिडेंट, आर्य कॉलेज) ने सभी डॉक्टरों, नर्सिंग स्टाफ, मेडिकल टीम, फौडियाकर्मों पुलिसकर्मी, राजस्थान गवर्नमेंट, सफाई कर्मचारी, वैंडर्स, सामाजिक संस्थाएं एवं वॉलंटर्स अदि जो देहात में लगे है उन सभी को दिल से धन्यवाद दिया, उनका कहना है ये सभी देश के अस्सी होंगे है, साथ ही सभी से अपील की लाकडाउन का पालन करें, सोशल डिस्टेंसिंग का पालन कर, घर रहे, स्वस्थ रहे, सुरक्षित रहे, हम सभी इस जंग से जल्दी जीत हासिल करेंगे, साथ ही कॉलेज की विद्यार्थियों द्वारा भी सभी से अलग अलग तरह से घर रहने की रिक्वेस्ट की जा रही है, जिसमें कोई गाने गए कर, स्केचेंस बना के या फिर वीडियोस बना के लोगों को अतिव्यक्तिया जा रहा है, और साथ ही जरूरतमंद लोगों की भी मदद की जा रही है।

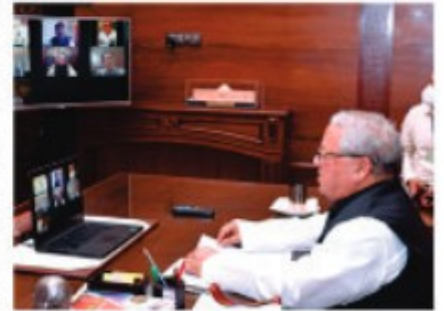
TVS Motor Company dealers extend their support to aid battle against COVID-19 in Rajasthan



TVS Motor Company, as a responsible corporate citizen, is committed to stand united with the Government in their sustained efforts to overcome the COVID-19 pandemic across the country. In line with this philosophy of ensuring the health and prosperity of the local communities, TVS Motor Company dealerships are undertaking several active measures to contain the spread of Covid-19 within their vicinity.

कोविड-19 एवं उच्च शिक्षा में चुनौतियां विषय पर वेबीनार

राजस्थान एवं कुलविधि श्री कल्याण मिश्र ने कहा कि कोविड-19 जैसी विपदा के वास्तव परिपेक्ष में उच्च शिक्षा की निरंतरता को बनाये रखना एक चुनौती है। उन्होंने कहा कि उच्च शिक्षा की निरंतरता को बनाये रखने के लिए ऑनलाइन शिक्षा ही एकमात्र विकल्प सभी के सामने उभर कर आया है। उन्होंने कहा कि 'मेरा सारा ध्यान उन सम्बन्ध विद्यार्थी पर है, जो राज के दूरस्थ ग्रामीण क्षेत्र में रहते हैं और इस अवस्था के काल में शिक्षा से वंचित हैं।' राजस्थान ने कहा कि ऐसे छात्र-छात्राओं तक कैसे शिक्षा पहुँचे, जिसके पास इंटरनेट जैसी सुविधा नहीं है, यह विचारणीय है। श्री मिश्र ने कहा कि इस समस्या के समाधान के लिए उन्होंने दस सदस्यों की एक टास्कफोर्स का गठन किया है। यह टास्कफोर्स उच्च शिक्षा की ऐसी ही चुनौतियों पर ध्यान कर राजस्थान को सुझाव भेजेगी।



संस्कृति संरक्षक सदीप भूतोडिया ने पीएम से सांस्कृतिक क्षेत्र से जुड़े लोगों के लिए सर्वाइवल पैकेज की अपील की



कोलकाता निवासी संस्कृति संरक्षक और भारतीय समाज कल्याण कार्यकर्ता, श्री सदीप भूतोडिया ने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी से देश के कलाकारों, शिल्पकारों और सांस्कृतिक कर्मियों के लिए सर्वाइवल पैकेज देने का आग्रह किया है। सोमवार को प्रधानमंत्री को लिखे पत्र में, भूतोडिया ने अपील की है कि इस तरह का पैकेज उनकी आजीविका बनाए रखने और परंपरिक शिल्प एवं कौशल को जीवित रखने में महत्वपूर्ण कदम सहायक होगा। सामान्य दौर में भी, भारत की समृद्ध संस्कृति विरासत के ये पथ-प्रदर्शक धुरिकल अपनी जरूरतें पूरी कर पाते हैं। महामारी के इस दौर में, हजारों ऐसे कलाकार हैं, जो सरकार की थोड़ी सी मदद से अपना घर चला पाने में सक्षम हो पाएंगे। भूतोडिया ने कहा, थोड़ी सी मदद, इन नायकों के अंदर भारत की कलात्मक और सांस्कृतिक विरासत का झंडा सुलट करने की नई उम्मीद जगाए रख सकती है।

II to provide 3000 Face Shields to Medical & Health Department

As the country is going through corona era, CII is trying to contribute in fight with Corona Virus pandemic. Mr Vishal Baid, Chairman, CII Rajasthan; Mr Sanjay Saboo, Vice Chairman, CII; Mr Nitin Gupta, Director & Head, CII Rajasthan and Mr Jalesh Arya, Chair Young Indians (YI)- Jaipur Chapter presented the face shields to Mr Rohit Kumar Singh, Addl Chief Secretary, Medical & Health, Govt of Rajasthan for medical & health staff at Jaipur. CII office bearers also presented the face shields to Mr B L Soni, Additional Director General of Police, CID CB for police force. These shields will help police force to protect their faces from corona infection especially in densely populated area.



राजस्थान जेल विभाग और एसबीआई के मध्य एमओयू



बैंक के मुख्य महाप्रबंधक श्री रविंद्र पांडे ने बतावा की भारतीय स्टेट बैंक जयपुर मंडल जेल में बंद कैदी, आरोपों के लिए कैटीन के पैसे जमा करवाने के लिए उनके परिजन राशि ऑनलाइन भेज सकेंगे इसके तहत नेट बैंकिंग डेबिट कार्ड क्रेडिट कार्ड एवं यूपीआई के माध्यम द्वारा जमा की जा सकती है यह सुविधा जेल की वेबसाइट पर भी उपलब्ध है इस अवसर पर राजस्थान जेल के आईजी श्री विकास कुमार उपस्थित थे. बैंक के उन महाप्रबंधक श्री विनोद महाजन एवं श्री एन.आर.के.ट्रेडि ने महानिदेशक जेल विभाग ने एमओयू पर हस्ताक्षर किए

शांताम का निर्माण एक बड़ी आध्यात्मिक उपलब्धि है उज्जैन की धरा पर 19 अप्रैल को शांताम के पहले जन्मदिन पर विशेष



जौवन प्रबंधन गुरु पं. विजयशंकर मेहता की प्रेरणा से मध्यप्रदेश के उज्जैन में बने विश्व के पहले हनुमान चालीसा से ध्यान के केंद्र 'शांताम' का लोकार्पण 19 अप्रैल 2019 के दिन उस दिन हनुमान जयंती का शुभ दिन था, जून पौषाशुक्ल आचार्य महामंडलेश्वर स्वामी अक्वोशानंदजी के सनिध्य में हुआ था। हर माह को 1 से 10 तारीख तक यहाँ 6 फीट का हनुमान चालीसा से मैडिटेशन का कोर्स कराया जाता है। बहुत पुराने समय में मंदिरों में कर्म कांड का प्रावधान नहीं होता था। मंदिर ऐसा स्थान होता था जहाँ लोग बैठकर ऊर्जावान महसूस करते थे शांताम की परिकल्पना भी ऐसी ही है। स्वामी अक्वोशानंदजी ने कहा था 'पं. विजयशंकर मेहताजी के प्रयासों से उज्जयिनी को एक नई पहचान मिली है। उज्जैन की यह धरती विश्व की धरा है और यहाँ शांताम का निर्माण एक बड़ी आध्यात्मिक उपलब्धि है। लगता है सांदीपनि आश्रम को पुनः चैतन्यता प्राप्त हो गई है, क्योंकि यहाँ अध्ययन, अध्यापन, अभ्यास और व्यवहार सभी को एक साथ अनुभूति होती है। जैसी हमारे विचारों की अनुकूलि होती है, वैसा ही संसार बनता चला जाता है। सरल-सहन पं. मेहता इसके उदाहरण एवं श्रम, साधना तथा पुरुषार्थ के मानक हैं। शिष्य के किनारों का तो प्रताप ही ऐसा है कि यहाँ ऊर्जा अपने आप ऊपर उठने लगती है, ऐसी भूमि पर शांताम के निर्माण की सोच उनकी दिव्य आध्यात्मिक दृष्टि तथा विराट व्यक्तित्व से परिचित करती है।

Bharti Foundation ensures that Satya Bharti Schools continue to provide education in rural India during nation-wide lockdown



Bharti Foundation, the philanthropic arm of Bharti Enterprises, is making efforts to ensure that nearly 40,000 students in its Satya Bharti across six states in rural India continue to stay engaged with education despite nation-wide lockdown. Although majority of families of the underprivileged children in villages do not have a personal computer, the Foundation has ensured that teachers remotely reach out to students through smart phones. Class-wise WhatsApp groups have been formed and students are being given reading material, video links and assignments as per class.

यूरो एशियाटिक स्कूल द्वारा बच्चों के लिए बनाया लर्निंग एट होम ग्रुप

यूरो एशियाटिक स्कूल चित्रकूट एवं विद्युत नगर द्वारा छंद-छंद बच्चों के साथ एक अनोखी पहल की शुरुआत की गई स्कूल द्वारा लर्निंग एट होम नामक ग्रुप का निर्माण किया गया। इस ग्रुप के द्वारा बच्चों को घर में रहकर कैसे अपने पैमिली मेम्बर के साथ एंजॉय विट लर्निंग की जाए इस बात का विशेष ध्यान दिया गया इस इसके साथ-साथ कोरोना को लेकर बच्चा के तरीके स्टे होम स्टे सेफ को आर्ट एंड क्राफ्ट के माध्यम से बताया गया। बच्चों के साथ उनके अभिभावक भी इस ग्रुप का हिस्सा बन सकते हैं और बच्चों से संबंधित विभिन्न प्रकार की जानकारी एवं एडिक्टिविटी साझा कर सकते हैं। इस ग्रुप के माध्यम से बच्चों को पढ़ाई के साथ खेल के तरीकों को समझाया जाएगा। यह ग्रुप जब तक बच्चों के स्कूल सुचारू रूप से शुरू नहीं हो जाते तब तक चलता रहेगा जब स्कूल खुलेगा तब बच्चों द्वारा अपने घर में बनाई गई कलाकृतियों को एंजॉयविशन के द्वारा प्रदर्शित किया जाएगा। इसमें पढ़ाई के साथ-साथ योगा डांस जुंबा का भी सेशन रखा गया है। बच्चों को घर में रहकर कोरोना से बचाव और कैसे हेल्थी रहा जाए इस बात की जानकारी समय-समय पर दी जा रही है। स्कूल के बच्चों ने बड़ी संख्या में इस में भाग लेकर अपने चित्र और कलाकृतियों के द्वारा कोरोना का एक अलग रूप प्रस्तुत किया और साथ में उनके अभिभावकों ने भी बच्चों के साथ मिलकर लर्निंग एट होम को एंजॉय किया यह ग्रुप यू ही सुचारू रूप से चलता रहेगा।



Satya Bharti School Students Celebrate Earth Day 2020 by Participating in e-Competition



Bharti Foundation, the philanthropic arm of Bharti Enterprises, upheld the motto of Earth Day in its Satya Bharti Schools. Nearly 40,000 student in 192 Satya Bharti schools in rural India celebrated Earth Day 2020 in the form of a painting competition, while being at home.



ASH GROUP

THE WORLD OF SOLUTIONS

Ash Group is proud to be named with Mr. Somendra Harsh and Mrs. Anshu Harsh, received **The BIZZ 2010 Award** and **Danik Bhaskar MSME Awards 2011 & Business & Service Excellence Award 2012**, **95 FM Tadka's Women Recognition Awards 2014** in the field of Managerial Excellence for Title of Corporate Diva. **Calgiri & Canada Rajasthan Association of North India (RANA) 2014 Award**, in 2015 received "Women of The Future Awards - 2015" By Rajasthan Cultural Awards (Human Care Society), **Pride of Jaipur from Bulletin Today- 2018**, "Constant Contributor Award " by **L.M. Eshwar Foundation- 2018**, **Award for Legendary - Media and Entertainment- 2018** by Forti Advaivta (Forti Women's Wing), **Women Achievers Award 2019** by Arya Group of Colleges, **Mahila Shiromani Award 2019** (in the field of Literature) by Yuva Sanskriti and Raghu Sinha Mala Mathur Charity Trust.

We are highly appraised by our customers for the fast service that we provide to them. Its our strong goodwill that's attracting more and more people from all over the world to become the proud customer of Ash Group



THE BIZZ 2010



Danik Bhaskar MSME Awards 2011



Business & Service Excellence Award - 2012



Special Recognition Award on National PR Day - 2018



95 FM Tadka's Women Recognition Awards 2014



Calgiri & Canada Rajasthan Association of North India (RANA) 2014 Award



Women of The Future Awards - 2015



Pride of Jaipur from Bulletin Today - 2018



"Constant Contributor Award" by L.M. Eshwar Foundation- 2018



Award for Legendary - Media and Entertainment- 2018



Women Achivers Award 2019



महिला विरोधीता सम्मान 2019



Reg. Office: 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER", C-43, Mahaveer Marg C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone:- +91-141-4014474 | Mobile:- +91-94140-44548, 94134-01555
E-mail : info@simplyjaipur.in | Website : www.simplyjaipur.com, www.simplyjaipur.in

सिम्पली जयपुर

SIMPLY JAIPUR™

Destination for Your Own Business & Life Style

First Bi-Lingual (Hindi-English) Life Style Monthly Magazine

e-magazine: www.simplyjaipur.com

SUBSCRIPTION FORM



No.:

Date _____

Name _____

JAN

Company _____

FEB

Post _____

MARCH

Business Category _____

APRIL

Postal Address _____

MAY

JUNE

JULY

Ph. No. _____

Mobile _____

AUG

E-mail _____

SEP

Website _____

OCT

No. of Readers _____

Date of Birth _____

NOV

DEC

Cash _____

Cheque /DD.No. _____

Bank Name _____

City _____

Date _____

*Cheque must be drawn in favour of "SIMPLY JAIPUR".

We will take utmost care to dispatch the copies safely.

SIMPLY JAIPUR magazine does not take the responsibility for postal delay and damaged.

Home delivery free only for Jaipur Destination.

All right of terms & condition of subscription is with us.

Through Direct Bank Transfer (INDIAN Payments in INR)

Our Bank Details: ... **ICICI Bank**

BANK	ICICI BANK LTD, JAIPUR
BANK ADDRESS	ICICI Bank (Mahaveer Marg, C-Scheme, Jaipur (Raj) India)
BANK ACCOUNT NAME	SIMPLY JAIPUR
ACCOUNT TYPE	CURRENT ACCOUNT
ACCOUNT NUMBER	97619563621
RTGS/NEFT/IFSC CODE	ICIC0305787

Member's Signature _____

Signature (Simply Jaipur) _____

SIMPLY JAIPUR OFFER FOR READERS

free delivery

7th celebration offer
1 year subscription



SIMPLY JAIPUR
MAGAZINE
+
VOICE OF JAIPUR
[WEEKLY NEWSPAPER]

for 1 year Subscription

₹ 1,200 + ₹ 260

= ₹ 1,460/-

only ₹ 1,000/-

easy ways
to subscribe



online
www.simplyjaipur.com
www.simplyjaipur.in



e-mail
info@simplyjaipur.in



post to: simply jaipur
145, Park, Ganga Krupa Tower,
C-42, Mahaveer Marg, C-Scheme,
Jaipur - 302004 (Rajasthan) INDIA



call
Ph. 0141 - 3014474
M: 9464040404



Benefits of www.ShaadiVivahIndia.com

Free Registrations !! Simple and Easy Registration form !!

Saves Time and Money !! More Privacy, Authenticity, Secure Platform !!

Search as per your Partner Preferences !! Personalized Matchmaking

Service on Request !! Send And Receive Personalized Messages !!

No need to Compromise - Find Your Perfect Life Partner !!

Quick and Refined search - Caste, Location and Profession etc. !!

www.ShaadiVivahIndia.com

Looking For A FRANCHISE

Earn Monthly Rs. 20,000/- to 40,000/-

Invest only
Rs. 10,500/-

Mobile No. : 78913 63000

E-Mail ID - info@ShaadiVivahIndia.com

WE REALLY CAN DO WHATEVER YOU WANT

WEDDING PLANNER | THEME SANGEET | CORPORATE EVENTS
CELEBRATE MANAGEMENT | CREW MANAGEMENT | SCHOOL/ COLLEGE ACTIVITIES
SOCIAL EVENTS | BRAND LAUNCHING | ARTIST MANAGEMENT
LIVE SHOWS | PRINTING & BRANDING SOLUTION



Trance Events

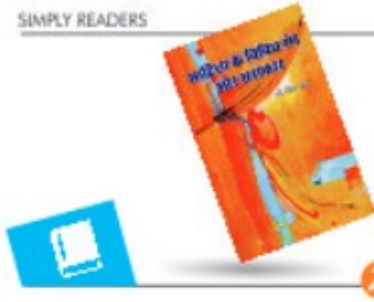
E-mail: tranceeventsjpr@gmail.com | Web: www.tranceevents.com

Call for Enquiry
+91-8094786100
+91-9982229770

शब्दों की दुनिया से



डॉ. दुर्गाप्रसाद अग्रवाल



कितने सृज
(गज़ल संग्रह)
फ़ारसक इंजीनियर

साहित्य के विविध रंग और सरोकार (आलोचना)

डॉ. बीना शर्मा

गीतांजलि प्रकाशन, फ़िल्म कॉलोनी, चौड़ा रास्ता, जलपुर-302 003.
प्रथम संस्करण, 2019. पृ. 144, रफ़्तक, मूल्य ₹ 300.00

स्वतंत्र और प्रखर सोच के परिचायक लेख

साहित्य को लोकप्रिय शिक्षिका और लम्बे समय से सृजन रत डॉ. बीना शर्मा ने साहित्यिक अध्येत्यों, समीक्षकों आदि में समग्र-समग्र पर जो आलेख पढ़े और जिनमें सम्बन्धित मुद्दे और चुनौतियों पर उनके बेबाक विचार अभिव्यक्त हुए हैं, उन्हें एक साथ इस किताब में पढ़ना रोचक है और उल्लेखनीय भी। इन आलेखों में कृति विशेष, रचनाकार विशेष, विधा विशेष, साहित्यिक पत्रिकाओं आदि के साथ-साथ समग्र-समग्र पर विमर्श के केंद्र में रहे विभिन्न मुद्दों पर भी उनकी राय से ऊ-ब-ऊ होने का मौका मिलता है। पुस्तक में कुछ जल्दी कितानों पर अर्थपूर्ण समीक्षाएँ भी सम्मिलित की गई हैं। बीना जी के ये लेख जहाँ उनके बहु-चिंत होने का प्रमाण देते हैं वहीं इनके आलोचक में हम अपने समाज को और अधिक बेहतर तरीके से समझ भी पाते हैं। इस दुर्घट से मैं साहित्य का उद्देश्य और सामाजिक सरोकार, सामुदायिकता की समस्या एवम राष्ट्रीय एकता, घुटन से निजात पाने की कोशिश, कामकाजी महिलाएँ-समस्या और समाधान लेखों की विशेष रूप से महानुभावावस्था चाहूँगी। इन और इस तरह के लेखों में बीना जी का स्वतंत्र सोच अधिक प्रखरता से उभर कर सामने आ सकता है। मुझे बीना जी की भाषा की अक्षुण्णता ने विशेष रूप से प्रभावित किया। वे बातों को अनवश्यक रूप से विस्तार भी नहीं देती हैं और सीधे मुद्दे पर आती हैं।



भाव जुबस पब्लिकेशन, सी-240, दूसरी मंजिल, पाण्डव नगर,
नई दिल्ली-110 092. प्रथम संस्करण, 2018. पृ. 108, पेपरबैक, मूल्य 75.00

परम्परा की धरती पर नया सृजन

1960 के स्वाधीनता दिवस को सोकर मैं जन्मे फारसक इंजीनियर अम्मे के बाद वाली पीढ़ी के सर्वाधिक पसंद किये जाने वाले शायरों में गिने जाते हैं। अपने इस ताज़ा संकलन में वे ऊँचे गुणवत्ता की परम्परा का निर्वाह करते हुए भी उसे नया रूपकर देने में सफल हुए हैं। यहाँ पारम्परिक रुग्णिकता और आज के जीवन का यथार्थ गलबद्धि करते दिखाते देते हैं। अपने गुणवत्ता में वे अपनी सहजता से बहुत बड़ी बात कह जाते हैं कि अक्षरार्थ होता है, यह शेर देखो इस से बहुर कर दिखसा है कोई/ हाव उस में रख दिया है हाथ पर, या फिर यह शेर कभी तो देखूँ वो एक दुनिया/ मिरि लिये जो संबर रही है, बहुत कम शब्दों में ताज़गी भरी अभिव्यक्ति का कमाल यहाँ देखा जा सकता है। तेज़ हाव से लड़ती है/ छिड़की खुब अकटती है, और यह शेर देखो, कैसे सम्बन्धीन कथार्थ यहाँ उभरता है हमें मालूम फन की कद लेकिय/ लकाने और हो बाज़र के है, एक और कथार्थ यह भी है गुंही सी बात प कय इस कदर लड़े होले/ वो जिनके कद हैं बड़े, दिल भी कुछ बड़े होले, और यह भी बदलती ही रही सूरत बिस्ती भी शेर नाहें की/ यहाँ नक़्श तो अवसर राजधानी का बरलत है, अच्छी बरिता की दुनियात यह होती है कि अब उसे कई तरह से पढ़ सकते हैं, यह अवसर फारसक सहज की गुणवत्ता हमें भाएरू देती है, कोठेना जन्म परबंदी में जय इस शेर का मज्जा लेकिय पड़े रहते हैं दिन भर घर में फारसक/ मजे पहले से कब इतकर के है, अबुल अहद 'सृज' 'सहज की माथा भूमिमा इस संकलन की माथा में चार चांद लगाती है।

वाणव्य विंन (कथेतर)

राधाकृष्ण पिाडई

मंजुल पब्लिशिंग हाउस, 42, मालवीय नगर, भोपाल-462 003.
प्रथम हिंदी संस्करण, 2019. पृ. 180, पेपरबैक, मूल्य ₹ 225.00



'नेतृत्व विकास का चाणक्यवादी तरीका'

प्रबंधन के सुपरिचित बका और नीतिगत परामर्शदाता तथा मुंबई विश्वविद्यालय के लीडरशिप सर्विस प्रोग्राम के उन निदेशक राधाकृष्ण पिाडई की यह ताज़ा किताब बहुत रोचक तरीके से चाणक्य के दिग्ग को बह लेने का प्रयास करती है। खुद लेखक के शब्दों में, हम उसकी शतियुग्यता का विश्लेषण करने की कोशिश करेंगे, हम उसकी बुद्धि की व्यवस्था करेंगे, उसकी पृष्ठभूमि और चिंतन को समझेंगे, जिन बहुत से विचारों का उसने उपयोग और अक्षरण किया उन पर विचार करेंगे और अंततः खुद से पूछेंगे, 'क्या मैं चाणक्य जैसा बन सकता हूँ?' इस किताब के उपरोक्त में एक नए शब्द का प्रयोग किया गया है 'आन्वीक्षिकी', खुद लेखक के अनुसार, आन्वीक्षिकी परीक्षण और उचित चिंतन की प्रक्रिया, या चिंतन का शास्त्र है, यह किताब अतीत में जाकर, उसे समझकर, उससे आलोचक प्राप्त कर वर्तमान को समझने की बुरी प्रदान करती है। इस पूरी प्रक्रिया में हम अपनी मूल्यवान विमर्श के उनले पक्षों से तो परिचित होते ही हैं, अपनी बुद्धि को पैना करते हैं, भयन सोचने में इस किताब का अनुसार इस कुशलता के साथ किया है कि पल भर को भी नहीं लगता कि हम एक अद्भुत किताब पढ़ रहे हैं।

बसंत जब उतरता है (कविता संग्रह)

राजेश 'कमाल'

वेध प्रकाशन, सी-46, सुरजपुर उपविभाग ए
मिा एमसीएन, कला केंद्र, 22 रोड, जलपुर-302 006.
प्रथम संस्करण, 2019. पृ. 199, पेपरबैक, मूल्य ₹ 200.00



सहज जीवन की सहज कविताएँ

राजेश 'कमाल' का यह ताज़ा कविता संग्रह उनके विकसित और परिष्कृत होते जाने का परिचायक है। इस संग्रह में पहले उनके तीन कविता संग्रह, एक गुणवत्ता संग्रह, एक कहानी संग्रह और चार उपन्यास प्रकाशित हो चुके हैं। उनका पहला कविता संग्रह 2005 में आया था, इस कविता संग्रह में वे पहले से अधिक सहज हुए हैं और जीवन को देखने के उनके नज़रों में अधिक संजीवनी और उदारता परिलक्षित होते हैं। ये बारीक कुर्दों और शिल्प की पचनीकाली की बजाय अपने कथार्थ की सामर्थ्य पर अधिक भरोसा करते हैं इसलिए उनकी ये कविताएँ बहुत गुणवत्ता से सम्पन्न होती हैं। इसी संग्रह की एक कविता में कवि ने अपने परिचय इस तरह दिया है। इक जिंदी परिद/ जो जिन पंखों के भी/ उड़न जानत है/ एक फायल बोद्ध/ जो जिन हथियारों के भी/ लड़न जानता है/ गहन अंधेरे में भी/ अकेली राहों पर निर्भर चलता है/ फूल से भी कोमल/ पत्थर से भी सख्त/ प्यार से कालो तो/ हर सोचे में हलत है, हमारे समय के बड़े रचनाकार सत्यनारायण ने इन कविताओं की उचित ही 'सहज जीवन की सहज कविता' कहा है, राजेश की यथदातर कविताओं में हल्की-सी कवात्मकता है जो इन्हें आसानी से हम तक पहुँचाने में सहायक साबित होती है, बहुत सारी कविताओं में वे बहुत कम शब्दों में बड़ी बात कह जाते हैं, अब यही देखें अब हिंदी की हिन्दवी न रही/ ये बस रोने की रोटी हो गई या किसान का जीवन/ फूल का फूल/ जिसमें ना रंग का पाता, या सुरजपुर का।

Keep Your Moisture Intact with Some Aloe Vera Infused Products



Though we've been indoors for quite some time now, does not mean that our skin is all safe. It loses its hydration with time if not nourished with care. Hence, we here at 'WOW Skin Science India', introduce you to our wide range of products blended with pure Aloe Vera Extracts! 1. WOW Skin Science Aloe Vera Foaming Face Wash- With Built-In Brush (100 ml), 2. WOW Skin Science Aloe Vera Peel Off Gel Mask (100 ml), 3. WOW Skin Science Aloe Vera Sleeping Pack (100 ml) 4. WOW Skin Science Aloe Vera Daily Body Lotion (300 ml), 5. WOW Skin Science Aloe Vera Gel (250 ml).

Indian Immunologists to Lead Research Collaboration to Develop Vaccine for COVID-19

Indian Immunologists Limited (IIL), a leading vaccines manufacturing company, has announced that the company is going to commence research for developing a vaccine for Corona Virus (COVID-19), the pandemic which has infected more than a million and killed about 55,000 people across the world so far. The Hyderabad, India, headquartered vaccine maker joined hands with Griffith University of Australia by entering into an agreement for research collaboration to conduct exploratory research to develop a lead vaccine candidate for Coronavirus.



आईसीआईसीआई बैंक ने व्हाट्सएप पर बैंकिंग सेवाएं शुरू की



आईसीआईसीआई बैंक ने आज व्हाट्सएप पर बैंकिंग सेवाओं की शुरुआत करने की घोषणा की, ताकि अपने रिटेल ग्राहकों को घर से ही अपनी बैंकिंग संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने में सक्षम बनाया जा सके। मौजूदा दौर में कोविड-19 के प्रकोप के कारण लागू देशव्यापी लॉकडाउन की स्थिति में ग्राहकों के लिए यह सुविधा बेहद उपयोगी साबित होगी।

Paytm encourages more Indians to contribute to PM CARES fund, offers Rs. 50 cashback on UPI Money Transfer

SIMPLY LAUNCHING

In the fight against COVID-19, India's leading digital payments & financial services platform Paytm is aiming to contribute Rs. 500 Crores to PM CARES Fund. The company has been putting various efforts to encourage fellow Indians to join the cause and make a contribution to the PM CARES Fund. On the first payment through UPI linked bank account, Paytm will give a flat cashback of Rs. 50 to the user. The company has launched this initiative as a gesture to thank fellow Indians who have selflessly come forward to help the country during this crisis.



Godrej Group stands solidarity with India's efforts to overcome COVID-19



Mumbai, March 26, 2020: The Godrej Group stands in solidarity with the people of India and our Government's efforts to overcome the unprecedented coronavirus pandemic, which is impacting the lives of millions of people, and countries across the globe. We will try to the best of our capabilities to serve our customers, employees, communities and country, and especially support health personnel, government workers, and everyone working tirelessly to curb the spread of this pandemic.

Paytm aims to contribute Rs 500 crore to PM CARES Fund

To support the fight against COVID-19 virus, India's leading digital payments and financial services platform Paytm is seeking contribution for PM CARES (Prime Minister's Citizen Assistance and Relief in Emergency Situations Fund) on the Paytm app. The company is aiming to contribute Rs 500 crore to the PM-CARES fund. For every contribution or any other payment made on Paytm using the wallet, UPI and Paytm Bank debit card, the company will contribute an extra upto Rs 10.



Blue Dart ensures continuity of essential supply chain for the nation during COVID-19 outbreak

Against the backdrop of the global Covid-19 outbreak, our nation is grappling with a situation never experienced earlier & this has a widespread impact on the economy. Businesses across sectors and geographies are disrupted due to mobility suspension.



HUAWEI P40 Series Marks the Age of Visionary Photography

Huawei Consumer Business Group (BG) announced in China the HUAWEI P40 Pro+, HUAWEI P40 Pro and HUAWEI P40, the new HUAWEI P40 Series flagship smartphones featuring cutting-edge designs with groundbreaking camera innovation that radically expand mobile photography and video capture possibilities. The Huawei P40 Pro will be available on shelves in Qatar on the 9th April.



Tackle That #WorkFromHome Sadness With India Circus's Lifestyle Accessories

Amidst the current pandemic situation of COVID-19, we've all chosen to social distance ourselves for a better and a safer tomorrow. This is where #WorkFromHome came into the picture. Unable to anticipate till when will this go on, it's natural to feel like you're all over the place. Observing the deteriorating condition due to the pandemic and not compromising on anyone's health and safety, it is best to stick to work from home until further notice, as this is not going to be long and the sky shall be bright again. Working from home can be comforting and we, at 'India Circus' will help you eliminate all your blues in a jiffy.



SIMPLY JAIPUR | APRIL 2020

BMW Motorrad India keeps a fast pace with 1,024 units



BMW Group India has delivered 2,482 units of BMW and MINI cars in the first quarter of calendar year 2020 (January – March). BMW India registered sales of 2,365 units and MINI India of 117 units. BMW Motorrad has continued its unabated growth in the premium motorcycle segment with 1,024 motorcycles delivered to customers. Mr. Rudratej Singh, President and Chief Executive Officer, BMW Group India said, "The coronavirus pandemic presents a mammoth challenge to public health, industry, economy and our business. With the strength of its admired brands and superior products, BMW Group India will remain resilient and responsive in every way. The current situation has brought many operational difficulties and eliminated valuable physical interactions with customers at dealerships. BMW Group India has introduced innovative, contactless and safe ways to meet the requirements of existing as well as potential customers together with dedicated dealer partners, expert teams and strong backbone of processes. Until normalcy returns, our focus will be on consistent digital interaction with our customers and maintaining the performance."

RENAULT LAUNCHES BS-VI COMPLIANT DUSTER RANGE



Renault, the number one European brand in India, has launched the new BS-VI compliant variants of its popular product, Duster BS-VI compliant models of TRIBER & KWID have already been launched in Jan 2020.

Honda 2Wheeler's India's BS-VI sales cross 5.5 lac unit mark!

Further strengthening the BS-VI revolution in India, Honda Motorcycle & Scooter India Pvt. Ltd. (HMSI) crosses sale of over 5.5 lac BS-VI units. With the latest addition of Shine BS-VI and Unicorn BS-Vi, Honda's BS-VI model line-up comprises 6 models namely Actival 125, SP 125, Activa 6G, Shine, Unicorn



Rudratej Singh, President and Chief Executive Officer, BMW Group India

BMW Group India, with profound sorrow, announces the demise of Mr. Rudratej Singh (46), President and Chief Executive Officer on 20 April 2020. The cause behind the sudden and unexpected demise is yet to be ascertained. Our prayers are with his family and loved ones during this difficult period. He will always be remembered as an inspiring and compassionate human being.



BOROPLUS ADVANCED ANTI-GERM HAND SANITIZER

As demand for hand sanitizers reaches a new peak amidst the recent spread of the world pandemic of COVID 19 (more popularly known as Novel Coronavirus), Indian FMCG major **Emami Limited** forays into the hand sanitizer space under its flagship skincare brand **BoroPlus**, market leader in the Antiseptic Cream segment, by launching the **BoroPlus Advanced Anti-Germ Hand Sanitizer**.



Jyothy Labs launches Margo Hand Sanitizer

Jyothy Labs Limited (JLL), one of the leading Indian FMCG companies announced the launch of its Hand Sanitizer under the brand name Margo. The launch comes after its recent foray into the hand wash segment under the same brand.



A Shower Gel For A Spa Like Experience

Miss going to a spa for that refreshing experience? Well, how about you having a similar kind of experience in your bathroom, at your own homes! All one would need is not any harsh soap but a luscious shower gel instead. We, at Body Cupid, introduce you to shower gels infused with essential oils, fragrances and vitamins, of course!





ARIES

मेष

13 अप्रैल से 14 मई

धन संबंधी मामलों को सुलझान अचारी प्रभावशाली होगी। केअरी के लेन देन में सहायनी करे, नुकसान का भय रहेगा। आप व्यक्तिगत संबंधों को व्यवस्थितिक संशुद्धि पर लक्ष्य नहीं होने दे। दिनांक 5 से 7 प्रेअरी में निवेश से बचे प्रोअर हो सकता है। अने रिश्तु हुए वचनों को निधान से शुभ फलों में वृद्धि होगी। शुभ अंक 1 व शुभ रंग लाल



TAURUS

वृष

15 मई से 14 जून

धुमे से अला काम निरकलन सुकलत रहेग, अचिरि बोडे नारी बसे। प्रीअरी परेअर में सफलता के अन्तर बनेगे। बड़ो खर्चे रकने के रिश्तु अचको सहायनी के साथ अने बड़न रहेग। दिनांक 3 से 5 नैअरी में अत्यंत मिल सकता है, सहायनी बसे। कोई भी कार्य करने से पहले तक सात करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। शुभ अंक 5 व शुभ रंग नीला



GEMINI

मिथुन

15 जून से 15 जुलाई

अचकी मेहनत रंग लारही और अला बडे सफलता हासिल करेगे। लेन अचकी बारी से सफल नहीं होने, जिससे शीशेय को स्थिति अह सकता है। अण अगे बड़कर लेगे की मदद करेगे। दिनांक 12 से 15 कल्प पक्ष के संबंध में कल्पयक समथार मिल सकता है, संघ से काम ले। शिव अर्चना करने से कष्ट फलों में कमी होगी व शुभ फलों में वृद्धि होगी। शुभ अंक 6 व शुभ रंग सफेद



CANCER

कर्क

16 जुलाई से 16 अगस्त

परिवर्तिक व कार्यक्षेत्र हर मोर्चे पर विजय मिलेगी। धर्मिक कार्य में खमिल लेकर शुली मिलेगी। परिवार के साथ धुमे का कार्यक्रम बन सकता है। बचचे की परठे और समथार को लेकर पिअर रहेगी। दिनांक 13 से 15 आभन लेनन पड सकता है। चांदी की डंड बनकर पर में रखने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। शुभ अंक 1 व शुभ रंग क्रीम



LEO

सिंह

17 अगस्त से 16 सितंबर

बढ़ेबढ़े शीशेयिपणे से सारा निरकलन परिवर्तिक निम्नेयशि किशने का प्रयत्न करेगे। आप जो सोच रहे है उसे पूर करने में कठ प्रोअरनी होगे एव बधार् अरहेगे। अने महालकुटु रिशि के स्वभित कल्प पड सकता है। दिनांक 10 से 12 महालपक्ष से लाभ हो सकता है। 10 किले कल्प कोअर वारे पाने में बाने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। शुभ अंक 3 व शुभ रंग लाल



VIRGO

कन्या

17 सितंबर से 16 अक्टूबर

साधार्तिक जीवन में अचकी लेकविपता बड़ेगे। करीबारी उलखने दूर होने के अलापर बनेगे। विरोधी शीशेयिपणे के फलो सहायनी के साथ अगे बड़न होगा। काम पर भावनाओ को हावी न होने दे। दिनांक 11 से 13 के कल्प शीशेयिपणे के मुह को खाने की सहायन है। नेह का टन करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। शुभ अंक 6 व शुभ रंग हल



LIBRA

तुला

17 अक्टूबर से 13 नवंबर

अण लेगे के बीच अपनी रधि सुपरने की कोशित करेगे। अण अपनी ब्रमाह से अचिक लेनन कर रहे है, जिससे मेहत बिगड सकती है। धन संबंधी मामले अखने से पिअर हो सकती है। दिनांक 13 से 15 पुआन सभार सुकलने की उअरी है। वगेअ उअसन से शुभ फलों में वृद्धि होगी। शुभ अंक 5 व शुभ रंग सफेद



SCORPIO

वृश्चिक

14 नवंबर से 14 दिसंबर

अण काम की री को लेकर प्रेअरन लेगे और जल्दी काम निपटने का प्रयत्न करेगे। अचकी मेहनत का फायदा दुसरे उअरगे। सखेअरी में पल रहे वानन उअरई में पड सकती है। दिनांक 11 से 13 सारकरी पक्ष से लाभ हो सकता है। कचन का टन करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। शुभ अंक 9 व शुभ रंग लाल



SAGITTARIUS

धनु

15 दिसंबर से 13 जनवर

जल्दी धन कमाने के पक्षर में गलत खेजान में पुवी लला बडेगे। लेन देन के मामलों को लेकर अण सदि के पेर में आ सकता है। जल्दी के करीअर में जुडे लेग अचका लाभ काम सकता है। दिनांक 21 से 23 किनी सामान के प्रत होने की सहायन है। सररई का लेत कण्डे जर्वेन पर पिअने से शुभ फलों में वृद्धि की सहायन है। शुभ अंक 1 व शुभ रंग पीला



CAPRICORN

मकर

14 जनवरी से 13 फरवरी

करीबे लेन अचके उअर का पुव फलता उअरगे। सखेअरी में अचके लाभ की सहायन बड़ेगे। अण हर गेअर का विचार कि, किन काम में जुट जारने और अचके सफलता हासिल करेगे। दिनांक 13 से 15 जेअर से नुकलन की सहायन है, सहायन से काम ले। पल पलन को किशे से बचने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। शुभ अंक 8 व शुभ रंग काला



AQUARIUS

कुंभ

14 फरवरी से 13 मार्च

नए काम को शुभअर को लेकर प्रेअरन लेगे। अचकी विवाद के चारो काम छोडने का मन बन सकता है। साधार्तिक खर्चों की इपेअर बन सकती है। जीवनसर्ई का सखेअर हर सुकलने से उअरगे। दिनांक 14 से 16 प्रेअरी में लाभ की सहायन है। पर के पिअरके के प्रेअरन को बंद करने से शुभ फलों में वृद्धि होगी। शुभ अंक 4 व शुभ रंग हल



PISCES

मीन

14 मार्च से 12 अप्रैल

छेते छेते कामों के रिश्तु दुसरो की जवरत होगी। भगवैट के फलो मेहत बिगड सकती है। धुमे मामले उअरन होने का भय बनेगा। कोई बड लाभ हो सकता है। दिनांक 13 से 15 लेगे के निवेश से लाभ हो सकता है। दुर्गा उअसन से विपडे काम बनेगे। शुभ अंक 1 व शुभ रंग पीला



राशिफल

अप्रैल 2020



एन.डी. पूरेशित
8107629864
poojit@simplyastro.com

SIMPLY ASTRO

For Astro Consultancy, please fill this form and call 8107629864 for appointment

Name : _____

Mobile : _____

E-mail : _____



इंटरनेशनल जैन एण्ड वैश्य ऑर्गनाइजेशन

समस्याओं के निदान का आखिरी पड़ाव



पदम चंद जैन संस्थापक सचिव

जय जय जय जय जय जय । ये सब सही
हो जय जय जय जय जय जय । ये
संस्थापक सचिव
पदम चन्द जैन
संस्थापक सचिव के रूप में कार्यरत
FCP जैन (JITO)

हमारी विशेषताएँ,
जो बनाती हैं
हमें सबसे अलग
कुछ खास और
विश्वसनीय

7000

से ऊपर रिश्ते
कराने का कीर्तिमान

जैन एवं वैश्य समाज के लिए मंगल परिणय की सौगात

Founder Chief Patron (F.C.P.)
Jain International TRADE
Organisation (JITO)
CMD :
Manidhari Jain Jewellers
CHAIRMAN :
Oswal Matrimonial
International Jain & Vaishya
World Famous Marriage Consultant

हमारे यहाँ एम.बी.ए., सी.ए., इंजीनियरिंग एवं सभी तरह के
प्रोफेशनल लड़के-लड़कियों के वैवाहिक बायोडेटा उपलब्ध है।
अच्छे व्यापारिक घरानों के लड़के-लड़कियों के वैवाहिक
डेटाबेस उपलब्ध है। 21 वर्ष से 50 वर्ष की उम्र तक के एवं
तलाकशुदा-विधवा, युवक-युवतियों के डेटाबेस उपलब्ध हैं।

Former Office Bearer :

All India Vice President (Vaishya Maha Sammelan)
Member Carpart (Rural Development Ministry of India)
Member (Monitoring Vigilance Committee (RAJ))
Member (Mahaveer International)
Life Member (Cancer Relief Society, Jaipur)
Executive Member (R.C.C.I.)
Life Member (Bharat Jain Mahamandal)
Ex-President (Lions Club Jaipur Diamond)
Member (Jain Social Group)
Member (JCF)

Head Office : 1662, B.A.P. Apt. Opp. Vaibhav Lawn,
Kharbooja Mandi, Moti Dungari Road, Jaipur - 302004
Tel.: 0141 - 2602626, 4010196
E-mail : neerapadamjain@gmail.com
ijvo@live.in

Residence : 8-B, Shyam Vihar, Near Nandpuri,
Jagatpura Road, Jaipur - 302017
Tel.: 0141- 2751794

प्रमुख नगर :

मुंबई, दिल्ली, जयपुर, जोधपुर, उदयपुर, चेन्नई, हैदराबाद, कोलकाता,
नासिक, अहमदनगर, पुणे जलगाव,
औरंगाबाद, बैंगलुरु, रायपुर, इंदौर, अहमदाबाद, नागपुर एवं सभी प्रमुख
शहर

विदेश में :

बैकॉक, हॉंगकॉंग, सिंगापुर, दुबई, एंटरव, यूएसए, यूके नेपाल, जर्मनी,
जापान, क्यूरेत

सामाजिक सरोकार :

रोजगार, स्वरोजगार, विधवा पेंशन, छात्रवृत्ति, चिकित्सा सहायता, जैन समाज
की बेसहास एवं गरीब लड़कियों के विवाह में यथा संभव सहायता दी जाती है।
इसके अलावा सजनीतिक, प्रशासनिक, न्यायिक परामर्श नि: शुल्क किसी भी
कार्य के लिए हमें ई-मेल से सूचना भेज सकते हैं।

PRESENTS



9th PRINCIPALS & TEACHERS award 2020



AWARDS FOR EXCELLENCE IN EDUCATION

CATEGORIES OF AWARDS

- BEST PRE PRIMARY SCHOOLS (PLAY GROUP/NURSERY/KG/PREP)
- BEST GOVERNMENT SCHOOLS (CLASS - I TO XII)
- BEST PRIVATE SCHOOLS (CLASS - I TO XII)
- BEST GOVERNMENT COLLEGES (INSTITUTE OF HIGHER EDUCATION)
- BEST PRIVATE COLLEGES (INSTITUTE OF HIGHER EDUCATION)
- BEST COACHING CENTERS OR INSTITUTES
- MALA MATHUR MEMORIAL LIFE TIME ACHIEVEMENT AWARD FOR SCHOOL & COLLEGE EDUCATION
- LIFE TIME ACHIEVEMENT AWARD FOR SPECIAL ACTIVITIES IN EDUCATION

5TH SEPTEMBER, 2020

11:00 AM ONWARDS

JODHPUR, RAJASTHAN

for sponsorships & registration please contact

0141-4014474, 9414044548, 9413401555

for nomination please e-mail : simplyjaipur@gmail.com



EVENT ASSOCIATE PARTNER

EVENT MANAGE BY

OUTDOOR MEDIA PARTNER

PRINT MEDIA PARTNER

सफलता के **8** वर्ष में प्रवेश

No. **1** हिन्दी व अंग्रेजी में
लाईफ स्टायल अखबार



FEB 2020



वाइस ऑफ जयपुर

VOICE OF JAIPUR™

हिन्दी व अंग्रेजी में लाइफस्टाइल अखबार - एडिशन इंडिया

Registered Office : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER"C-43, Mahaveer Marg,
C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone:- +91-141-4014474

free!
Delivery
FOR ADVERTISE OR
SUBSCRIPTION

CALL :
94140 44548
9413401555

E-mail : info@voiceofjaipur.in
Web : www.voiceofjaipur.in



It is a fundraising association that works globally to provide support in Literature, Art, Culture & Humanity via charity. Their members have spread worldwide to ensure that fundraising amount to delivering at the right place and for the right purposes.

The world's best fundraising NGO works outstandingly for Thar by raising money for ideal cause, including Art, Culture & Humanity, help and awesome donation causes.

We are a charity society that dedicatedly work for several cities of Rajasthan.

Become volunteer and start donating for those, who are unable to part in Art, Culture & Humanity, that they deserve. Give your full support to make their career.



How we do

We are a charitable society that dedicatedly work for several cities of Rajasthan.



Our Work

We help by raising money for ideal cause, including Literature, Art, Culture & Humanity.



Help & Support

Become volunteer and start donating for those, who are unable to part in Literature, Art, Culture and Humanity, that they deserve



www.tharsarvodayasansthan.org



info@tharsarvodayasansthan.org

Jodhpur : 986, Kedar Bhawan, 5th Ummed Hospital Road, Sardarpura, Jodhpur - 342001 Rajasthan

Jaipur : 406, 4th Floor, "GURU-KRIPA TOWER", C-43, Mahaveer Marg. C-Scheme, JAIPUR - 302001 (Raj.) INDIA | Phone:- +91-141-4014474,4034474

Mobile:- +91-9414044548,9413401555



Pink Square

Pink Square Jaipur



*Most happening
Shopping hub of Jaipur*



Maniam Properties PVT. LTD.

Pink Square, Plot No. 1 & 2, Janta Colony, Govind Marg,
Raja Park, Jaipur-302004 | T: 0141-5119542-47



CORPORATE GIFTS

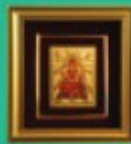


CREATIVE GIFTS

www.jaipurgifts.co.in
www.jaipurtrophy.com



CUSTOMIZED LOGO T-SHIRT & CAP



EXCLUSIVE COLLECTION

WOODEN MARBLE METAL HANDCRAFTED



TROPHIES & MEMENTOES

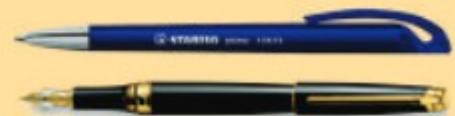

Golden Divine
Creations Pvt. Ltd.

H.O. - 11/8, 1st floor, Opp. Veer Chatrasal Park,
Govind Marg, Rajapark, Jaipur
Factory- J 1101, Sitapura Industrial Area,
phase - 3, Jaipur



SALES ENQUIRY
9785912345
8239712340
9982412340

AVAILABLE ON





7th RAJASTHAN INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2021

Theme : Music in Cinema

20th to 24th January, 2021 @ JODHPUR (RAJASTHAN)

- FILM SCREENING
- KNOWLEDGE SERIES (TALK SHOW)
- WORKSHOP
- INTERNATIONAL SEMINAR
- AWARD NIGHT
- FILM BAZAR & EXHIBITION

SUBMIT YOUR

FILMS

Submit your Short/Documentary/Animation/Feature
(Regional, National, International) Films/Music-Song Video Album @

Submit with **FilmFreeway** →

<https://filmfreeway.com/riffjaipur2020>

www.riffjaipur.org

Film entry Submission last Date :
31st December, 2020

We invite you to be a part of RIFF 2021 to be a sponsor, Exhibitor, Delegate, Visitor do registration at

www.riffjaipur.org

For Detail : 94140-44548, 94134-01555 : riff jaipur